



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2048 2000 61 3100292688

Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 7-2017

XXIII CAMPEONATO DE CANTABRIA DE INVIERNO

IV CAMPEONATO REGIONAL DE LANZAMIENTOS LARGOS

Santander- La Albericia, 4 de febrero de 2017

	Módulo Cubierto	Pistas de Aire Libre
16:00	60 m l. (C, Jv,J,P y S M)- Eliminatorias	Peso (C,Jv,J,P y S F)- Jabalina (C,Jv,J,P y SM)
16:00	Triple (C,Jv,J,P y SF)- Pértiga (C,Jv,J,P y SM)	
16:25	60 m l. . (C, Jv,J,P y S F)- Eliminatorias	
16:50	60 m vallas (CM)	
17:00	60 m vallas (JvM)	
17:05	Triple (C,Jv,J,P y SM)- Pértiga (C,Jv,J,P y SF)-Peso (C,Jv,J,P y S M)- Jabalina (C,Jv,J,P y SF)	
17:10	60 m vallas (J y S M)	
17:20	60 m vallas (CF)	
17:30	60 m vallas (JvF)	
17:40	60 m v (J,P y SF)	
17:55	60 m l. (M)- Semifinales	
18:05	60 m l. (F)- Semifinales	
18:15	Finales de Vallas, en las pruebas en las que haya más de 6 atletas- Solo Final A	
18:35	60 m l. (M)- Final A- Sólo Atletas Cántabros	
18:40	60 m l. (M)- Final B- 6 mejores tiempos de los no clasificados para la final A	
18:45	60 m l. (F)- Final A- Sólo Atletas Cántabros	
18:50	60 m l. (F)- Final B- 6 mejores tiempos de los no clasificados para la final A	

Tablas de triple:

Masculino: 9 m y 11 m.

Femenino: 8 m y 10 m.

MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN AÑO 2016 o 2017

Prueba	Masculina		Femenina	
	Atletas Cántabros	Otras Comunidades	Atletas Cántabros	Otras Comunidades
Triple	10,00	12.50	8.50	10.50
Peso	9,50	12.00	8,00	11.50
Jabalina	35.00	45.00	26.00	33.50

Los atletas con marcas próximas a las mínimas pueden inscribirse, se repescará, hasta 12 atletas, si hay menos atletas con mínima.

Al finalizar el plazo de inscripción se puede modificar el horario.

ÁREA DE COMPETICIÓN



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2048 2000 61 3100292688

Secretaría General: 676-90-24-55

CAMPEONATO DE CANTABRIA DE INVIERNO:

- La FCA otorgará un trofeo al/la mejor del Campeonato de Invierno, valoradas las marcas por la Tabla de la IAAF. En peso se puntuarán las marcas con la bola de 7,260 (M) y 4 K (F). La altura de las vallas serán las de la categoría absoluta. Las Combinadas absolutas puntúan para el Campeonato.
- Las marcas se valoraran por la tabla correspondiente, la tabla es la que está integrada en el Programa Manager de la RFEA
- El Campeonato es abierto, pudiendo participar atletas de otras Comunidades.
- En 60 m l. y 60 m vallas, los atletas con Licencia de otras Comunidades (Sin Licencia por la FCA), podrán clasificarse hasta Semifinales y a la FINAL B.
- En carreras por calles en las que la Final se dispute por tiempos, en la Serie A, participarán, al menos 4 atletas con Licencia Cántabra (Licencias con matrícula S, SR y SM).
- En los Concursos los Atletas con Licencia por otras Comunidades (Sin Licencia por la FCA), participaran como Control, simultáneo del Campeonato de Cantabria.
- En Longitud, Triple y Peso, pasarán a mejora los ocho mejores cántabros (Licencia S, SR y SM) y tres atletas de otras Comunidades, siempre que superen al 8º atleta con Licencia por la FCA.

CAMPEONATO DE CANTABRIA LANZAMIENTOS LARGOS:

- La FCA otorgará un trofeo al/la mejor del Campeonato de Invierno, valoradas las marcas por la Tabla de la IAAF.
- Las pruebas a disputar serán: Jabalina, Disco y Martillo y se puntuarán las marcas de la categoría absoluta. Las pruebas de otras categorías, serán consideradas como de control.
- Pasarán a mejora los ocho mejores cántabros (Licencia S, SR y SM) y tres atletas de otras Comunidades, siempre que superen al 8º atleta con Licencia por la FCA.

INSCRIPCIONES: HASTA LAS 22:00 HORAS DEL JUEVES 2 DE FEBRERO DE 2017.-

Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA. Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar **Explorer 6.0 o superior**. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo electrónico a inscripcionesfca@hotmail.com. En esta primera competición ampliamos de forma experimental el plazo de inscripción, atendiendo la petición de varios clubes.

Eduardo José Álvarez de los Ríos
Área de Competición
Santander, 29 de enero de 2017