



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

CIRCULAR 15/2020

V Control de Invierno FCA

(Santander, 29 de febrero de 2020)

El horario es provisional, podría modificarse una vez conocido el listado definitivo de inscritos

Hora	Carreras (Aire Libre / Módulo)	Salto (Módulo)	Lanzamientos (Aire Libre)
10:15	60v 0,762m (LF y CF) Control		Disco 800g (CF) Control
10:25	60v 0,84m (ABF, JF y LF*) Control		
10:30	60v 0,914m (CM) Control		
10:35	60v 0,914m (LM) Control 60v 0,990m (JM) Control 60v 1,067m (ABM y JM*)		
10:40	60v (VM y VF) Control a petición Solicitudes en inscripcionesfca@hotmail.com		
10:45	60m (CM) Control	Pértiga (ABF, JF, LF y CF) Control	
10:55	60m (CF) Control		
11:05	60m (ABM, JM y LM) Control	Triple (ABM, JM, LM y CM) Ctrol.	
11:20	60m (ABF, JF y LF) Control		Disco 1kg (CM) Control
11:35	60v 0,762m (LF y CF) Élite		
11:42	60v 0,84m (ABF, JF y LF*) Élite		
11:45	60v 0,914m (CM) Élite		
11:50	60v 0,914m (LM) Élite 60v 0,990m (JM) Élite 60v 1,067m (ABM y JM*) Élite		
11:55	60v (VM y VF) Élite		
12:00	60m (CM) Élite	Pértiga (ABM, JM, LM y CM) Ctrol.	
12:07	60m (CF) Élite		
12:15	60m (ABM, JM y LM) Élite	Triple (ABF, JF, LF y CF) Control	
12:22	60m (ABF, JF y LF) Élite		Disco 1kg (ABF, JF y LF) Ctrol.
Traslado de la vídeofinish al anillo exterior			
12:50	800m (ABM, JM y LM) Control		
13:00	800m (ABF, JF y LF) Control		
13:05	3.000m (CM) Cto. Cantabria		
13:20	3.000m (CF) Cto. Cantabria	Longitud (ABF, JF, LF y CF) Ctrol.	
13:35	3.000m (ABM, JM y LM) Control		
13:50	3.00m (ABF, JF y LF) Control		Peso 7,260, 6 y 5kg (ABM, JM y LM) Control
14:05	300m (CM) Control		
14:10	300m (CF) Control		
14:17	400m (ABM, JM y LM) Control		
14:25	400m (ABF, JF y LF) Control		

Denominación de categorías: ABM/ABF (Absoluta), JM/JF (Sub20), LM/LF (Sub18), CM/CF (Sub16) y VM/VF (Máster)

- Cada atleta puede participar en un máximo de dos pruebas, salvo autorización de la FCA. Todos los atletas inscritos en carreras tienen que confirmar con al menos 45 minutos de antelación sobre la hora fijada para su prueba (en velocidad y vallas solo se confirma en la primera carrera control).



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

- Para las carreras de velocidad y vallas de carácter 'élite' no es necesario confirmar, la FCA invitará a participar en ellas a los atletas que logren las doce (o seis) mejores marcas en las pruebas de 'control' que se celebran al principio de la jornada. Se publicarán los invitados en el tablón de anuncios y no se repescará a más atletas, aunque se produzcan renunciaciones. Las carreras 'élite' se disputarán en función de la participación en las pruebas 'control', bajo los siguientes criterios:

- Habrá dos carreras élite si participan en el control de la categoría al menos 13 atletas.
- Habrá una carrera élite si participan en el control de la categoría de 3 a 12 atletas.

- Para la confección de las series de carreras se tendrán en cuenta las marcas de los atletas participantes desde el 1 de noviembre de 2018. La utilización de registros de otras pruebas deberá solicitarse al Área de Competición de la FCA (inscripcionesfca@hotmail.com), que estudiará si es posible la equivalencia.

- Los deportistas participantes en los concursos de saltos y lanzamientos dispondrán de tres intentos y tres de mejora. A las mejoras accederán los ocho mejores atletas del concurso (aunque compitan a la misma hora atletas de distintas categorías y artefactos), y siempre procurándose la presencia de al menos seis deportistas con licencia cántabra. Así las cosas, los deportistas con licencia cántabra contarán con prioridad para acceder a la mejora por delante del tercer atleta de otras comunidades.

Mínimas de participación en concursos (conseguidas desde el 1 de noviembre de 2018)

	Atletas cántabros (Licencia Nacional o Aut.)	Atletas de otras CCAA (Licencia Nacional)
Longitud Femenino	4.30	5.00
Triple Masculino	10.50	12.00
Triple Femenino	9.50	10.50
Disco Cadete Masculino	20.00	35.00
Disco Cadete y Absoluto Femenino	20.00	30.00

Se podrán repescar atletas con marcas próximas hasta completar un número aproximado de 12 participantes por concurso

Cadencia de alturas:

Pértiga Masculina	A determinar una vez conocido el listado de atletas inscritos.
Pértiga Femenina	A determinar una vez conocido el listado de atletas inscritos.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Hasta las 23:59 horas del miércoles 26 de febrero de 2020. Deben realizarse a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El sistema está preparado para funcionar con Internet Explorer. Si algún club tiene problemas para apuntar atletas puede enviar sus inscripciones al correo inscripcionesfca@hotmail.com, indicando dorsal, nombre y dos apellidos, número de licencia, fecha de nacimiento y club.

CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2018/2019:

CDE Atletismo Astillero-Guarnizo, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, CDE Santa Cruz de Bezana, Atlético Castro, Carbonero Castro, Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético Corrales-José Peña Lastra, Camargo Ría del Carmen, BM Atlético Colindres, CA Torrelavega, EDM Cayón-Helios Dica, Piélagos, Atletismo Valles Pasiegos-Sobaos Luca, CD Costa de Ajo, Dental Dávila-Go Fit, Atlético Antorcha Santoña y CD Mainsa-Sapporo.

CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2020:

Inficant-Villa de Noja y CDE Santa Cruz de Bezana.

En Santander, a 19 de febrero de 2020

Santiago Velasco García de Muro
(Área de Competición - FCA)