



# Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander  
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688  
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)  
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

**CIRCULAR 63/2019**

## II Control de Invierno de Menores FCA III Control de Invierno de Lanzamientos Largos FCA (Santander, 14 de diciembre de 2019)

<b>Hora</b>	<b>Carreras (Módulo Cubierto)</b>	<b>Salto (Módulo Cubierto)</b>	<b>Lanzamientos (Aire Libre)</b>
15:00			Martillo 3kg (IM - Sub14)
15:15		Longitud (AM - Sub12)	Peso 2kg (AF - Sub12)
15:30	60v 0,84m (IM - Sub14) Control		
15:40			Martillo 3kg (IF - Sub14)
15:45	60v 0,762m (IF - Sub14) Control		
16:00	60m (CM - Sub16) Control	Longitud (BM - Sub10)	Peso 2kg (BF - Sub10)
16:15	60m (CF - Sub16) Control		
16:20			Martillo 4kg (CM - Sub16) Martillo 5kg (LM - Sub18) Martillo 6kg (JM - Sub20) Martillo 7,260kg (ABM - Absoluto)
16:30	60m (AM - Sub12) Control		Peso 2kg (AM - Sub12)
16:45	60m (AF - Sub12) Control	Longitud (IF - Sub14)	
17:00	50m (BM - Sub10) Control		
17:10			Martillo 3kg (LF/CF - Sub18/Sub16) Martillo 4kg (ABF/JF - Absoluto/Sub20)
17:15	50m (BF - Sub10) Control		Peso 2kg (BM - Sub10)
17:30	60v 0,84m (IM - Sub14) Élite		
17:37	60v 0,762m (IF - Sub14) Élite		
17:45	60m (CM - Sub16) Élite		
17:52	60m (CF - Sub16) Élite		
18:00	60m (AM - Sub12) Élite	Longitud (CF - Sub16)	
18:07	60m (AF - Sub12) Élite		
18:15	50m (BM - Sub10) Élite		
18:22	50m (BF - Sub10) Élite		
18:40		Altura (CM/IM - Sub16/Sub14)	

*El horario es provisional, podría modificarse una vez conocido el listado definitivo de atletas inscritos*

- Cada atleta solo puede participar en una prueba. Todos los atletas inscritos en carreras de 'control', incluidos los benjamines, tienen que confirmar con al menos 45 minutos de antelación a su prueba. Las series de carreras se confeccionarán de acuerdo con las marcas acreditadas en la temporada 2018/2019.

- Para las carreras de velocidad y vallas de carácter 'élite' no es necesario confirmar, la FCA invitará a participar en ellas a los atletas que logren las doce (o seis) mejores marcas en las pruebas de 'control' que se celebran al principio de la jornada. Se publicarán los invitados en el tablón de anuncios y no se repescará a más atletas, aunque se produzcan renunciaciones. Las carreras 'élite' se disputarán en función de la participación en las pruebas 'control', bajo los siguientes criterios:

- Habrá dos carreras elite si participan en el control de la categoría al menos 13 atletas.
- Habrá una carrera elite si participan en el control de la categoría de 7 a 12 atletas.
- No habrá carrera elite si participan en el control de la categoría 6 atletas o menos.

**Federación Cántabra de Atletismo**



# Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander  
CIF: Q.8955012-C / N.º Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688  
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)  
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

- En los concursos de longitud y lanzamientos para infantiles (sub14), alevines (sub12) y benjamines (sub10), los atletas dispondrán de dos intentos y dos de mejora. Los deportistas participantes en concursos de longitud y lanzamientos de categoría cadete (sub16) y superiores dispondrán de tres intentos y tres de mejora. A todas las mejoras (martillo incluido, aunque coincidan atletas con artefactos diferentes a la misma hora) accederán los ocho mejores atletas del concurso tras el segundo/tercer intento, independientemente de la categoría y ya sean cántabros o de otras CCAA.

## Mínimas de participación en concursos de saltos (marcas conseguidas en la temporada 2018/2019):

	Atletas cántabros (Licencia Nacional o Aut.)	Atletas de otras CCAA (Licencia Nacional)
Longitud CF (Sub16)	4.40	4.80
Longitud IF (Sub14)	4.20	4.60
Altura CM (Sub16)	1.40	1.50
Altura IM (Sub14)	1.30	1.40

*Se podrán repescar atletas con marcas próximas hasta 12 por concurso en longitud y 15 en altura, entre cadetes e infantiles*

## Cadencia de alturas:

Altura CM/IM (Sub16/Sub14)	1.21. - 1.26 - 1.31 - 1.36 - 1.41 - 1.46 - 1.51 - 1.56 - 1.61 - 1.64 - 1.67 - 1.70 - 1.73 y de 3 en 3 centímetros.
----------------------------	--

## PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Hasta las 23:59 h. del miércoles 11 de diciembre de 2019. Deben realizarse a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El sistema está preparado para funcionar con Internet Explorer. Si algún club tiene problemas para apuntar atletas puede enviar sus inscripciones al correo [inscripcionesfca@hotmail.com](mailto:inscripcionesfca@hotmail.com), indicando dorsal, nombre y dos apellidos, número de licencia, fecha de nacimiento y club.

## CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2017/2018:

Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético España de Cueto, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, Atlético Corrales-José Peña Lastra (2), CA Polanco-Solvay, Piélagos, EDM Cayón-Helios Dica, Carbonero Castro (2), Atlético Castro (2), CA Torrelavega, CDE Santa Cruz de Bezana, CDE Costa de Ajo, BM Atlético Colindres, Camargo Ría del Carmen, Dental Dávila-Go Fit Olimpia San Román, Atlético Antorcha Santoña y CDE Atletismo Astillero-Guarnizo.

## CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2018/2019:

CDE Atletismo Astillero-Guarnizo, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, CDE Santa Cruz de Bezana, Atlético Castro, Carbonero Castro, Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético Corrales-José Peña Lastra, Camargo Ría del Carmen, BM Atlético Colindres, CA Torrelavega, EDM Cayón-Helios Dica, Piélagos, Atletismo Valles Pasiegos-Sobaos Luca, CD Costa de Ajo, Dental Dávila-Go Fit Olimpia San Román y Atlético Antorcha Santoña.

En Santander, a 3 de diciembre de 2019

**Santiago Velasco García de Muro**  
(Área de Competición - FCA)