



# FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2<sup>a</sup> PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2066-0000-15-0200175253

Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 12-2014

## IV CONTROL DE INVIERNO FCA

### II Campeonato de Cantabria de Lanzamientos Largos

La Albericia- Santander- Pistas y Módulo Cubierto, 1 de marzo de 2014

Hora	Carreras	Saltos	Lanzamientos
16:00	60 m vallas (C y Jv F)	Longitud (C,Jv,J,P y SM)	Martillo (J,P y S F)
16:10	60 m l. (C,Jv,J,P y S M)		
17:30	400 m l. (Jv,J,P y S M)	Altura (I,C,Jv,J,P y S F)	Martillo (J,P y S M)
17:40	400 m l. (Jv,J,P y S F)		
17:55	200 m l. (Jv,J,P y S M)		
18:05	200 m l. (Jv,J,P y S F)		
18:15	800 m l. (Jv,J,P y S F)		
18:25	800 m l. (Jv,J,P y S M)		

Todos los /as atletas participantes en Carreras deben confirmar con, al menos 45 min de antelación.

Las pruebas de Aire Libre figuran en rojo y las de Pista Cubierta en negro

MINIMAS DE PARTICIPACIÓN 2013 o 2014.

Prueba	Masculina		Femenina	
	Atletas Cántabros	Otras Comunidades	Atletas Cántabros	Otras Comunidades
60 m l.	8.00	7.50		
Altura			1.25	1.45
Longitud	5,25	6.00		

Si algún atleta está próximo a las mínimas se le puede inscribir, repescándose hasta 12 atletas, si fuera necesario.

Las inscripciones se deben realizar antes de las 24:00 horas del miércoles 26 de febrero de 2014.

Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA. Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar **Explorer 6.0 o superior**. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo electrónico a [inscripcionesfca@hotmail.com](mailto:inscripcionesfca@hotmail.com)

Fdo.: Eduardo José Álvarez de los Ríos  
(Área de Competición de la FCA)  
Santander, 22 de febrero de 2014