



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
 CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
 Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
 Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

CIRCULAR 66/2019

II Control de Invierno FCA (Santander, 28 de diciembre de 2019)

El horario es provisional, podría modificarse una vez conocido el listado definitivo de inscritos

Hora	Carreras (Aire Libre / Módulo)	Salto (Módulo)	Lanzamientos (Aire Libre)
15:30	300m (CM)	Triple (ABM, JM, LM y CM)	Martillo 7,260, 6, 5, 4 y 3 kg (M) Peso 4 y 3kg (ABF, JF, LF y CF)
15:35	300m (CF)		
15:45	400m (ABM, PM, JM, y LM)		
15:55	400m (ABF, PF, JF, y LF)		
16:05	1.000m (CM)		Peso 7,260, 6 y 5kg (ABM, JM y LM)
16:12	1.000m (CF)		
16:20	1.500m (ABM, PM, JM, y JvM)		
16:30	1.500m (ABF, PF, JF, y JvF)	Triple (ABF, JF, LF y CF) Pértiga (ABM, JM, LM y CM)	
16:45			Peso 4kg (CM)
Traslado de la vídeo-finish al Módulo			
17:15	60v 0,762m (LF y CF) Control		
17:25	60v 0,84m (ABF y JF) Control		Peso 3kg (IM)
17:35	60v 0,914m (CM) Control		
17:45	60v 0,914m (LM) Control 60v 0,990m (JM) Control 60v 1,067m (ABM) Control	Pértiga (ABF, JF, LF y CF) Longitud (ABF, JF, LF y CF)	
17:52	60v (VM y VF) Control a petición Solicitud en inscripcionesfca@hotmail.com		
18:00	60m (ABM, JM, LM y CM) Control		
18:20	60m (ABF, JF, LF y CF) Control		
18:45	60v 0,762m (LF y CF) Élite		
18:50	60v 0,84m (ABF y JF) Élite		
18:55	60v 0,914m (CM) Élite		
19:00	60v 0,914m (LM) Élite 60v 0,990m (JM) Élite 60v 1,067m (ABM) Élite		
19:05	60v (VM y VF) Élite		
19:15	60m (ABM, JM, LM y CM) Élite		
19:25	60m (ABF, JF, LF y CF) Élite		

Denominación de categorías: ABM/ABF (Absoluta), JM/JF (Sub20), LM/LF (Sub18), CM/CF (Sub16), IM (Sub14) y VM/VF (Máster)

- Todos los atletas inscritos en carreras tienen que confirmar con al menos 45 minutos de antelación sobre la hora fijada para su prueba.

- Para las carreras de velocidad y vallas de carácter 'élite' no es necesario confirmar, la FCA invitará a participar en ellas a los atletas que logren las doce (o seis) mejores marcas en las pruebas de 'control' que se celebran al principio de la jornada. Se publicarán los invitados en el tablón de anuncios y no se repescará a más atletas, aunque se produzcan renuncias. Las carreras 'élite' se disputarán en función de la participación en las pruebas 'control', bajo los siguientes criterios:

- Habrá dos carreras elite si participan en el control de la categoría al menos 13 atletas.
- Habrá una carrera elite si participan en el control de la categoría de 3 a 12 atletas.

Federación Cántabra de Atletismo



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

- Todos los deportistas participantes en los concursos de triple y peso dispondrán de tres intentos y tres de mejora, incluidos los infantiles. A todas las mejoras accederán los ocho mejores atletas del concurso, ya sean cántabros o de otras CCAA (peso incluido, aunque compitan a la misma hora atletas de distintas categorías y artefactos).

Mínimas de participación en los concursos de triple (marcas de la campaña 2018/2019):

	Atletas cántabros (Licencia Nacional o Aut.)	Atletas de otras CCAA (Licencia Nacional)
Triple Masculino	10.40	11.00
Triple Femenino	9.40	10.00
Longitud Femenino	4.60	5.00

Se podrá repescar a atletas con marcas próximas hasta completar un número aproximado de 12 participantes por concurso

Cadencia de alturas:

Pértiga Masculina	A determinar una vez conocido el listado definitivo de inscritos.
Pértiga Femenina	A determinar una vez conocido el listado definitivo de inscritos.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Hasta las 23:59 h. del miércoles 25 de diciembre de 2019. Deben realizarse a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El sistema está preparado para funcionar con Internet Explorer. Si algún club tiene problemas para apuntar atletas puede enviar sus inscripciones al correo inscripcionesfca@hotmail.com, indicando dorsal, nombre y dos apellidos, número de licencia, fecha de nacimiento y club.

CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2017/2018:

Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético España de Cueto, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, Atlético Corrales-José Peña Lastra (2), CA Polanco-Solvay, Piélagos, EDM Cayón-Helios Dica, Carbonero Castro (2), Atlético Castro (2), CA Torrelavega, CDE Santa Cruz de Bezana, CDE Costa de Ajo, BM Atlético Colindres, Camargo Ría del Carmen, Dental Dávila-Go Fit Olimpia San Román, Atlético Antorcha Santoña y CDE Atletismo Astillero-Guarnizo.

CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2018/2019:

CDE Atletismo Astillero-Guarnizo, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, CDE Santa Cruz de Bezana, Atlético Castro, Carbonero Castro, Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético Corrales-José Peña Lastra, Camargo Ría del Carmen, BM Atlético Colindres, CA Torrelavega, EDM Cayón-Helios Dica, Piélagos, Atletismo Valles Pasiegos-Sobaos Luca, CD Costa de Ajo, Dental Dávila-Go Fit Olimpia San Román, Atlético Antorcha Santoña y CD Mainsa-Sapporo.

En Santander, a 18 de diciembre de 2019

Santiago Velasco García de Muro
(Área de Competición - FCA)