



# Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander  
 CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688  
 Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)  
 Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

## CIRCULAR 51/2019 - MODIFICADA

# Controles de Verano FCA

(Varias sedes - 7, 21 y 24 de agosto de 2019)

En amarillo modificaciones añadidas sobre la primera versión de la circular

I Control de Verano FCA (Santander, miércoles 7 de agosto de 2019)			
Hora	Carreras (Aire Libre)	Salto (Aire Libre)	Lanzamientos (Aire Libre)
18:00	400v 0,914m (M)	Pértiga (F) Altura (M)	Martillo 4kg (F)
18:45	200m (M)		Peso 4kg (F)
19:00	200m (F)		
19:15	400m (M)		Disco 2 y 1,75kg (M y J/JvM)* / Disco 1kg (F)* <i>MIXTO* - Si hay más de 5 hombres o 5 mujeres la competición se efectuará por separado, realizándose el control masculino en primer lugar.</i>
19:30	400m (F)	Pértiga (M) Longitud (F / M)* <i>MIXTO*</i>	
19:45	800m (M)		
20:00	800m (F)		
20:15	3.000m (M)		Jabalina 600g (F)* / Jabalina 800g (M y J/JvM)* <i>MIXTO* - Si hay más de 5 hombres o 5 mujeres la competición se efectuará por separado, realizándose el control femenino en primer lugar.</i>
20:30	3.000m (F)		
20:45	4x400m (M)		

**Homologación de artefactos:** Hasta una hora antes de la hora de inicio de la prueba

II Control de Verano FCA (Los Corrales de Buelna, miércoles 21 de agosto de 2019)			
Hora	Carreras (Aire Libre)	Salto (Aire Libre)	Lanzamientos (Aire Libre)
18:00	400v 0,914m (M)	Altura (M)	
18:30	100v 0,84m (F)		
18:45	100m (M) - Semifinales		
19:00	200m (F)	Altura (F)	
19:15	400m (M)		
19:30	400m (F)		
19:45	1.500m (M)	Triple (M)	
20:00	1.500m (F)		
20:10	100m (M) - Finales (A y B)		
20:20	5.000m (M)		Peso 4kg (F)
20:40	3.000m Obst. 0,762m (F)		

**Homologación de artefactos:** Hasta una hora antes de la hora de inicio de la prueba

III Control de Verano FCA (Santander, sábado 24 de agosto de 2019)			
Hora	Carreras (Aire Libre)	Salto (Aire Libre)	Lanzamientos (Aire Libre)
11:00		Pértiga (M)	Disco 1kg (F)
12:00		Pértiga (F)	Disco 2 y 1,75kg (M y J/JvM)

**Homologación de artefactos:** Hasta una hora antes de la hora de inicio de la prueba



# Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander  
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688  
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)  
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

- Los horarios son provisionales, podrían modificarse una vez conocidos los listados de atletas inscritos.

- Todos los participantes en carreras deben confirmar con 45 minutos de antelación sobre la hora fijada para su prueba. En caso contrario no podrán competir. Para la confección de las series se tendrán en cuenta las marcas 2018/2019 de los atletas participantes. La utilización de registros de otras pruebas deberá solicitarse por escrito al Área de Competición de la FCA ([inscripcionesfca@hotmail.com](mailto:inscripcionesfca@hotmail.com)), que estudiará si es posible la equivalencia.

- En concursos se realizarán sorteos automáticos para determinar el orden de participación. Las cadencias de alturas se resolverán una vez conocido el listado definitivo de participantes.

Las inscripciones para esta competición deben realizarse a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El sistema está preparado para funcionar con Internet Explorer. Si algún club tiene problemas para apuntar atletas puede enviar sus inscripciones al correo [inscripcionesfca@hotmail.com](mailto:inscripcionesfca@hotmail.com), indicando dorsal, nombre y apellidos, licencia, fecha de nacimiento y club.

-> Para el I Control de Verano FCA, **hasta las 23:59 horas del lunes 5 de agosto de 2019.**

-> Para el II Control de Verano FCA, **hasta las 23:59 horas del lunes 19 de agosto de 2019.**

-> Para el III Control de Verano FCA, **hasta las 23:59 horas del jueves 22 de agosto de 2019.**

#### **CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2017/2018:**

Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético España de Cueto, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, Atlético Corrales-José Peña Lastra (2), CA Polanco-Solvay, Piélagos, EDM Cayón-Helios Dica, Carbonero Castro (2), Atlético Castro (2), CA Torrelavega, CDE Santa Cruz de Bezana, CDE Costa de Ajo, BM Atlético Colindres, Camargo Ría del Carmen, Dental Dávila-Olimpia San Román, Atlético Antorcha Santoña y CDE Atletismo Astillero-Guarnizo.

#### **CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2018/2019:**

CDE Atletismo Astillero-Guarnizo, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, CDE Santa Cruz de Bezana, Atlético Castro, Carbonero Castro, Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético Corrales-José Peña Lastra, Camargo Ría del Carmen, BM Atlético Colindres, CA Torrelavega, EDM Cayón-Helios Dica, Piélagos, Atletismo Valles Pasiegos-Sobaos Luca, CD Costa de Ajo, Dental Dávila-Go Fit y Atlético Antorcha Santoña.

En Santander, a 31 de julio de 2019

**Santiago Velasco García de Muro**  
(Área de Competición - FCA)