



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcattle@fcattle.com

CIRCULAR 45/2021

Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (Pértiga) (Santander, 22 y 23 de septiembre de 2021)

La Federación Cántabra de Atletismo (FCA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2021 de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), organizará las siguientes jornadas de monitorización, formación técnica de especialización y seguimiento, en concreto de la modalidad de salto con pértiga, convocando a los siguientes atletas y técnicos para dos sesiones de actividad que tendrán lugar el **miércoles 22 y el jueves 23 de septiembre de 2021 en la Casa del Deporte y el Complejo Ruth Beitia de Santander (entre las 17:00 y las 20:45 horas).**

Categ.	Licencia	Apellidos y nombre	Nacimiento	Club
U18M	S 11455	BUSTILLO GONZALEZ, SAMUEL (GRUPO B)	04/02/2004	CAMARGO RIA DEL CARMEN
U18M	S 11463	COMIN PESCADOR, MAURO (GRUPO B)	18/05/2004	GO FIT ATHLETICS
U18F	S 11456	DE ANDRES CUESTA, MARTA (GRUPO B)	11/06/2005	PIELAGOS
U18F	S 11349	GOMEZ DIEZ, ANA (GRUPO A)	09/02/2005	CAMARGO RIA DEL CARMEN
U16F	S 103	GRANJA DE ZUASNABAR, MAITE (GRUPO B)	21/10/2006	CARBONERO CASTRO
U18M	S 11017	MARTINEZ TORRE, PABLO (GRUPO B)	05/02/2004	GO FIT ATHLETICS
U16M	SM 7567	PEREDA GONZALEZ, URTZI (GRUPO A)	17/05/2006	CARBONERO CASTRO
U18F	S 11408	PORRAS CLAUDIOS, CLAUDIA (GRUPO A)	05/01/2005	CAMARGO RIA DEL CARMEN

* Todos los atletas convocados deben acudir con sus pértigas personales

Responsables de la actividad:

SAINZ BEIVIDE, ANGEL (TÉCNICO RFEA)
A DETERMINAR (COORDINADOR FCA)

Entrenadores personales invitados (Licencia FCA/RFEA)

GARCIA MERINO, HUGO
MIRANDA DIEZ, MONTXU
RUEDA SOTO, MARIA
RUEDA SOTO, RUTH
SORIA PALOMERA, ROCIO
TORRALBO LANZA, RAMON

Otros entrenadores invitados: (Licencia FCA/RFEA)

COBO CORRALES, CARLOS
DELGADO HERRERO, FRANCISCO JAVIER
FERNANDEZ FERNANDEZ, ANA EVA
LECUE PERALES, PEDRO MIGUEL
MARTINEZ RUIZ, MANUEL
MAZORRA PEREZ, ALEJANDRA
RUIZ CUELI, VICTOR
SANCHEZ FERNANDEZ, HECTOR

Se evaluarán otras solicitudes de técnicos con licencia FCA/RFEA (y, excepcionalmente, de alumnos en formación de los cursos de Técnico Deportivo o Técnico Deportivo Superior en Atletismo). Enviar peticiones a través del correo electrónico fcattle@fcattle.com, antes del 31 de agosto. Se atenderán hasta completar el aforo previsto.

Estructura de la Sesión 1 (Miércoles 22 de Septiembre)			
Horario	Lugar	Actividad	Contenidos
17:00	Casa del Deporte (Hall)	Llegada a la Casa del Deporte y recepción	Presentación de la actividad.
17:15/18:30	Casa del Deporte (Salón Actos)	Sesión teórica	Sesión teórica a los entrenadores invitados, dirigida por el técnico RFEA Ángel Sáinz Bevide (Iniciación).
18:30/18:45	Traslado a pie a la pista de atletismo del Complejo Ruth Beitia de Santander		
18:45/20:45	Pista de Atletismo	Recepción a los 3 deportistas citados (Grupo A) y sesión práctica (todos los atletas han de acudir con sus pértigas personales)	Sesión de entrenamiento (Iniciación) impartida por el técnico RFEA Ángel Sáinz Bevide. Se abordará la aplicación práctica de los contenidos explicados en la sesión teórica inicial.



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

Estructura de la Sesión 2 (Jueves 23 de Septiembre)

Horario	Lugar	Actividad	Contenidos
17:00	Casa del Deporte (Hall)	Llegada a la Casa del Deporte y recepción	Presentación de la actividad.
17:15/18:30	Casa del Deporte (Salón Actos)	Sesión teórica	Sesión teórica a los entrenadores invitados, dirigida por el técnico RFEA Ángel Sáinz Bevide (Perfeccionamiento técnico).
18:30/18:45	Traslado a pie a la pista de atletismo del Complejo Ruth Beitia de Santander		
18:45/20:45	Pista de Atletismo	Recepción a los 5 deportistas citados (Grupo B) y sesión práctica (todos los atletas han de acudir con sus pértigas personales)	Sesión de entrenamiento (Perfeccionamiento técnico) impartida por el técnico RFEA Ángel Sáinz Bevide. Se abordará la aplicación práctica de los contenidos explicados en la sesión teórica anterior.

La RFEA y la FCA consideran un factor prioritario y esencial la presencia del entrenador personal y el atleta de forma conjunta en las jornadas. Salvo causa justificada, será obligatoria la participación de ambos en cada sesión para la que han sido invitados. Si lo desean, los atletas también pueden asistir, como observadores, a la sesión práctica en la que no participen.

Todos los participantes recibirán un cuestionario en línea elaborado por la RFEA, en el marco del PNTD, en relación con la sesión. Se enviará el enlace correspondiente a los asistentes.

Confirmaciones y Protocolo Covid

Todos los atletas y técnicos invitados han de confirmar su asistencia y enviar sus datos personales, antes del 31 de agosto de 2021, cumplimentando el Consentimiento informado de la actividad, disponible en el siguiente enlace:

<https://docs.google.com/forms/d/168cGW2Fsic7R2pRzKfsLsQ4nllbepjIHW28LuLcXllyo>

Además de rellenar el Consentimiento, para participar en la actividad serán de obligado cumplimiento las disposiciones del Protocolo CSD/RFEA. El hecho de firmar el Consentimiento implica la aceptación y cumplimiento del Protocolo CSD/RFEA:

https://www.rfea.es/normas/pdf/protocolo_COVID19_RFEA_A4_indiv_27nov_v2.pdf

Casa del Deporte: Se realizará una toma de temperatura antes de acceder al recinto (no se permitirá el acceso a toda persona que supere los 37,5 grados). Será obligatoria la utilización de mascarilla en todo momento, así como los geles desinfectantes disponibles en la Casa del Deporte. Se guardará la distancia interpersonal correspondiente, utilizando las butacas señaladas al efecto, y se seguirán en todo momento las instrucciones de los responsables de la actividad e instalaciones. El salón de actos permanecerá ventilado durante toda la sesión teórica.

Complejo Deportivo Ruth Beitia y Pista de Atletismo: Se realizará una toma de temperatura antes de acceder al Complejo Deportivo Ruth Beitia (no se permitirá el acceso a toda persona que supere los 37,5 grados) y habrá disponibilidad de geles desinfectantes en todo momento. Será obligatoria la utilización de mascarilla en todo momento y por parte de todos los asistentes, tanto a la hora de acceder al Complejo Deportivo Ruth Beitia como en la sesión de trabajo en la pista de atletismo (salvo los atletas participantes en el momento de estar ejecutando su correspondiente actividad deportiva), así como asegurar la distancia interpersonal de 1,5 metros y 4 metros cuadrados por persona durante toda la sesión. Se guardará la distancia interpersonal en el propio grupo de convocados, así como en relación con el resto de personas que se encuentren en el recinto.



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

Programa Nacional de Tecnificación Deportiva

El Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) de la RFEA tiene como finalidad el desarrollo integral de los atletas de categorías sub16 y sub18. Este desarrollo abarca las diferentes fases del proceso formativo del atleta, sirviendo de enlace entre las etapas fundamentales de detección, pasando por el seguimiento y control del rendimiento en la etapa de especialización, hasta alcanzar el alto rendimiento deportivo. Es un largo proceso el que se realiza fundamentalmente dentro de la estructura de los programas nacionales existentes en la RFEA y en colaboración con las Federaciones, clubes y escuelas. Como herramienta fundamental para optimizar el desarrollo integral de los atletas, se ha diseñado un programa con jornadas de monitorización, formación técnica de especialización y seguimiento (teórico-prácticas). Se organizarán por sectores o pruebas concretas.

ACCIONES

Están dirigidas a los jóvenes atletas y a sus entrenadores personales, fundamentalmente de las categorías sub-16 y sub-18, que puedan ser en un plazo medio-largo parte de los equipos nacionales. Los Programas para el desarrollo de los contenidos del PNTD 2021 estarán coordinados por el director deportivo de la RFEA, en colaboración con los directores técnicos de las Federaciones. Para conseguir los objetivos planteados se realizarán jornadas de monitorización, formación técnica de especialización y seguimiento.

OBJETIVOS

- Posibilitar la formación 'integral' del atleta, reforzando su desarrollo tanto atlético, como personal y académico.
- Conocer a los atletas y sus entrenadores, su entorno de trabajo y desarrollo personal y atlético.
- Mejora del nivel técnico de los entrenadores/as y de los/as atletas.
- Monitorizar y hacer un seguimiento personalizado del desarrollo deportivo de los atletas y entrenadores participantes.
- Crear un marco de comunicación con las Federaciones y el núcleo entrenador/atleta para un correcto seguimiento.
- Mejora de la calidad del entrenamiento y de la progresión de los jóvenes atletas.
- Facilitar la incorporación a los equipos nacionales a atletas contrastados en la fase de formación.
- Compaginar el Programa con la formación y capacitación de los entrenadores personales, así como la mejora de las condiciones de entrenamiento en los núcleos de entrenamiento, clubes y escuelas al amparo de las Federaciones Autonómicas.
- Desarrollar acciones de tecnificación con criterios comunes de formación y capacitación.
- Potenciar la formación y capacitación de los entrenadores.

En Santander, a 3 de agosto de 2021

Santiago Velasco García de Muro
(Área de Competición - FCA)