



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcattle@fcattle.com

CIRCULAR 58/2021

Programa Nacional de Tecnificación Deportiva - Velocidad (Santander, 11 de diciembre de 2021)

La Federación Cántabra de Atletismo (FCA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2021 de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), organizará la siguiente jornada de monitorización y formación técnica de especialización y seguimiento, en concreto de la especialidad de velocidad, convocando a los siguientes atletas y técnicos para una actividad que tendrá lugar el **sábado 11 de diciembre en la Casa del Deporte y el Complejo Ruth Beitia de Santander.**

Categ.	Apellidos y nombre	Nacimiento	Club
U20M	GARCIA RODRIGUEZ, JORGE	20/02/2002	GO FIT ATHLETICS
U20M	VIOTA MARTINEZ, FERNANDO	05/11/2002	ATLETISMO TORRELAVEGA
U20M	PEREZ GUTIERREZ, DIEGO	20/06/2003	CAMARGO RIA DEL CARMEN
U18M	AMO PEÑA, JAVIER MAURICIO	04/02/2004	CAMARGO RIA DEL CARMEN
U18M	CAGIGAS PUEYO, ADRIAN	21/09/2004	GO FIT - OLIMPIA SAN ROMAN
U16M	PALENCIA TORRE, DIEGO	02/04/2007	ATLETISMO TORRELAVEGA
U16M	BLANCO GARMENDIA, DANIEL	26/05/2006	ATLETICO CASTRO
U20F	MARTINEZ GARCIA, MARINA	03/03/2002	ATLETICO CASTRO
U20F	BARAHONA QUIJANO, MARINA	30/07/2003	PIELAGOS
U18F	MAZO ADRADOS, ANA	20/08/2004	CAMARGO RIA DEL CARMEN
U18F	BELLOSO SANTIUSTE, SARA	15/03/2005	GO FIT - OLIMPIA SAN ROMAN
U16F	OTI MUÑOZ, PAULA	08/08/2007	GO FIT - OLIMPIA SAN ROMAN
U16F	LLORENTE GONZALEZ, GLORY	24/01/2007	ATLETICO ESPAÑA DE CUETO
U16F	ARRANZ TURIENZOS, JULIA	16/05/2006	CAMARGO RIA DEL CARMEN
U16F	DIAZ GONZALEZ, LIDIA	07/03/2006	ATLETISMO TORRELAVEGA

Técnico especializado RFEA

JIMENEZ PEREZ, INES

Entrenadores personales invitados

DELGADO HERRERO, FRANCISCO JAVIER
RUIZ CUELI, VICTOR (COORDINADOR FCA)

SAIZ MOVELLAN, MANUEL CRUZ
SANCHEZ FERNANDEZ, HECTOR
SORIA PALOMERA, ROCIO
TORRALBO LANZA, RAMON
TORRE GASTAÑAGA, JOSE LUIS

Otros entrenadores invitados

ALCALDE ALCALDE, JUANA
ALONSO CASTRO, PILAR
ALVAREZ OSCARIZ, JESUS
CARREGAL SAN EMETERIO, FERNANDO
FERNANDEZ FERNANDEZ, ANA EVA
GARCIA MERINO, HUGO
GUTIERREZ GUTIERREZ, RAUL
LECUE PERALES, PEDRO MIGUEL
MARTINEZ RUIZ, MANUEL
MAZORRA PEREZ, ALEJANDRA
RUEDA SOTO, MARIA
RUEDA SOTO, RUTH

Se evaluarán otras solicitudes de técnicos con licencia FCA/RFEA (y, excepcionalmente, de alumnos en formación de los cursos de Técnico Deportivo o Técnico Deportivo Superior en Atletismo). Enviar peticiones a través del correo electrónico fcattle@fcattle.com, antes del 5 de diciembre. Se atenderán hasta completar el aforo previsto.

La RFEA y la FCA consideran un factor prioritario y esencial la presencia del entrenador personal y el atleta de forma conjunta en las jornadas. Salvo causa justificada, será obligatoria la participación de ambos en cada sesión para la que han sido invitados. Todos los participantes recibirán un cuestionario en línea elaborado por la RFEA, en el marco del PNTD, en relación con la sesión. Se enviará el enlace correspondiente a los asistentes.



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcattle@fcattle.com

Estructura de la Sesión (Sábado 11 de Diciembre - Santander)

Horario	Lugar	Actividad	Contenidos
10:00/11:30	Casa del Deporte (Salón Actos)	Recepción a los entrenadores invitados y sesión teórica (1ª Parte)	Primera parte de la sesión teórica a los entrenadores invitados, dirigida por Inés Jiménez.
11:30/12:00	Descanso		
12:00/13:30	Pista de Atletismo	Incorporación de los atletas invitados y sesión práctica conjunta para atletas y técnicos.	Sesión práctica de tecnificación impartida por Inés Jiménez. Se abordará la aplicación práctica de los contenidos explicados en la sesión teórica inicial.
13:45/15:15	Almuerzo de todos los atletas y entrenadores invitados (Obligatorio confirmar asistencia hasta el domingo día 5)		
15:30/16:30	Casa del Deporte (Salón Actos)	Sesión teórica (2ª parte)	Segunda parte de la sesión teórica a los entrenadores invitados, dirigida por Inés Jiménez.
16:45/18:15	Pista de Atletismo	Sesión práctica conjunta para atletas y técnicos.	Sesión práctica de tecnificación impartida por Inés Jiménez. Se abordará la aplicación práctica de los contenidos explicados en la segunda sesión teórica.

Confirmaciones y Protocolo Covid

Todos los atletas y técnicos invitados han de confirmar su asistencia y enviar sus datos personales, antes del 5 de diciembre de 2021, cumplimentando el Consentimiento informado de la actividad, disponible en el siguiente enlace:

<https://docs.google.com/forms/d/1wUdNW9akr4qtInfTiepzJe8vtBt7fb0eReSZP5r3XUw>

Además de rellenar el Consentimiento, para participar en la actividad serán de obligado cumplimiento las disposiciones del Protocolo CSD/RFEA/FCA. El hecho de firmar el Consentimiento implica la aceptación y cumplimiento del Protocolo CSD/RFEA/FCA:

https://www.fcattle.com/wp-content/uploads/2014/08/protocolofca_octubre2021.pdf

Casa del Deporte: Será obligatoria la utilización de mascarilla en todo momento, así como los geles desinfectantes disponibles en la Casa del Deporte. Se guardará la distancia interpersonal correspondiente, utilizando las butacas señaladas al efecto, y se seguirán en todo momento las instrucciones de los responsables de la actividad e instalaciones. El salón de actos permanecerá ventilado durante toda la sesión teórica.

Complejo Deportivo Ruth Beitia y Pista de Atletismo: Habrá disponibilidad de geles desinfectantes. Será obligatoria la utilización de mascarilla en todo momento y por parte de todos los asistentes, tanto a la hora de acceder al Complejo Deportivo Ruth Beitia como en la sesión de trabajo en la pista de atletismo (salvo los atletas participantes en el momento de estar ejecutando su correspondiente actividad deportiva), así como asegurar la distancia interpersonal de 1,5 metros y 4 metros cuadrados por persona durante toda la sesión. Se guardará la distancia interpersonal en el propio grupo de convocados, así como en relación con el resto de personas que se encuentren en el recinto.



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcattle@fcattle.com

Programa Nacional de Tecnificación Deportiva

El Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) de la RFEA tiene como finalidad el desarrollo integral de los atletas de categorías sub16 y sub18. Este desarrollo abarca las diferentes fases del proceso formativo del atleta, sirviendo de enlace entre las etapas fundamentales de detección, pasando por el seguimiento y control del rendimiento en la etapa de especialización, hasta alcanzar el alto rendimiento deportivo. Es un largo proceso el que se realiza fundamentalmente dentro de la estructura de los programas nacionales existentes en la RFEA y en colaboración con las Federaciones, clubes y escuelas. Como herramienta fundamental para optimizar el desarrollo integral de los atletas, se ha diseñado un programa con jornadas de monitorización, formación técnica de especialización y seguimiento (teórico-prácticas). Se organizarán por sectores o pruebas concretas.

ACCIONES

Están dirigidas a los jóvenes atletas y a sus entrenadores personales, fundamentalmente de las categorías sub-16 y sub-18, que puedan ser en un plazo medio-largo parte de los equipos nacionales. Los Programas para el desarrollo de los contenidos del PNTD 2021 estarán coordinados por el director deportivo de la RFEA, en colaboración con los directores técnicos de las Federaciones. Para conseguir los objetivos planteados se realizarán jornadas de monitorización, formación técnica de especialización y seguimiento.

OBJETIVOS

- Posibilitar la formación 'integral' del atleta, reforzando su desarrollo tanto atlético, como personal y académico.
- Conocer a los atletas y sus entrenadores, su entorno de trabajo y desarrollo personal y atlético.
- Mejora del nivel técnico de los entrenadores/as y de los/as atletas.
- Monitorizar y hacer un seguimiento personalizado del desarrollo deportivo de los atletas y entrenadores participantes.
- Crear un marco de comunicación con las Federaciones y el núcleo entrenador/atleta para un correcto seguimiento.
- Mejora de la calidad del entrenamiento y de la progresión de los jóvenes atletas.
- Facilitar la incorporación a los equipos nacionales a atletas contrastados en la fase de formación.
- Compaginar el Programa con la formación y capacitación de los entrenadores personales, así como la mejora de las condiciones de entrenamiento en los núcleos de entrenamiento, clubes y escuelas al amparo de las Federaciones Autonómicas.
- Desarrollar acciones de tecnificación con criterios comunes de formación y capacitación.
- Potenciar la formación y capacitación de los entrenadores.

En Santander, a 21 de noviembre de 2021

Santiago Velasco García de Muro
(Área de Competición - FCA)