



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO
FCA: ejose@nodo50.org **Web: fcatle@hotmail.com**

Dirección: C/ San Fernando nº 48, 8º D - 39010, Santander / Teléfono y Fax: 942 23 06 02
Horario de atención al público: Lunes, Martes y Jueves de 18:45 a 20:15 horas
CIF: Q.8955012-C / CC: Caja Cantabria, 2066-000-15-0200175253

<u>GANADORES ABSOLUTOS CROSS Y RUTA 2010-2011</u>			Categoría Masculina	Categoría Femenina
14-11-10	Carrera Popular Costa de Ajo	Ajo	Hicham El Amrani (Camargo-Sigaltec JH)	Adrienne Herzog (HOLANDA)
21-11-10	Cross Aniversario España de Cueto	Cueto, Santander	Hicham El Amrani (Camargo-Sigaltec JH)	Marta Tigabea Mekonen (Piélagos Inelecma)
12-12-10	Campeonato Regional de Cross Corto	Loredó	José Fuentes-Pila (Piélagos Inelecma)	Zulema Fuentes-Pila (Piélagos Inelecma)
19-12-10	Carrera de Navidad de Piélagos	Renedo de Piélagos	Workhen Fikre (Piélagos Inelecma)	Alba García (Universidad de Oviedo)
31-12-10	San Silvestre de Santander	El Sardinero, Santander	José Fuentes-Pila (Piélagos Inelecma)	Paula González (Piélagos Inelecma)
09-01-11	Campeonato Regional de Cross por Clubes	La Mies, Camargo	Lhoussaine Dhame (Camargo-Sigaltec JH)	Irene Pelayo (Piélagos Inelecma)
16-01-11	Cross Internacional Ayuntamiento de Camargo	Punta Parayas, Camargo	Isaiah Koech (KENIA)	Frehiwat Goshu (ETIOPÍA)
30-01-11	Campeonato Regional Individual de Cross	Borleña de Toranzo	Hicham El Amrani* (Camargo-Sigaltec JH)	Irene Pelayo (Piélagos Inelecma)
20-02-11	Cross Villa de Colindres	Colindres	Pedro Muñoz (Camping Laredo-Verdemar)	Merche Palacios (EDM Cayón-Norquimia)
12-03-11	10 Km. Villa de Laredo	Laredo	Chema Martínez (Nike Running)	Paula González (Piélagos Inelecma)
26-03-11	Cross Real Valle de Piélagos	Lien cres	Workhen Fikre (Piélagos Inelecma)	Marta Tigabea Mekonen (Piélagos Inelecma)
27-03-11	Carrera Pedestre Castro-La Granja-Castro	Castro Urdiales	Abdelilah El Manaia (MARRUECOS)	Marián Nieto (Independiente)
03-04-11	Vuelta Pedestre por Relevos Ciudad de Santander	Cueto, Santander	(Piélagos Chipiotas)	(EDM Cayón-Norquimia)
09-04-11	Milla Urbana Costa Esmeralda	Laredo	Juan Carlos Higuero (Promoaranda)	Isabel Macías (Puerto de Alicante OHL)
10-04-11	Trofeo Ayuntamiento de Ribamontán al Monte	Hoz de Anero	Manuel Vega (Sapporo)	Elena Moreno (Piélagos Inelecma)
16-04-11	Campeonato de España Absoluto de 10 Km. en Ruta	Raos, Camargo	Ezekiel Mathai (KENIA)	Estela Navascues (F.C. Barcelona)
22-04-11	Carrera Popular del Bajo Asón	Colindres	Lhoussaine Dhame (Camargo-Sigaltec JH)	Irene Pelayo (Piélagos Inelecma)
24-04-11	Cronoes calada a Covalanas	Ramales de la Victoria	Iván Hierro (Saucony-Sport Camargo)	Merche Palacios (EDM Cayón-Norquimia)
02-05-11	Milla Urbana Real Valle de Cayón	Sarón	Manuel Olmedo (F.C. Barcelona)	Isabel Macías (Puerto de Alicante OHL)
15-05-11	Medio Maratón Villa de Santoña	Santoña	Pedro Muñoz (Camping Laredo-Verdemar)	Elena Moreno (Piélagos Inelecma)
05-06-11	10 Km. Ciudad de Torrelavega	Torrelavega	Lhoussaine Dhame (Camargo-Sigaltec JH)	Irene Pelayo (Piélagos Inelecma)
02-07-11	Legua Popular Valle de Carriedo	Villacarriedo	Francisco Rodríguez (Playas de Castellón)	Elena Moreno (Piélagos Inelecma)

16-07-11	Carrera Popular Nuestra Señora del Carmen	Zurita de Piélagos	Zakariae Mazouzi (Carrefour Bezana)	Irene Pelayo (Piélagos Inelecma)
24-07-11	Travesía Salcedo-Soña	Salcedo	Javier Crespo (Piélagos Inelecma)	Irene Pelayo (Piélagos Inelecma)
30-07-11	10 Km. Villa de Cabezón-Los 10.000 del Soplaio	Cabezón de la Sal	Workhen Fikre (Piélagos Inelecma)	Marta Tigabea Mekonen (Piélagos Inelecma)
31-07-11	Milla Urbana de Polanco	Polanco	Zakariae Mazouzi (Carrefour Bezana)	Marta Tigabea Mekonen (Piélagos Inelecma)
06-08-11	Travesía Soña-Salcedo	Soña	José Fuentes-Pila (Piélagos Inelecma)	Irene Pelayo (Piélagos Inelecma)
07-08-11	Milla Urbana de Selaya	Selaya	Zakariae Mazouzi (Carrefour Bezana)	Marta Tigabea Mekonen (Piélagos Inelecma)
03-09-11	Subida a la Calle de la Justicia	C/Alta, Santander	Víctor Secadas (EDM Cayón-Norquimia)	Juana Alcalde (Atlético España de Cueto)
04-09-11	Medio Maratón Bajo Pas	Oruña de Piélagos	Barnaba Sigei (KENIA)	Frehiwat Goshu (ETIOPÍA)
10-09-11	Milla Urbana de Puente Viesgo	Puente Viesgo	José Fuentes-Pila (Piélagos Inelecma)	Elena Moreno (Piélagos Inelecma)
24-09-11	100 Km. Internacionales de Cantabria	Santa Cruz de Bezana	Asier Cuevas (Goierrri Garaia Atletismo)	Cristina González (Espapack Eliocroca)
24-09-11	Medio Maratón de Bezana	Santa Cruz de Bezana	Alfonso Álvarez de Eulate (Atlético Getxo)	Arancha Álvarez (Independiente)
24-09-11	10 Km. Legendarios de los 100 Km.	Santa Cruz de Bezana	José Luis Rechen (Club Atletismo Albacete)	-
25-09-11	Subida Pedestre al Desfiladero de la Hermida	Panes	Iván Hierro (Saucony-Sport Camargo)	Elena Moreno (Piélagos Inelecma)
30-09-11	II Carrera Popular Nocturna de Santander	Los Peligros, Santander	Roberto Ruiz (Piélagos Inelecma)	Juana Alcalde (Atlético España de Cueto)
16-10-11	Desafío Alto Asón	Arredondo	Workhen Fikre (Piélagos Inelecma)	Marta Tigabea Mekonen (Piélagos Inelecma)
23-10-11	Legua Popular Villa de Ampuero	Ampuero	Pedro Muñoz (Camping Laredo-Verdemar)	Sandra Márquez (Scania Navarra)
29-10-11	Carrera Popular de la Mujer Bezana 2011	Santa Cruz de Bezana	-	Pilar Alonso (Carrefour Bezana)
30-10-11	Subida Pedestre a Peña Cabarga	Heras	Hicham El Amrani (Camargo-Sigaltec JH)	Cristina Alles (EDM Cayón-Norquimia)

**Hicham El Amrani ganó la carrera absoluta pero Javier Crespo (Piélagos Inelecma) se llevó el Campeonato Regional Individual de Cross*