



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

CIRCULAR 01/2020

Campeonato de Cantabria Absoluto de Invierno de Pruebas Combinadas y I Control de Invierno de Pruebas Combinadas (Santander, 10 y 11 de enero de 2020)

Horario provisional (el definitivo se publicará una vez conocido el listado definitivo de atletas inscritos)

Hora	Carreras (Módulo / Aire Libre)	Salto (Módulo)	Lanzamientos (Aire Libre)
1ª Jornada - Viernes 10 de enero de 2020			
16:15	60m (Combinadas ABM, JM, JvM y CM)		
16:25	60v (Combinadas VM)		
16:30	60v - 0,762m (Tetratlón IF)		
16:40	60m (Control ABM, JM, JvM y CM)		
16:50	60m (Control IM)		
16:55	60m (Control ABF, JF, JvF y CF)	Longitud (Comb. ABM, JM, JvM, CM y VM)	
17:05	60m (Control IF)		
17:10			Peso - 3kg (Tetratlón IF)
18:00		Longitud (Tetratlón IF)	Peso - 7,260 kg, 6 kg, 5 kg y 4kg (Comb. ABM, JM, JvM, CM y VM)
18:30	60m (Élite A y B - ABM, JM, JvM y CM)		
18:37	60m (Élite A y B - IM)		
18:45	60m (Élite A y B - ABF, JF, JvF y CF)		
18:52	60m (Élite A y B - IF)		
19:00	60m lisos (Tetratlón IF)	Longitud (Control ABM, JM, JvM y CM)	
19:15		Altura (Com. ABM, JM, JvM, CM y VM)	
19:55	1.000m (Combinadas VM) <i>Manual</i>		
2ª Jornada - Sábado 11 de enero de 2020			
10:00	60v - 0,84m y 0,762m (Pentatlón ABF/JF, JvF, CF y VF)		
10:15	60v - 1,067m, 1,00m y 0,914m (Combinadas ABM, JM, JvM y CM)		
10:20	60m (Pentatlón IM)		
10:35		Altura (Pentatlón ABF/JF, JvF, CF y VF)	Peso - 3 kg (Control IF)
10:50		Pértiga (Comb. ABM, JM y JvM)	
10:55		Longitud (Pentatlón IM)	
11:15			Disco - 2, 1,75, 1,5 y 1kg (Control ABM, JM, JvM y CM)
11:50			Peso - 3kg (Pentatlón IM)
12:10			Peso - 4kg y 3kg (Pentatlón ABF/JF, JvF, CF y VF)
12:40	1.000m (Cb. ABM, JM, JvM y CM) <i>Manual</i>	Altura (Pentatlón IM)	
12:45	3.000m (Ctrl. ABF, JF, JvF y CF) <i>Manual</i>		
13:00	3.000m (Ctrl. ABM, JM, JvM y CM) <i>Manual</i>	Longitud (Pent. ABF/JF, JvF, CF y VF)	
13:30	800m (Control ABF, JF y JvF) <i>Manual</i>		
13:40	800m (Control ABM, JM y JvM) <i>Manual</i>		
13:55	60v - 0,84m (Pentatlón IM)		
14:00	600m (Control - CM) <i>Manual</i>		
14:05	600m (Control - CF) <i>Manual</i>		
14:10	600m (Pentatlón CF) <i>Manual</i>		
14:15	800m (Pent. ABF/JF, JvF y VF) <i>Manual</i>		

Denominación de categorías: ABM/ABF (Absoluta), JM/JF (Sub20), JvM/JvF (Sub18), CM/CF (Sub16), IM/IF (Sub14) y VM/VF (Máster)

Federación Cántabra de Atletismo



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcattle@fcattle.com

- Cada atleta solo puede participar en una especialidad, es decir, los deportistas participantes en combinadas no pueden competir en pruebas de control.

- En cada categoría de **combinadas** se admitirán seis atletas (en infantiles hasta un total de doce), pudiéndose aceptar alguno más si existe igualdad entre los deportistas solicitantes, o a criterio técnico del Área de Competición de la FCA. En combinadas se valorarán registros conseguidos en las temporadas 2017/2018, 2018/2019 y 2020. En Heptatlón y Exatlón Masculino se deben acreditar, por norma general, marcas en -al menos- 5 pruebas, en Pentatlón Femenino e Infantil Masculino en -al menos- 4 pruebas, y en Tetratlón Infantil Femenino en -al menos- 3 pruebas, aunque se estudiarán todas las inscripciones recibidas y la FCA, a criterio técnico, se reserva el derecho de admitir a algún atleta que no cumpla con todos estos requisitos. Se admitirán tiempos registrados en 80 y 100 metros lisos para la prueba de 60 metros lisos; y de 80 y 100 metros vallas para la prueba de 60 metros vallas.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN - PRUEBAS COMBINADAS

Hasta las 23:59 h. del martes 7 de enero de 2020. Deben realizarse enviando el **impreso habitual** de combinadas de la FCA al correo inscripcionesfca@hotmail.com (puede descargarse del apartado de 'Impresos' la página web www.fcattle.com/impresos).

PLAZO DE INSCRIPCIÓN - CONTROLES

Hasta las 23:59 h. del miércoles 8 de enero de 2020. Deben realizarse a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El sistema está preparado para funcionar con Internet Explorer. Si algún club tiene problemas para apuntar atletas puede enviar sus inscripciones al correo inscripcionesfca@hotmail.com, indicando dorsal, nombre y dos apellidos, número de licencia, fecha de nacimiento y club.

*** Los atletas no admitidos en combinadas tienen la posibilidad de apuntarse a alguno de los controles previstos. Los atletas que van a participar con la Selección Cántabra en el Cross Internacional de Elgoibar del domingo 12 de enero no pueden participar en esta competición.**

- Todos los atletas inscritos en combinadas (confirmarán solo en la primera prueba de cada jornada) y en las carreras de control tienen que confirmar con al menos 45 minutos de antelación sobre la hora fijada para su prueba. En las carreras élite no es necesario confirmar.

- Se disputará una final élite de 60 metros si en el control participan de 3 a 12 atletas. Se disputarán dos finales élite de 60 metros si en el control participan 13 o más atletas.

- Para el control masculino de disco se establece una mínima de 32 metros para atletas de todas las categorías y procedencias. Si la participación lo permite se repescarán prioritariamente atletas cántabros con marcas próximas, hasta un máximo de 12 atletas. Accederán a la mejora los ocho mejores tras el tercer intento, independientemente de su categoría y procedencia.

- Para todos los controles se tendrán en cuenta marcas de acreditación desde el 1 de noviembre de 2018.

CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2018/2019:

CDE Atletismo Astillero-Guarnizo, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, CDE Santa Cruz de Bezana, Atlético Castro, Carbonero Castro, Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético Corrales-José Peña Lastra, Camargo Ría del Carmen, BM Atlético Colindres, CA Torrelavega, EDM Cayón-Helios Dica, Piélagos, Atletismo Valles Pasiegos-Sobaos Luca, CD Costa de Ajo, Dental Dávila-Go Fit Olimpia San Román, Atlético Antorcha Santoña y CD Mainsa-Sapporo.

En Santander, a 2 de enero de 2020
Santiago Velasco García de Muro
(Área de Competición - FCA)