



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcattle@fcattle.com

CIRCULAR 54/2021

Programa Nacional de Tecnificación Deportiva --- Mediofondo y Fondo --- (Santander, 27 de noviembre 2021)

La Federación Cántabra de Atletismo (FCA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2021 de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), organizará las siguientes jornadas de monitorización, formación técnica de especialización y seguimiento, en concreto de las especialidades de mediofondo y fondo, convocando a los siguientes atletas y técnicos para una actividad que tendrá lugar el **sábado 27 de noviembre de 2021 en la Casa del Deporte y el Complejo Ruth Beitia de Santander.**

Categ.	Apellidos y nombre	Nacimiento	Club
U18M	ARIAS MARTINEZ, IKER	16/01/2004	CARBONERO CASTRO
U18M	CANTARERO BARREDA, MARIO	07/03/2005	ATLETISMO TORRELAVEGA
U18M	CRiado DE LAS CUEVAS, DAVID	13/03/2005	BEZANA ATLETISMO
U18M	LANZA LOPEZ, RICARDO	18/05/2004	BEZANA ATLETISMO
U18M	VILLAMUERA IZQUIERDO, MARCOS	27/06/2004	ATLETICO CORRALES – JOSE PEÑA LASTRA
U18F	FERNANDEZ ALONSO, LUCIA	22/08/2005	BEZANA ATLETISMO
U18F	RODRIGUEZ BARROS, ESTELA	30/08/2005	CAMARGO RIA DEL CARMEN
U18F	SAN ROMAN LOPEZ, ELSA	30/06/2004	ATLETISMO SELAYA - JOSELIN
U18F	SAN ROMAN LOPEZ, LYDIA	05/05/2005	ATLETISMO SELAYA - JOSELIN
U16M	CEBALLOS MATEU, AARON	15/12/2007	ATLETISMO TORRELAVEGA
U16M	LANZA LOPEZ, MARCOS	21/02/2006	BEZANA ATLETISMO
U16M	ZABALLA DEL HOYO, RAFAEL	03/02/2007	ATLETICO CASTRO
U16F	GARCIA TERAN, ADRIANA	26/01/2007	ATLETISMO TORRELAVEGA
U16F	LINARES RASINES, MARINA	24/04/2007	ATLETICO LAREDO - CAMPING LAREDO
U16F	MONTOYA GARCIA, PAULA	01/03/2006	BEZANA ATLETISMO

Responsable de la actividad

PEON AZCANO, MARCOS

Entrenadores personales invitados

ABASCAL GOMEZ, JOSE MANUEL

ALONSO CASTRO, PILAR

GUTIERREZ GUTIERREZ, RAUL

RUEDA SOTO, RUTH

RUEDA SOTO, MARIA

RUIZ CUELI, VICTOR

VELASCO GARCIA DE MURO, SANTIAGO

Otros entrenadores invitados

ALCALDE ALCALDE, JUANA

CARREGAL SAN EMETERIO, FERNANDO

COBO CORRALES, CARLOS

FERNANDEZ FERNANDEZ, ANA EVA

LECUE PERALES, PEDRO MIGUEL

MARTINEZ ALVAREZ, GERMAN

MARTINEZ RUIZ, MANUEL

PELAYO VELASCO, FRANCISCO

PEREZ FERNANDEZ, JOSE ANTONIO

RONCERO DOMINGUEZ, FABIAN

RUIZ PEREDA, NICOLAS

Se evaluarán otras solicitudes de técnicos con licencia FCA/RFEA (y, excepcionalmente, de alumnos en formación de los cursos de Técnico Deportivo o Técnico Deportivo Superior en Atletismo). Enviar peticiones a través del correo electrónico fcattle@fcattle.com, antes del 22 de noviembre. Se atenderán hasta completar el aforo previsto. La RFEA y la FCA consideran un factor prioritario y esencial la presencia del entrenador personal y el atleta de forma conjunta en las jornadas. Salvo causa justificada, será obligatoria la participación de ambos en cada sesión para la que han sido invitados. Todos los participantes recibirán un cuestionario en línea elaborado por la RFEA, en el marco del PNTD, en relación con la sesión. Se enviará el enlace correspondiente a los asistentes.



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcattle@fcattle.com

Estructura de la Sesión (Sábado 27 de Noviembre - Santander)			
Horario	Lugar	Actividad	Contenidos
10:00/11:30	Casa del Deporte (Salón Actos)	Recepción a los entrenadores invitados y sesión teórica (1ª Parte)	Primera parte de la sesión teórica a los entrenadores invitados, dirigida por Marcos Peón Azcano.
11:30/11:45	Descanso		
11:45/13:15	Casa del Deporte (Salón Actos)	Sesión teórica (2ª Parte)	Segunda parte de la sesión teórica a los entrenadores invitados, dirigida por Marcos Peón Azcano.
13:30/15:30	Almuerzo de todos los entrenadores invitados (Confirmar asistencia)		
15:30/18:00	Pista de Atletismo	Recepción a los 15 atletas citados y sesión práctica conjunta para atletas y técnicos.	Sesión práctica de tecnificación impartida por Marcos Peón Azcano. Se abordará la aplicación práctica de los contenidos explicados en la sesión teórica inicial.

Confirmaciones y Protocolo Covid

Todos los atletas y técnicos invitados han de confirmar su asistencia y enviar sus datos personales, antes del 22 de noviembre de 2021, cumplimentando el Consentimiento informado de la actividad, disponible en el siguiente enlace:

https://docs.google.com/forms/d/1xVuw0Zd10QFCBuOelZMqG8tV_bGzm0TrA-GQoQoBPfw

Además de rellenar el Consentimiento, para participar en la actividad serán de obligado cumplimiento las disposiciones del Protocolo CSD/RFEA/FCA. El hecho de firmar el Consentimiento implica la aceptación y cumplimiento del Protocolo CSD/RFEA/FCA:

https://www.fcattle.com/wp-content/uploads/2014/08/protocolofca_octubre2021.pdf

Casa del Deporte: Será obligatoria la utilización de mascarilla en todo momento, así como los geles desinfectantes disponibles en la Casa del Deporte. Se guardará la distancia interpersonal correspondiente, utilizando las butacas señaladas al efecto, y se seguirán en todo momento las instrucciones de los responsables de la actividad e instalaciones. El salón de actos permanecerá ventilado durante toda la sesión teórica.

Complejo Deportivo Ruth Beitia y Pista de Atletismo: Habrá disponibilidad de geles desinfectantes en todo momento. Será obligatoria la utilización de mascarilla en todo momento y por parte de todos los asistentes, tanto a la hora de acceder al Complejo Deportivo Ruth Beitia como en la sesión de trabajo en la pista de atletismo (salvo los atletas participantes en el momento de estar ejecutando su correspondiente actividad deportiva), así como asegurar la distancia interpersonal de 1,5 metros y 4 metros cuadrados por persona durante toda la sesión. Se guardará la distancia interpersonal en el propio grupo de convocados, así como en relación con el resto de personas que se encuentren en el recinto.



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

Programa Nacional de Tecnificación Deportiva

El Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) de la RFEA tiene como finalidad el desarrollo integral de los atletas de categorías sub16 y sub18. Este desarrollo abarca las diferentes fases del proceso formativo del atleta, sirviendo de enlace entre las etapas fundamentales de detección, pasando por el seguimiento y control del rendimiento en la etapa de especialización, hasta alcanzar el alto rendimiento deportivo. Es un largo proceso el que se realiza fundamentalmente dentro de la estructura de los programas nacionales existentes en la RFEA y en colaboración con las Federaciones, clubes y escuelas. Como herramienta fundamental para optimizar el desarrollo integral de los atletas, se ha diseñado un programa con jornadas de monitorización, formación técnica de especialización y seguimiento (teórico-prácticas). Se organizarán por sectores o pruebas concretas.

ACCIONES

Están dirigidas a los jóvenes atletas y a sus entrenadores personales, fundamentalmente de las categorías sub-16 y sub-18, que puedan ser en un plazo medio-largo parte de los equipos nacionales. Los Programas para el desarrollo de los contenidos del PNTD 2021 estarán coordinados por el director deportivo de la RFEA, en colaboración con los directores técnicos de las Federaciones. Para conseguir los objetivos planteados se realizarán jornadas de monitorización, formación técnica de especialización y seguimiento.

OBJETIVOS

- Posibilitar la formación 'integral' del atleta, reforzando su desarrollo tanto atlético, como personal y académico.
- Conocer a los atletas y sus entrenadores, su entorno de trabajo y desarrollo personal y atlético.
- Mejora del nivel técnico de los entrenadores/as y de los/as atletas.
- Monitorizar y hacer un seguimiento personalizado del desarrollo deportivo de los atletas y entrenadores participantes.
- Crear un marco de comunicación con las Federaciones y el núcleo entrenador/atleta para un correcto seguimiento.
- Mejora de la calidad del entrenamiento y de la progresión de los jóvenes atletas.
- Facilitar la incorporación a los equipos nacionales a atletas contrastados en la fase de formación.
- Compaginar el Programa con la formación y capacitación de los entrenadores personales, así como la mejora de las condiciones de entrenamiento en los núcleos de entrenamiento, clubes y escuelas al amparo de las Federaciones Autonómicas.
- Desarrollar acciones de tecnificación con criterios comunes de formación y capacitación.
- Potenciar la formación y capacitación de los entrenadores.