



**FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO**  
**FCA: ejose@nodo50.org**      **Web: fcatle@hotmail.com**

Dirección: C/ San Fernando nº 48, 8º D - 39010, Santander / Teléfono y Fax: 942 23 06 02  
Horario de atención al público: Lunes, Martes y Jueves de 18:45 a 20:15 horas  
CIF: Q.8955012-C / CC: Caja Cantabria, 2066-000-15-0200175253

<b><u>GANADORES ABSOLUTOS CROSS Y RUTA 2008-2009</u></b>			<b>Categoría Masculina</b>	<b>Categoría Femenina</b>
16-11-08	<b>Carrera Popular Costa de Ajo</b>	Ajo	Ayad Lamdassem (Piélagos Inelecma)	Margarita Fuentes-Pila (Valencia Terra i Mar)
23-11-08	<b>Cross Aniversario España de Cueto</b>	Cueto, Santander	Javier Crespo (Piélagos Inelecma)	Azara García (Corrales-Maderas Buelna)
06-12-08	<b>Cross Costa Esmeralda</b>	Laredo	Javier Crespo (Piélagos Inelecma)	Raquel Llamas (C.A. Santutxu)
14-12-08	<b>Cross Nuestra Señora de Belén</b>	La Albericia, Santander	Iván Hierro (Piélagos Inelecma)	Elena Moreno (Piélagos Inelecma)
21-12-08	<b>Carrera de Navidad de Piélagos</b>	Renedo de Piélagos	Iván Hierro (Piélagos Inelecma)	Zulema Fuentes-Pila (Piélagos Inelecma)
31-12-08	<b>San Silvestre de Santander</b>	El Sardinero, Santander	Manuel Gómez (Piélagos Inelecma)	Paula González (Piélagos Inelecma)
04-01-09	<b>Carrera Popular Ribamontán al Mar</b>	Loredo	José Fuentes-Pila (Metavi)	Sonia Saiz (Piélagos Inelecma)
11-01-09	<b>Campeonato Regional de Cross Corto</b>	Revilla de Camargo	Lhoussaine Dhame (Camargo Salgar JH)	Zulema Fuentes-Pila (Piélagos Inelecma)
18-01-09	<b>Cross Internacional Punta Parayas</b>	Maliaño	Kuflon Sium (ERITREA)	Zulema Fuentes-Pila (Piélagos Inelecma)
08-02-09	<b>Campeonato Regional de Cross por Clubes</b>	Borleña de Toranzo	Lhoussaine Dhame (Camargo Salgar JH)	Paula González (Piélagos Inelecma)
15-02-09	<b>Campeonato Regional Individual y Escolar de Cross</b>	Hoz de Anerio	Lhoussaine Dhame (Camargo Salgar JH)	Elena Moreno (Piélagos Inelecma)
22-02-09	<b>Cross Villa de Colindres</b>	Colindres	Pedro Muñoz (Laredo-Camping Laredo)	Mª. Eugenia Torre (Carrefour Bezana)
21-03-09	<b>10 Km. Villa de Laredo</b>	Laredo	Javier Guerra (Bikila Toledo)	Zulema Fuentes-Pila (Piélagos Inelecma)
04-04-09	<b>Milla Urbana Ayuntamiento de Camargo</b>	Maliaño	Javier Abad (Playas de Castellón)	Merche Palacios (EDM Cayón-Norquimia)
05-04-09	<b>Vuelta Pedestre por Relevos Ciudad de Santander</b>	Cueto, Santander	Camargo Salgar Juan de Herrera	EDM Cayón-Norquimia
18-04-09	<b>Cross Real Valle de Piélagos</b>	Lien cres	Lhoussaine Dhame (Camargo Salgar JH)	Zulema Fuentes-Pila (Piélagos Inelecma)
19-04-09	<b>Carrera Castro-La Granja-Castro</b>	Castro Urdiales	Lhoussaine Dhame (Camargo Salgar JH)	Remedios Alonso (Independiente)
01-05-09	<b>Carrera Popular del Bajo Asón - Gran Premio PRC'09</b>	Colindres	Lhoussaine Dhame (Camargo Salgar JH)	Elena Moreno (Piélagos Inelecma)
17-05-09	<b>Medio Maratón Villa de Santoña</b>	Santoña	Guillermo Arnedo (Bikila Bilbao)	Remedios Alonso (Independiente)
31-05-09	<b>Milla Urbana Real Valle de Cayón</b>	Sarón	Juan Carlos Higuero (Promoaranda)	Marta Domínguez (Nike)
27-06-09	<b>10 Km. Ciudad de Torrelavega</b>	Torrelavega	Hafid Mhamdi (MARRUECOS)	Saliha Khaldoun (Atletismo Maracena)
11-07-09	<b>Cross Nuestra Señora del Carmen</b>	Zurita de Piélagos	José Fuentes-Pila (Metavi)	Sonia Saiz (Piélagos Inelecma)

19-07-09	<b>Travesía Salcedo-Soña</b>	Salcedo	Javier Crespo (Piélagos Inelecma)	Rosa M <sup>a</sup> . Teresi (Independiente)
21-07-09	<b>Milla Urbana de Vargas</b>	Vargas	José Fuentes-Pila (Metavi)	Sonia Saiz (Piélagos Inelecma)
26-07-09	<b>Medio Maratón Villa de Cabezón</b>	Cabezón de la Sal	Mohamed Sedrani (Camargo Salgar JH)	Elena Moreno (Piélagos Inelecma)
02-08-09	<b>Milla Urbana de Polanco</b>	Polanco	Iván Hierro (Piélagos Inelecma)	Elena Moreno (Piélagos Inelecma)
06-08-09	<b>Travesía Soña-Salcedo</b>	Soña	José Fuentes-Pila (Metavi)	Rosa M <sup>a</sup> . Teresi (Independiente)
09-08-09	<b>Milla Urbana de Selaya</b>	Selaya	Iván Hierro (Piélagos Inelecma)	Sonia Saiz (Piélagos Inelecma)
05-09-09	<b>Subida a la Calle Justicia</b>	C/Alta, Santander	Víctor Secadas (Independiente)	Juana Alcalde (THMA España de Cueto)
06-09-09	<b>Medio Maratón Bajo Pas</b>	Oruña de Piélagos	Iván Hierro (Piélagos Inelecma)	Analia Rosa de Oliveira (Maracena Portugal)
26-09-09	<b>100 Km. Internacionales de Cantabria</b>	Santa Cruz de Bezana	Miguel Ángel Jiménez (Independiente)	Cristina González (Eliocroca)
26-09-09	<b>Medio Maratón de Bezana</b>	Santa Cruz de Bezana	Jon Salvador Villa (Club Kalagurris)	Belinda Catalán (Independiente)
27-09-09	<b>Subida Pedestre al Desfiladero de la Hermida</b>	Panes	Manuel Gómez (Piélagos Inelecma)	Cristina Alles (EDM Cayón-Norquimia)
27-09-09	<b>Milla Urbana de Puente Viesgo</b>	Puente Viesgo	Francisco Javier Abad (Playas de Castellón)	Margarita Fuentes-Pila (Valencia Terra i Mar)
24-10-09	<b>Carrera de la Mujer</b>	Santa Cruz de Bezana	-	Merche Palacios (EDM Cayón-Norquimia)
25-10-09	<b>Subida Pedestre a Peña Cabarga</b>	Heras	Iván Hierro (Piélagos Inelecma)	Cristina Alles (EDM Cayón-Norquimia)