



# Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander  
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688  
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)  
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

**CIRCULAR 65/2019**

## I Control de Invierno FCA

(Santander, 21 de diciembre de 2019)

Hora	Carreras (Aire Libre)	Saltos (Módulo Cubierto)	Lanzamientos (Aire Libre)
15:40	200m (ABM, PM, JM, y LM)	Altura (ABF, PF, JF, LF, CF e IF*) Longitud (ABM, PM, JM, LM y CM)	Peso (IF) 3 kg
16:00	200m (ABF, PF, JF, y LF)		
16:20	600m (CM)		Peso (LF y CF) 3kg
16:30	600m (CF)		
16:40	800m (ABM, PM, JM, y LM)	Altura (ABM, PM, JM, LM, CM e IM*) Longitud (ABF, PF, JF, LF y CF)	
16:50	800m (ABF, PF, JF, y LF)		
17:00	3.000m (ABF, PF, JF, LF y CF)		Peso (ABF, PF y JF) 4kg
17:15	3.000m (ABM, PM, JM, LM y CM)		

**Denominación de categorías:** ABM/ABF (Absoluta), PM/PF (Sub23), JM/JF (Sub20), LM/LF (Sub18), CM/CF (Sub16) e IM/IF (Sub14)

- El horario es provisional, podría modificarse una vez conocido el listado definitivo de atletas inscritos.
- Todos los atletas inscritos en carreras tienen que confirmar con al menos 45 minutos de antelación sobre la hora fijada para su prueba.
- Las deportistas participantes en peso infantil dispondrán de dos intentos y dos de mejora. Los deportistas participantes en el resto de concursos de peso y longitud dispondrán de tres intentos y tres de mejora. A todas las mejoras accederán los ocho mejores atletas del concurso, ya sean cántabros o de otras comunidades (peso incluido, aunque compitan a la misma hora atletas de distintas categorías).
- (\*) Se permite que atletas infantiles puedan competir en los concursos de altura, siempre que cumplan con las mínimas establecidas. Igualmente, aunque no cuenten con la mínima, podrían ser repescados si la participación lo permite.

### Mínimas de participación en concursos de saltos (marcas de la temporada 2018/2019):

	Atletas cántabros (Licencia Nacional o Aut.)	Atletas de otras CCAA (Licencia Nacional)
Altura Masculina	1.50	1.70
Altura Femenina	1.30	1.50
Longitud Masculina	5.20	6.20
Longitud Femenina	4.40	5.00

Se podrá repescar a atletas con marcas próximas hasta completar un número aproximado de 12 participantes por concurso

### Cadencia de alturas:

Altura Masculina	A determinar un vez conocido el listado de atletas inscritos.
Altura Femenina	A determinar un vez conocido el listado de atletas inscritos.

**Federación Cántabra de Atletismo**



# Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander  
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688  
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)  
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

## **PLAZO DE INSCRIPCIÓN**

**Hasta las 23:59 h. del miércoles 18 de diciembre de 2019.** Deben realizarse a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El sistema está preparado para funcionar con Internet Explorer. Si algún club tiene problemas para apuntar atletas puede enviar sus inscripciones al correo [inscripcionesfca@hotmail.com](mailto:inscripcionesfca@hotmail.com), indicando dorsal, nombre y dos apellidos, número de licencia, fecha de nacimiento y club.

## **CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2017/2018:**

Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético España de Cueto, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, Atlético Corrales-José Peña Lastra (2), CA Polanco-Solvay, Piélagos, EDM Cayón-Helios Dica, Carbonero Castro (2), Atlético Castro (2), CA Torrelavega, CDE Santa Cruz de Bezana, CDE Costa de Ajo, BM Atlético Colindres, Camargo Ría del Carmen, Dental Dávila-Go Fit Olimpia San Román, Atlético Antorcha Santoña y CDE Atletismo Astillero-Guarnizo.

## **CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2018/2019:**

CDE Atletismo Astillero-Guarnizo, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, CDE Santa Cruz de Bezana, Atlético Castro, Carbonero Castro, Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético Corrales-José Peña Lastra, Camargo Ría del Carmen, BM Atlético Colindres, CA Torrelavega, EDM Cayón-Helios Dica, Piélagos, Atletismo Valles Pasiegos-Sobaos Luca, CD Costa de Ajo, Dental Dávila-Go Fit Olimpia San Román y Atlético Antorcha Santoña.

En Santander, a 11 de diciembre de 2019

**Santiago Velasco García de Muro**  
(Área de Competición - FCA)