



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2^a PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2048 2000 61 3100292688

Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 65-2013

I CONTROL DE INVIERNO FCA- 2014

MODULO CUBIERTO DE LA ALBERICIA Y PISTA DE AIRE LIBRE- 11 DE ENERO DE 2014

Hora	Carreras	Saltos	Lanzamientos
15:45	60 m vallas (CM) *	Longitud (C,Jv;J,P y S M)	
15:55	60 m vallas (JvM) *		
16:05	60 m vallas (JM) *		
16:10	60 m vallas (P y S M) *		
16:15	60 m vallas (C y Jv F) *		Peso (CM)
16:25	60 m vallas (J,P y S F) *	Longitud (C,Jv;J,P y S F)	
16:35	60 m l. (C,JvJ,P y S M)- Eliminatorias *		
16:55	60 m l. (C,JvJ,P y S F)- Eliminatorias *		Peso (Jv,J,P y S M)
17:15	800 m l. (Jv;J,P y S M) *		
17:25	800 m l. (Jv;J,P y S F) *	Pértiga (C,Jv;J,P y S M)	
17:35	3000 m l. (C,Jv;J,P y S M) *		
17:50	3000 m l. (C,Jv;J,P y S F) *		
18:10	60 m l. (C,JvJ,P y S M)- Semifinales		
18:20	60 m l. (C,JvJ,P y S F)- Semifinales	Pértiga (C,Jv;J,P y S F)	
18:30	Finales de 60 m vallas Masculinas		
18:40	Finales de 60 m vallas Femeninas		
18:50	60 m l.- Final Masculina		
19:00	60 m l.- Final Femenina		
19:05		Altura (C, Jv, J, P y S F)	

EN ROJO: PRUEBAS DE AIRE LIBRE

(*) LOS/AS ATLETAS QUE PARTICIPEN EN CARRERAS DEBEN CONFIRMAR SU PARTICIPACIÓN CON 45 MINUTOS DE ANTELACIÓN.

CADA ATLETA PUEDE INSCRIBIRSE Y PARTICIPAR EN UN MÁXIMO DE DOS PRUEBAS

Inscripciones: Hasta las 24:00 horas del miércoles 8 de enero de 2014

Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA. Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar **Explorer 6.0 o superior**. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo electrónico a inscripcionesfca@hotmail.com

EN LAS INSCRIPCIONES SE DEBE INDICAR LA MARCA ANTERIOR Y EL DORSAL.

- Las pruebas en las que el número de inscritos, el MIÉRCOLES, sea inferior a tres, serán suspendidas, se reajustará el horario, pudiéndose adelantar algunas pruebas.

Altura de los Listones en Salto con Pértiga: **Masculina: 2,20- 2,40- 2,80.....hasta 3,40 y de 10 en 10 cm**

Femenina: 1,80- 2,00 y de 10 en 10 cm.

- La competición es abierta, pudiendo participar atletas de otras comunidades, siempre que tengan superadas las mínimas de participación.
- Debido a lo reducido del espacio y las limitaciones para cumplir el Horario, se establecen marcas mínimas de participación.
- En las pruebas en las que se exige mínima, se repescará, si fuera necesario, hasta un máximo de 8 atletas.

ÁREA DE COMPETICIÓN



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2^a PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2048 2000 61 3100292688

Secretaría General: 676-90-24-55

- En las pruebas de 60 m l., si el número de participantes es superior a 36 se disputarán dos finales, A y B.

MINIMAS DE PARTICIPACIÓN 2013 o 2014.

Prueba	Masculina		Femenina	
	Atletas Cántabros	Otras Comunidades	Atletas Cántabros	Otras Comunidades
60 m l.	Part. Libre	7,70/ 11,75 (100)	Part. Libre	8,35/ 12,90 (100)
60 m vallas	Part. Libre	8,80/ 16,00 (110 v)	Part. Libre	9,20/15,00 (100v)
Longitud	5,50	6,45	4,70	5,30
Pértiga	Part. Libre	3.50	Part. Libre	2.50
Altura	---	---	1,50	1,60

EL HORARIO ES PROVISIONAL, UNA VEZ FINALIZADO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN, SE PODRÁ MODIFICAR.

El público deberá situarse en las zonas acotadas. En la pista, únicamente, pueden entrar atletas, jueces y oficiales encargados de la competición.

Eduardo José Álvarez de los Ríos
(ÁREA DE COMPETICIÓN)-
SANTANDER, 26 DE DICIEMBRE DE 2013