



# Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander  
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688  
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)  
Correo electrónico: [fcattle@fcattle.com](mailto:fcattle@fcattle.com)

## CIRCULAR 51/2021

### Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (Jabalina) (Santander, 13 de noviembre 2021)

La Federación Cántabra de Atletismo (FCA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2021 de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), organizará las siguientes jornadas de monitorización, formación técnica de especialización y seguimiento, en concreto de la modalidad de lanzamiento de jabalina, convocando a los siguientes atletas y técnicos para una actividad que tendrá lugar el **sábado 13 de noviembre de 2021 en la Casa del Deporte y el Complejo Ruth Beitia de Santander.**

Categ.	Apellidos y nombre	Nacimiento	Club
U20M	CRUZ AGUILAR, ALEJANDRO	26/07/2003	ATLETICO CASTRO
U18M	MARTINEZ TORRE, PABLO	05/02/2004	GO FIT ATHLETICS
U18M	AYARZA PALACIO, RUBEN	08/02/2005	CARBONERO CASTRO
U18M	ARIAS CAMUS, IVAN	30/08/2005	CAMARGO RIA DEL CARMEN
U18F	ARRANZ DEL RIO, LEIRE	21/02/2005	GO FIT - OLIMPIA SAN ROMAN
U16M	ZABALLA DEL HOYO, RAFAEL	03/02/2007	ATLETICO CASTRO
U16M	TORRE BILBAO, PABLO	07/02/2006	ATLETICO CASTRO
U16F	LLANO VILLANUEVA, BERTA	21/01/2006	ATLETICO CASTRO

#### Responsable de la actividad

MARIEZKURRENA FERNANDEZ, IDOIA

#### Entrenadores personales invitados

RODADO RAMOS, LUIS MARIANO

TORRALBO LANZA, RAMON

TORRE GASTAÑAGA, JOSE LUIS

#### Otros entrenadores invitados

DELGADO HERRERO, FRANCISCO JAVIER

FERNANDEZ FERNANDEZ, ANA EVA

LECUE PERALES, PEDRO MIGUEL

MARTINEZ RUIZ, MANUEL

MAZORRA PEREZ, ALEJANDRA

PASCAL, CLAUDIU ADRIAN

RUEDA SOTO, MARIA

RUEDA SOTO, RUTH

RUIZ CUELI, VICTOR

SANCHEZ FERNANDEZ, HECTOR

SORIA PALOMERA, ROCIO

Se evaluarán otras solicitudes de técnicos con licencia FCA/RFEA (y, excepcionalmente, de alumnos en formación de los cursos de Técnico Deportivo o Técnico Deportivo Superior en Atletismo). Enviar peticiones a través del correo electrónico [fcattle@fcattle.com](mailto:fcattle@fcattle.com), antes del 8 de noviembre. Se atenderán hasta completar el aforo previsto.

La RFEA y la FCA consideran un factor prioritario y esencial la presencia del entrenador personal y el atleta de forma conjunta en las jornadas. Salvo causa justificada, será obligatoria la participación de ambos en cada sesión para la que han sido invitados.

Todos los participantes recibirán un cuestionario en línea elaborado por la RFEA, en el marco del PNTD, en relación con la sesión. Se enviará el enlace correspondiente a los asistentes.



# Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander  
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688  
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)  
Correo electrónico: [fcattle@fcattle.com](mailto:fcattle@fcattle.com)

<b>Estructura de la Sesión (Sábado 13 de Noviembre - Santander)</b>			
Horario	Lugar	Actividad	Contenidos
10:00/11:30	Casa del Deporte (Salón Actos)	Recepción a los entrenadores invitados y sesión teórica (1ª Parte)	Primera parte de la sesión teórica a los entrenadores invitados, dirigida por Idoia Mariezkurrena Fernández.
11:30/11:45	Descanso		
11:45/13:15	Casa del Deporte (Salón Actos)	Sesión teórica (2ª Parte)	Segunda parte de la sesión teórica a los entrenadores invitados, dirigida por Idoia Mariezkurrena Fernández.
13:30/15:30	Almuerzo de todos los entrenadores invitados (Confirmar asistencia)		
15:30/18:00	Pista de Atletismo	Recepción a los ocho atletas citados y sesión práctica conjunta para atletas y técnicos (todos los atletas han de acudir con sus artefactos personales)	Sesión práctica de tecnificación impartida por Idoia Mariezkurrena Fernández. Se abordará la aplicación práctica de los contenidos explicados en la sesión teórica inicial.

## Confirmaciones y Protocolo Covid

Todos los atletas y técnicos invitados han de confirmar su asistencia y enviar sus datos personales, antes del 8 de noviembre de 2021, cumplimentando el Consentimiento informado de la actividad, disponible en el siguiente enlace:

<https://docs.google.com/forms/d/1IWEbAiH-LFwxkQppVRkeMt6v-OjFd8kM4afgKBRA1c>

Además de rellenar el Consentimiento, para participar en la actividad serán de obligado cumplimiento las disposiciones del Protocolo CSD/RFEA/FCA. El hecho de firmar el Consentimiento implica la aceptación y cumplimiento del Protocolo CSD/RFEA/FCA:

[https://www.fcattle.com/wp-content/uploads/2014/08/protocolofca\\_octubre2021.pdf](https://www.fcattle.com/wp-content/uploads/2014/08/protocolofca_octubre2021.pdf)

Casa del Deporte: Será obligatoria la utilización de mascarilla en todo momento, así como los geles desinfectantes disponibles en la Casa del Deporte. Se guardará la distancia interpersonal correspondiente, utilizando las butacas señaladas al efecto, y se seguirán en todo momento las instrucciones de los responsables de la actividad e instalaciones. El salón de actos permanecerá ventilado durante toda la sesión teórica.

Complejo Deportivo Ruth Beitia y Pista de Atletismo: Habrá disponibilidad de geles desinfectantes en todo momento. Será obligatoria la utilización de mascarilla en todo momento y por parte de todos los asistentes, tanto a la hora de acceder al Complejo Deportivo Ruth Beitia como en la sesión de trabajo en la pista de atletismo (salvo los atletas participantes en el momento de estar ejecutando su correspondiente actividad deportiva), así como asegurar la distancia interpersonal de 1,5 metros y 4 metros cuadrados por persona durante toda la sesión. Se guardará la distancia interpersonal en el propio grupo de convocados, así como en relación con el resto de personas que se encuentren en el recinto.



# Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander  
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688  
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)  
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

## Programa Nacional de Tecnificación Deportiva

El Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) de la RFEA tiene como finalidad el desarrollo integral de los atletas de categorías sub16 y sub18. Este desarrollo abarca las diferentes fases del proceso formativo del atleta, sirviendo de enlace entre las etapas fundamentales de detección, pasando por el seguimiento y control del rendimiento en la etapa de especialización, hasta alcanzar el alto rendimiento deportivo. Es un largo proceso el que se realiza fundamentalmente dentro de la estructura de los programas nacionales existentes en la RFEA y en colaboración con las Federaciones, clubes y escuelas. Como herramienta fundamental para optimizar el desarrollo integral de los atletas, se ha diseñado un programa con jornadas de monitorización, formación técnica de especialización y seguimiento (teórico-prácticas). Se organizarán por sectores o pruebas concretas.

### ACCIONES

Están dirigidas a los jóvenes atletas y a sus entrenadores personales, fundamentalmente de las categorías sub-16 y sub-18, que puedan ser en un plazo medio-largo parte de los equipos nacionales. Los Programas para el desarrollo de los contenidos del PNTD 2021 estarán coordinados por el director deportivo de la RFEA, en colaboración con los directores técnicos de las Federaciones. Para conseguir los objetivos planteados se realizarán jornadas de monitorización, formación técnica de especialización y seguimiento.

### OBJETIVOS

- Posibilitar la formación 'integral' del atleta, reforzando su desarrollo tanto atlético, como personal y académico.
- Conocer a los atletas y sus entrenadores, su entorno de trabajo y desarrollo personal y atlético.
- Mejora del nivel técnico de los entrenadores/as y de los/as atletas.
- Monitorizar y hacer un seguimiento personalizado del desarrollo deportivo de los atletas y entrenadores participantes.
- Crear un marco de comunicación con las Federaciones y el núcleo entrenador/atleta para un correcto seguimiento.
- Mejora de la calidad del entrenamiento y de la progresión de los jóvenes atletas.
- Facilitar la incorporación a los equipos nacionales a atletas contrastados en la fase de formación.
- Compaginar el Programa con la formación y capacitación de los entrenadores personales, así como la mejora de las condiciones de entrenamiento en los núcleos de entrenamiento, clubes y escuelas al amparo de las Federaciones Autonómicas.
- Desarrollar acciones de tecnificación con criterios comunes de formación y capacitación.
- Potenciar la formación y capacitación de los entrenadores.

En Santander, a 28 de octubre de 2021

**Santiago Velasco García de Muro**  
(Área de Competición - FCA)