



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

CIRCULAR 08/2020

XXVI Campeonato de Cantabria Absoluto de Invierno - 3ª Jornada (Santander, 1 de febrero de 2020)

El horario es provisional, podría modificarse una vez conocido el listado definitivo de atletas inscritos

Hora	Carreras (Aire Libre)	Salto (Módulo Cubierto)	Lanzamientos (Aire Libre)
15:00			Disco Masc. 2kg (Cto. Invierno) ABM y PM (Control JM, LM y CM con 1,75, 1,5 y 1kg) *JM también pueden lanzar con 2kg
15:45	300 (CM) - Control	Longitud Fem. (Cto. Invierno) ABF, PF, JF, LF y CF <hr/> <u>Pértiga Masc. (Control)</u> ABM, PM, JM, LM y CM	
16:00	300m (CF) - Control		
16:15	400m Masc. (Cto. Invierno) ABM, PM, JM y LM		
16:20			Disco Fem. 1kg (Cto. Invierno) ABF, PF, JF y LF (Control CF con 800g)
16:30	400m Fem. (Cto. Invierno) ABF, PF, JF y LF		
16:45	1.000m (IM) - Control		
16:55	1.000m (IF) - Control	Longitud Masc. (Cto. Invierno) ABM, PM, JM, LM y CM <hr/> <u>Pértiga Fem. (Control)</u> ABF, PF, JF, LF y CF	
17:05	1.000m (CM) - Control		
17:15	1.000m (CF) - Control		
17:25	1.500m Masc. (Cto. Invierno) ABM, PM, JM y LM		Disco 800g (IF) - Control
17:40	1.500m Fem. (Cto. Invierno) ABF, PF, JF y LF		
17:55			Disco 800g (IM) - Control

Denominación de categorías: ABM/ABF (Absoluta), PM/PF (Sub23), JM/JF (Sub20), LM/LF (Sub18), CM/CF (Sub16) e IM/IF (Sub14)

- Cada atleta puede participar en un máximo de dos pruebas, salvo autorización de la FCA. Los atletas infantiles solo pueden participar en una prueba.

- Todos los atletas inscritos en carreras tienen que confirmar con al menos 45 minutos de antelación sobre la hora fijada para su prueba.



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcattle@fcattle.com

- Las pruebas de 400 metros, 1.500 metros, longitud y disco corresponden al XXVI Campeonato de Cantabria Absoluto de Invierno, por lo que los mejores cántabros clasificados en las citadas especialidades serán considerados campeones de Cantabria de Invierno 2020. A la conclusión de todas las jornadas del Autonómico se entregará un trofeo a la mejor marca masculina y a la mejor marca femenina de toda la competición.

- Para la confección de las series de carreras se tendrán en cuenta las marcas de los atletas participantes desde el 1 de noviembre de 2017. La utilización de registros de otras pruebas deberá solicitarse por escrito al Área de Competición de la FCA (inscripcionesfca@hotmail.com), que estudiará si es posible la equivalencia.

- Los deportistas cadetes y mayores participantes en los concursos de longitud y disco dispondrán de tres intentos y tres de mejora (los infantiles de disco dispondrán de dos intentos y dos de mejora). A las mejoras accederán los ocho mejores atletas del concurso, ya sean cántabros o de otras CCAA (y aunque compitan a la misma hora atletas de distintas categorías y artefactos), salvo en el caso de los concursos absolutos de longitud y disco (Campeonatos de Cantabria Absolutos de Invierno 2020), donde tendrán preferencia para entrar en la mejora los atletas cántabros participantes en el campeonato absoluto (en disco los que compitan con el artefacto absoluto). Si cabe la posibilidad, se repescarán a continuación más atletas cántabros o de otras CCAA (en disco aunque compitan con otros artefactos distintos al absoluto).

Mínimas de participación en concursos de saltos (marcas de la temporada 2017/2018 o 2018/2019):

	Atletas cántabros (Licencia Nacional o Aut.)	Atletas de otras CCAA (Licencia Nacional)
Longitud Masculina	5,50	6,00
Longitud Femenina	4,50	5,00
Disco Masculino (desde Sub16)	30,00	35,00
Disco Femenino (desde Sub16)	25,00	30,00
Disco Infantil Masculino	20,00	25,00
Disco Infantil Femenino	15,00	20,00

Se podrán repescar atletas con marcas próximas hasta completar un número aproximado de 12 participantes por concurso

Cadencia de alturas:

Pértiga Masculina	A determinar una vez conocido el listado de atletas inscritos.
Pértiga Femenina	A determinar una vez conocido el listado de atletas inscritos.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Hasta las 23:59 horas del miércoles 29 de enero de 2020. Deben realizarse a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El sistema está preparado para funcionar con Internet Explorer. Si algún club tiene problemas para apuntar atletas puede enviar sus inscripciones al correo inscripcionesfca@hotmail.com, indicando dorsal, nombre y dos apellidos, número de licencia, fecha de nacimiento y club.

CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2018/2019:

CDE Atletismo Astillero-Guarnizo, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, CDE Santa Cruz de Bezana, Atlético Castro, Carbonero Castro, Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético Corrales-José Peña Lastra, Camargo Ría del Carmen, BM Atlético Colindres, CA Torrelavega, EDM Cayón-Helios Dica, Piélagos, Atletismo Valles Pasiegos-Sobaos Luca, CD Costa de Ajo, Dental Dávila-Go Fit, Atlético Antorcha Santoña y CD Mainsa-Sapporo.

En Santander, a 24 de enero de 2020

Santiago Velasco García de Muro
(Área de Competición - FCA)