



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

CIRCULAR 01/2021

Campeonato de Cantabria Absoluto de Invierno de Pruebas Combinadas y I Control de Invierno de Pruebas Combinadas (Santander, 16 y 17 de enero de 2021)

NORMAS GENERALES DE LA COMPETICIÓN

1º - La Federación Cántabra de Atletismo (FCA) programa el Campeonato de Cantabria Absoluto de Invierno de Pruebas Combinadas 2021 y I Control de Invierno de Pruebas Combinadas, los días 16 y 17 de enero en Santander. Solo se disputará si cuenta con el visto bueno de la propiedad de la instalación y la autorización correspondiente por parte de la Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Cantabria al menos 24 horas antes de su celebración.

2º - La competición está catalogada como de ámbito Nacional II y está destinada a atletas mayores de edad con Licencia Nacional o Autonómica, así como a atletas menores de edad de categorías Sub20, Sub18 y Sub16 que cuenten con Licencia Nacional, de acuerdo con la normativa sanitaria actual de aplicación en Cantabria. El objetivo principal es no perjudicar su clasificación para los diferentes Campeonatos de España en Pista Cubierta 2021, ya programados por la Real Federación Española de Atletismo (RFEA).

3º - La 'Guía RFEA de actuación y recomendaciones para la organización de competiciones' y el 'Protocolo CSD de actuación para la vuelta de competiciones oficiales de ámbito estatal y carácter no profesional' serán de obligado cumplimiento. Todos los participantes y el resto de personas presentes en la competición se comprometen, a través de su inscripción y/o acreditación, y con la firma del '**Consentimiento informado**' correspondiente, a cumplir estrictamente con los citados protocolos, que se encuentran disponibles en el siguiente enlace:

https://www.rfea.es/normas/pdf/protocolo_COVID19_RFEA_A4_indiv_27nov_v2.pdf

4º - De acuerdo con las limitaciones exigidas en relación con la situación sanitaria, en esta competición únicamente podrán participar atletas licencia cántabra. Excepcionalmente, y previa solicitud justificada, podría permitirse la participación a otros deportistas con Licencia Nacional que puedan justificar que se encuentran residiendo y efectuando sus entrenamientos en Cantabria.

5º - Las pruebas previstas, en un principio en jornadas de sábado tarde y domingo mañana, son las siguientes:

1ª Jornada - Sábado 16 de enero de 2021	
Pruebas Combinadas	Número máximo de admitidos
Heptatlón Absoluto, Sub20, Sub18 y Pentatlón Máster Masculino	8*
Exatlón Sub16 Masculino	8
Controles de Lanzamientos Largos	Número máximo de admitidos
Jabalina Absoluto, Sub20, Sub18 y Sub16 Masculino	12
Jabalina Absoluto, Sub20, Sub18 y Sub16 Femenino	12
Martillo Absoluto, Sub20, Sub18 y Sub16 Femenino	12
Controles de Carreras	Número máximo de admitidos
200m Absoluto, Sub20 y Sub18 Masculino (Series A y B)	16*
200m Absoluto, Sub20 y Sub18 Femenino (Series A y B)	16*
800m Absoluto, Sub20 y Sub18 Masculino (Series A y B)	16*
800m Absoluto, Sub20 y Sub18 Femenino (Series A y B)	16*

* Número a revisar en función de la inscripción previa



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

2ª Jornada - Domingo 17 de enero de 2021	
Pruebas Combinadas	Número máximo de admitidos
Heptatlón Absoluto, Sub20 y Sub18 Masculino	8*
Exatlón Sub16 Masculino	8
Pentatlón Absoluto, Sub20, Sub18 y Máster Femenino	8*
Pentatlón Sub16 Femenino	8
Controles de Lanzamientos Largos	Número máximo de admitidos
Disco Absoluto, Sub20, Sub18 y Sub16 Masculino	12
Disco Absoluto, Sub20, Sub18 y Sub16 Femenino	12
Martillo Absoluto, Sub20, Sub18 y Sub16 Masculino	12
Controles de Carreras	Número máximo de admitidos
400m Absoluto, Sub20 y Sub18 Masculino (Series A y B)	16*
400m Absoluto, Sub20 y Sub18 Femenino (Series A y B)	16*
1.500m Absoluto, Sub20 y Sub18 Masculino (Series A y B)	18*
1.500m Absoluto, Sub20 y Sub18 Femenino (Series A y B)	18*

* Número a revisar en función de la inscripción previa

6º - Salvo autorización FCA, cada atleta únicamente puede participar en una sola especialidad durante todo el fin de semana. O en las pruebas combinadas de su categoría, o en un único control. No es posible doblar en controles.

7º - Según acuerdo de la Asamblea FCA, y como medida preventiva en relación con la situación sanitaria, la competición se desarrollará sin público en la grada. En cualquier caso, es responsabilidad de los clubes el acreditar al menos una persona en el caso de que cuenten con atletas inscritos menores de edad. Esta persona se coordinará con las familias y se responsabilizará de acompañar a los menores de edad participantes a su llegada al Complejo Ruth Beitia de Santander. Igualmente, el delegado acompañará y se responsabilizará de los menores hasta que sus tutores se hagan cargo, una vez finalizada su participación. La firma del '**Consentimiento informado**' implica este compromiso por parte de los delegados y tutores correspondientes. La FCA no se responsabilizará en caso de producirse incumplimientos en este sentido.

8º - Se recuerda la necesidad de contar con la colaboración de los clubes FCA para poder desarrollar un calendario amplio de competiciones de pista. En este sentido se habilita el correo electrónico inscripciones@fcatle.com para solicitar reservas de fecha para colaborar con la FCA. Para las dos jornadas concretas de esta competición (se requieren al menos dos clubes, uno por jornada) el plazo finaliza el miércoles 13 de enero a las 23:59 horas. En caso de no contar con clubes colaboradores, la competición no se disputará.

Clubes colaboradores con la FCA (Temporada 2020):

Inficant-Villa de Noja, Bezana Atletismo, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, Atlético Corrales-José Peña Lastra, Atletismo Astillero-Guarnizo y Atlético España de Cueto.

Reservas de fecha para colaboraciones, a través del correo electrónico inscripciones@fcatle.com



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcattle@fcattle.com

NORMAS DE INSCRIPCIÓN, ADMISIÓN Y ACREDITACIÓN EN LA COMPETICIÓN

9º - Se establecen los siguientes plazos de inscripción para esta competición:

→ Pruebas combinadas:

Hasta las 14:00 horas del martes 12 de enero de 2020. Deben realizarse enviando el impreso habitual de combinadas de la FCA al correo inscripciones@fcattle.com (se enviará junto a esta circular y también puede descargarse del apartado de 'Impresos' la página web de la FCA: www.fcattle.com/impresos). Una vez finalizado el plazo correspondiente se publicarán las listas provisionales. En cada una de las cuatro pruebas de combinadas (Absoluta/Sub20/Sub18/Máster por un lado y Sub16 por otro, tanto en hombres como en mujeres) se admitirán un máximo de ocho atletas, contando con cierta prioridad los inscritos en el Autonómico Absoluto y los atletas con posibilidades de acudir a los Campeonatos de España en Pista Cubierta. Se valorarán registros conseguidos en las temporadas 2018/2019 y 2020, es decir, desde el 1 de noviembre de 2018. En Heptatlón y Exatlón Masculino se deben acreditar, por norma general, marcas en 5 pruebas, y en Pentatlón Femenino y Máster en 4 pruebas, aunque se estudiarán todas las inscripciones recibidas y la FCA, a criterio técnico, se reserva el derecho de admitir atletas que no cumplan con todos estos requisitos. Se admitirán tiempos registrados en 80 y 100 metros lisos para la prueba de 60 metros lisos; y de 80 y 100 metros vallas para la prueba de 60 metros vallas.

→ Controles:

Hasta las 23:59 h. del miércoles 13 de enero de 2020. Deben realizarse a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) indicándose el dorsal correspondiente del atleta en el campo 'Dorsal'. El sistema está preparado para funcionar con Internet Explorer. Si algún club tiene problemas para apuntar atletas puede enviar sus inscripciones al correo inscripciones@fcattle.com, indicando dorsal, nombre y dos apellidos, número de licencia, fecha de nacimiento y club. En los controles se valorarán registros conseguidos desde el 1 de abril de 2019. La utilización de registros de otras pruebas deberá solicitarse al Área de Competición de la FCA (inscripciones@fcattle.com), que estudiará si es posible la equivalencia.

10º - Una vez finalizado, en cada caso, el plazo de inscripción correspondiente se publicarán las listas provisionales. Para la confección de las listas provisionales se tendrán en cuenta los registros de los atletas participantes, efectuándose los cortes correspondientes y la admisión definitiva según las marcas de acreditación y el número recomendado de participantes por prueba marcado en los protocolos federativos y que figura en esta circular. La FCA se reserva el derecho de admitir a determinados atletas sin marca acreditada, así como de estudiar el situar atletas en series de mayor nivel a criterio técnico, y/o una vez justificados los motivos por parte de los interesados.

11º - Participarán un mínimo de tres atletas por prueba y se admitirán hasta un máximo de 12 atletas en concursos (un total de 8 si se celebran en pista cubierta). En las pruebas de velocidad y 800 metros participarán 8 atletas por serie (un total de 6 atletas por serie si se celebran en pista cubierta) y en 1.500 podrán competir un máximo de 9 atletas por serie, guardando la distancia de seguridad correspondiente en los momentos de salida y llegada.

12º - En caso de haber menos de tres deportistas la prueba no se disputará, salvo que los interesados encuentren atletas suficientes para competir antes de las 14:00 horas del viernes previo a la competición (inscripciones@fcattle.com).

13º - Se habilitarán zonas específicas para entrenadores y delegados de clubes a las que solo se accederá previa acreditación, enviando igualmente una solicitud previa al correo inscripciones@fcattle.com hasta las 23:59 horas del



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

miércoles anterior a la competición. Tendrán prioridad los entrenadores con Licencia FCA. Las solicitudes para prensa y fotógrafos también se estudiarán, previa petición, en el plazo y correo electrónico indicado.

14º - Una vez publicadas las listas provisionales, todas las personas que participen en el desarrollo de la competición (Atletas, y también Organizadores/Jueces, Entrenadores, Delegados, Prensa, Fotógrafos...) tienen hasta las 14:00 horas del viernes previo a la competición para cumplimentar obligatoriamente el formulario de '**Consentimiento informado**' que figura en el siguiente enlace':

<https://docs.google.com/forms/d/1FYrzi3YBkTXi8PXF2QZHKYAGRhu1RhMXdoprXy4tZ5A/edit>

15º - El hecho de cumplimentar el '**Consentimiento informado**' se considerará, a todos los efectos, la confirmación definitiva para tomar parte en la competición. En base al mismo se cerrará la participación, se confeccionarán las series y se admitirá al personal correspondiente.

16º - Los atletas que habiendo completado el '**Consentimiento informado**' no participen en la competición no tendrán prioridad para tomar parte en siguientes pruebas 2021 de la FCA, pudiendo quedar fuera de las listas de admitidos en función de la participación. En cualquier caso, se admitirán renunciaciones hasta las 14:00 horas del viernes previo a la competición (inscripciones@fcatle.com), publicándose a continuación las listas definitivas y el horario definitivo. Se ruega la máxima colaboración a atletas y clubes para comunicar las renunciaciones en el plazo fijado y que las listas y series definitivas queden bien confeccionadas, con la admisión del máximo número de atletas posible.

17º - Una vez publicadas las listas definitivas y el horario definitivo, en concreto el viernes anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones ni cambios. En ningún caso el mismo día de la competición.

PROTOCOLO A SEGUIR EL DÍA DE LA COMPETICIÓN

18º - Es obligatorio acudir con mascarilla, llevarla en todo momento (salvo los atletas en el momento concreto de estar realizando práctica deportiva), y mantener las distancias de seguridad de 1,5 metros y al menos 4 metros cuadrados de superficie útil por persona durante toda la jornada. El Complejo Deportivo Ruth Beitia de Santander es una instalación pública abierta, por lo que igualmente será necesario mantener las distancias con las personas ajenas a la competición que se encuentren por la zona, así como cumplir con los requerimientos correspondientes en los accesos, aseos y establecimientos de hostelería del recinto. A la pista y al módulo de atletismo solo accederán atletas, entrenadores, delegados y demás personal acreditado.

19º - Los atletas, entrenadores, delegados y demás personal acreditado deberán pasar una toma de temperatura en el momento de acceder a la instalación, en el caso de los atletas -dado que en un principio no está permitido calentar por los espacios comunes del Complejo Deportivo- a la hora establecida para acceder a la pista exterior, impidiéndose la entrada y la participación en la jornada a toda aquella persona que supere los 37,5 grados. Los entrenadores y demás personal acreditado portarán o recibirán su correspondiente tarjeta de acreditación FCA, accediendo en su caso al interior de la pista a través de un área habilitada al efecto.

20º - Los atletas accederán a la pista de atletismo a la hora prevista según el programa definitivo y por la entrada situada junto a la torre de secretaría, recibiendo una bolsa para depositar su material -en la que figurará su dorsal- y continuando con su calentamiento en las áreas habilitadas al efecto situadas dentro del tartán exterior, guardando las distancias con el resto de participantes inscritos. El horario provisional se ha confeccionado sin tener en cuenta la posibilidad de habilitar una zona de calentamiento en un recinto anexo a la pista. De contar con ella se informará antes de la competición, pudiendo modificarse los horarios de acceso a la pista.



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

21º - Los atletas que participen en pruebas que se disputan en el módulo cubierto accederán al mismo a la hora prevista según el programa definitivo y por la puerta del almacén, continuando con su calentamiento en las áreas habilitadas al efecto situadas dentro del tartán interior y guardando las distancias con el resto de participantes inscritos. Solo se permitirá acceder con un máximo de dos prendas de calentamiento (parte de arriba y/o de abajo) y un zapatillero o mochila pequeña, que posteriormente deberán depositarse en la bolsa personal del atleta, y a continuación en una cesta individual antes de su participación. Después de finalizar su participación en cada prueba, y una vez recogidas sus prendas de calentamiento en el lugar habilitado, abandonarán inmediatamente el módulo cubierto a través de la puerta principal del recinto, incluidos los participantes en combinadas, presentándose de nuevo en las siguientes pruebas bajo techo a través del punto de acceso situado en el almacén y según el programa definitivo fijado en la circular. Los atletas de combinadas pueden abandonar incluso la pista exterior entre pruebas, previo permiso del juez responsable de acceso a la pista (torre de secretaría), debiendo regresar obligatoriamente a la pista (y pasar nuevamente el control de acceso) con suficiente antelación sobre la hora fijada para acceder al módulo en pruebas bajo techo, o a la hora fijada para la prueba en especialidades al aire libre.

22º - En concursos se asegurará una distancia mínima de cuatro metros cuadrados para cada atleta entre intentos, desinfectándose los artefactos y, en su caso, las zonas de caída durante toda la competición. Entre intentos es recomendable el uso de mascarilla. Accederán a la mejora los ocho mejores tras el tercer intento, independientemente de su categoría.

23º - Los atletas participantes en controles y los que finalicen su participación en cada jornada de combinadas deberán abandonar la instalación tan pronto como sea posible después de la finalización de su prueba, una vez recuperados y recogida su ropa de calentamiento y efectos personales correspondientes. Igualmente deberán abandonar el recinto los entrenadores, delegados y el resto de personal acreditado, una vez haya finalizado la participación de sus atletas o su función a desempeñar durante la competición.

24º - Todos los atletas participantes en el desarrollo de la competición deberán abandonar obligatoriamente la instalación por las zonas habilitadas. Se publicará un plano con antelación y se mantendrá visible cartelería al efecto.

En Santander, a 8 de enero de 2021

Santiago Velasco García de Muro
(Área de Competición - FCA)



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander
 CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
 Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
 Correo electrónico: fcattle@fcattle.com

Horario definitivo 1ª Jornada - Sábado 16 de enero de 2021

Acceso Pista Torre	Acceso Módulo Almacén	Hora prueba	Carreras (Módulo / Aire Libre)	Salto (Módulo)	Lanzamientos (Aire Libre)
14:40	15:15	15:30	60v Hombres (Pentatlón Máster)		
14:45	-	15:35			Jabalina Mujeres (Control de Sub16 a Abs.)
14:55	15:30	15:45	60m Hombres (Heptatlón Abs., Sub20 y Sub18)		
15:10	15:45	16:00	60m Hombres (Exatlón Sub16)		
-	15:50	16:15		Longitud Hombres (Heptatlón Abs., Sub20 y Sub18) ----- Longitud Hombres (Pentatlón Máster)	
15:40	-	16:30			Martillo Mujeres (Control de Sub16 a Abs.)
15:50	-	16:40	200m Hombres - Serie 1 (Control de Sub18 a Abs.)		
16:00	-	16:50	200m Hombres - Serie 2 (Control de Sub18 a Abs.)		
-	16:35	17:00		Longitud Hombres (Exatlón Sub16)	
16:15	-	17:05	200m Mujeres - Serie 1 (Control de Sub18 a Abs.)		
16:25	-	17:15	200m Mujeres - Serie 2 (Control de Sub18 a Abs.)		
-	-	17:15			Peso Hombres (Heptatlón Abs., Sub20 y Sub18) ----- Peso Hombres (Pentatlón Máster)
16:30	-	17:20			Jabalina Hombres (Control de Sub16 a Abs.)
16:35	-	17:25	800m Hombres - Serie 1 (Control de Sub18 a Abs.)		
16:45	-	17:35	800m Hombres - Serie 2 (Control de Sub18 a Abs.)		
16:55	-	17:45	800m Mujeres (Control de Sub18 a Abs.)		
-	-	18:00			Peso Hombres (Exatlón Sub16)
-	17:50	18:15		Altura Hombres (Heptatlón Abs., Sub20 y Sub18) ----- Altura Hombres (Pentatlón Máster)	
-	-	19:30	1.000m Hombres (Pentatlón Máster)		
-	19:15	19:40		Altura Hombres (Exatlón Sub16)	



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander
 CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
 Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
 Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

Horario definitivo 2ª Jornada - Domingo 17 de enero de 2021

Acceso Pista Torre	Acceso Módulo Almacén	Hora prueba	Carreras (Módulo / Aire Libre)	Salto (Módulo)	Lanzamientos (Aire Libre)
9:10	9:45	10:00	60v Mujeres (Pentatlón Sub16)		
9:17	9:52	10:07	60v Hombres (Exatlón Sub16)		
9:25	10:00	10:15	60v Hombres (Hept. Abs., Sub20 y Sub18)		
9:32	10:07	10:22	60v Mujeres - Serie 1 (Pentatlón Absoluto/Sub20, Sub18 y Máster)		
9:36	10:11	10:26	60v Mujeres - Serie 2 (Pentatlón Absoluto/Sub20, Sub18 y Máster)		
9:40	-	10:30			Martillo Hombres (Control de Sub16 a Abs.)
-	10:10	10:35		Altura Mujeres (Pentatlón Sub16)	
-	10:35	11:00		Pértiga Hombres (Heptatlón Abs. y Sub18)	
-	10:50	11:15		Altura Mujeres (Pentatlón Absoluto/Sub20, Sub18 y Máster)	
-	-	11:30	1.000m Hombres (Exatlón Sub16)		
10:50	-	11:40			Disco Mujeres (Control de Sub16 a Abs.)
-	-	11:45			Peso Mujeres (Pentatlón Sub16)
-	-	12:30			Peso Mujeres (Pentatlón Absoluto/ Sub20, Sub18 y Máster)
-	12:10	12:35		Longitud Mujeres (Pentatlón Sub16)	
-	-	12:40	1.000m Hombres (Hept. Abs., Sub20 y Sub18)		
12:00	-	12:50			Disco Hombres (Control de Sub16 a Abs.)
12:05	-	12:55	1.500m Hombres - Serie 1 (Control de Sub18 a Abs.)		
12:15	-	13:05	1.500m Hombres - Serie 2 (Control de Sub18 a Abs.)		
12:25	-	13:15	1.500m Mujeres - Serie 1 (Control de Sub18 a Abs.)		
-	12:55	13:20		Longitud Mujeres (Pentatlón Absoluto/Sub20, Sub18 y Máster)	
12:35	-	13:25	1.500m Mujeres - Serie 2 (Control de Sub18 a Abs.)		
-	-	13:40	600m Mujeres (Pentatlón Sub16)		
12:55	-	13:45	400m Hombres (Control de Sub18 a Abs.)		
-	-	14:20	800m Mujeres (Pentatlón Absoluto/Sub20, Sub18 y Máster)		