



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

CIRCULAR 18/2019

Selección Cántabra - I Campeonato de España de Trail por FFAA (Murcia, 23 de marzo de 2019)

La Federación Cántabra de Atletismo (FCA) convoca a los siguientes 10 atletas para acudir a la competición de referencia, cuyo reglamento se puede consultar en el siguiente enlace:

http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2019/12_fed_autonomicas_trail.pdf

Cat.	Licencia	Nombre y dos apellidos	Fecha Nac.	Club
SM	S11418	RUBEN RINA BLAZQUEZ	02/09/1976	CA TORRELAVEGA
SM	TCAN8	BORJA FERNANDEZ FERNANDEZ	13/12/1983	ORIENTE ATLETISMO
SM	TCAN18	IGNACIO CANAL DIAZ	20/01/1974	INDEPENDIENTE
SM	S11338	CONSTANTINO GONZALEZ LANDERAS	15/03/1983	CD MAINSA - SAPPORO
SM	S11420	FIDEL FERNANDEZ VARELA	12/02/1982	CA TORRELAVEGA

Cat.	Licencia	Nombre y dos apellidos	Fecha Nac.	Club
SF	S10669	VANESA CADAVIECO MENOCA	10/03/1983	VILLA DE CABEZON
SF	S871	ROSA MARIA FERNANDEZ RUIZ	10/06/1970	VILLA DE CABEZON
SF	S10539	AZARA GARCIA DE LOS SALMONES MARCANO	18/06/1983	ATLETICO CORRALES - JOSE PEÑA LASTRA
SF	S11416	NATALIA SAINZ DE LA MAZA	17/12/1979	CARCOBA - RIBAMONTAN AL MAR
SF	TCAN12	MIKAELA SANCHO SAYALERO	31/05/1962	CD CORRIENDO EN SANTANDER

Confirmaciones y equipaciones:

- Todos los seleccionados deben **confirmar antes de las 22:00 horas del miércoles 13 de marzo** en el correo electrónico inscripcionesfca@hotmail.com, indicando su talla de ropa de competición. La recogida de al menos parte de la ropa de la selección será el jueves 14 de marzo de 2019 en la Casa del Deporte de Santander (Avenida del Deporte s/n), entre las 19:00 y las 20:00 horas. El resto de las prendas se entregarán, si procede, en el campeonato.

- Además de la equipación que entregue la FCA, cabe tener en cuenta la obligación de llevar el siguiente material requerido por la organización del campeonato:

Material obligatorio (a aportar por cada atleta)

- Vaso o recipiente.
- Teléfono móvil operativo.
- Silbato.

Material recomendado, que podrá ser obligatorio en función del clima previsto (a aportar por cada atleta)

- Manta térmica, 140 cm x 200 cm, mínimo.
- Cortavientos de manga larga, con capucha y de la talla del atleta.
- Gorro o bandana que cubra la cabeza.
- Camisa térmica de manga larga, de la talla del atleta.
- Mallas largas.
- Guantes.



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / **Nº. Cuenta:** Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcattle@fcattle.com

Plan de Viaje y documentación:

El desplazamiento se realizará en microbús el jueves 21 de marzo (ida), con **salida de Santander a las 13.30 horas (Complejo Ruth Beitia) y paradas en Torrelavega (13:45 en el pabellón Habana Vieja) y Reinosa (14:15 en el Área de Servicio La Vega)**, regresando la expedición el domingo 24 de marzo (vuelta), una vez finalice el campeonato. El alojamiento está previsto en el **Hotel Azarbe de Murcia (Avenida del Rocío 2)**, donde se llegará a dormir el jueves (tras cenar en ruta). La expedición cántabra permanecerá allí concentrada hasta el desayuno del domingo 24 de marzo.

Todos los atletas deben viajar con su DNI, licencia, y con su foto de carné introducida en la intranet, para que aparezca en la aplicación de consulta de atletas de la RFEA. Además, deberán indicar a la FCA (inscripcionesfca@hotmail.com) en qué parada suben al microbús.

En Santander, a 11 de marzo de 2019

Santiago Velasco García de Muro
(Área de Competición - FCA)