



Los Mejores de Siempre

HOMBRES

100 m.

1	10.70	+1.5	RODRIGUEZ GARCIA, ADRIAN	96	J Atlético Castro	Los Corrales de Buelna	20/07/2019
2	10.76	+1.7	ABASCAL BOLADO, MANUEL	86	S Camargo Juan de Herrera	Vitoria	05/06/2010
3=	10.79	+1.3	MARTINEZ FERNANDEZ, ALBERTO	78	P Caja Cantabria-Torrelavega	Logroño	31/07/1999
3=	10.79	+1.5	DEL RIO DORADO, MARIO	97	P Atletismo Torrelavega	Santander	15/06/2019
5	10.87	+1.8	CAMPOS GARCIA, JOSE ANTONIO	65	P Alerta Cantabria	Santander	09/09/1987
6	10.88	+1.6	RUIZ SAN MARTIN, MARIO	86	P Universidad del País Vasco	Los Corrales de Buelna	10/06/2006
7	10.90	+0.1	FERNANDEZ GARCIA, LUIS CARLOS	76	S Grupo Cultural Covadonga	Burgos	20/06/1999
8	10.91	-0.3	ARRAZOLA GALVEZ, JOSE LUIS	67	P Alerta Cantabria	Segovia	25/06/1988
9	10.93	+1.6	FLEURY DIEZ, HELIO	97	Jv Atletismo Torrelavega	Santander	10/05/2014
10	10.94	+0.9	MARTINEZ FERNANDEZ DE TROCONIZ, JOSE	88	P Atlético Rolando	Santander	25/07/2009
11	10.96	+0.8	COURBIS ESCALENTE, DIEGO	96	P UBU-Caja Burgos	Long Beach (Estados Unidos)	07/04/2017
12=	10.97	+0.0	ONTORIA SEVILLANO, MARIO	72	S Atletismo Torrelavega	Salamanca	09/06/1996
12=	10.97	+2.0	RUIZ CUELI, VICTOR	74	S Caja Cantabria-Torrelavega	Zaragoza	22/07/2006
14	10.98	+1.7	CUEVAS MATEO, JOEL	95	Jv CDE Astillero-Guarnizo	Zaragoza	26/05/2012
15	11.00	+1.9	RODRIGUEZ DE CELIS, DANIEL	91	J Lupa-Atlético Reinosa	Santander	01/05/2010
16	11.01	+1.5	MOUTEIRA SCHLOSSER, MIKEL	68	P Alerta Cantabria	San Sebastián	24/06/1989
17=	11.04	+0.6	RUIZ CERVERA, MIGUEL	54	S Alerta Cantabria	Madrid	19/06/1983
17=	11.04	+2.0	SANCHEZ FERNANDEZ, HECTOR	80	S Benacantil-Puerto de Alicante	Muriedas	09/05/2009
19	11.06	-1.3	CABELLO MIÑON, DIEGO	88	J Puma Chapín Jerez	Guadalajara	06/06/2007
20=	11.08	+0.8	FRAGA POLVORINOS, FRANCISCO	81	J Olimpia San Román	Puertollano	26/06/1999
20=	11.08	+1.2	GONZALEZ BOO, ALVARO	86	S Reinosa Running	Santander	12/07/2017

Marcas no reglamentarias

1	10.64	+3.3	ABASCAL BOLADO, MANUEL	86	S Camargo Sigaltec-Juan de Herrera	Lugo	04/06/2011
2	10.73	+2.4	DEL RIO DORADO, MARIO	97	P Atletismo Torrelavega	Tarragona	29/06/2019
3=	10.87	desc.	RUIZ CERVERA, MIGUEL	54	S Alerta Cantabria	Madrid	19/06/1983
3=	10.87	+4.5	MARTINEZ FERNANDEZ DE TROCONIZ, JOSE	88	P Atlético Rolando	Segovia	20/06/2009
5	10.88	desc.	ARCE DE SANTIAGO, AGUSTIN	62	P Independiente	Barcelona	15/08/1987
6	10.92	+3.4	CABELLO MIÑON, DIEGO	88	J Puma Chapín Jerez	Los Corrales de Buelna	02/06/2007
7	10.97	+2.6	CUEVAS MATEO, JOEL	95	J UBU-Caja Burgos	Castellón-Jaume I	06/07/2013

Marcas con cronometraje manual

1	10.3-	+0.8	MARTINEZ FERNANDEZ, ALBERTO	78	P Caja Cantabria-Torrelavega	Logroño	31/07/1999
2	10.5-	desc.	ARCE SANTIAGO, AGUSTIN	62	S Independiente	Hildesheim (Alemania)	19/05/1987
3=	10.6-	desc.	ROMANELLI HIERRO, FRANCISCO JAVIER	52	J Castro OJE	Madrid	19/06/1971
3=	10.6-	+1.2	RUIZ CERVERA, MIGUEL	54	S Atlético España de Cueto	San Sebastián	02/08/1975
3=	10.6-	+1.8	ONTORIA SEVILLANO, MARIO	72	P Atlético España de Cueto	Laredo	19/06/1993
6=	10.7-	desc.	MOUTEIRA OBREGON, JOSE MARIA	49	P Atlético Rolando	Santander	16/05/1970
6=	10.7-	desc.	CAMPOS GARCIA, JOSE ANTONIO	65	P Alerta Cantabria	Santander	16/05/1987
6=	10.7-	desc.	MOUTEIRA SCHLOSSER, MIKEL	68	P Alerta Cantabria	Hannover (Alemania)	25/05/1988
6=	10.7-	+1.2	BUSTAMANTE EGUREN, GONZALO	71	Jv Alerta Cantabria	Santander	16/07/1988
6=	10.7-	desc.	SANTOS CORDERO, JUAN JOSE	70	J Olimpia Torrelavega	Santander	29/04/1989
6=	10.7-	+1.6	ESTEBANEZ ALONSO, RUBEN	75	J Forjas y Aceros	Laredo	25/06/1994

200 m.

1	21.44	+0.8	ONTORIA SEVILLANO, MARIO	72	S Atletismo Torrelavega	Salamanca	09/06/1996
2	21.64	+1.7	ABASCAL BOLADO, MANUEL	86	S Camargo Sigaltec-Juan de Herrera	Santander	23/07/2011
3	21.67	-0.9	RODRIGUEZ GARCIA, ADRIAN	96	S Atlético Castro	Santander	07/08/2019
4	21.70	-0.5	ARRAZOLA GALVEZ, JOSE LUIS	67	P Alerta Cantabria	Getxo	09/07/1988
5	21.74	+1.2	MARTINEZ FERNANDEZ, ALBERTO	78	P Caja Cantabria-Torrelavega	Burgos	20/06/1999
6	21.84	+1.5	CABELLO MIÑON, DIEGO	88	S Playas de Castellón	Vitoria	21/07/2012
7	22.01	+1.2	FLEURY DIEZ, HELIO	97	J Atletismo Torrelavega	Santander	27/06/2015
8	22.10	-0.1	DEL RIO DORADO, MARIO	97	P Atletismo Torrelavega	Castro Urdiales	01/07/2018
9	22.16	+2.0	MARTINEZ FERNANDEZ DE TROCONIZ, JOSE	88	P Atlético Rolando	Segovia	20/06/2009
10	22.20	+1.3	ESTRADA SAN ROMAN, JAIRO	97	P Atletismo Torrelavega	Los Corrales de Buelna	05/07/2017
11	22.24	+1.3	SILVAN GUTIERREZ, PABLO	69	P Alerta Cantabria	Ourense	15/07/1989
12	22.25	pc	HERRERO BILBAO, DANIEL	95	S Universidad de Oviedo	Salamanca	27/01/2018
-	22.33	+1.9	HERRERO BILBAO, DANIEL	95	S Universidad de Oviedo	Valladolid	26/05/2018
13	22.30	+0.0	CUEVAS MATEO, JOEL	95	Jv CDE Astillero-Guarnizo	Santander	25/07/2012
14	22.31	-2.2	GARCIA RODRIGUEZ, JORGE	02	Jv Dental Dávila-Olimpia	Valladolid	17/06/2018
15=	22.32	+1.6	COURBIS ESCALENTE, DIEGO	96	P UBU-Caja Burgos	Los Corrales de Buelna	06/07/2016
15=	22.32	-0.5	SAINZ DE AJA ALTUZARRA, JUAN	00	J Atletismo Torrelavega	Santander	22/06/2019
17	22.54	-0.3	ARRIOLA BOLADO, GERARDO	74	P Climaplás Pintores Montañeses	Vitoria	15/05/1994
18	22.56	+0.8	ORTIZ GONZALEZ, DANIEL	92	S Atletismo Torrelavega	Santander	08/07/2015
19	22.57	-0.5	RIANCHO BERODIA, MIGUEL	00	J Atletismo Torrelavega	Santander	22/06/2019
20=	22.59	+0.3	SANCHEZ CRESPO, MANUEL	75	J Universidad de Cantabria	Durango	03/07/1994
20=	22.59	+0.0	RODRIGUEZ DE CELIS, DANIEL	91	J Lupa-Atlético Reinosa	Santander	01/05/2010
22	22.62	+0.8	GONZALEZ BOO, ALVARO	86	S Reinosa Running	Los Corrales de Buelna	10/07/2019
23=	22.65	+0.6	RUIZ SAN MARTIN, MARIO	86	P Universidad del País Vasco	Santander	24/06/2006
23=	22.65	+0.2	TEJERO ESTEBAN, DAMASO	01	Jv Olimpia-Seat Miguel Arroyo	Santander	27/05/2017
25	22.75	+1.0	LAGUILLO REVUELTA, OMAR	91	S Atlético Corrales-José Peña Lastra	Durango	09/07/2014
-	22.75	+0.8	LAGUILLO REVUELTA, OMAR	91	S Atlético Corrales-José Peña Lastra	Santander	22/06/2019

Marcas no reglamentarias

1	21.40	+2.3	MARTINEZ FERNANDEZ, ALBERTO	78	S	Universidad de Oviedo	San Sebastián	16/06/2001
2	21.90	desc.	ARCE SANTIAGO, AGUSTIN	62	S	Independiente	Hannover (Alemania)	21/06/1987
3	22.10	+2.5	RODRIGUEZ GARCIA, ADRIAN	96	Jv	Atletismo Torrelavega	Durango	22/06/2013
4	22.16	+2.1	GARCIA RODRIGUEZ, JORGE	02	Jv	Dental Dávila-Olimpia	Santander	27/05/2018
5	22.48	desc.	EXPOSITO SOLER, JUAN MANUEL	54	S	Atlético Laredo	Barcelona	16/08/1980
6	22.49	desc.	FERNANDEZ CANTELI, EDUARDO	65	P	SAM Cantabria	Santander	08/06/1985
7	22.51	+2.7	JARVIS DIAZ, CALAN	00	P	Atletismo Torrelavega	Santander	07/03/2020
8	22.74	+2.1	PONTONES COBO, PABLO	01	Jv	Atletismo Torrelavega	Santander	27/05/2018

Marcas con cronometraje manual

1=	21.4-	desc.	MOUTEIRA SCHLOSSER, MIKEL	68	P	Alerta Cantabria	Oldenburg (Alemania)	13/08/1988
1=	21.4-	+0.1	MARTINEZ FERNANDEZ, ALBERTO	78	J	Caja Cantabria-Torrelavega	Logroño	27/05/2000
3	21.5-	desc.	ARCE DE SANTIAGO, AGUSTIN	62	S	Alerta Cantabria	Hannover (Alemania)	25/05/1988
4	21.6-	+1.5	ONTORIA SEVILLANO, MARIO	72	S	Universidad del País Vasco	Logroño	08/07/1995
5=	22.0-	desc.	MOUTEIRA OBREGON, JOSE MARIA	49	P	Atlético Rolando	Madrid	10/07/1970
5=	22.0-	desc.	ROMANELLI HIERRO, FRANCISCO JAVIER	52	J	Castro OJE	Madrid	20/06/1971
7=	22.1-	desc.	ALBA MIGUEL, PEDRO	55	P	Independiente	Toledo	26/06/1976
7=	22.1-	desc.	GARCIA PEON, ANTONIO	60	S	Alerta Cantabria	Santander	11/07/1984
7=	22.1-	+1.4	SOTELO MADRAZO, RAIMUNDO	71	J	Antorcha Santoña	Santander	17/06/1989
10=	22.2-	desc.	FONFRIA CALVO, ANTONIO	61	S	Atletismo Torrelavega	Santander	22/06/1986
10=	22.2-	desc.	CAMPOS GARCIA, JOSE ANTONIO	65	P	Alerta Cantabria	Santander	19/07/1986
10=	22.2-	-1.4	MIYARES FANO, RAMON	74	S	Universidad de Cantabria	Laredo	18/04/1998
10=	22.2-	-1.4	RUIZ CUELI, VICTOR	74	S	Universidad de Oviedo	Laredo	18/04/1998

Extranjeros con Licencia FCA

1	22.42	+1.6	LAGHCHIM, ABDELALI	87	S	Villa de Cabezón	Santander	23/04/2016
---	-------	------	--------------------	----	---	------------------	-----------	------------

400 m.

1	46.43		MARTINEZ FERNANDEZ, ALBERTO	78	S	FC Barcelona	San Sebastián	20/08/2002
2	46.9-	man.	DE TERESA COLINA, TOMAS	68	S	Kelme	Soria	15/08/1992
3	47.17		CABELLO MIÑON, DIEGO	88	S	Playas de Castellón	Fuenlabrada	31/05/2012
4	47.58		ARRAZOLA GALVEZ, JOSE LUIS	67	P	Alerta Cantabria	Sevilla	01/06/1988
5	47.98		LINDOSO, MIGUEL ANGEL	62	S	SAM Cantabria	Fuenlabrada	13/07/1985
6	48.41		HERRERO BILBAO, DANIEL	95	S	Universidad de Oviedo	La Nucía	31/08/2019
7	48.3-	man.	PUENTE TRUEBA, JESUS	61	S	Alerta Cantabria	Barakaldo	27/06/1987
-	48.55		PUENTE TRUEBA, JESUS	61	P	Alerta Cantabria	Madrid	18/06/1983
8	48.56		GARCIA RODRIGUEZ, JORGE	02	Jv	Dental Dávila-Go Fit	Santander	26/01/2019
9	48.75		BUA DE MIGUEL, MANUEL	93	S	Atletismo Torrelavega	Ciudad Real	03/06/2017
10	48.98		GUTIERREZ SAINZ, JAVIER	83	P	Sidenor de Reinosa	Santander	27/07/2005
11	49.00		RUIZ CUELI, VICTOR	74	S	Caja Cantabria-Torrelavega	Almería	29/06/2005
12=	48.9-	man.	ORUÑA, ALFONSO	35	S	Real Racing Club	Santander	18/07/1961
12=	48.9-	man.	SOLORZANO HERRERA, ISIDRO	48	P	Atlético Rolando	Madrid	27/05/1970
12=	48.9-	man.	FERNANDEZ CANTELI, EDUARDO	65	P	SAM Cantabria	Madrid	20/07/1985
15	49.46		COURBIS ESCALENTE, DIEGO	96	P	UBU-Caja Burgos	Alcobendas	18/06/2016
16	49.49		SAINZ DE AJA ALTUZARRA, JUAN	00	J	Atletismo Torrelavega	Los Corrales de Buelna	20/07/2019
17	49.51		EL MERABET ALONSO, ISMAEL	98	J	Atletismo Torrelavega	Santander	13/02/2016
18	49.58		RUIZ CARRERA, ROBERTO	85	J	Costa de Ajo	La Coruña-Universidad	13/07/2003
19	49.75		SANTOS GOMEZ, DAVID	86	P	Carrefour Bezana	Santander	02/07/2008
20	49.93		SAN MILLAN TEJEDOR, JAVIER	97	J	Atletismo Torrelavega	Santander	17/07/2015
21	49.8-	man.	DIAZ GOMEZ, RUFINO	68	P	Alerta Torrelavega	Lorca	24/07/1988
22	49.96		PEREZ HERRERO, IVAN	92	S	Atletismo Torrelavega	Santander	14/04/2018

Extranjeros con Licencia FCA

1	48.94		LAGHCHIM, ABDELALI	87	S	Villa de Cabezón	Santander	13/02/2016
---	-------	--	--------------------	----	---	------------------	-----------	------------

800 m.

1	1:45.39		DE TERESA COLINA, TOMAS	68	S	Kelme	Oslo (Noruega)	04/07/1992
2	1:47.3-	man.	SOLORZANO HERRERA, ISIDRO	48	S	Atlético Rolando	Madrid	10/07/1973
3	1:47.49		LINDOSO, MIGUEL ANGEL	62	S	SAM Cantabria	Salamanca	30/06/1985
4	1:48.12	pc	CABELLO MIÑON, DIEGO	88	S	Playas de Castellón	Madrid	26/02/2016
5	1:49.42		PUENTE TRUEBA, JESUS	61	S	Alerta Cantabria	Barcelona	30/06/1984
6	1:50.05		CUADRADO PIGUEIRAS, DIEGO	91	S	EDM Cayón-Helios Dica	Durango	05/07/2015
7	1:50.1-	man.	ABASCAL GOMEZ, JOSE MANUEL	58	P	Atlético España de Cueto	Barcelona	09/09/1979
8	1:50.21		SAINZ RUIZ, FERNANDO	89	S	Pielagos	Madrid-Moratalaz	11/07/2015
9	1:50.62		VALLEJO GUTIERREZ, ANTONIO	73	J	Kono Torrelavega	Las Rozas	10/07/1991
10	1:50.63		BUA DE MIGUEL, MANUEL	93	S	Atletismo Torrelavega	Huelva	08/06/2018
11	1:50.73		SAN JUAN BERZOSA, JAVIER	80	P	Aseficán-Pielagos	Barakaldo	08/07/2000
12	1:51.0-	man.	PRIETO MADRAZO, GERARDO	53	P	Atlético España de Cueto	Madrid	13/06/1973
13	1:51.02		ANTOLIN LOPEZ, FRANCISCO JAVIER	69	P	Alsai-Juan de Herrera	Barcelona	16/08/1989
14	1:51.24		CENDOYA REVUELTA, DAVID	95	J	Universidad del País Vasco	Santander	16/07/2014
15	1:51.61		SAINZ RUIZ, IVAN	91	P	Pielagos Inelecma	Santander	10/07/2013
16	1:51.70		DIAZ GOMEZ, RUFINO	68	P	Olimpia Torrelavega	Ourense	15/07/1989
17	1:51.7-	man.	MARTIN MARTINEZ, SERGIO	78	P	Alsai-Juan de Herrera	Laredo	19/07/1998
18	1:52.23		MARTINEZ HEREDIA, ANTONIO	60	S	Alerta Cantabria	Madrid	27/07/1988
19	1:52.71		FERNANDEZ MARTIN, ILIAN	95	S	EDM Cayón-Helios Dica	Gijón	20/06/2018

Extranjeros con Licencia FCA

1	1:48.81		MAZOUZI, ZAKARIAE	85	S	Carrefour Bezana	Los Corrales de Buelna	13/07/2011
---	---------	--	-------------------	----	---	------------------	------------------------	------------

1.500 m.

1	3:37.93		ABASCAL GOMEZ, JOSE MANUEL	58	P	Atlético España de Cueto	Bruselas (Bélgica)	04/09/1979
2	3:40.27	pc	CARREIRA VAZQUEZ, JOSE LUIS	62	S	SAM Cantabria	Turín (Italia)	03/02/1985

3	3:41.37		SAINZ RUIZ, FERNANDO	89	S	Piélagos	Mataró	18/07/2015
4	3:42.3-	man.	ANTOLIN LOPEZ, FRANCISCO JAVIER	69	P	Alsai-Juan de Herrera	Granollers	22/08/1989
5	3:43.80		MARTIN MARTINEZ, SERGIO	78	P	Alsai-Juan de Herrera	Barakaldo	01/07/1998
6	3:44.74		HIERRO PEÑA, IVAN	78	P	Carrefour Bezana	Lisboa (Portugal)	15/06/2002
7	3:44.75		SAINZ RUIZ, IVAN	91	S	Piélagos	Ordizia	07/07/2018
8	3:45.0-	man.	SOLORZANO HERRERA, ISIDRO	48	S	Atlético Rolando	Madrid	27/06/1973
9	3:45.76		SAN JUAN BERZOSA, JAVIER	80	P	Carrefour Bezana	Gijón	22/06/2002
10	3:46.36		LAVIN CANALES, LUIS ANGEL	71	S	Caja Cantabria-Torrelavega	Alcalá de Henares	11/07/1998
11	3:46.37		GOMEZ IBAÑEZ, LUIS ALBERTO	69	P	Climaplás Pintores Montañeses	Barakaldo	03/07/1991
12	3:47.60		CUADRADO PIGUEIRAS, DIEGO	91	P	EDM Cayón-Helios Dica	Bilbao	03/06/2012
13	3:48.49		GUTIERREZ GUTIERREZ, VICTOR	97	P	CDE Santa Cruz de Bezana	Santander	22/06/2019
14	3:48.52		FUENTES PILA ORTIZ, JOSE	76	S	AD Metavi	Durango	21/05/2003
15	3:48.6-	man.	ABEDUL SANTA CECILIA, ALFONSO	67	P	Atlético Laredo-Icinsa	Santander	04/08/1988
16	3:49.0-	man.	MARTINEZ HEREDIA, ANTONIO	60	S	Alerta Cantabria	Alcalá de Henares	25/06/1988
17	3:49.52		RODRIGUEZ RODRIGUEZ, FRANCISCO	78	S	Playas de Castellón	Los Corrales de Buelna	26/05/2012
18	3:49.69		ABASCAL FERNANDEZ, SAMUEL	96	P	EDM Cayón-Helios Dica	Los Corrales de Buelna	02/06/2018
19	3:49.9-	man.	GONZALEZ RICONDO, ALFONSO	73	S	Universidad del País Vasco	Santurtzi	20/07/1996
20	3:50.9-	man.	RODRIGUEZ RAMOS, ANDRES ANTONIO	65	P	Alerta Cantabria	Barakaldo	27/06/1987
21	3:51.17		VALLEJO GUTIERREZ, ANTONIO	73	S	AD Metavi	Avilés	28/05/2005
22	3:51.4-	man.	GORDILLO ALVAREZ, FRANCISCO JAVIER	52	S	Alerta Cantabria	Santander	28/06/1986
23	3:51.5-	man.	PRIETO MADRAZO, GERARDO	53	P	Atlético España de Cueto	Madrid	11/06/1973
24	3:51.78		FERNANDEZ MARTIN, ILIAN	95	P	EDM Cayón-Helios Dica	Los Corrales de Buelna	03/06/2017
25	3:52.6-	man.	LAVIN CANALES, RICARDO	61	S	Atlético Laredo	Santander	14/06/1986
26	3:52.61		GONZALEZ SIERRA, HUGO	74	S	AD Metavi	Barakaldo	05/07/2003
27	3:52.71		ALVAREZ CAGIGAS, FRANCISCO	83	S	Camargo-Salgar Juan de H.	Gijón	08/07/2006

Extranjeros con Licencia FCA

1	3:31.94		MAZOUZI, ZAKARIAE	85	S	EDM Cayón-Helios Dica	Los Corrales de Buelna	20/04/2013
2	3:46.40		FIKIRE, WORKNEH	88	P	Piélagos Inelecma	Santander	24/07/2010

3.000 m.

1	7:40.39		HIERRO PEÑA, IVAN	78	S	Independiente	Zagreb (Croacia)	31/08/2006
2	7:58.3-	man.	ABASCAL GOMEZ, JOSE MANUEL	58	J	Atlético España de Cueto	Donetsk (Ucrania)	19/08/1977
3	8:04.69	pc	CARREIRA VAZQUEZ, JOSE LUIS	62	S	SAM Cantabria	Madrid	08/02/1985
4	8:07.84		SAINZ RUIZ, FERNANDO	89	S	Piélagos	Los Corrales de Buelna	16/05/2015
5	8:11.04		MARTIN MARTINEZ, SERGIO	78	S	Universidad de Salamanca	Getafe	11/07/2003
6	8:13.74	pc	SAINZ RUIZ, IVAN	91	S	Piélagos	San Sebastián	22/12/2017
7	8:14.86		FUENTES-PILA ORTIZ, JOSE	76	S	Piélagos Inelecma	Los Corrales de Buelna	02/05/2011
8	8:15.2-	man.	PRIETO PEREZ, LUIS FRANCISCO	65	S	Alerta Cantabria	Palencia	04/06/1989
9	8:15.6-	man.	GUTIERREZ GONZALEZ, LORENZO	42	S	D. Laredo	Barcelona	14/05/1967
10	8:18.72		GOMEZ GUTIERREZ, MANUEL	78	S	Norquimia Sapporo-Adidas	Guadalajara	13/06/2001
11=	8:19.6-	man.	RODRIGUEZ HOYOS, VALENTIN	60	S	SAM Cantabria	Santander	10/08/1985
11=	8:19.6-	man.	PEULA MORENO, ANTONIO	65	P	Atlético Laredo	Getxo	17/06/1987
13	8:20.3-	man.	GOMEZ IBAÑEZ, LUIS ALBERTO	69	P	Pintores Montañeses	Santander	24/08/1989
14	8:21.21	pc	ABASCAL FERNANDEZ, SAMUEL	96	S	Real Sociedad	Boston (Estados Unidos)	14/02/2020
15	8:22.21		CUADRADO PIGUEIRAS, DIEGO	91	P	Saucony Sport Camargo	Los Corrales de Buelna	28/05/2011
16	8:23.26	pc	GUTIERREZ GUTIERREZ, VICTOR	97	P	CDE Santa Cruz de Bezana	Zaragoza	26/01/2019
17	8:23.3-	man.	LAVIN CANALES, RICARDO	61	S	Atlético Laredo	Santander	10/08/1987
18	8:23.4-	man.	RODRIGUEZ RAMOS, ANDRES ANTONIO	65	S	Alsai-Juan de Herrera	Santander	13/02/1988
19	8:27.0-	man.	MARTINEZ HEREDIA, ANTONIO	60	S	Alerta Cantabria	Santander	10/08/1987
20	8:27.12	pc	CANO LOPEZ, ADRIAN	93	S	EDM Cayón-Helios Dica	San Sebastián	12/01/2019
21	8:27.6-	man.	SAIZ CASTAÑEDA, JOSE ANTONIO	61	S	SAM Cantabria	Santander	10/08/1985
22	8:27.72		LAVIN CANALES, LUIS ANGEL	71	S	Aseficán-Piélagos	Los Corrales de Buelna	08/06/2002
23	8:28.00		FERNANDEZ SAINZ, MARCOS	85	S	Const. Carcoba-Ribamontan al Mar	Los Corrales de Buelna	24/05/2014

Extranjeros con Licencia FCA

1	7:58.43		MAZOUZI, ZAKARIAE	85	S	EDM Cayón-Helios Dica	Madrid-Moratalaz	11/07/2015
2	8:00.05		FIKIRE, WORKNEH	88	S	Piélagos Inelecma	Madrid-Moratalaz	09/07/2011
3	8:16.50		DHAME, LHOUSAIN	81	S	Camargo Juan de Herrera	Gijón	25/04/2010
4	8:24.62		ZAHAF, AMINE	97	P	Costa de Ajo	Pamplona	27/07/2019

5.000 m.

1	13:24.28		HIERRO PEÑA, IVAN	78	S	Independiente	Berlin (Alemania)	03/09/2006
2	13:42.87		RODRIGUEZ RAMOS, ANDRES ANTONIO	65	S	Alsai-Juan de Herrera	Maia (Portugal)	11/07/1993
3	14:02.4-	man.	ABASCAL GOMEZ, JOSE MANUEL	58	J	Atlético España de Cueto	Barcelona	02/04/1977
4	14:05.13		GOMEZ GUTIERREZ, MANUEL	78	S	Norquimia Sapporo-Adidas	Bilbao	23/06/2001
5	14:07.0-	man.	RODRIGUEZ HOYOS, VALENTIN	60	S	Alerta Cantabria	Barakaldo	27/06/1987
6	14:10.32		LAVIN CANALES, LUIS ANGEL	71	S	Aseficán-Piélagos	Gijón	22/06/2002
8	14:11.67		FUENTES PILA ORTIZ, JOSE	76	S	Metavi-Atrium	Avilés	10/06/2006
7	14:12.2-	man.	GUTIERREZ GONZALEZ, LORENZO	42	S	Independiente	Bilbao	18/06/1966
9	14:15.92		CRESPO GUTIERREZ, JAVIER	76	S	Aseficán-Piélagos	Bilbao	29/05/2002
10	14:18.0-	man.	SAIZ CASTAÑEDA, JOSE ANTONIO	61	S	Alerta Cantabria	Barakaldo	23/07/1988
11	14:22.49		PRIETO PEREZ, LUIS FRANCISCO	65	S	Alerta Cantabria	Barcelona	21/05/1989
12	14:25.4-	man.	LAVIN CANALES, RICARDO	61	S	Atlético España de Cueto	Santander	24/07/1985
13	14:27.92		PEULA MORENO, ANTONIO	65	P	Atlético Laredo	Irún	27/06/1987
14	14:29.0-	man.	VILLAMERIEL, CLEMENTE, FRANCISCO	61	S	SAM-Cantabria	Santander	24/07/1985
15	14:29.57		GONZALEZ VILLAVARDE, JOSE LUIS	66	S	Alsaplas-Juan de Herrera	Los Corrales de Buelna	09/06/2001
16	14:31.7-	man.	MARTIN MARTINEZ, SERGIO	78	P	Caja Cantabria-Torrelavega	Burjassot	18/03/2000
17	14:32.2-	man.	GOMEZ IBAÑEZ, LUIS ALBERTO	69	J	Pintores Montañeses	Getxo	28/05/1988
18	14:32.69		MADRAZO MUELA, JAVIER	73	S	Aseficán-Piélagos	Los Corrales de Buelna	09/06/2001

19	14:34.1-	man.	COLLERA ARCE, LUIS ALBERTO	72	P	Atlético Laredo	Santander	17/04/1993
Extranjeros con Licencia FCA								
1	13:50.09		TADESSE HABTESILASE, KIDANE	87	S	AD Marathon	Pamplona	25/08/2012
2	14:08.03		FIKIRE, WORKNEH	88	S	Piélagos Inelecma	Mataró	08/07/2012

10.000 m.

1	28:45.46		HIERRO PEÑA, IVAN	78	S	Metavi-Atrium	Avilés	16/07/2006
2	28:51.78		RODRIGUEZ RAMOS, ANDRES ANTONIO	65	S	Alsai-Juan de Herrera	Gandía	03/07/1993
3	29:14.3-	man.	RODRIGUEZ HOYOS, VALENTIN	60	S	SAM Cantabria	San Sebastián	07/04/1985
4	29:21.34		GOMEZ GUTIERREZ, MANUEL	78	P	Norquimia.com-Sapporo	Gavá	26/05/2002
5	29:46.3-	man.	GONZALEZ VILLAVERDE, JOSE LUIS	66	S	Alsaplas-Juan de Herrera	Laredo	18/03/2000
6	29:46.64		VILLAMERIEL CLAMENTE, FRANCISCO	61	S	Alerta Cantabria	Santander	30/07/1988
7	29:48.4-	man.	CRESPO GUTIERREZ, JAVIER	76	S	Aseficán-Piélagos	Los Corrales de Buelna	07/04/2007
8	29:50.3-	man.	LAVIN CANALES, LUIS ANGEL	71	S	Aseficán-Piélagos	Laredo	28/04/2001
9	29:58.25		PRIETO PEREZ, LUIS FRANCISCO	65	S	Alerta Cantabria	Barakaldo	25/07/1989
10	30:05.8-	man.	GUTIERREZ GONZALEZ, LORENZO	42	S	Atlético Laredo	Granollers	25/07/1977
11	30:17.7-	man.	COLLERA ARCE, LUIS ALBERTO	72	S	Saunier Duval-Laredo	Rentería	30/03/1996
12	30:23.32		LADO BUSTOS, NOBEL ANGEL	53	S	Alsai-Juan de Herrera	Santiago de Compostela	11/05/1993
13	30:29.8-	man.	GARCIA GOMEZ, JULIO	68	S	Atletismo Torrelavega	Laredo	15/03/1997
14	30:31.2-	man.	HEVIA COSME, RUBEN	74	S	Atletismo Torrelavega	Laredo	15/03/1997
15	30:33.2-	man.	FUENTES PILA ORTIZ, JOSE	76	S	AD Metavi	Los Corrales de Buelna	07/04/2007
16	30:34.0-	man.	LAVIN CANALES, RICARDO	61	S	Atlético España de Cueto	Santander	28/04/1985
17	30:34.3-	man.	SAINZ CASTAÑEDA, JOSE ANTONIO	61	S	Alerta Cantabria	Santander	25/06/1988
18	30:38.21		CALVO RODRIGUEZ, JOSE IGNACIO	58	S	Alerta Cantabria	Barcelona	01/04/1989
19	30:38.5-	man.	MUÑOZ CORRERO, PEDRO	74	S	Saunier Duval-Laredo	Laredo	18/03/2000
20	30:39.0-	man.	RUIZ REVUELTA, ROBERTO	85	S	Piélagos	Los Corrales de Buelna	28/03/2015
21	30:42.9-	man.	GONZALEZ RICONDO, ALFONSO	73	S	Caja Cantabria-Torrelavega	Laredo	18/03/2000
22	30:49.6-	man.	DEL BARRIO GUTIERREZ, OSCAR	77	S	Aseficán-Piélagos	Los Corrales de Buelna	07/04/2007

10 Km. en Ruta

1	*29:21.0-		HIERRO PEÑA, IVAN	78	S	Carrefour Bezana	Madrid-Valleccana	31/12/2000
-	29:27.0-		HIERRO PEÑA, IVAN	78	S	Saucony Sport Camargo	Laredo	20/03/2010
2	29:32.0-		GOMEZ GUTIERREZ, MANUEL	78	S	Norquimia	Laredo	27/03/2004
3	29:45.0-		MARTIN MARTINEZ, SERGIO	78	S	Puma-Chapín Jerez	Laredo	31/03/2007
4	29:52.0-		FUENTES-PILA ORTIZ, JOSE	76	S	Metavi-Atrium	Laredo	08/04/2006
5	29:56.0-		CRESPO GUTIERREZ, JAVIER	76	S	Piélagos Inelecma	Laredo	21/03/2009
6	30:11.0-		SAINZ RUIZ, IVAN	91	S	Piélagos	Laredo	16/03/2019
7	30:12.0-		CUADRADO PIGUEIRAS, DIEGO	91	S	Peña de Fondo Cantabria	Laredo	17/03/2018
8	30:33.0-		RUIZ REVUELTA, ROBERTO	85	S	Piélagos	Laredo	19/03/2016
9	30:43.0-		DEL BARRIO GUTIERREZ, OSCAR	77	S	Aseficán-Piélagos	Laredo	31/03/2007
10	30:46.0-		SAINZ RUIZ, FERNANDO	89	S	Piélagos	Laredo	19/03/2016
11	30:53.0-		MUÑOZ CORRERO, PEDRO	74	S	Aseficán-Piélagos	Laredo	31/03/2007
12	30:59.0-		MARTINEZ RUBIO, FELIX JAVIER	70	S	Camargo Salgar-Juan de Herrera	Laredo	31/03/2007
13	31:00.0-		LANZA SAN MILLAN, RICARDO	73	S	CD Sapporo	Laredo	31/03/2007
14	31:03.0-		CANO LOPEZ, ADRIAN	93	S	EDM Cayón-Helios Dica	Laredo	16/03/2019
15	31:05.0-		FERNANDEZ SAIZ, MARCOS	85	S	Const. Cárcoba-Ribamontán al Mar	Laredo	21/03/2015
16	*31:05.0-		MENDOZA BARBA, ALFONSO	88	S	ADAS Proinor	Madrid-Valleccana	31/12/2019

Extranjeros con Licencia FCA

1	28:39.0-		EL AMRANI, HICHAM	84	S	Camargo Sigaltec-Juan de Herrera	Laredo	12/03/2011
2	*28:47.0-		MAZOUZI, ZAKARIAE	85	S	EDM Cayón-Helios Dica	Madrid-Valleccana	31/12/2014
3	28:53.0-		DHAME, LHOSSAINE	81	S	Camargo Sigaltec-Juan de Herrera	Camargo	16/04/2011
4	29:00.0-		FIKIRE SERBESSA, WORKNEH	88	S	Independiente	Valencia	13/01/2019
5	30:04.0-		BEKELE MEGERSSA, GIZAW	87	S	Trespack Team	Crevillente	31/12/2017
6	30:38.0-		LAZZAOUI, YASSINE	92	S	CD Horizonte Gijón	Laredo	17/03/2018
7	31:00.0-		EL HACHOUMI, NOUREDDINE	82	S	Const. Cárcoba-Ribamontán al Mar	Laredo	19/03/2016

*Competición con desnivel descendente superior al permitido

Medio Maratón

1	1h04:26		GOMEZ GUTIERREZ, MANUEL	78	S	Norquimia.com	Oruña de Piélagos	06/09/2003
2	1h04:35		HIERRO PEÑA, IVAN	78	S	Independiente	Oruña de Piélagos	09/09/2006
3	1h06:14		CRESPO GUTIERREZ, JAVIER	76	S	Aseficán-Piélagos	Oruña de Piélagos	07/09/2008
4	1h06:27		FUENTES-PILA ORTIZ, JOSE	76	S	AD Metavi	Azpeitia	28/03/2009
5	1h07:26		MENDOZA BARBA, ALFONSO	88	S	ADAS Proinor	Sevilla	26/01/2020
6	1h08:38		SALVADOR VILLA, JON	66	S	Auresa-Amigos del Deporte	Granollers	07/02/2010
7	1h08:40		URCELAY FERNANDEZ, OSCAR	79	S	Atletismo Torrelavega	Vitoria	22/12/2019
8	1h09:02		SAINZ PELAYO, FERNANDO	70	S	Villa de Cabezón	Baltanás	16/05/2010
9	1h09:10		SAINZ CABANILLAS, LUIS ANGEL	71	S	AD Metavi	Oviedo	20/04/2008
10	1h09:49		QUINTANS DOMINGUEZ, KRISTIAN	88	S	Const. Cárcoba-Ribamontán al Mar	Azpeitia	31/03/2019
11	1h09:50		MUÑOZ CORRERO, PEDRO	74	S	Camargo Salgar-Juan de Herrera	Oruña de Piélagos	09/09/2006
12=	1h09:57		DEL BARRIO GUTIERREZ, OSCAR	77	S	Piélagos Inelecma	Madrid	11/04/2010
12=	1h09:57		ARAUZO SARMIENTO, IVAN	78	S	Valles Pasiegos-Sobaos Luca	Laredo	02/06/2019
14	1h10:04		MEDIAVILLA PEREZ, ANDRES	83	S	Piélagos Inelecma	Burgos	17/06/2012
15	1h10:11		ALVAREZ ARAGON, DAVID	83	S	CD Mainsa-Sapporo	Laredo	03/06/2018
16	1h10:29		LOPEZ SOLADANA, JOSE	75	S	Auresa-Amigos del Deporte	Vitoria	21/12/2008
17	1h10:33		CASTAÑO PASTOR, MIGUEL ANGEL	88	S	Bathco Running Team	Puerto de Sagunto	02/02/2020
18	1h10:43		RONCERO DOMINGUEZ, FABIAN	70	S	Auresa-Amigos del Deporte	Santander	03/03/2013
19	1h10:47		HERAS MARTINEZ, MANUEL	79	S	Bathco Running Team	Valencia	22/10/2017
20=	1h10:49		ZORRILLA ANTON, EDUARDO	75	S	CD Sapporo	Oruña de Piélagos	06/09/2009
20=	1h10:49		MARTIN MARTINEZ, SERGIO	78	S	Puma Chapín Jerez	Motril	20/09/2009

Extranjeros con Licencia FCA

1	1h02:24	EL AMRANI, HICHAM	84	S	Trespack Adoycca	Santander	03/03/2013
2	1h03:16	BEKELE MEGERSSA, GIZAW	87	S	Trespack Team	Madrid	22/04/2018
3	1h03:26	BLAL, MOHAMMED	82	S	Trespack Adoycca	Madrid	06/04/2014
4	1h03:39	FIKIRE SERBESSA, WORKNEH	88	S	Pielagos Inelecma	Madrid	07/04/2013
5	1h10:08	TADELE BASO, KAHSAY	87	S	Avia Renedo-Picón Piélagos	Santander	03/03/2013

Maratón

1	2h19:23	LAVIN CANALES, RICARDO	61	S	Alsai-Juan de Herrera	Santander	02/04/1989
2	2h20:55	CUADRADO DUQUE, JOSE ANTONIO	76	P	Universidad de Cantabria	Sevilla	25/02/1996
3	2h21:00	VILLAMERIEL CLEMENTE, FRANCISCO	61	S	Alerta Cantabria	Laredo	25/06/1989
4	2h21:04	CALVO RODRIGUEZ, JOSE IGNACIO	58	S	SAM Cantabria	San Sebastián	13/10/1984
5	2h21:12	GOMEZ GUTIERREZ, JAVIER	58	S	SAM Cantabria	Londres	21/04/1985
6	2h21:46	GONZALEZ VILLAVEVERDE, JOSE LUIS	66	S	Cenavi Alsai-Juan de Herrera	Laredo	31/05/1998
7	2h23:07	ARAUZO SARMIENTO, IVAN	78	S	Valles Pasiegos-Sobaos Luca	Berlín (Alemania)	29/09/2019
8	2h23:19	GUTIERREZ GONZALEZ, LORENZO	42	S	Atlético Laredo	-	01/05/1978
9	2h23:49	QUINDOS LOPEZ, MIGUEL	57	S	Juan de Herrera	Londres	10/05/1987
10	2h24:24	HERRERO CUELLAR, ISIDRO	49	S	Alerta Cantabria	Laredo	01/06/1986
11	2h24:29	MUÑOZ CORRERO, PEDRO	74	S	Saunier Duval-Atlético Laredo	Barcelona	19/03/2001
12	2h24:33	GUTIERREZ FERNANDEZ, ENRIQUE	62	S	Saunier Duval-Atlético Laredo	Valencia	02/02/1997
13	2h24:47	LADO BUSTOS, NOBEL ANGEL	53	S	Alsai-Juan de Herrera	San Sebastián	31/10/1993
14	2h25:53	GONZALEZ SIERRA, FRANCISCO	90	S	CD Mainsa-Sapporo	Valencia	01/12/2019
15	2h27:16	SIANZ CABANILLAS, LUIS ANGEL	71	S	Ribamontán al Mar	Sevilla	23/02/2003
16	2h27:18	FUENTES-PILA ORTIZ, JOSE	76	S	Const. Cárcoba-Ribamontán al Mar	San Sebastián	26/11/2017
17	2h27:32	ANGULO LLORENTE, JULIAN	62	S	Saunier Duval-Atlético Laredo	Bilbao	02/06/1996
18	2h27:40	LAHERA LLANERA, DAVID	81	S	CD Mainsa-Sapporo	Laredo	04/06/2017
19	2h27:43	GANDARA RUIZ, RAUL	81	S	Independiente	Sevilla	25/02/2018
20	2h27:52	RODRIGUEZ CUEVAS, FRANCISCO	77	S	CD Mainsa-Sapporo	Castellón	19/02/2017
21	2h28:15	FERNANDEZ COBO, MIGUEL ANGEL	68	S	Atlético Polanco	San Sebastián	24/11/2002

Extranjeros con Licencia FCA

1	2h08:02	FIKIRE SERBESSA, WORKNEH	88	S	Clínica Menorca CAUG	Marraquech (Marruecos)	26/01/2020
2	2h17:42	BEKELE MEGERSSA, GIZAW	87	S	Trespack Team	Málaga	10/12/2017

Falta Acta (Lugar y Fecha)

-	2h25:18	ARNAIZ GARCIA, AGUSTIN	61	S	Alerta Cantabria	-	1989
---	---------	------------------------	----	---	------------------	---	------

100 Km.

1	6h46:18	ALVAREZ SAINZ, RAMON	57	S	Canal Isabel II	Madrid	07/04/1991
2	6h52:33	BLANCO NAVA, MIGUEL ANGEL	50	S	Atlético España de Cueto	Madrid	05/04/1992
3	6h53:19	BELTRAN GONZALEZ, ANTONIO	56	S	Pintores Montañeses	Torrelavega	03/10/1992
4	6h56:22	CAMPO REVUELTA, ELOY	57	S	Juan de Herrera	Santander	05/10/1985
5	7h18:26	PEREZ GARCIA, JULIAN	50	S	Atletismo Torrelavega	Santander	06/10/1984
6	7h20:04	DIAZ GARCIA, JUAN MANUEL	53	S	Juan de Herrera	Santander	05/10/1985
-	7h33:41	Pista DIAZ GARCIA, JUAN MANUEL	53	S	-	Santander	15/01/1984
7	7h26:33	TORRE SANCIBRIAN, JOSE LUIS	56	S	Pryca Bezana	Santa Cruz de Bezana	02/10/1999
8	7h28:55	GOMEZ GUTIERREZ, JAVIER	58	S	Forjas y Aceros	Santander	24/09/1983
9	7h31:00	MUÑOZ GUTIERREZ, EDUARDO	60	S	100 Km. D. Catalán	Santa Cruz de Bezana	07/10/2000
10	7h32:39	GUTIERREZ FERNANDEZ, ENRIQUE	62	S	Saunier Duval	Santa Cruz de Bezana	04/10/1997
11	7h35:32	FERNANDEZ MACHO, MANUEL	42	S	Alerta Cantabria	Santander	05/10/1985
12	7h37:47	MUÑOZ GOMEZ, PEDRO ANGEL	57	S	Olimpia San Román	Santander	05/10/1991
13	7h45:10	LEBANIEGOS LOMBIDEZ, ANTONIO	49	S	Atlético Colindres	Santander	06/10/1984
14	7h52:29	SOTO CONDE, JOSE ANTONIO	76	S	Ultrafondo Cantabria	Santander	21/06/2014
15	7h56:07	HERNANDEZ PRADO, TOMAS	82	S	Ultrafondo Cantabria	Santander	15/06/2019
16	7h58:00	SOTO ROJAS, JOSE ANTONIO	47	S	Olimpia San Román	Helsinki (Finlandia)	29/06/1984
17	8h00:37	RUIZ ARCE, JOSE LUIS	56	S	P. Austral	Santander	19/09/1981
18	8h02:51	SOLANA GARCIA, JOSE MANUEL	67	S	Peña de Fondo	Santa Cruz de Bezana	05/10/1996
19	8h03:00	SOLANA FERNANDEZ, EUSEBIO	50	S	Atlético Laredo	Montpellier (Francia)	13/04/1982
20	8h03:57	GOMEZ VALLIN, RAMON	75	S	Const. Cárcoba-Ribamontán al Mar	Santa Cruz de Bezana	24/09/2011
21	8h06:36	LAIZ MERINO, JUAN CARLOS	53	S	Olimpia San Román	Santander	01/10/1988
22	8h09:45	GOMEZ LOPEZ, JESUS	60	S	Ultrafondo Cantabria	Santander	20/06/2015

110 v. (1,067 m.)

1	14.47	-0.3	RUIZ CUELLI, VICTOR	74	S	Caja Cantabria-Torrelavega	Málaga	23/07/2005
2	14.80	+0.2	GIMENEZ CUETO, LUIS MIGUEL	70	P	Atlético España de Cueto	Puertollano	21/07/1991
3	15.31	+1.4	GUILLEN MOÑO, LUIS FERNANDO	65	S	Alerta Cantabria	San Sebastián	24/06/1989
4	15.51	+0.0	GUTIERREZ SAINZ, JAVIER	83	J	Sidenor de Reinosa	Santander	18/05/2002
5	15.53	+1.1	COBO PAJARES, ROLANDO	79	J	Caja Cantabria-Torrelavega	Aranjuez	12/07/1998
6	15.54	+1.2	FERNANDEZ PRADO, MANUEL	91	S	Villa de Cabezón	Santander	14/06/2014
7	15.63	+1.2	CABELLO MIÑON, DIEGO	88	P	Puma Chapín Jerez	Logroño	24/05/2008
8	15.68	+1.2	COMIN PESCADOR, BRUNO	00	J	Dental Dávila-Go Fit	Aluche	12/05/2019
9	15.70	+0.5	MARTINEZ LOPEZ, MAURO	75	J	Oimpia San Román	Puertollano	23/07/1994
10	15.71	+1.0	PEREZ MAÑANES, LUIS ALBERTO	66	S	Forjas y Aceros	Valladolid	22/09/1991
11	15.74	+1.9	BARRIO DIEZ, JOSE MIGUEL	96	S	Atletismo Torrelavega	Santander	15/06/2019
12	15.82	+1.4	GOMEZ TERMIS, RAFAEL	60	J	Atlético España de Cueto	Barcelona	10/08/1979
13	15.88	-0.3	DE COS GUTIERREZ, MANUEL	75	P	Atletismo Torrelavega	Basauri	28/06/1997
14	16.08	+0.6	VELASCO NAVAMUEL, PABLO	69	J	Alerta Cantabria	Zaragoza	13/05/1987
15	16.13	+0.9	FONFRIA CALVO, ANTONIO	61	S	Atletismo Torrelavega	Santander	03/09/1985

Marcas no reglamentarias

1	15.45	+2.8	COMIN PESCADOR, BRUNO	00	J	Dental Dávila-Go Fit	Santander	01/06/2019
2	15.57	desc.	ORUÑA FUENTES, JAVIER	65	J	Alerta Cantabria	Madrid	17/07/1983

3	15.83	desc.	GOMEZ TERMIS, RAFAEL	60	J	Atlético España de Cueto	Madrid	04/08/1979
Marcas con cronometraje manual								
1	14.8-	desc.	ORUÑA FUENTES, JAVIER	65	P	Alerta Cantabria	Santander	19/07/1986
-	15.0-	+1.6	ORUÑA FUENTES, JAVIER	65	J	Alerta Cantabria	Santiago de Compostela	29/05/1983
2	15.1-	desc.	DEL AMO LAFUENTE, ALBERTO	62	S	SAM Cantabria	Zaragoza	18/05/1985
3	15.2-	desc.	CARRASCO ZORRILLA, JOSE	41	P	Real Racing Club	Santander	01/09/1963
4	15.4-	desc.	DE COS GUTIERREZ, MANUEL	75	P	Atlético Torrelavega	Santander	14/06/1997
5=	15.6-	desc.	CASTILLO SAORNIL, SANTOS	56	S	Atlético España de Cueto	Santander	23/05/1982
5=	15.6-	+1.2	GUTIERREZ PERNIA, IGNACIO	76	Jv	Climaplás Pintores Montañeses	Santander	05/06/1993
5=	15.6-	+1.0	MARTINEZ LOPEZ, MAURO	75	J	Olimpia San Román	Santander	14/05/1994

400 v. (0,914 m.)

1	49.96		CABELLO MIÑON, DIEGO	88	S	Playas de Castellón	Huelva	12/06/2013
-	50.8-	man.	CABELLO MIÑON, DIEGO	89	S	Real Sociedad	Santander	13/07/2019
2	50.99		GUTIERREZ SAINZ, JAVIER	83	S	Puma Chapín Jerez	San Sebastián	05/08/2007
3	51.92		COURBIS ESCALANTE, DIEGO	96	P	Universidad de Burgos	Fresno (Estados Unidos)	29/04/2017
4	52.56		PUENTE TRUEBA, JESUS	61	S	Alerta Cantabria	Madrid	03/08/1986
5	52.5-	man.	SOLORZANO HERRERA, ISIDRO	48	S	Atlético Rolando	Madrid	10/07/1971
6	52.6-	man.	ORUÑA FUENTES, JAVIER	65	P	Atlético Laredo	Barakaldo	27/06/1987
7	53.34		FERNANDEZ PRADO, MANUEL	91	P	Villa de Cabezón	Santander	08/08/2012
8	54.3-	man.	ORTIZ GONZALEZ, DANIEL	92	P	Atlético Torrelavega	Getxo	12/05/2012
-	55.04		ORTIZ GONZALEZ, DANIEL	92	P	Atlético Torrelavega	Toledo	21/07/2012
9	54.5-	man.	ORUÑA NAVARRO, ALFONSO	35	S	Real Racing Club	Barcelona	14/08/1961
10	54.83		AGUILERA VAZQUEZ, FRANCISCO	66	J	SAM Cantabria	Manresa	17/08/1985
11	54.86		DOMINGO FERNANDEZ, RODRIGO	85	P	Caja Cantabria-Torrelavega	Sabadell	02/07/2005
12=	55.0-	man.	CARRASCO ZORRILLA, MARIANO	41	S	Real Racing Club	Madrid	30/06/1964
12=	55.0-	man.	ALEA YANCI, RICARDO	47	S	SD Alisas	Torrelavega	06/09/1970
14	55.16		GARCIA PEON, ANTONIO	60	S	Alerta Cantabria	Zaragoza	10/07/1983
15	55.25		PEREZ HERRERO, IVAN	92	S	Atlético Torrelavega	Santander	15/04/2018
16	55.48		GARCIA RODRIGUEZ, JORGE	02	Jv	Dental Dávila-Olimpia San Román	Santander	15/04/2018
17	55.5-	man.	ORIA DE SADABA, LUIS	65	S	Alerta Torrelavega	Getxo	06/07/1989
18	56.08		FERNANDEZ SAN JUAN, JAVIER	89	J	Atlético Rolando	Santander	12/07/2007
19	56.11		BARRIO DIEZ, JOSE MIGUEL	96	P	Atlético Torrelavega	Naperville (Estados Unidos)	05/05/2018
20=	56.0-	man.	TORRE GABANCHO, DAVID	45	S	Castro OJE	Madrid	06/07/1969
20=	56.0-	man.	ROLDAN CAVIEDES, HUGO	77	P	Atlético Torrelavega	Laredo	09/05/1998
-	56.26		ROLDAN CAVIEDES, HUGO	77	P	Atlético Torrelavega	Murcia	26/07/1997
22	56.1-	man.	LAMAS MARTIN, MIGUEL	48	J	Nueva Montaña Quijano	Torrelavega	12/10/1967
23	56.41		EL MERABET ALONSO, ISMAEL	98	Jv	Atlético Torrelavega	Los Corrales de Buelna	25/04/2015
24	56.45		DE COS GUTIERREZ, MANUEL	75	S	Atlético Rolando	Santander	07/07/2004

3.000 m. Obstáculos (0,914 m.)

1	8:30.49		MARTIN MARTINEZ, SERGIO	78	S	Caja Cantabria-Torrelavega	Sevilla	05/06/2004
2	8:35.88		PEULA MORENO, ANTONIO	65	S	Atlético Laredo-Icinsa	Vigo	13/08/1988
3	8:39.3-	man.	ABASCAL GOMEZ, JOSE MANUEL	58	P	Atlético España de Cueto	Londres (Gran Bretaña)	27/08/1979
4	8:42.54		ABASCAL FERNANDEZ, SAMUEL	96	S	Real Sociedad	Palo Alto (Estados Unidos)	29/03/2019
5	8:46.19		LAVIN CANALES, LUIS ANGEL	71	S	Universidad del País Vasco	San Sebastián-Auxiliar	18/06/1994
6	8:55.8-	man.	LAVIN CANALES, RICARDO	61	S	Atlético España de Cueto	Santander	14/07/1984
7	8:58.72		CALABOR PALMERO, MIGUEL	66	P	Alerta Cantabria	Madrid	03/08/1986
8	9:04.0-	man.	GUTIERREZ COBO, ANTONIO	50	J	Nestlé	Torrelavega	07/07/1968
9	9:04.93		CRESPO GUTIERREZ, JAVIER	76	S	Aseficán-Pielagos	Los Corrales de Buelna	08/06/2002
10	9:05.85		COLLERA ARCE, LUIS ALBERTO	72	J	Atlético Laredo	Barakaldo	03/07/1991
11	9:07.8-	man.	HERRERO CUELLAR, ISIDRO	49	S	De Pablo Austral	Santander	13/07/1983
12	9:10.43		SAINZ CABANILLAS, LUIS ANGEL	71	S	Universidad de Cantabria	Vitoria	20/07/1997
13	9:10.45		GOMEZ GUTIERREZ, MANUEL	78	J	Universidad de Oviedo	Jerez de la Frontera	07/06/1997
14	9:10.6-	man.	GARCIA BAHILLO, JESUS	57	J	Atlético España de Cueto	San Sebastián	07/08/1976
15	9:10.9-	man.	VILLAMERIEL CLEMENTE, FRANCISCO	61	P	At. Cantabria	Santander	13/07/1983
16	9:11.2-	man.	MARTINEZ HEREDIA, ANTONIO	60	S	Alerta Cantabria	San Sebastián	11/06/1988
17	9:14.7-	man.	SAIZ CASTAÑEDA, JOSE ANTONIO	61	S	Alerta Cantabria	Zaragoza	23/05/1987
18	9:15.6-	man.	SORDO DE LA RIVA, JUAN JOSE	48	S	Atlético España de Cueto	Santander	13/06/1971
19	9:16.9-	man.	BERRIRE LOPEZ, BALDOMERO	52	S	Atlético Laredo	Santander	26/06/1983
20	9:18.6-	man.	GUTIERREZ GONZALEZ, LORENZO	42	S	Independiente	Madrid	14/09/1966

Extranjeros con Licencia FCA

1	8:59.79		FIKIRE, WORKNEH	88	S	Pielagos Inelecma	Avilés	25/06/2011
2	9:00.80		DHAME, LHOUSAINNE	81	S	Camargo Juan de Herrera	Lorca	13/06/2009

Altura

1	2.21	pc	BOLADO NEGUERUELA, David	92	P	Universidad del País Vasco	Sabadell	23/02/2014
-	2.17		BOLADO NEGUERUELA, David	92	S	FC Barcelona	Valladolid-Río Esgueva	30/05/2015
2	2.19		BADOLATO MARTIN, ALFONSO	73	S	Universidad de Oviedo	Puertollano	26/06/1999
3	2.16		BADOLATO MARTIN, ALEJANDRO	75	S	Universidad del País Vasco	Basauri	09/05/1998
4	2.15	pc	VELASCO PEREZ, PABLO	00	J	Go Fit Athletics	Santander	22/12/2018
-	2.12		VELASCO PEREZ, PABLO	00	J	Go Fit Athletics	Granollers	07/07/2019
5	2.07		LOPEZ DE LA TORRE, JAVIER	76	J	Peña Óscar	Castellón	30/06/1995
6	2.05	pc	COMIN PESCADOR, BRUNO	00	P	AD Marathon	Ourense	29/02/2020
-	1.99		COMIN PESCADOR, BRUNO	00	J	Dental Dávila-Go Fit	Arona	08/06/2019
7=	2.03		MARTINEZ LOPEZ, MAURO	75	J	Olimpia San Román	Barcelona	16/07/1994
7=	2.03	pc	SAINZ DE AJA GOYA, JUAN	90	J	Camargo Salgar-Juan de Herrera	Santander	24/01/2009
-	1.98		SAINZ DE AJA GOYA, JUAN	90	J	Camargo Salgar-Juan de Herrera	Vitoria	22/06/2008
9	2.01		TORRALBO LANZA, RAMON	54	S	Atlético Laredo	San Sebastián	11/05/1980

10=	2.00	pc	BEITIA VILA, JOSE ANTONIO	68	Jv Atlético España de Cueto	Oviedo	02/02/1985
-	1.97		BEITIA VILA, JOSE ANTONIO	68	P Atlético España de Cueto	Santander	31/07/1988
10=	2.00		BADOLATO MARTIN, ANDRES	80	J Caja Cantabria-Torrelavega	Laredo	27/06/1998
10=	2.00	pc	SAINZ DE AJA GOYA, MANUEL	96	P Reinosa Running	Santander	09/01/2016
-	1.95		SAINZ DE AJA GOYA, MANUEL	96	J Reinosa Running	Santander	20/06/2015
13=	1.98		BRAVO FERNANDEZ, ENRIQUE	69	C SAM Cantabria	Madrid	26/06/1985
13=	1.98		RUIZ SAN MARTIN, MARIO	86	Jv FC Barcelona	Barcelona	14/05/2005
15=	1.95		CANO SAINZ, MIGUEL ANGEL	82	Jv Caja Cantabria-Torrelavega	Laredo	15/05/1999
15=	1.95		MUNGUIA RUILOBA, TIRSO	85	J Olimpia San Román	Los Corrales de Buelna	22/03/2003
17	1.94		GUTIERREZ SAINZ, JAVIER	83	Jv Sidenor de Reinosa	Valencia	10/06/2000
18=	1.93		RUIZ CUELI, VICTOR	74	S Universidad de Oviedo	Segovia	01/05/1999
18=	1.93		LASTRA SAN MARTIN, ALVARO	98	J Reinosa Running	Valladolid-Río Esgueva	28/05/2016
20=	1.92		COBO GUTIERREZ, DANIEL	51	P Atlético España de Cueto	Valencia	30/06/1973
20=	1.92		GONZALEZ GONZALEZ, ALEJANDRO	79	Jv Saunier Duval-Laredo	Santander	16/06/1996

Pértiga

1	5.45		CANALES PEREZ, JOSE LUIS	66	S Kono Torrelavega	Cornellá	06/06/1990
2	5.00		SOLA CORTABARRIA, IGNACIO	44	S Atlético Rolando	Salamanca	09/06/1971
3=	4.70		DIAZ DIAZ, JOSE RAMON	67	S Forjas y Aceros	Santander	26/06/1993
3=	4.70		RUIZ CUELI, VICTOR	74	S Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	22/05/2004
5	4.65	pc	COMIN PESCADOR, BRUNO	00	P AD Marathon	Ourense	01/03/2020
-	4.40		COMIN PESCADOR, BRUNO	00	J Dental Dávila-Go Fit	Granollers	07/07/2019
6	4.60		SAIZ-EZQUERRA PELLON, IGNACIO	56	S Atlético Laredo	Burgos	27/04/1980
7=	4.50		COBO GUTIERREZ, DANIEL	51	P Atlético Rolando	Santander	26/06/1971
7=	4.50	pc	MANRIQUE ALONSO, TOMAS	75	J Atlético España de Cueto	Madrid-CSD	15/01/1994
-	4.30		MANRIQUE ALONSO, TOMAS	75	J Atlético España de Cueto	Santander	26/06/1993
7=	4.50		ARGÜELLO MONTES, MIGUEL	80	J Caja Cantabria-Torrelavega	Puertollano	23/05/1999
10=	4.20	pc	GUILLÉN MOÑINO, LUIS FERNANDO	65	S Alerta Cantabria	San Sebastián	08/02/1987
10=	4.20	pc	COMIN PESCADOR, MAURO	04	Jv Dental Dávila-Go Fit	Valencia	07/03/2020
-	3.80		COMIN PESCADOR, MAURO	04	C Dental Dávila-Go Fit	Cambridge (Canadá)	03/05/2019
12	4.16		VECI GUTIERREZ, JORGE	67	J Forjas-Sidenor de Reinosa	Santander	15/06/1996
13=	4.10		ESTEBANEZ DE COS, JOSE MANUEL	74	J Forjas y Aceros	San Sebastián	21/07/1993
13=	4.10		FERNANDEZ ROJO, SERGIO	78	Jv Forjas y Aceros	San Sebastián	20/06/1994
15	4.05		VILLAZON SOSA, ANDRES	00	J Atletismo Torrelavega	Santander	28/04/2019
16=	4.00		CABELLO SUAREZ GUANTES, JAVIER	59	S Alerta Cantabria	Barcelona	12/08/1989
16=	4.00	pc	GARCIA GARCIA, DAVID	92	P Atletismo Torrelavega	Burgos	05/01/2013
-	3.95		GARCIA GARCIA, DAVID	92	P Atletismo Torrelavega	Los Corrales de Buelna	20/04/2013
18=	3.90		ACEBO RODRIGUEZ, JULIO CESAR	75	Jv Atlético España de Cueto	Santander	23/05/1992
18=	3.90		LOPEZ LORENZO, ALBERTO	82	Jv Olimpia San Román	Santander	14/07/1999
18=	3.90	pc	VECILLA ARA, SERGIO	02	J Plélagos	Santander	01/02/2020
21	3.82		MARTINEZ TORRE, PABLO	04	Jv Dental Dávila-Go Fit	Oviedo	23/02/2020
22=	3.80		PEREZ MAÑANES, LUIS ALBERTO	66	S Forjas y Aceros	Valladolid	22/09/1991
22=	3.80		RUIZ ROLDAN, PABLO	91	J Universidad del País Vasco	Santander	22/05/2010

Extranjeros con Licencia FCA

1	4.40		SALCEDO VELA, LUIS ENRIQUE	90	S Atletismo Torrelavega	Santander	15/06/2019
---	------	--	----------------------------	----	-------------------------	-----------	------------

Longitud

1	7.69	+1.6	SANCHEZ FERNANDEZ, HECTOR	80	S Benancantil-Puerto de Alicante	Zaragoza-CAD	22/07/2006
2	7.68	+1.8	GUTIERREZ TOCA, MANUEL	60	S Alerta Cantabria	Santander	09/09/1987
3	7.51	+0.9	MUNGUIA RUILOBA, ALVARO	89	J Scania Pamplona	Basauri	07/06/2008
4	7.23	+0.3	GARCIA MERINO, HUGO	87	P Universidad del País Vasco	Fuenlabrada	10/05/2009
5	7.21	+1.6	VELASCO NAVAMUEL, PABLO	69	J Alerta Cantabria	Castellón	26/06/1988
6	7.19	+1.7	RUIZ CUELI, VICTOR	74	S Caja Cantabria-Torrelavega	Cartagena	17/07/2004
7	7.00	+0.7	GUTIERREZ CASERO, RAMON	74	J Atlético España de Cueto	Santander	15/12/1992
8	6.98	+1.9	GUTIERREZ SAINZ, JAVIER	83	P Sidenor de Reinosa	Astillero	03/05/2003
9	6.97	+0.0	COMIN PESCADOR, BRUNO	00	J Dental Dávila-Go Fit	Granollers	06/07/2019
10	6.96	pc	GARCIA RODRIGUEZ, JORGE	02	Jv Dental Dávila-Go Fit	Madrid	20/01/2019
11=	6.94	-0.6	GARCIA PEON, ANTONIO	60	S SAM Cantabria	Santander	01/06/1985
11=	6.94	+0.0	GARCIA GOMEZ, ISMAEL	85	C Olimpia San Román	Barcelona	02/07/2001
13	6.91	+1.3	COURBIS ESCALANTE, DIEGO	96	P UBU-Caja Burgos	Fullerton (Estados Unidos)	30/04/2016
14	6.89	+0.5	CUENCA DIEZ, JOSE DOMINGO	77	P Oviedo Atletismo	Oviedo	04/05/1997
15=	6.87	+0.0	RUIZ SAN MARTIN, MARIO	86	P Universidad del País Vasco	Santander	14/06/2006
15=	6.87	+1.3	DELGADO SANCHA, PABLO	03	Jv Dental Dávila-Go Fit	Castellón	23/06/2019
17	6.86	pc	BARRIO DIEZ, JOSE MIGUEL	96	S Atletismo Torrelavega	Bloomington (Estados Unidos)	28/02/2020
18	6.85	+0.0	VELASCO PEREZ, PABLO	00	J Go Fit Athletics	Santander	22/06/2019
19=	6.84	+1.4	FONFRIA CALVO, ANTONIO	61	S Alerta Torrelavega	Gijón	14/05/1989
19=	6.84	-1.1	LAGUILLO GARCIA, RAUL	83	Jv Sidenor de Reinosa	Santander	30/10/1999
21=	6.83	+2.0	ESTALAYO GARCIA, RAMON	81	J Olimpia San Román	Santander	03/07/1999
21=	6.83	+0.3	MARTINEZ VALENCIA, ANTONIO	77	S Caja Cantabria-Torrelavega	Astillero	03/05/2003
23	6.78	-1.6	DE COS GUTIERREZ, MANUEL	75	P Atletismo Torrelavega	Laredo	13/04/1996

Marcas no reglamentarias

1	7.75	+2.1	SANCHEZ FERNANDEZ, HECTOR	80	S Benancantil-Puerto de Alicante	Zaragoza	22/07/2006
2	7.57	desc.	CAMPOS GARCIA, JOSE ANTONIO	65	P Alerta Cantabria	Santander	26/07/1987
3	7.53	+4.0	MUNGUIA RUILOBA, ALVARO	89	J Scania Pamplona	Basauri	07/06/2008
4	7.43	+3.5	GARCIA MERINO, HUGO	87	P Universidad del País Vasco	Fuenlabrada UNI	10/05/2009
5	7.20	+2.9	RUIZ CUELI, VICTOR	74	S Caja Cantabria-Torrelavega	Castellón	13/07/2002
6	7.18	desc.	VALLEJO PANDO, MANUEL	45	P Castro OJE	Los Corrales	24/07/1966
7	7.01	+4.0	CASTILLO SAORNIL, SANTOS	56	S Atlético España de Cueto	Madrid	06/05/1978
8	6.99	+2.8	RUIZ SAN MARTIN, MARIO	86	S Universidad del País Vasco	Valladolid ESG	08/06/2013

Triple Salto

1	15.51	+2.0	GUTIERREZ TOCA, MANUEL	60	S	SAM Cantabria	Salamanca	29/06/1985
2	15.07	+0.6	MARTINEZ VALENCIA, ANTONIO	77	S	Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	06/07/2001
3	15.03	pc	MENOCAL MONTERO, MIGUEL	81	P	Caja Cantabria-Torrelavega	Vilafranca	11/02/2001
-	14.97	+ 1.6	MENOCAL MONTERO, MIGUEL	81	P	Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	06/07/2001
4	15.00	+0.0	VERDE ARRIOLA, JESUS MARIA	42	S	Castro OJE	Madrid	17/07/1965
5	14.87	pc	RIVAS, JOAQUIN	61	S	Alerta Cantabria	San Sebastián	08/02/1987
6	14.79	+ 1.0	GARCIA PEON, ANTONIO	60	S	Alerta Cantabria	Santander	31/07/1983
7	14.61	+ 0.6	CUENCA DIEZ, JOSE DOMINGO	77	J	Olimpia San Román	Castellón	01/07/1995
8	14.53	-0.3	ABIA GREGORIO, JOSE ANTONIO	78	P	Lupa-Atlético Reinoso	Santander	16/06/1999
9	14.52	pc	GARCIA MERINO, HUGO	87	P	Universidad del País Vasco	Santander	04/02/2009
-	14.50	+0.7	GARCIA MERINO, HUGO	87	P	Universidad del País Vasco	Vigo	09/06/2007
10	14.48	+0.9	AGÜERO SAN EMETERIO, JOSE MARIA	76	J	Olimpia San Román	Puertollano	23/07/1994
11	14.46	+0.8	PONTONES COBO, PABLO	01	J	Atletismo Torrelavega	Los Corrales de Buelna	29/06/2019
12	14.39	+1.4	DELGADO SANCHA, PABLO	03	Jv	Dental Dávila-Go Fit	Santander	27/04/2019
13	14.24	pc	MARTIN GONZALEZ, ANXO	01	J	Atletismo Torrelavega	Madrid	03/03/2019
-	14.16	+1.2	MARTIN GONZALEZ, ANXO	01	C	Atletismo Torrelavega	Granollers	09/07/2016
14	14.09	-0.4	DE COS GUTIERREZ, MANUEL	75	P	Atletismo Torrelavega	Santander	24/02/1996
15	14.04	pc	VELASCO NAVAMUEL, PABLO	69	J	Alerta Cantabria	San Sebastián	23/01/1988
16=	14.01	+1.2	GARCIA GOMEZ, ISMAEL	85	C	Olimpia San Román	Barcelona	03/07/2001
16=	14.01	+1.5	DE LOS RIOS REQUENA, SERGIO	93	J	Atletismo Torrelavega	Los Corrales de Buelna	14/05/2011
18	13.99	+0.2	PEREZ MAÑANES, LUIS ALBERTO	66	S	Forjas y Aceros	Laredo	21/07/1990
19	13.90	+0.1	DIAZ MALO, JAVIER	97	P	Atletismo Torrelavega	Santander	27/05/2017
20	13.85	+1.6	DIAZ LOPEZ, LUIS ALBERTO	75	Jv	Olimpia San Román	Santander	11/04/1992
21	13.83	+0.5	MIYARES FANO, RAMON	74	J	Climaplás Pintores Montañeses	Santander	26/04/1992

Marcas no reglamentarias

1	15.19	desc.	GARCIA PEON, ANTONIO	60	S	Alerta Cantabria	Santander	14/06/1986
2	14.86	+5.0	GARCIA MERINO, HUGO	87	P	Universidad del País Vasco	San Javier	23/05/2007
3	14.72	desc.	CUENCA DIEZ, JOSE DOMINGO	77	J	Olimpia San Román	Santander	17/06/1995
4	14.66	desc.	VALLEJO PANDO, MANUEL	45	P	Castro OJE	Madrid	17/09/1966
5	14.62	desc.	CACICEDO PIEDRAITA, JUAN	56	J	Atlético España de Cueto	Madrid	08/06/1974
6	14.48	desc.	GOMEZ MOVELLAN, BENITO	67	Jv	Atlético España de Cueto	Santander	14/04/1984
7	14.18	desc.	BUSTAMANTE FERNANDEZ, RICARDO	40	P	Nueva Montaña Quijano	Tolosa	01/05/1962

Peso (7,260 kg.)

1	17.97		HERRERIAS GUTIERREZ, ANTONIO MIGUEL	46	S	Atlético Rolando	Viareggio (Italia)	25/07/1971
2	17.37		DIAZ DE LA GANDARA, ALBERTO	41	S	Real Racing Club	Copenhague (Dinamarca)	10/09/1966
3	16.85		MARTINEZ CASCALES, DANIEL	88	P	Camargo Juan de Herrera	León	23/06/2010
4	16.19		MORA LLOREDA, JULIO	58	P	Atlético Laredo	Madrid	28/07/1978
5	15.30		COLLANTES ABRIL, FELIX	76	S	Avia-Ayuntamiento de Vitoria	Santander	07/05/2005
6	15.27		SANTAMARIA ALLENDE, LUIS MIGUEL	75	P	Atletismo Torrelavega	Basauri	07/01/1996
7	14.88		GARCIA MOROSO, JOSE ALBERTO	66	P	Forjas y Aceros	Madrid	29/06/1986
8	14.86		DE ANGEL LARRINAGA, DAVID	74	S	Universidad del País Vasco	Santander	29/06/2005
9	14.82		LOPEZ MARTINEZ, FRANCISCO	70	S	Atlético España de Cueto	Santander	16/01/1993
10	14.64		GONZALEZ VEGA, ANGEL	80	P	Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	22/07/2000
11	14.58		MURIEDAS SARO, ISMAEL	91	S	Vino de Toro-Caja Rural	Castro Urdiales	16/07/2016
12	14.36		CORTEZON ABOITIZ, JAVIER	48	S	Atlético Laredo	Getxo	10/08/1974
13	14.29		GONZALEZ EGUILUZ, JOSE GERARDO	52	J	Atlético España de Cueto	Madrid	23/10/1971
14	14.02		MORLOTE LAVIN, TOMAS	57	S	Alerta Cantabria	Santander	04/05/1986
15	13.88		GUILLÉN MOÑINO, LUIS FERNANDO	65	P	Alerta Cantabria	Madrid	26/07/1986
16	13.68		ZABALLA MARTINEZ, DAVID	92	P	Universidad del País Vasco	Santander	02/07/2014
17	13.67		RUIZ CUELI, VICTOR	74	S	Caja Cantabria-Torrelavega	Murcia	04/06/2005
18	13.66		PEREZ MAÑANES, LUIS ALBERTO	66	S	Forjas y Aceros	Barcelona-Montjuic	02/08/1991
19	13.66		CABRERO GONZALEZ, SERGIO	80	J	Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	16/06/1999

Falta Acta (Lugar y Fecha)

-	13.81		BUSTAMANTE FERNANDEZ, JUAN MANUEL	43	P	Nueva Montaña Quijano	-	-
---	-------	--	-----------------------------------	----	---	-----------------------	---	---

Disco (2 kg.)

1	56.30		DELGADO DIEGO, ABRAHAM	69	S	Universidad del País Vasco	Basauri	10/05/1997
2	55.68		CASTILLO LACA, RICARDO	55	S	Atlético Castro	Salamanca	10/06/1979
3	53.23		COLLANTES ABRIL, FELIX	76	S	Real Sociedad	Logroño	20/07/2007
4	51.15		DE ANGEL LARRINAGA, DAVID	74	S	Universidad del País Vasco	Zaragoza	11/05/2002
5	48.38		MURIEDAS SARO, ISMAEL	91	S	Atlético Salamanca	Santander	12/07/2017
6	47.46		GARCIA MOROSO, JOSE ALBERTO	66	P	Forjas y Aceros	Santander	21/06/1986
7	46.20		SANTAMARIA ALLENDE, LUIS MIGUEL	75	S	Caja Cantabria-Torrelavega	Vitoria	19/04/1998
8	45.96		PEREZ MAÑANES, LUIS ALBERTO	66	S	Forjas y Aceros	Barcelona	03/08/1991
9	45.16		RUIZ CUELI, VICTOR	74	S	Caja Cantabria-Torrelavega	Arles (Francia)	02/07/2006
10	45.14		GONZALEZ EGUILUZ, JOSE GERARDO	52	J	Atlético España de Cueto	Torrelavega	12/10/1971
11	44.64		CORTEZON ABOITIZ, JAVIER	48	S	Atlético Laredo	Torrelavega	29/09/1974
12	44.61		DIAZ DE LA GANDARA, ALBERTO	41	P	Real Racing Club	San Sebastián	11/07/1964
13	43.62		SANCHEZ GUTIERREZ, ISIDRO	65	S	Kono Torrelavega	Santander	30/06/1990
14	43.32		HERRERIAS GUTIERREZ, ANTONIO MIGUEL	46	S	Atlético Rolando	Madrid	15/05/1971
15	42.93		CABRERO GONZALEZ, SERGIO	80	J	Caja Cantabria-Torrelavega	Oviedo	23/05/1999

Martillo (7,260 kg.)

1	65.30		CORTEZON ABOITIZ, JAVIER	48	S	Atlético Laredo	Ginebra (Suiza)	24/08/1974
2	53.52		GARCIA ANDREU, JOSE	72	S	Universidad del País Vasco	Vigo	04/05/1996
3	51.86		LOPEZ CARNEROS, EDUARDO	51	S	Alerta Cantabria	Madrid	04/06/1986

4	50.05	TOBALINA ASPIREZ, CARLOS	85	J	Universidad del País Vasco	Bilbao	03/05/2003
5	49.96	IRUSTA PERALES, ALBERTO	92	J	FC Barcelona	Santander	26/06/2010
6	49.14	DELGADO SARCINES, ANGEL	45	S	Atlético España de Cueto	Santander	23/05/1982
7	48.86	SANTAMARIA ALLENDE, LUIS MIGUEL	75	P	Atlético Polanco	Santander	07/06/1995
8	45.42	MARCANO GONZALEZ, JUAN DIEGO	92	S	Atletismo Torrelavega	Santander	01/06/2019
9	45.40	SAIZ COTERRILLO, FRANCISCO JAVIER	69	J	Alerta Cantabria	Santander	15/06/1988
10	44.98	CORTEZON ABOITIZ, JOSE	47	S	Atlético Laredo	Santander	12/05/1974
11	43.60	GONZALEZ VILLANUEVA, MARIANO	53	J	Nueva Montaña Quijano	Santander	29/06/1972
12	42.64	DOMINGO VENTURA, JUAN	54	S	Atlético España de Cueto	Santander	23/04/1978
13	41.74	GONZALEZ VEGA, ANGEL	80	S	Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	22/05/2004
14	40.16	GOMEZ VELARDE, LUIS ALBERTO	72	S	Villa de Cabezón	Gijón	07/06/2008

Extranjeros con Licencia FCA

1	44.20	ADRIAN PASCAL, CLAUDIU	71	S	Independiente	Santander	15/07/2017
---	-------	------------------------	----	---	---------------	-----------	------------

Jabalina (800 g.)

1	70.40	SOTELO MADRAZO, JULIAN	65	S	Alerta Cantabria	Santander	30/07/1988
2	60.22	MORLOTE LAVIN, TOMAS	57	S	Alerta Cantabria	Barcelona-Serrahima	15/08/1987
3	58.29	CANO RIOL, FRANCISCO JAVIER	75	S	Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	19/07/2003
4	58.04	TEZANOS DIEZ, JOSE RAMON	58	S	Atletismo Torrelavega	Santander	25/04/1987
5	57.85	CAGIGAS GUERRERO, RAMON	73	S	Camargo Salgar-Juan de Herrera	Santander	25/07/2009
6	57.42	SOTELO MADRAZO, CONSTANTINO	69	J	Atlético Antorcha Santoña	Logroño	10/09/1988
7	56.32	RUIZ CUELI, VICTOR	74	S	Universidad de Burgos	San Sebastián	05/08/2007
8	56.16	GARCIA ANDREU, JOSE	72	S	Atlético Antorcha Santoña	Alcorcón	08/07/1994
9	55.88	GUTIERREZ ARABIA, MARTIN	74	S	Caja Cantabria-Torrelavega	Baza	25/05/1997
10	55.52	PINILLA ROS, ALFONSO	95	S	Perceiana-Extremadura	Santander	30/06/2018
11	54.04	ESTRADA GARCIA, MARCOS	80	S	Caja Cantabria-Torrelavega	Gijón	25/06/2005
12	53.02	RUIZ DIAZ, PABLO	80	J	Olimpia San Román	Laredo	15/05/1999
13	51.94	MARTINEZ LAMEIRO, ARTURO	70	J	Alerta Cantabria	Santander	01/05/1988

Falta Acta (Lugar y Fecha)

-	54.32	GUILLEN MOÑINO, LUIS FERNANDO	65	S	Alerta Cantabria	-	1989
---	-------	-------------------------------	----	---	------------------	---	------

Decatlón

Pruebas: 100 m. - Longitud - Peso (7,260 kg.) - Altura - 400 m. - 110v (1.067 m.) - Disco (2 kg) - Pértiga - Jabalina (800 g.) - 1.500 m.

1	7.630	RUIZ CUELI, VICTOR	74	S	Caja Cantabria-Torrelavega	Almería	30/06/2005
		11.23 (-1.1) - 7.00 (+0.7) - 12.89 - 1.90 - 49.00 - 14.72 (-0.9) - 41.91 - 4.50 - 54.25 - 4:26.02					
2	6.765	PEREZ MAÑANES, LUIS ALBERTO	66	S	Forjas y Aceros	Valladolid	22/09/1991
		12.33 (-5.7) - 6.61 (+1.6) - 12.85 - 1.90 - 51.94 - 15.71 (+1.0) - 43.80 - 3.80 - 49.14 - 4:35.44					
3	6.509	GUILLEN MOÑINO, LUIS FERNANDO	65	S	Alerta Cantabria	Vigo	12/08/1988
		11.89 (D) - 6.55 (+2.2) - 12.24 - 1.80 - 53.47 - 15.47 (+2.2) - 35.86 - 3.90 - 50.16 - 4:41.64					
4	6.223	CABELLO SUAREZ GUENES, JAVIER	59	S	Alerta Cantabria	Madrid	09/07/1989
		11.4- (+1.6) - 6.62 (+1.7) - 12.66 - 1.75 - 53.0 - 16.4- (D) - 33.94 - 3.60 - 40.52 - 4:36.4-					
5	6.069	ESTEBANEZ DE COS, JOSE MANUEL	74	J	Forjas y Aceros	San Sebastián-Auxiliar	11/07/1993
		11.34 (+3.2) - 6.04 (+2.5) - 11.25 - 1.78 - 52.26 - 16.76 (+1.3) - 30.28 - 3.90 - 40.82 - 4:46.44					
6	5.972	GARCIA RUIZ, JOSE MIGUEL	57	S	SAM Cantabria	Santander	30/06/1985
		11.3- (+2.0) - 6.67 (+2.6) - 10.77 - 53.4- - 16.6- (-1.3) - 31.86 - 3.10 - 49.50 - 4:44.4-					
7	5.791	PUENTE TRUEBA, JESUS	61	S	Alerta Cantabria	Santander	07/05/1988
		Parciales desconocidos					
8	5.790	SERNA HIDALGO, OSCAR	73	P	Forjas y Aceros	Valladolid-Río Esgueva	08/05/1994
		11.98 (-3.0) - 6.08 (+2.3) - 11.43 - 1.80 - 54.48 - 16.74 (-2.8) - 36.98 - 3.40 - 40.10 - 5:05.81					
9	5.605	VELASCO NAVAMUEL, PABLO	69	P	Atlético España de Cueto-Susanor	Santander	27/05/1990
		Parciales desconocidos					
10	5.576	BARRIO DIEZ, JOSE MIGUEL	96	S	Atletismo Torrelavega	Kenosha (Estados Unidos)	04/05/2019
		11.31 (+2.4) - 6.56 (+0.3) - 8.85 - 1.73 - 51.21 - 16.52 (+1.0) - 30.23 - 2.80 - 29.68 - 4:56.90					
11	5.475	VECI GUTIERREZ, JORGE	77	J	Forjas-Sidenor de Reinosa	León	28/04/1996
		12.31 (-1.5) - 6.37 (+1.6) - 9.36 - 1.79 - 54.87 - 16.55 (+0.5) - 27.80 - 3.70 - 31.42 - 4:53.23					
12	5.361	DE COS GUTIERREZ, MANUEL	75	P	Atletismo Torrelavega	Santander	02/06/1996
		11.5 (+1.5) - 6.22 (+0.1) - 10.35 - 1.71 - 54.2 - 16.6 (+0.0) - 24.18 - 3.10 - 35.90 - 4:56.2-					
13	5.268	GARCIA MOROSO, JOSE ALBERTO	66	J	Forjas y Aceros	Santander	08/09/1985
		11.9- (D) - 5.79 (D) - 13.60 - 1.50 - 55.7- - 21.6- (D) - 44.46 - 2.50 - 52.52 - 4:52.6-					
14	5.201	DIAZ DIAZ, JOSE RAMON	67	S	Forjas-Sidenor de Reinosa	Santander	02/06/1996
		11.8 (+1.5) - 6.00 (+2.0) - 10.38 - 1.65 - 56.8- - 19.5 (+0.0) - 26.80 - 4.40 - 37.32 - 5:05.2-					
15	5.169	PEREZ MAÑANES, JAVIER	72	J	Forjas y Aceros	Santander	17/05/1991
		11.8- (D) - 5.38 (D) - 11.61 - 1.74 - 1:00.4- - 17.2- (D) - 35.10 - 3.20 - 43.28 - 5:15.7-					
16	5.162	CANO SAINZ, MIGUEL ANGEL	82	J	Caja Cantabria-Torrelavega	Muriedas	06/05/2000
		11.61 (D) - 6.00 (D) - 10.51 - 1.84 - 56.27 - 18.34 (D) - 29.79 - 2.80 - 34.11 - 5:10.46					
17	5.096	PEREZ GONZALEZ, JUAN	72	P	Forjas y Aceros	Santander	08/05/1993
		11.9- (D) - 6.32 (D) - 10.69 - 1.76 - 55.0- - 20.0- (D) - 27.80 - 2.60 - 42.84 - 4:52.5-					

5 Km. Marcha

PRUEBA PENDIENTE DE ACTUALIZACIÓN

10 Km. Marcha

1	44:39.5-	Pista	CUEVAS FERNANDEZ, ROBERTO	70	J	Alerta Cantabria	San Sebastián	11/06/1988
2	45:59.9-	Pista	ARNAIZ GARCIA, AGUSTIN	61	S	Alerta Cantabria	Santander	24/05/1987
3	47:39.8-	Pista	GOMEZ SOLANA, JOAQUIN	67	J	SAM Cantabria	Gijón	05/05/1985
4	47:08.0-	Ruta	RODRIGUEZ PAZOS, MARTIN	01	J	Carbonero Castro	Torrevieja	16/02/2020
-	52:42.85	Pista	RODRIGUEZ PAZOS, MARTIN	01	Jv	Carbonero Castro	Getafe	25/06/2017
5	47:41.0-	Ruta	CALLEJO CUADRILLERO, TOMAS	03	Jv	Camargo Ría del Carmen	Torrevieja	16/02/2020
-	49:35.43	Pista	CALLEJO CUADRILLERO, TOMAS	03	Jv	Camargo Ría del Carmen	Castellón	23/06/2019

6	47:57.0-	Ruta	SERNA CABEZA, LUIS ANTONIO	89	J	Camargo Salgar-Juan de Herrera	Lugano (Suiza)	09/03/2008
-	48:24.46	Pista	SERNA CABEZA, LUIS ANTONIO	89	J	Camargo Salgar-Juan de Herrera	Fuenlabrada	10/05/2008
7	49:15.8-	Pista	JORRIN GUTIERREZ, RAUL	68	J	Atletismo Torrelavega	Santander	25/04/1987
8	49:30.9-	Pista	DIESTRO RODRIGUEZ, DANIEL	68	J	Atletico España de Cueto	Santander	25/04/1987
9	50:43.0-	Ruta	CASAS BIEDMA, LUIS JAVIER	91	Jv	Villa de Cabezón	Castro Urdiales	17/02/2008
-	51:02.54	Pista	CASAS BIEDMA, LUIS JAVIER	91	J	Villa de Cabezón	Palencia	19/06/2010
10	52:27.3-	Pista	RIO IGLESIAS, BERNARDINO	64	P	Atletico España de Cueto	Santander	29/04/1984
11	53:13.3-	Pista	PEREZ MORIN, JOSE IVAN	67	S	Atletismo Torrelavega	Valladolid	04/05/1997

Falta Acta (Lugar y Fecha)

-	51.35.5-	-	ABARCA DIAZ, TOMAS	64	S	Olimpia Torrelavega	-	1989
-	52.58.0-	-	CIDON GARCIA, JOAQUIN	65	S	Olimpia Torrelavega	-	1989

20 km. Marcha

1	1h37:36.0-	Pista	CUEVAS FERNANDEZ, ROBERTO	70	J	Alerta Cantabria	Cartagena	09/07/1988
2	1h39:30.0-	Ruta	ARNAIZ GARCIA, AGUSTIN	61	S	SAM Cantabria	Hospitalet	28/04/1985
3	1h45:13.0-	Ruta	SERNA CABEZA, LUIS ANTONIO	89	P	Camargo Salgar-Juan de Herrera	Madrid	23/11/2008

50 Km. Marcha

1	4h51:26.0-	Ruta	ARNAIZ GARCIA, AGUSTIN	61	S	Alerta Cantabria	Pollenca	20/03/1988
---	------------	------	------------------------	----	---	------------------	----------	------------

4 x 100 m.

1	41.9-	man.	A. ARCE (62) - M. MOUTEIRA (68) - G. BUSTAMANTE (71) - J. ANTOLIN (70)	-	-	Alerta Cantabria	San Sebastián	11/06/1988
2	42.16		MIGUEL RIANCHO (00) - CALAN JARVIS (00) - PABLO PONTONES (01) - MARIO DEL RIO (97)	-	-	Atletismo Torrelavega	Santander	15/06/2019
3	42.44		JOSE MARTINEZ (88) - PABLO FUENTE (87)- MANUEL ABASCAL (86) - DANIEL RODRIGUEZ (91)	-	-	Selección Cantabria Absoluta	Lugo	04/06/2011
4=	42.67		MARIO DEL RIO (97) - JAIRO ESTRADA (97)- HELIO FLEURY (97) - JAVIER SAN MILLAN (97)	-	-	Atletismo Torrelavega Júnior	Valladolid-Río Esgueva	05/07/2015
4=	42.67		JACOBO GUTIERREZ (96) - JAIRO ESTRADA (97) - JAVIER DIAZ (97) - MARIO DEL RIO (97)	-	-	Atletismo Torrelavega Promesa	Torrent	02/07/2017
6	42.79		-	-	-	Alerta Cantabria	Madrid	18/05/1986
7	43.40		DAVID BOLADO (92) - LUIS CANO (94) - ALVARO GONZALEZ (86) - MANUEL ABASCAL (86)	-	-	Camargo Sigaltec-Juan de Herrera	Santander	29/06/2011
8	43.44		GUTIERREZ - TOCA - CAMPOS - GIMENEZ	-	-	Atletico España de Cueto	San Sebastián-Auxiliar	09/05/1992
9=	44.14		JONATAN VAQUERO (93) - MANUEL FERNANDEZ (91) - JOSE MARTINEZ (88) - DANIEL RODRIGUEZ (91)	-	-	Villa de Cabezón	Santander	29/06/2011
9=	44.14		JONATAN VAQUERO (93) - JAVIER DIAZ (97) - SERGIO RUIZ (96) - ADRIAN RODRIGUEZ (96)	-	-	Atletico Castro	Santander	14/06/2014
11	44.15		WONDIYE LOPEZ (03) - ALVARO CELIS (02) - JORGE GARCIA (02) - PABLO VELASCO (00)	-	-	Dental Dávila-Go Fit	Castro Urdiales	05/05/2018
12	44.42		J. R. COBO (84) - ISMAEL GARCIA (85) - D. PALACIOS (84) - GABRIEL CARMONA (84)	-	-	Selección Cantabria Juvenil	Segovia	28/06/2000
13	44.3-	man.	J. A. HERMOSA (76) - A. MARTINEZ (77) - R. MIYARES (74) - J. A. AYESTARAN (68)	-	-	Universidad de Cantabria	Santander	15/06/1996
14	44.4-	man.	-	-	-	Atletico Laredo	Santander	22/08/1981

Falta Acta (Lugar y Fecha)

-	43.2-	man.	LUIS ZAMANILLO - PEDRO BAZAN - MANUEL VALLEJO - JESUS VERDE	-	-	Castro OJE	-	-
---	-------	------	---	---	---	------------	---	---

4 x 400 m.

1	3:16.81		TOMAS DE TERESA (68) - JESUS PUENTE (61) - LUIS FRANCISCO SASTRE (68) - C. ALONSO (66)	-	-	Alerta Cantabria	Barcelona-Serrahima	16/08/1987
2	3:19.36		MANUEL FERNANDEZ (91) - DAVID SANTOS (86) - DIEGO CUADRADO (91) - IGNACIO VELASCO (87)	-	-	Selección Cantabria Absoluta	Lorca	13/06/2009
3	3:22.07		MIGUEL RIANCHO (00) - IVAN PEREZ (92) - JOSE MIGUEL BARRIO (96) - MANUEL BUA (93)	-	-	Atletismo Torrelavega	Valladolid-Río Esgueva	17/06/2018
4	3:23.48		MANUEL FERNANDEZ (91) - JORGE TEZANOS (94) - LUIS JIMENEZ (94) - JOSE MARTINEZ (88)	-	-	Villa de Cabezón	Santander	29/06/2011
5	3:23.97		JAVIER RODRIGUEZ (91) - JOSE MARQUEZ (87) - GONZALO FRANCO (88) - DAVID SANTOS (86)	-	-	Camargo Salgar-Juan de Herrera	Huesca	07/06/2009
6	3:24.1-	man.	-	-	-	Alerta Torrelavega	San Sebastián	15/05/1988
7	3:27.0-	man.	F. GARMILLA - J. GAVITO - P.SANZ - I. SOLORZANO	-	-	Atletico Rolando	Torrelavega	28/08/1970
8	3:27.4-	man.	H. ROLDAN - M. SAINZ - GUTIERREZ - J. PUENTE	-	-	Caja Cantabria-Torrelavega	Valladolid	04/05/1997
9	3:28.47		J. A. DABEN (68) - M. SANCHEZ (75) - J. BEITIA (70) - E. RUIZ (64)	-	-	Atletico España de Cueto	Gijón	15/05/1993
10	3:30.4-	man.	-	-	-	Atletico Laredo	Vitoria	02/08/1987
11	3:31.5-	man.	DIEGO RIAL (01) - JUAN SAINZ DE AJA (00) - BRUNO VILLAZON (00) - MARCO GOMEZ (01)	-	-	Pielagos	Castro Urdiales	04/07/2018
12	3:31.8-	man.	J. A. HERMOSA - E. GUTIERREZ - R. MIYARES - A. MARTINEZ	-	-	Universidad de Cantabria	Santander	16/06/1996

13	3:31.91	ROBERTO RUIZ (85) - JAIME CENTENERA (85) - RODRIGO DOMINGO (85) - SANTIAGO VELASCO (85)	- -	Selección Cantabra Juvenil	Madrid	22/09/2002
14	3:32.0-	man. -	- -	Selección Provincial Júnior	Santander	15/05/1982
15	3:32.03	JUAN SAINZ DE AJA (00) - BRUNO VILLAZON (00) - DIEGO RIAL (01) - MARCO GOMEZ (01)	- -	Piélagos Juvenil	Los Corrales de Buelna	05/07/2017
Uno o varios componentes sin Licencia FCA						
1	3:19.02	JUAN SAINZ DE AJA (00) - IVAN PEREZ (92) - J. VILLAMAYOR* (96) - MANUEL BUA (93) <i>*Atleta con Licencia de Castilla la Mancha</i>	- -	Atletismo Torrelavega	Santander	15/06/2019



Los Mejores de Siempre

MUJERES

100 m.

1	11.53	+0.6	VALDOR TORRE, LOURDES	54	S	Alerta Cantabria	Barcelona	13/07/1988
2	11.62	-0.2	LACAMBRA SAIZ, BLANCA	65	P	SAM Cantabria	Manresa	03/07/1985
3	11.66	+0.5	MORALES ALONSO, PATRICIA	71	P	Valencia Atletismo	Pamplona	22/05/1993
4	11.74	-0.4	GOMEZ GARCIA, LARA	97	J	Atlético Corrales-José Peña Lastra	Bydgoszcz (Polonia)	19/07/2016
-	11.74	+1.1	GOMEZ GARCIA, LARA	97	P	Valencia Esports	Tarragona	29/06/2019
5	11.91	+1.3	CACHO GARCIA, EVA	77	P	Caja Cantabria-Torrelavega	Castellón	26/07/1998
6	12.02	+1.4	AMO PEÑA, LAURA	79	J	Caja Cantabria-Torrelavega	Aranjuez	12/07/1998
7	12.11	+1.8	GOMEZ ISABAL, MONICA	01	Jv	Dental Dávila-Olimpia San Román	Santander	26/05/2018
8	12.16	+1.8	ALONSO ALONSO, ARIANA	84	S	Piélagos	Castellón	01/08/2015
9	12.24	+0.6	ABASCAL ASTOBIZA, ALICIA	00	J	EDM Cayón-Helios Dica	Murcia	23/06/2018
10	12.31	+0.7	MURIEDAS GARCIA, ANA MARIA	84	S	Piélagos Inelecma	Los Corrales de Buelna	08/07/2009
11	12.32	+2.0	RIVERO ARENZANA, ARIADNA	95	J	Piélagos Inelecma	Zaragoza	28/06/2014
12	12.40	+0.9	LECUE ERQUICIA, ANDREA	88	J	Atlético Castro-Caja Cantabria	Santander	14/07/2007
13	12.42	+0.0	MARTINEZ PEREZ, CELIA	95	J	Piélagos Inelecma	Los Corrales de Buelna	24/05/2014
14	12.46	+1.7	FERNANDEZ TORRE, ANDREA	03	C	Atlético España de Cueto	Castellón	30/06/2018
15	12.47	+0.8	RABAGO FERNANDEZ, VANESA	80	J	Caja Cantabria-Torrelavega	Aranjuez	18/07/1998
16=	12.50	-2.8	LOPEZ BRUÑA, KORA	85	C	Caja Cantabria-Torrelavega	Barcelona	02/07/2001
16=	12.50	-0.3	REVUELTA REVUELTA, LORENA	82	S	Simply-Scorpio 71	Santander	25/07/2009
18	12.54	+0.8	FUENTE MERCADO, MARIA	82	J	Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	01/10/2000
19=	12.55	+1.0	ADALIA TOLEDANO, ANA	69	P	Canon-Conjunto 1	Ourense	15/07/1989
19=	12.55	+1.7	SAINZ BLANCO, SARA	97	P	Atlético Torrelavega	Los Corrales de Buelna	08/06/2019
21	12.56	+2.0	RUBIO LASTRA, BEATRIZ	92	Jv	Atlético Rolando	Ávila	19/07/2009
22	12.59	+2.0	IKAZA ALVAREZ, MONICA	79	J	Atlético Castro	Durango	31/05/1997
23	12.62	+0.8	SAN JOSE ALPISTE, MARTA	82	S	Benacantil-Puerto de Alicante	Alicante	30/04/2005
24	12.63	+1.7	CEBALLOS AGUDO, LUDIVINA	75	C	Peña Óscar	Barcelona-Serrahima	25/06/1991
25	12.64	+2.0	SANCHEZ TAMARGO, MARTA	97	J	Piélagos	Valladolid-Río Esgueva	04/07/2015
26	12.65	+0.9	MUÑOZ ORTIZ, MARTA	84	C	AD Liérganes-Penagos	Santander	03/07/1999

Marcas no reglamentarias

1	11.60	+3.3	GOMEZ GARCIA, LARA	97	P	Valencia Esports	Tarragona	29/06/2015
2	12.09	+2.8	REVUELTA REVUELTA, LORENA	82	S	Simply-Scorpio 71	Ordizia	11/07/2009
3	12.27	desc.	BARRENECHEA TARTAS, ANA	64	S	Alerta Cantabria	Barcelona	15/08/1987
4	12.58	+3.7	VALLE COCA, MARTA	92	Jv	Atlético Castro	Lorca	13/06/2009
5	12.60	+3.7	PEREZ GONZALEZ, MARIA	90	J	Olimpia San Román	Lorca	13/06/2009
6	12.63	+2.8	GOMEZ GONZALEZ, BARBARA	96	Jv	Piélagos Inelecma	Santander	11/05/2013

Marcas con cronometraje manual

1	11.6-	desc.	CACHO GARCIA, EVA	77	J	Atlético Torrelavega	Santander	14/06/1997
2=	11.9-	desc.	BARRENECHEA TARTAS, ANA	64	S	Alerta Cantabria	Burlada	04/07/1987
2=	11.9-	+1.4	PEREZ GONZALEZ, CLAUDIA	81	C	Olimpia San Román	Santander	18/06/1996
4=	12.2-	+0.9	CEBALLOS AGUDO, LUDIVINA	75	C	Peña Óscar	Santander	12/05/1991
4=	12.2-	-0.7	RABAGO FERNANDEZ, VANESA	80	J	Caja Cantabria-Torrelavega	Laredo	27/06/1998
4=	12.2-	+1.2	LOPEZ BRUÑA, KORA	85	C	Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	15/04/2000
4=	12.2-	+1.5	FUENTE MERCADO, MARIA	82	J	Caja Cantabria-Torrelavega	Oviedo	19/08/2000
8	12.3-	+0.0	SAINZ BLANCO, SARA	97	P	Atlético Torrelavega	Santander	13/07/2019
9	12.4-	-0.9	FERNANDEZ TORRE, ANDREA	03	Jv	Atlético España de Cueto	Santander	13/07/2019

200 m.

1	23.44	+1.6	LACAMBRA SAIZ, BLANCA	65	P	SAM Cantabria	Helsinki (Finlandia)	24/07/1985
2	23.77	+1.1	GOMEZ GARCIA, LARA	97	P	Valencia Esports	Santander	07/08/2019
-	24.60	pc	GOMEZ GARCIA, LARA	97	P	Playas de Castellón	Madrid	28/01/2017
3	24.21	+1.0	MORALES ALONSO, PATRICIA	71	P	Valencia Atletismo	Granada	29/05/1993
4	24.72	+1.6	CACHO GARCIA, EVA	77	P	Caja Cantabria-Torrelavega	Coslada	05/06/1999
5	24.77	+1.5	GRANDA IZAGUIRRE, IDOYA	70	J	Alerta Cantabria	Castellón	25/06/1988
6	24.83	-0.1	VALDOR TORRE, LOURDES	54	S	At. Cantabria	La Coruña	17/08/1983
7	24.93	+0.2	MARTINEZ PEREZ, CELIA	95	P	Piélagos	Santander	08/07/2015
8	25.10	+1.4	MURIEDAS GARCIA, ANA MARIA	84	S	Piélagos Inelecma	Santander	23/07/2011
9	25.23	+1.3	MARTIN LARRAIN, LEYRE	93	P	Piélagos Inelecma	Santander	13/07/2013
10	25.26	+1.4	BEITIA VILA, RUTH	79	S	Valentia Terra i Mar	Cartagena	27/07/2002
11=	25.29	+1.2	CAÑIZO GONZALEZ, VALVANUZ	96	P	Bidezabal Atletismo	Aubagne (Francia)	29/07/2018
11=	25.29	+1.4	SAINZ BLANCO, SARA	97	P	Atlético Torrelavega	Los Corrales de Buelna	10/07/2019
13	25.42	+1.0	AMO PEÑA, LAURA	79	P	Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	21/07/2000
14	25.45	+0.0	DIAZ MEDIA, MARIA	01	J	EDM Cayón-Helios Dica	Santander	22/06/2019
15	25.58	+1.2	PARDO GONZALEZ, ALBA	96	P	Piélagos	Barcelona	22/07/2017
16	25.60	+1.9	LECUE ERQUICIA, ANDREA	88	J	Castro-Caja Cantabria	Santander	10/06/2007
17	25.61	pc	MONTENEGRO BORBOLLA, ELENA	95	P	Piélagos	Antequera	14/02/2015
-	26.15	+0.0	MONTENEGRO BORBOLLA, ELENA	95	P	Piélagos	Madrid-INEF	24/01/2015
18	25.73	+0.7	SAN JOSE ALPISTE, MARTA	82	P	Benacantil-Puerto de Alicante	Los Corrales de Buelna	05/06/2004
19	25.88	+0.5	MARTINEZ IGUANZO, PAULA	94	S	Piélagos	Carmona	26/05/2017
20	25.90	-2.3	FERNANDEZ TORRE, ANDREA	03	Jv	Atlético España de Cueto	Camargo	04/05/2019
21	25.96	+0.0	MAZO ADRADOS, ANA	04	Jv	Piélagos	Santander	15/02/2020
22	25.99	+1.3	RIVERO ARENZANA, ARIADNA	95	J	Villa de Cabezón	Los Corrales de Buelna	20/04/2013
23	26.00	+0.9	MARTIN MERINO, LAURA	87	J	Asefican-Piélagos	Fuenlabrada	06/05/2006

24	26.03	-1.3	VALLE COCA, MARTA	92	J Atlético Castro	Santander	22/05/2010
25	26.04	+0.0	ABASCAL ASTOBIZA, ALICIA	00	J EDM Cayón-Helios Dica	Castro Urdiales	04/07/2018
26	26.10	+1.4	RUBIO LASTRA, BEATRIZ	92	J Piélagos Inelecma	Santander	23/07/2011
27	26.18	+1.5	GUTIERREZ GONZALEZ, SIRA	74	Jv Olimpia San Román	Puertollano	21/07/1991
28=	26.22	+1.0	FUENTE MERCADO, MARIA	82	J Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	21/07/2000
28=	26.22	+1.9	SANCHEZ TAMARGO, MARTA	97	P Piélagos	Santander	23/04/2017

Marcas no reglamentarias

1	25.75	+2.3	VALLE COCA, MARTA	92	Jv Atlético Castro	Lorca	13/06/2009
2	25.97	+5.9	RIVERO ARENZANA, ARIADNA	95	P Piélagos	Zaragoza-CAD	23/05/2015

Marcas con cronometraje manual

1	24.3-	desc.	LACAMBRA SAIZ, BLANCA	65	J At. Cantabria	Vitoria	14/07/1984
2	24.6-	desc.	VALDOR TORRE, LOURDES	54	S At. Cantabria	San Sebastián	29/05/1983
3	25.3-	-0.3	AMO PEÑA, LAURA	79	J Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	24/01/1998
4	25.6-	desc.	ADALIA TOLEDANO, ANA	69	P Canon-Conjunto 1	Santander	04/03/1989
-	26.2-	+0.9	ADALIA TOLEDANO, ANA	69	S Oviedo Atletismo	Santander	11/04/1992
5=	25.9-	+0.1	RABAGO FERNANDEZ, VANESA	80	J Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	14/02/1998
5=	25.9-	+0.8	BEITIA VILA, RUTH	79	P Adidas RT	Santander	22/06/1999
5=	25.9-	-0.4	MARTIN MERINO, LAURA	87	C Olimpia San Román	Camargo	10/05/2003
8	26.0-	+1.7	GUTIERREZ GONZALEZ, SIRA	74	Jv Olimpia San Román	Santander	29/06/1991
9=	26.1-	desc.	FERNANDEZ FERNANDEZ, MARIA DEL CARMEN	66	C CD Antorcha	Santander	21/06/1981
9=	26.1-	+1.7	BLANCO SAIZ, MARIA JOSE	74	Jv Kono Torrelavega	Santander	29/06/1991
9=	26.1-	+1.6	ICAZA ALVAREZ, MONICA	79	J Atlético Castro	Durango	08/06/1997
9=	26.1-	+1.2	FUENTE MERCADO, MARIA	82	Jv Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	12/06/1999
9=	26.1-	-0.9	VALLE COCA, MARTA	92	Jv Castro-Caja Cantabria	Andújar	31/05/2008

400 m.

1	52.19		LACAMBRA SAIZ, BLANCA	65	P SAM Cantabria	Madrid	04/06/1985
2	55.97		MARTIN LARRAIN, LEYRE	93	Jv Piélagos Inelecma	Nerja	11/07/2010
3	56.21		CAGIGAS GIL, ADRIANA	93	P Costa de Ajo	Santander	10/07/2013
4	56.37		MARTINEZ IGUANZO, PAULA	94	S Piélagos	Alcorcón	16/06/2018
5	56.59		MARTINEZ PEREZ, CELIA	95	J Piélagos Inelecma	Castellón	06/07/2014
6	56.95		MURIEDAS GARCIA, ANA MARIA	84	S Piélagos Inelecma	Los Corrales de Buelna	29/05/2010
7	57.34		MARTIN MERINO, LAURA	87	J Aseficán-Piélagos	San Sebastián	30/07/2006
8	57.50		FUENTES-PILA ORTIZ, MARGARITA	82	J Cai-Costa Mogán	Getafe	16/06/2002
9	57.65		CAÑIZO GONZALEZ, VALVANUZ	96	J EDM Cayón-Helios Dica	Santander	17/07/2015
10	57.75		GOMEZ DEL POZO, GLORIA	89	S Piélagos Inelecma	Durango	14/07/2013
11	57.82		GRANDA IZAGUIRRE, IDOYA	70	J Alerta Cantabria	Salamanca	01/06/1988
12	57.7-	man.	FUENTES-PILA ORTIZ, IRIS MARIA	80	P Caja Cantabria-Torrelavega	Camargo	16/06/2001
13	57.86	pc	BURIA GARCIA, TALANIA	89	J Atlético Rolando	San Sebastián	14/02/2008
-	58.86		BURIA GARCIA, TALANIA	89	J Atlético Rolando	Santander	12/07/2007
14	57.96		PARDO GONZALEZ, ALBA	96	J Atlético Castro	Basauri	22/06/2014
15	58.22		MONTENEGRO BORBOLLA, ELENA	95	J Piélagos Inelecma	Castellón	05/07/2014
16	58.45		RUBIO LASTRA, BEATRIZ	92	J Piélagos Inelecma	Los Corrales de Buelna	28/05/2011
17	58.85		GARCIA REAL, ANGELICA	80	J Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	03/07/1999

800 m.

1	2:01.76		FUENTES-PILA ORTIZ, MARGARITA	82	S Valencia Terra i Mar	Rivas	29/06/2007
2	2:02.40		FUENTES-PILA ORTIZ, IRIS MARIA	80	S Nike Bowerman	Madrid	17/07/2004
3	2:03.67		FUENTES-PILA ORTIZ, ZULEMA	77	S Nike Bowerman	Madrid	17/07/2004
4	2:03.94	pc	CAGIGAS GIL, ADRIANA	93	P FC Barcelona	Madrid-Gallur	08/02/2019
-	2:07.07		CAGIGAS GIL, ADRIANA	93	P Costa de Ajo	Huelva	12/06/2013
5	2:08.08	pc	SINOVAS REVILLA, ASUNCION	61	S Alerta Cantabria	Valencia	12/03/1987
-	2:10.39		SINOVAS REVILLA, ASUNCION	61	S At. Cantabria	Madrid	29/05/1984
6	2:08.61		CANO LOPEZ, NOEMI	98	P EDM Cayón-Helios Dica	Los Corrales de Buelna	14/07/2018
7	2:08.85		GONZALEZ BERODIA, PAULA	85	S Aseficán-Piélagos	Los Corrales de Buelna	13/06/2008
8	2:09.61		GOMEZ DEL POZO, GLORIA	89	P Villa de Cabezón	Barakaldo	10/07/2009
9	2:09.8-	man.	PEREZ GUTIERREZ, AURORA	57	S Alerta Cantabria	San Sebastián	07/06/1986
10	2:10.44		DIAZ ANDRES, MARIA DEL CARMEN	64	P SAM Cantabria	La Coruña	24/08/1985
11	2:11.5-	man.	CALVO RUIZ, LIDIA	66	P Alerta Cantabria	Santander	01/08/1987
12	2:11.96	pc	RUANO ARJONILLA, NEREA	83	S Piélagos Inelecma	Valencia	30/01/2010
-	2:13.18		RUANO ARJONILLA, NEREA	83	S Piélagos Inelecma	Eugene (Estados Unidos)	01/05/2010
13	2:11.98		SISNIEGA REVUELTA, PILAR	69	P Climaplás Pintores Montañeses	Barakaldo	03/07/1991
14	2:12.00		CACHO BUSTAMANTE, MARIA DEL CARMEN	58	S Olimpia Torrelavega	Santander	16/09/1989
15	2:12.0-	man.	CALVO RUIZ, MARIA ANGELES	72	P Climaplás Pintores Montañeses	Santander	23/05/1992
16=	2:12.4-	man.	LOPEZ MONTERO, MARIA ROSA	69	C SAM Cantabria	Burlata	12/06/1985
16=	2:12.4-	man.	PALACIOS AJA, MERCEDES	70	S Pryca-Vega de Pas	Santander	18/06/1997
18	2:12.80		MARTINEZ IGUANZO, PAULA	94	S Piélagos	Málaga	30/06/2018
19	2:13.33	altitud	CAÑIZO GONZALEZ, VALVANUZ	96	P Bidezabal Atletismo	Soria	08/07/2018
-	2:13.52		CAÑIZO GONZALEZ, VALVANUZ	96	P Bidezabal Atletismo	Arona	03/06/2018
20	2:13.53		ALONSO CASTRO, PILAR	72	S Carrefour Bezana	Arona	03/07/2010
21	2:14.23		SAIZ CONDE, TANIA	89	J Valencia Terra i Mar	Los Corrales de Buelna	04/07/2007
22	2:14.25		ZUMEL GARCIA, LAURA	92	P Bidezabal Atletismo	Los Corrales de Buelna	11/07/2012
23	2:14.8-	man.	GARCIA FERNANDEZ, JULIA	61	S SAM Cantabria	Vitoria	13/07/1985
24	2:14.92		SORIA PALOMERA, ROCIO	92	P Piélagos Inelecma	Santander	22/06/2013
25	2:15.0-	man.	CALLEJA PEREZ, MERCEDES	58	J CD José Antonio	Madrid	05/06/1976

Extranjeras con Licencia FCA

1	2:08.51		TIGABEA MEKONEN, MARTA	90	P Piélagos Inelecma	Madrid-Moratalaz	09/07/2011
---	---------	--	------------------------	----	---------------------	------------------	------------

1.500 m.

1	4:04.25	FUENTES-PILA ORTIZ, IRIS MARIA	80	P Carrefour Bezana	Roma (Italia)	12/07/2002
2	4:04.72	FUENTES-PILA ORTIZ, ZULEMA	77	S Nike Bowerman	París (Francia)	23/07/2004
3	4:14.01	SISNIEGA REVUELTA, PILAR	69	S Canal Isabel II	San Sebastián-Auxiliar	29/07/1995
4	4:14.91	SINOVAS REVILLA, ASUNCION	61	S Alerta Cantabria	La Coruña	06/08/1986
5	4:18.51	GONZALEZ BERODIA, PAULA	85	S Piélagos Inelecma	Barcelona	09/07/2010
6	4:19.0-	man. CALVO RUIZ, LIDIA	66	P Alerta Cantabria	Santander	20/07/1988
7	4:19.52	CANO LOPEZ, NOEMI	98	P Piélagos	Huelva	20/06/2019
8	4:20.08	PEREZ GUTIERREZ, AURORA	57	S Alerta Cantabria	La Coruña	06/08/1986
9	4:20.34	FUENTES-PILA ORTIZ, MARGARITA	82	S Valencia Terra i Mar	Barcelona	25/07/2009
10	4:23.9-	man. CALLEJA PEREZ, MERCEDES	58	S -	Oviedo	21/02/1982
11	4:24.45	DIAZ ANDRES, MARIA DEL CARMEN	64	P SAM Cantabria	Barcelona	14/08/1985
12	4:26.45	ALONSO CASTRO, PILAR	72	S Carrefour Bezana	Los Corrales de Buelna	29/05/2010
13	4:26.47	MORENO MAZO, MARIA ELENA	79	S Carrefour Bezana	Santander	05/07/2005
14	4:26.86	CALVO RUIZ, YOLANDA	69	P Pintores Montañeses	Barcelona	13/08/1989
15	4:27.1-	man. PELAYO GONZALEZ, IRENE	80	S Carrefour Bezana	Santander	25/07/2007
16	4:30.04	SAIZ GONZALEZ, SONIA	73	S Piélagos	Barakaldo	10/07/2009
17	4:30.39	GARCIA FERNANDEZ, JULIA	61	S SAM Cantabria	Vigo	14/08/1985
18	4:34.9-	man. CACHO BUSTAMANTE, MARIA DEL CARMEN	58	S Olimpia Torrelavega	Santander	22/07/1989
19	4:35.9-	man. SAIZ CONDE, TANIA	89	J Valencia Terra i Mar	Santander	25/07/2007
20	4:36.96	PALACIOS AJA, MERCEDES	70	S Pryca-Vega de Pas	Barakaldo	19/06/1996
21	4:37.79	TORRE ARABAOLAZA, MARIA EUGENIA	81	S Carrefour Bezana	Castro Urdiales	16/07/2016
22	4:38.63	MARCILLA GARCIA, MARIA ANGELES	77	P Caja Cantabria-Torrelavega	Cáceres	04/07/1998

Extranjeras con Licencia FCA

1	4:27.03	TIGABEA MEKONEN, MARTA	90	P Piélagos Inelecma	Los Corrales de Buelna	08/07/2010
2	4:34.08	BOULAID, KAOUTAR	89	S Bidezabal Atletismo	Cáceres	21/05/2017

3.000 m.

1	8:59.20	FUENTES-PILA ORTIZ, ZULEMA	77	S Nike Bowerman	Bydgoszcz (Polonia)	19/06/2004
2	9:01.37	pc GONZALEZ BERODIA, PAULA	85	S Piélagos Inelecma	Karlsruhe (Alemania)	12/02/2012
-	9:22.97	GONZALEZ BERODIA, PAULA	85	S Piélagos Inelecma	Avilés	15/06/2013
3	9:03.20	FUENTES-PILA ORTIZ, IRIS MARIA	80	S Bilbao Atletismo Santutxu	Gateshead (Gran Bretaña)	22/06/2013
-	9:04.21	pc FUENTES-PILA ORTIZ, IRIS MARIA	80	S Nike Bowerman	Sevilla	22/02/2003
4	9:07.77	SINOVAS REVILLA, ASUNCION	61	S Alerta Cantabria	Budapest (Hungria)	06/07/1987
5	9:11.93	pc SISNIEGA REVUELTA, PILAR	69	S Atletismo Torrelavega	Estocolmo (Suecia)	08/03/1996
-	9:22.27	SISNIEGA REVUELTA, PILAR	69	S Valencia CF	Viena (Austria)	29/05/1994
6	9:12.9-	man. MORENO MAZO, MARIA ELENA	79	S Carrefour Bezana	Camargo	14/02/2006
7	9:22.87	PEREZ GUTIERREZ, AURORA	57	S Alerta Cantabria	Salamanca	12/07/1986
8	9:23.08	DIAZ ANDRES, MARIA DEL CARMEN	64	P SAM Cantabria	Gijón	02/08/1985
9	9:23.7-	man. PELAYO GONZALEZ, IRENE	80	P Carrefour Bezana	Camargo	14/02/2006
10	9:33.39	GARCIA FERNANDEZ, JULIA	61	S SAM Cantabria	Gijón	02/08/1985
11	9:35.05	CALVO RUIZ, LIDIA	66	P Alerta Cantabria	Vigo	14/08/1988
12	9:44.2-	man. CALVO RUIZ, YOLANDA	69	P Pintores Montañeses	Santander	17/06/1989
13	9:45.91	CANO LOPEZ, NOEMI	98	P EDM Cayón-Helios Dica	Santander	15/04/2018
14	9:47.03	CACHO BUSTAMANTE, MARIA DEL CARMEN	58	S Caja Cantabria-Torrelavega	Barakaldo	08/07/2000

Extranjeras con Licencia FCA

1	9:30.94	TIGABEA MEKONEN, MARTA	90	S Piélagos Inelecma	Zaragoza	28/06/2014
2	9:46.21	BOULAID, KAOUTAR	89	S Bidezabal Atletismo	Burgos	11/06/2017

5.000 m.

1	15:27.39	FUENTES-PILA ORTIZ, IRIS MARIA	80	S Bilbao Atletismo Santutxu	Lieja (Bélgica)	10/07/2013
2	15:37.62	GONZALEZ BERODIA, PAULA	85	S CDE González Berodia	Lieja (Bélgica)	16/07/2014
3	15:43.34	MORENO MAZO, MARIA ELENA	79	S Carrefour Bezana	Avilés	15/06/2006
4	15:55.44	FUENTES-PILA ORTIZ, ZULEMA	77	S Bilbao Atletismo Santutxu	Bilbao	25/06/2016
5	16:16.51	SISNIEGA REVUELTA, PILAR	69	S Atletismo Torrelavega	Gijón	18/05/1996
6	16:24.87	PELAYO GONZALEZ, IRENE	80	S Carrefour Bezana	Avilés	18/07/2010
7	16:24.90	DIAZ CALVO, AZUCENA	82	S Carrefour Bezana	Santa Cruz de Tenerife	26/07/2008
8	16:26.36	SINOVAS REVILLA, ASUNCION	61	S Nike	Pamplona	13/05/1992
9	16:46.4-	man. DIAZ ANDRES, MARIA DEL CARMEN	64	P SAM Cantabria	San Sebastián	07/04/1985
10	17:15.5-	man. CACHO BUSTAMANTE, MARIA DEL CARMEN	58	S Atletismo Torrelavega	Laredo	15/03/1997
11	17:19.2-	man. CALVO RUIZ, LIDIA	66	S Climaplás Pintores Montañeses	Laredo	13/04/1996
12	17:32.6-	man. TORRE ARABAOLAZA, MARIA EUGENIA	81	S Carrefour Bezana	Los Corrales de Buelna	15/04/2006
13	17:33.8-	man. PALACIOS AJA, MERCEDES	70	S Pryca Bezana	Laredo	18/03/2000
14	17:41.16	GARCIA DE LOS SALMONES MARCANO, AZARA	83	S Atlético Corrales-Maderas Buelna	Los Corrales de Buelna	28/03/2009
15	17:50.1-	man. BUSTAMANTE RODRIGUEZ, NATALIA	75	S Aseficán-Piélagos	Los Corrales de Buelna	13/04/2002
16	17:54.3-	man. PORTILLA DIEGO, ALICIA	97	Jv EDM Cayón-Helios Dica	Alfáz del Pi	29/03/2014
17	17:56.2-	man. CEBALLOS TELECHEA, GLORIA	80	P Pryca Bezana	Laredo	18/03/2000
18	18:01.1-	man. FERNANDEZ GARCIA DE LOS SALMONES, ANDREA	94	J Villa de Cabezón	Camargo	30/03/2013
19	18:02.7-	man. TRUEBA BEDIA, ESTHER	78	S EDM Cayón-Helios Dica	Los Corrales de Buelna	28/03/2015
20	18:05.90	LASO ABASCAL, MARIA REYES	77	S Atletismo Selaya	Los Corrales de Buelna	25/03/2007
21	18:07.8-	man. MARCO OYARZABAL, DOLORES	79	S EDM Cayón-Helios Dica	Santander	18/04/2015
22	18:11.1-	man. SAIZ GONZALEZ, SONIA	73	S Aseficán-Pielagos	Los Corrales de Buelna	22/03/2003
23	18:15.9-	man. ALLES CAMPAMA, MARIA CRISTINA	69	S Piélagos Inelecma	Santander	01/06/2013
24	18:16.9-	man. COBO ACEBO, RAQUEL	83	Jv Villa de Cabezón	Murcia	15/07/2000
25	18:20.2-	man. ALONSO GOMEZ, REMEDIOS	75	P Atletismo Torrelavega	Laredo	13/04/1996
26	18:22.8-	man. CALVO RUIZ, MARIA ANGELES	72	S Climaplás Pintores Montañeses	Laredo	18/03/1995

Extranjeras con Licencia FCA

1	15:34.24	TIGABEA MEKONEN, MARTA	90	P Piélagos Inelecma	Bilbao	18/06/2011
---	----------	------------------------	----	---------------------	--------	------------

10.000 m.

1	32:46.60	MORENO MAZO, MARIA ELENA	79	S Carrefour Bezana	Avilés	16/07/2006
2	32:56.13	GONZALEZ BERODIA, PAULA	85	S CDE Gonzalez Berodia	Lisboa (Portugal)	29/03/2014
3	33:22.43	DIAZ CALVO, AZUCENA	82	S Carrefour Bezana	Vigo	12/05/2008
4	34:01.12	PELAYO GONZALEZ, IRENE	80	S Piélagos	Huelva	08/04/2017
5	34:44.00	GARCIA GOMEZ, JULIA	61	S SAM Cantabria	La Coruña	24/08/1985

10 Km. en Ruta

1	*32:20.0-	FUENTES-PILA ORTIZ, IRIS MARIA	80	P Carrefour Bezana	Madrid-Valleccana	31/12/2002
-	32:57.0- 2ª Ofic.	FUENTES-PILA ORTIZ, IRIS MARIA	80	S Bilbao Atletismo Santutxu	Laredo	16/03/2013
1	32:36.0- 1ª Ofic.	GONZALEZ BERODIA, PAULA	85	S CDE Gonzalez Berodia	Laredo	22/03/2014
3	*32:46.0-	PELAYO GONZALEZ, IRENE	80	S Piélagos	Madrid-Valleccana	31/12/2019
-	34:00.0-	PELAYO GONZALEZ, IRENE	80	S Piélagos Inelecma	Laredo	16/03/2013
4	33:04.0- 3ª Ofic.	FUENTES-PILA ORTIZ, ZULEMA	77	S Piélagos Inelecma	Laredo	21/03/2009
5	*33:10.0-	DIAZ CALVO, AZUCENA	82	S Carrefour Bezana	Madrid-Valleccana	31/12/2007
6	33:12.0-	MORENO MAZO, MARIA ELENA	79	S Piélagos Inelecma	Laredo	16/03/2013
7	34:44.0-	FUENTES-PILA ORTIZ, MARGARITA	82	S Atletismo Bikila	Laredo	16/03/2013
8	*35:22.0-	GARCIA DE LOS SALMONES MARCANO, AZARA	83	S Carrefour Bezana	Madrid-Valleccana	31/12/2010
9	35:23.0-	CANO LOPEZ, NOEMI	98	P Piélagos	Laredo	16/03/2019
10	35:32.0-	PEREIRO GONZALEZ, INMACULADA	72	S Beste Iruña	Laredo	20/03/2010
11	35:39.0-	TORRE ARABAOLAZA, MARIA EUGENIA	81	S Carrefour Bezana	Laredo	16/03/2019
12	35:57.0-	CACHO BUSTAMANTE, MARIA DEL CARMEN	58	S Atlético España de Cueto	Laredo	09/04/2005
13	36:06.0-	ALONSO GOMEZ, REMEDIOS	75	S Aseficán-Piélagos	Laredo	12/04/2003
14	36:08.0-	SAIZ GONZALEZ, SONIA	76	S Piélagos Inelecma	Laredo	21/03/2009
15	36:14.0-	MARCO OYARZABAL, DOLORES	79	S Kon Sports	Laredo	16/03/2019
16	36:28.0-	PALACIOS AJA, MERCEDES	70	S EDM Cayón-Norquimia	Laredo	08/04/2006

Extranjeras con Licencia FCA

1	33:16.0-	BOULAID, KAOUTAR	89	S Trespack Adoycca	Ribadesella	19/09/2015
2	33:32.0-	TIGABEA MEKONEN, MARTA	90	S Piélagos Inelecma	San Vicente de la Barquera	05/10/2013

*Competición con desnivel descendente superior al permitido

Medio Maratón

1	1h11:04	GONZALEZ BERODIA, PAULA	85	S New Balance Team	Santa Pola	24/01/2016
2	1h12:08	DIAZ CALVO, AZUCENA	82	S Carrefour Bezana	Valladolid	21/09/2008
3	1h12:11	PELAYO GONZALEZ, IRENE	80	S Piélagos	Granollers	05/02/2017
4	1h14:28	MORENO MAZO, MARIA ELENA	79	S Piélagos	Santa Pola	24/01/2016
5	1h15:27	FUENTES-PILA ORTIZ, ZULEMA	77	S Bilbao Atletismo Santutxu	Azpeitia	24/03/2018
6	1h18:12	PEREIRO GONZALEZ, INMACULADA	72	S Beste Iruña	Pamplona	09/05/2010
7	1h18:24	ALONSO CASTRO, PILAR	72	S Carrefour Bezana	Sevilla	13/02/2011
8	1h18:37	TERESI MORALES, ROSA MARIA	73	S Aseficán-Piélagos	Orihuela	12/02/2006
9	1h19:14	CELORIO PATALLO, SUSANA	80	S Bathco Running Team	Puerto de Sagunto	02/02/2020
10	1h19:41	MARCO OYARZABAL, DOLORES	79	S EDM Cayón-Helios Dica	Oruña de Piélagos	06/09/2015
11	1h19:53	ALLES CAMPAMA, MARIA CRISTINA	69	S Piélagos Inelecma	Gijón	28/04/2012
12	1h20:01	GARCIA DE LOS SALMONES MARCANO, AZARA	83	S EDM Cayón-Helios Dica	Santander	03/03/2013

Extranjeras con Licencia FCA

1	1h10:32	TIGABEA MEKONEN, MARTA	90	S Piélagos Inelecma	Azpeitia	22/03/2014
2	1h10:58	BOULAID, KAOUTAR	89	S Bidezabal Atletismo	Valencia	22/10/2017

Maratón

1	2h28:52	GONZALEZ BERODIA, PAULA	85	S New Balance Team	Sevilla	19/02/2017
2	2h32:15	PELAYO GONZALEZ, IRENE	80	S Piélagos	Valencia	01/12/2019
3	2h35:36	MORENO MAZO, MARIA ELENA	79	S Piélagos	Rotterdam (Países Bajos)	10/04/2016
4	2h41:49	MARCO OYARZABAL, DOLORES	79	S Kon Sports	Valencia	01/12/2019
5	2h44:59	ALONSO GOMEZ, REMEDIOS	75	S Aseficán-Piélagos	San Sebastián	26/09/2004
6	2h46:35	ALONSO CASTRO, PILAR	72	S Carrefour Bezana	Castellón	11/12/2011
7	2h49:30	TERESI MORALES, ROSA MARIA	73	S Aseficán-Piélagos	Vitoria	02/04/2006
8	2h56:17	ALLES CAMPAMA, MARIA CRISTINA	69	S EDM Cayón-Norquimia	Bilbao	22/10/2011
9	3h04:25	ROMERO VILLAR, TRINIDAD	77	S Bathco Running Team	Laredo	03/06/2018
10	3h05:24	ALCALDE ALCALDE, JUANA	72	S Atlético España de Cueto	Laredo	02/06/2019
11	3h06:18	FANJUL MEJUTO, LORENA	76	S Bathco Running Team	Hamburgo (Alemania)	28/04/2019

Extranjeras con Licencia FCA

1	2h25:35	BOULAID, KAOUTAR	89	S Trespack Team	Sevilla	25/02/2018
---	---------	------------------	----	-----------------	---------	------------

100 Km.

1	8h25:30	ROMERO VILLAR, TRINIDAD	77	S Bathco Running Team	Sveti Martin Na Muri (Croacia)	08/09/2018
2	8h46:46	ANTON MORENO, ALICIA	72	S Bathco Running Team	Santander	15/06/2019
3	9h20:18	GARCIA MARTIN, FLORI	60	S Independiente	Santa Cruz de Bezana	02/10/1999
4	10h03:24	BUSTAMANTE VELEZ, ANA MARIA	68	S Ultrafondo Cantabria	Santander	15/06/2019
5	11h08:39	AJA PORTILLA, PATRICIA MARIA	76	S Ultrafondo Cantabria	Santander	16/06/2018
6	11h10:44	GALLEGO GAMUCIO, CARMEN	69	S CD Corriendo en Santander	Santander	20/06/2015
7	11h23:06	GONZALEZ LOPEZ, AURORA	58	S Atletismo Torrelavega	Santander	16/06/2018
8	12h28:00	QUEVEDO ARAÑA, AMPARO	39	S Atlético España de Cueto	Santander	06/10/1984

Extranjeras con Licencia FCA

1	9h17:14	BATYREVA BATYREVA, IRINA	79	S Bathco Running Team	Madrid	08/03/2015
---	---------	--------------------------	----	-----------------------	--------	------------

100 v. (0,84 m.)

1	13.88	+1.4	BARRENECHEA TARTAS, ANA	64	S	Alerta Cantabria	Barcelona	15/08/1987
2	14.42	+1.2	GOMEZ ISABAL, MONICA	01	J	Dental Dávila-Go Fit	Granollers	07/07/2019
3	14.47	+1.0	ADALIA TOLEDANO, ANA	69	S	Oviedo Atletismo	Valencia-Turia	27/06/1992
4	14.83	+0.1	CAÑIZO GONZALEZ, VALVANUZ	96	P	Bidezabal Atletismo	Aubagne (Francia)	29/07/2018
5	14.88	+1.4	PARDO GONZALEZ, ALBA	96	P	Piélagos	Torrent	01/07/2017
6	14.93	+ 1.1	LARA ROMERO, CARMEN	63	S	Alerta Cantabria	Lorca	20/05/1989
7	15.04	-1.6	MURIEDAS GARCIA, ANA MARIA	84	S	Piélagos Inelecma	Santander	06/06/2009
8	15.19	+1.2	BLANCO FAGES, JOHANA	83	J	FC Barcelona	Barcelona	28/04/2001
9	15.27	+1.2	ARAGON SAIZ, YAIZA	01	J	AD Gijón Atletismo	Los Corrales de Buelna	29/06/2019
10	15.33	+1.5	BURIA GARCIA, TALANIA	89	J	Atlético Rolando	Santander	10/06/2007
11	15.56	+0.7	MORALES ALONSO, MARIBEL	68	P	Alerta Cantabria	Lorca	24/07/1988
12	15.58	+0.6	MANRIQUE ALONSO, CARMEN	87	Jv	Olimpia San Román	Avilés	26/07/2003
13	15.63	+1.0	DEL ESTAL MATEU, ELISA	93	P	Piélagos Inelecma	Santander	10/07/2013
14	15.74	+2.0	ORTIZ BARQUIN, SANDRA	88	Jv	Atlético Rolando	Santander	29/06/2005
15	15.75	+1.2	LAZA SANTELICES, MARIA	77	S	Oviedo Atletismo	Puertollano	28/07/2001

Marcas no reglamentarias

1	14.53	desc.	ETXEGUIBEL ALBERDI, NEREA	64	P	At. Cantabria	Barcelona	30/06/1984
2	14.78	+2.3	PARDO GONZALEZ, ALBA	96	P	Piélagos	Barcelona	22/07/2017
3	14.93	desc.	BEITIA VILA, RUTH	79	P	Valencia Terra i Mar	Maliaño	06/05/2000
4	15.14	+2.5	ARAGON SAIZ, YAIZA	01	J	AD Gijón Atletismo	Santander	27/04/2019

Marcas con cronometraje manual

1	14.0-	desc.	ETXEGUIBEL ALBERDI, NEREA	64	P	At. Cantabria	Vitoria	14/07/1984
2	14.3-	+2.0	ADALIA TOLEDANO, ANA	69	P	Canon-Conjunto 1	Santander	08/07/1989
3	14.9-	+2.0	BEITIA VILA, RUTH	79	P	Adidas RT	Laredo	24/04/1999
4	15.4-	desc.	MORALES ALONSO, MARIBEL	68	J	Alerta Cantabria	Santander	25/04/1987

400 v. (0,762 m.)

1	1:00.53		MURIEDAS GARCIA, ANA MARIA	84	S	Piélagos Inelecma	Avilés	25/06/2011
2	1:00.92		BURIA GARCIA, TALANIA	89	P	Piélagos Inelecma	Santander	15/05/2010
3	1:02.31		MARTINEZ PEREZ, CELIA	95	P	Piélagos	Santander	18/07/2015
4	1:02.40		CAÑIZO GONZALEZ, VALVANUZ	96	P	Sprint Atletismo León	Los Corrales de Buelna	06/07/2016
5	1:02.5-	man.	ETXEGUIBEL ALBERDI, NEREA	64	P	At. Cantabria	Zaragoza	10/04/1984
6	1:02.69		RUBIO LASTRA, BEATRIZ	92	J	Piélagos Inelecma	Xátiva	10/07/2011
7	1:03.24		DEL ESTAL MATEU, ELISA	93	J	Piélagos Inelecma	Avilés	24/06/2012
8	1:03.8-	man.	GARCIA REAL, ANGELICA	80	J	Caja Cantabria-Torrelavega	Laredo	19/07/1998
9	1:04.31		BUSTAMANTE RODRIGUEZ, NATALIA	75	P	Atletismo Torrelavega	Pontevedra	25/05/1997
10	1:05.36		SANCHEZ FARINO, ANEIRA CELESTE	97	P	Atletismo Torrelavega	Santander	22/06/2019
11	1:05.52		BARAHONA QUIJANO, MARINA	03	Jv	EDM Cayón-Helios Dica	Burgos	01/06/2019
12	1:06.00		PUENTE PINO, ROCIO	83	J	Marcial Innovación-Juan de Herrera	Majadahonda	26/06/2002
13	1:06.26		PARDO GONZALEZ, ALBA	96	J	Atlético Castro	Santander	05/04/2014
14	1:06.90		ARGUMOSA ROIZ, MARIA	99	J	EDM Cayón-Helios Dica	Pontevedra	29/04/2018
15	1:06.95		SAIZ QUIJANO, RAQUEL	68	P	Alerta Cantabria	Madrid	09/07/1988
16	1:07.0-	man.	SINOVAS REVILLA, ASUNCION	61	P	Atlético Laredo	Santander	28/06/1981
17	1:07.36		SEREROLS SERRA, BLANCA	74	P	Universidad de Cantabria	Puertollano	23/07/1994
18	1:07.44		GARCIA DIAZ, IRENE	98	Jv	Villa de Cabezón	Los Corrales de Buelna	25/04/2015
19	1:07.3-	man.	RUIZ ALONSO, BEATRIZ	73	J	Atlético España de Cueto	Santander	23/07/1991
20	1:07.64		CAYON VEGA, AROA	85	J	Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	17/05/2003
21	1:07.74		ORTEGA RUIZ, ANA BELEN	91	J	Atlético Castro	Santander	10/06/2009
22	1:07.76		NICOLAS DE BLAS, REYES	91	Jv	Carrefour Bezana	Santander	03/05/2008

3.000 m. Obstáculos (0,762 m.)

1	9:29.40		FUENTES-PILA ORTIZ, ZULEMA	77	S	Valencia Terra i Mar	Pekín (China)	15/08/2008
2	9:54.14		PELAYO GONZALEZ, IRENE	80	S	Carrefour Bezana	Santander	23/06/2006
3	10:14.01		MORENO MAZO, MARIA ELENA	79	S	Carrefour Bezana	Santander	13/07/2004
4	10:14.29		FUENTES-PILA ORTIZ, MARGARITA	82	S	Piélagos	Gijón	23/07/2016
5	10:53.66		ALONSO CASTRO, PILAR	72	S	Carrefour Bezana	Santander	02/07/2008
6	10:55.63		GARCIA DIAZ, IRENE	98	J	Villa de Cabezón	Castellón	02/07/2016
7	11:08.90		VILLANUEVA ROJO, REBECA	85	S	Piélagos Inelecma	Oviedo	21/05/2011
8	11:31.06		GARCIA DE LOS SALMONES MARCANO, AZARA	83	S	Atlético Corrales-José Peña Lastra	Avilés	23/05/2009
9	11:36.92		SAIZ GONZALEZ, SONIA	73	S	Asefican-Piélagos	Santander	19/06/2004
10	11:37.51		CAMPO ITURBE, MARIA	00	J	Independiente	Los Corrales de Buelna	29/06/2019
11	11:39.63		BUSTAMANTE RODRIGUEZ, NATALIA	75	S	EDM Cayón-Helios Dica	Santander	14/06/2014
12	11:44.19		GOMEZ PEREZ, PAULA	86	P	Carrefour Bezana	Monzón	12/07/2008
13	11:49.04		COSIO LOPEZ, EVA	92	J	Villa de Cabezón	Los Corrales de Buelna	14/05/2011
14	11:58.28		DEL RIO MARTIN, VANESA	83	S	EDM Cayón-Helios Dica	Santander	22/04/2017
15	11:58.58		SANCHEZ FARIÑO, ANEIRA CELESTE	97	J	Atletismo Torrelavega	Santander	16/04/2016
16	12:06.56		MONTE GONZALEZ, LUCIA	97	P	Piélagos	Santander	22/04/2017
17	12:11.04		PEÑALVER ALLES, MELANIE	96	P	Piélagos	Santander	12/04/2018
18	12:11.48		HERRERO MOLLEDA, ALBA	96	P	Villa de Cabezón	Santander	22/04/2017
19	12:34.74		RODRIGUEZ IGLESIAS, ALBA	90	J	CA Polanco-Solvay	Santander	03/05/2008
20	12:35.75		YURREBASO OLABERRIETA, IZASKUN	72	S	EDM Cayón-Helios Dica	Santander	22/04/2017
21	12:44.3-	man.	REVUELTA SAN EMMETERIO, NOELIA	80	P	Netto-Colindres	Camargo	22/06/2002

Extranjeras con Licencia FCA

1	10:03.64		TIGABEA MEKONEN, MARTA	90	S	Piélagos Inelecma	Valladolid	18/05/2013
---	----------	--	------------------------	----	---	-------------------	------------	------------

Altura

1	2.02		BEITIA VILA, RUTH	79	S	Valencia Terra i Mar	San Sebastián	04/08/2007
2	1.84		RUIZ CARRERA, NOELIA	88	S	Piélagos	Madrid-Moratalaz	11/07/2015

3	1.81		CAÑIZO GONZALEZ, VALVANUZ	96	S	Bidezabal Atletismo	La Nucía	31/08/2019
-	1.81	pc	CAÑIZO GONZALEZ, VALVANUZ	96	S	Bidezabal Atletismo	Antequera	16/02/2019
-	1.81	altitud	CAÑIZO GONZALEZ, VALVANUZ	96	P	Bidezabal Atletismo	Soria	07/07/2018
4	1.76		RODRIGUEZ GARCIA, MARIA CRUZ	76	J	Oviedo Atletismo	Alcobendas	16/06/1994
5=	1.68	pc	LARA ROMERO, CARMEN	63	S	Alerta Cantabria	Sevilla	05/02/1989
-	1.66		LARA ROMERO, CARMEN	63	S	Alerta Cantabria	Brescia (Italia)	17/06/1989
5=	1.68	pc	DE LA MAZA CUARTAS, VIOLETA	98	Jv	Piélagos	Valladolid	20/12/2014
-	1.66		DE LA MAZA CUARTAS, VIOLETA	98	J	Piélagos	Valladolid-Río Esgueva	11/06/2016
7	1.67		ORTIZ BARQUIN, ZULEMA	95	Jv	Piélagos Inelecma	Valladolid	29/05/2011
8=	1.66		FERNANDEZ CALVO, CONSUELO MARIA	72	S	Atletismo Torrelavega	Santander	01/06/1996
8=	1.66		BLANCO FAGES, JOHANA	83	C	Caja Cantabria-Torrelavega	Segovia	01/05/1999
10	1.64		MEDRANO CAMPO, ISABEL	70	P	Climaplás Pintores Montañeses	Santander	22/06/1991
11=	1.63		DIAZ MENENDEZ, SALOME	69	C	SAM Cantabria	Madrid	02/02/1985
11=	1.63		MORALES ALONSO, MARIBEL	68	P	Alerta Cantabria	Madrid	09/07/1988
11=	1.63	pc	PEREZ RAMOS, ROCIO	81	J	Caja Cantabria-Torrelavega	Oviedo	30/01/1999
-	1.60		PEREZ RAMOS, ROCIO	81	J	Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	25/05/2000
11=	1.63		RUIZ FERNANDEZ, ANA	90	Jv	Castro-Caja Cantabria	Los Corrales de Buelna	04/01/2007
11=	1.63		PARDO GONZALEZ, ALBA	96	P	Piélagos	Santander	22/04/2017
16	1.61	pc	TORRALBO ASLA, JULIA	93	Jv	Piélagos Inelecma	Oviedo	14/03/2009
-	1.60		TORRALBO ASLA, JULIA	93	C	Olimpia San Román	Santander	12/04/2008
17	1.59		CORRALES PARDO, ANDREA	86	C	Castro-Caja Cantabria	Santander	02/06/2001
18=	1.58		BURIA GARCIA, TALANIA	89	I	Atlético Rolando	Santander	17/05/2003
18=	1.58	pc	MANRIQUE ALONSO, CARMEN	87	Jv	Olimpia San Román	Oviedo	14/02/2004
18=	1.58		GOMEZ GOITIA, ANA RONG	02	Jv	Camargo Ría del Carmen	Alcorcón	12/05/2018
18=	1.58		CAMACHO LOPEZ, JANA	04	C	Dental Dávila-Go Fit	Los Corrales de Buelna	20/07/2019
22=	1.57		SAN JOSE ALPISTE, MARTA	82	C	Olimpia San Román	Santander	25/01/1997
22=	1.57		GONZALEZ RASILLO, ANA	84	C	Atlético Corrales-José Peña Lastra	Laredo	15/05/1999
22=	1.57		RUIZ ORTIZ, JANIRE	87	C	Laredo Forum	Camargo	19/01/2002
22=	1.57	pc	GOMEZ ISABAL, MONICA	01	Jv	Olimpia-Seat Miguel Arroyo	Santander	29/01/2017

Pértiga

1	3.10	pc	PERAL MONJE, TERESA	03	Jv	Piélagos	Santander	01/02/2020
-	2.95		PERAL MONJE, TERESA	03	Jv	Dental Dávila-Go Fit	Santander	13/07/2019
2	3.03		SANCHEZ FERNANDEZ, JOSEFINA	84	C	AD Liérganes-Penagos	Santander	02/07/1999
3	3.00		DEL MAZO DURANGO, ITZIAR	84	S	Piélagos Inelecma	Santander	07/06/2014
4=	2.95		FERNANDEZ CALVO, CONSUELO MARIA	72	S	Atletismo Torrelavega	Santander	14/06/1997
4=	2.95	pc	DE ANDRES CUESTA, MARTA	05	C	Dental Dávila-Go Fit	Santander	07/03/2020
6	2.91		BEITIA VILA, INMACULADA	75	S	Caja Cantabria-Torrelavega	Laredo	25/04/1998
7=	2.90		FERNANDEZ GARCIA, CLARA	82	Jv	Olimpia San Román	Laredo	15/05/1999
7=	2.90		SANCHEZ PEREZ, ANA	91	Jv	Aseficán-Piélagos	Santander	10/06/2007
9	2.85		FALAGAN GUTIERREZ, EVA	79	J	Atletismo Torrelavega	Santander	14/06/1997
10=	2.75		JARA GUTIERREZ, OLGA	65	S	Piélagos-Coresa	Santander	18/06/1997
10=	2.75		VECILLA ARA, LAURA	00	Jv	Olimpia-Seat Miguel Arroyo	Santander	23/04/2017
12	2.70	pc	GRANJA DE ZUASNABAR, MAITE	06	C	Carbonero Castro	Santander	07/03/2020
13	2.65		GARCIA HERRERO, INES	94	Jv	Piélagos Inelecma	Santander	23/07/2011
14	2.60	pc	DE LUIS LOPEZ, ELISA	90	J	AD Gijón Atletismo	Oviedo	23/02/2008
-	2.55		DE LUIS LOPEZ, ELISA	90	J	AD Gijón Atletismo	Santander	21/06/2008
15=	2.55		MONTES COBO, CRISTINA	79	J	Atletismo Torrelavega	Gijón	04/05/1997
15=	2.55	pc	VALENCIA PEREZ, ISABEL	03	Jv	Piélagos	Oviedo	16/02/2020
17=	2.50		MANRIQUE ALONSO, CARMEN	87	C	Olimpia San Román	Camargo	18/01/2003
17=	2.50		VALENCIA PEREZ, ROSA	02	Jv	Piélagos	Ciudad Real	09/06/2018

Longitud

1	6.44	+0.0	SAN JOSE ALPISTE, MARTA	82	S	Aseficán-Piélagos	Zaragoza	23/07/2006
2	6.08	+1.5	VALDOR TORRE, LOURDES	54	S	SAM Cantabria	Santander	04/05/1985
3	6.05	+1.2	REVUELTA REVUELTA, LORENA	82	S	Simply-Scorpio 71	Ordizia	11/07/2009
4	6.04	+0.7	BEITIA VILA, RUTH	79	S	Valencia Terra i Mar	Santander	16/07/2003
-	6.04	pc	BEITIA VILA, RUTH	79	S	Valencia Terra i Mar	San Sebastián	26/02/2006
5	6.03	+1.4	CAÑIZO GONZALEZ, VALVANUZ	96	S	Bidezabal Atletismo	La Nucía	01/09/2019
6	6.02	-0.4	BEITIA VILA, INMACULADA	75	S	Valencia Terra i Mar	Jerez	03/08/2003
7	5.94	+0.0	PARDO GONZALEZ, ALBA	96	P	Piélagos	Valladolid	10/06/2017
8	5.86	+1.7	LOPEZ LEON, LUISA MARIA	68	P	Alerta Cantabria	Segovia	21/05/1988
9	5.84	+1.0	MEDRANO CAMPO, ISABEL	70	S	Oviedo Atletismo	San Sebastián-Auxiliar	26/06/1993
10	5.72	+0.7	GOMEZ ISABAL, MONICA	01	C	Olimpia-Seat Miguel Arroyo	Valladolid-Río Esgueva	11/07/2015
11	5.70	+0.9	CORRALES PARDO, ANDREA	86	P	Aseficán-Piélagos	Los Corrales de Buelna	02/06/2007
12	5.67	+2.0	FERNANDEZ TORRE, ANDREA	03	C	Atlético España de Cueto	Avilés	16/06/2018
13	5.65	+1.1	LAZA SANTELICES, MARIA	77	J	Oviedo Atletismo	Oviedo	07/05/1995
14	5.64	-1.3	CAMACHO LOPEZ, JANA	04	C	Dental Dávila-Go Fit	Madrid-Mortalaz	15/06/2019
15	5.62	+1.7	BLANCO FAGES, JOHANA	93	J	FC Barcelona	Santander	06/07/2001
16	5.60	-0.5	FERNANDEZ FUENTES, MARIA TERESA	74	S	Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	24/01/1998
17	5.58	pc	GOMEZ GARCIA, LARA	97	P	Playas de Castellón	Santander	14/01/2017
18	5.57	+1.3	EGHOSA EGHOSA, OSASERE	99	P	Piélagos	Monzón	11/05/2019
19	5.55	+1.2	GARCIA HERRERO, INES	94	P	Piélagos Inelecma	Zaragoza-CAD	28/06/2014
20=	5.54	+1.9	DE LUIS LOPEZ, ANGELA	90	P	Esnova Gijón	Valladolid-Renedo	16/05/2010
20=	5.54	+1.2	RUBIO LASTRA, BEATRIZ	92	P	Piélagos Inelecma	Los Corrales de Buelna	17/09/2014
22	5.53	+0.5	LARA ROMERO, CARMEN	63	S	Alerta Cantabria	Benalmádena	13/05/1989
23	5.50	pc	BEAR TEJERA, CLAUDIA	01	Jv	Dental Dávila-Olimpia	Antequera	10/03/2018
24	5.45	-0.1	ORTIZ BARQUIN, SANDRA	88	J	Aseficán-Piélagos	Los Corrales de Buelna	02/06/2007

25	5.43	+0.8	PEREZ GONZALEZ, CLAUDIA	81	C	Olimpia San Román	Santander	15/05/1996
Marcas no reglamentarias								
1	6.44	+2.4	SAN JOSE ALPISTE, MARTA	82	S	Aseficán-Piélagos	Pereiro de Aguiar	07/06/2008
2	6.05	+2.1	REVUELTA REVUELTA, LORENA	82	S	Piélagos	Vitoria	05/06/2010
3	5.69	desc.	HUALDE JUBEROS, MERCEDES	61	S	Alerta Cantabria	Santander	28/06/1986
4	5.56	+3.5	GARCIA HERRERO, INES	94	P	Piélagos Inelecma	Zaragoza-CAD	28/06/2014
5	5.55	desc.	MORALES ALONSO, PATRICIA	71	Jv	Alerta Cantabria	Santander	23/04/1988

Triple Salto

1	13.43	+0.6	BEITIA VILA, Inmaculada	75	S	Valencia Terra i Mar	Barcelona-Montjuic	02/09/2000
2	13.22	+0.0	EGHOSA EGHOSA, OSASERE	99	P	Piélagos	La Nucía	01/09/2019
3	13.15	+0.0	FERNANDEZ FUENTES, MARIA TERESA	74	S	Atletismo Torrelavega	Manresa	09/06/1996
4	12.50	+1.5	BLANCO FAGES, JOHANA	83	J	FC Barcelona	Basauri	20/05/2001
5	12.43	+2.0	BEITIA VILA, RUTH	79	S	Piélagos Inelecma	Oviedo	21/05/2011
6	12.31	pc	SAN JOSE ALPISTE, MARTA	82	J	FC Barcelona	Valencia	26/03/2000
-	12.27	+0.5	SAN JOSE ALPISTE, MARTA	82	P	Benacantil-Puerto de Alicante	Vitoria	11/07/2004
7	12.22	+0.9	CEBALLOS AGUDO, LUDIVINA	75	J	Climaplás Pintores Montañeses	Santander	24/04/1993
8	12.13	+1.6	CORRALES PARDO, ANDREA	86	P	Aseficán-Piélagos	Durango	17/05/2008
9	12.12	+0.3	MEDRANO CAMPO, ISABEL	70	S	Oviedo Atletismo	San Sebastián	26/06/1993
10	12.07	+0.5	PARDO GONZALEZ, ALBA	96	P	Piélagos	Castellón	29/04/2017
11	11.98	+1.6	REVUELTA REVUELTA, LORENA	82	S	Scorpio Mondo	San Javier	23/05/2007
12	11.84	pc	LAZA SANTELICES, MARIA	77	J	Oviedo Atletismo	Sevilla	18/02/1996
-	11.66	+0.4	LAZA SANTELICES, MARIA	77	J	Oviedo Atletismo	Santander	27/01/1996
13	11.70	pc	FERNANDEZ DE LA GUERRA, AGUEDA	97	Jv	Piélagos Inelecma	Santander	18/01/2014
14	11.64	pc	PEREZ RAMOS, ROCIO	81	J	Caja Cantabria-Torrelavega	Valencia.	26/03/2000
-	11.62	+0.5	PEREZ RAMOS, ROCIO	81	J	Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	12/02/2000
15	11.62	+0.7	RUIZ FERNANDEZ, ANA	90	P	Atlético Castro	Los Corrales de Buelna	30/06/2010
16	11.60	+1.4	PEÑA LANTARON, NOEMI	82	Jv	Caja Cantabria-Torrelavega	Laredo	15/05/1999

Marcas no reglamentarias

1	12.99	+2.3	EGHOSA EGHOSA, OSASERE	99	P	Piélagos	Santander	13/04/2019
2	12.73	+2.8	BEITIA VILA, RUTH	79	S	Piélagos Inelecma	Los Corrales de Buelna	28/05/2011
3	11.64	+4.8	FERNANDEZ DE LA GUERRA, AGUEDA	97	J	Piélagos	Zaragoza-CAD	23/05/2015

Peso (4 kg.)

1	15.80		GUTIERREZ HEVIA, ELENA	91	S	Piélagos	Santander	25/06/2016
2	14.84		CORONA LOPEZ, MARIA DEL CARMEN	70	P	Climaplás Pintores Montañeses	León	15/02/1992
3	14.10	pc	SETIEN SAINZ ROZAS, NURIA	95	P	Piélagos	Madrid	11/02/2017
-	14.01		SETIEN SAINZ ROZAS, NURIA	95	S	Piélagos	Monzón	11/05/2019
4	13.16		CACHO GARCIA, REBECA	71	J	Caja Cantabria-Torrelavega	Vitoria	11/04/1999
5	12.14		GUTIERREZ GARCIA, ESTHER	85	Jv	Lupa-Atlético Reinosa	Santander	18/05/2002
6	11.41	pc	GARCIA CUENCA, MARTA	84	P	Castro-Caja Cantabria	San Sebastián	10/12/2005
7	11.28		JORRIN BENGOCHEA, AMAYA	84	Jv	Sidenor de Reinosa	Monzón	23/06/2001
8	11.25		FONTANEDA RIOS, SARA	80	Jv	Atletismo Torrelavega	Santander	01/03/1997
9	11.00		FERNANDEZ CEBALLOS, MARGARITA	68	S	Oviedo Atletismo	Vitoria	15/05/1994
10	10.99		MUÑOZ OTERO, SARA	90	Jv	Aseficán-Piélagos	Santander	10/06/2007
11=	10.80		LARA ROMERO, CARMEN	63	S	Alerta Cantabria	Benalmádena	13/05/1989
11=	10.80		MELGAR AJA, MARIA DE LOS ANGELES	85	Jv	Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	20/04/2002
13	10.76		SANCHEZ LAMELAS, ANA	68	J	Atlético España de Cueto	El Saler	28/06/1987
14	10.74		HERRERA ORTEGA, JUSTINA	59	S	A. Cantabria	Santander	20/05/1984
15	10.72		FALAGAN GUTIERREZ, EVA	79	J	Atletismo Torrelavega	Basauri	22/12/1996
16	10.60		BEAR SALAS, MARIA DEL MAR	76	Jv	Olimpia San Román	Santander	22/05/1993

Extranjeras con Licencia FCA

1	13.85		GRAU-BALANTEN PUENTE, NORBI	72	S	Piélagos Inelecma	Valladolid	18/05/2013
---	-------	--	-----------------------------	----	---	-------------------	------------	------------

Disco (1 kg.)

1	46.08		FERNANDEZ CEBALLOS, MARGARITA	68	P	Canon-Conjunto 1	Santander	27/05/1989
2	44.45		ECHEVARRIA HOYA, LORENA	00	J	Piélagos	Granollers	07/07/2019
3	41.80		SETIEN SAINZ ROZAS, NURIA	95	P	Piélagos	Castellón	29/04/2017
4	41.32		GUTIERREZ HEVIA, ELENA	91	P	Piélagos Inelecma	Santander	13/07/2013
5	41.15		CACHO GARCIA, REBECA	81	J	Caja Cantabria-Torrelavega	Laredo	10/04/1999
6	40.52		HERRERA ORTEGA, JUSTINA	59	J	Atlético Rolando	Santander	25/06/1978
7	38.91		SANCHEZ PEREZ, ANGELA	88	P	Piélagos Inelecma	Palencia	27/06/2009
8	38.86		SAN EMETERIO PEREZ, ROSA GEMA	61	S	SAM Cantabria	Gijón	03/08/1985
9	38.70		RUBIO GONZALEZ, ICIAR	04	Jv	Atlético Castro	Castellón	23/02/2020
10	37.94		ZAMORA RIVAS, ANA	00	Jv	Camargo Ría del Carmen	Pamplona	11/03/2017
11	36.46		GUTIERREZ GARCIA, ESTHER	85	S	Piélagos Inelecma	Los Corrales de Buelna	18/07/2012
12	36.16		TRAPAGA GARCIA, CAROLINA	59	P	Atlético Rolando	Santander	29/07/1979
13	36.14		CORONA LOPEZ, MARIA DEL CARMEN	70	S	Climaplás Pintores Montañeses	Santander	24/04/1993
14	36.08		FONTANEDA RIOS, SARA	80	Jv	Atletismo Torrelavega	Santander	18/05/1997
15	36.00		MAZORRA PEREZ, ALEJANDRA	70	S	Caja Cantabria-Torrelavega	Puertollano	28/07/2001
16	35.64		CARDABA ALONSO, MARIA ELENA	54	P	Atlético España de Cueto	Santander	17/06/1963
17	35.33		RODRIGUEZ ESTEBAN, ANA	83	S	Aseficán-Piélagos	Santander	26/04/2008
18	35.08		LAZA SANTELICES, ESTHER	75	P	Universidad de Cantabria	Santander	01/07/1995
19	35.06		FALAGAN GUTIERREZ, EVA	79	P	Universidad de Santiago	Santander	07/07/2001
20	34.92		MURIEDAS SARO, IRENE	99	P	Super Amara BAT	Santander	01/02/2020
21	34.63		YAÑEZ ROMAN, ANDREA	93	Jv	Piélagos Inelecma	Los Corrales de Buelna	08/07/2009
22	33.67		VALDES SIRERA, YAIZA	95	P	Piélagos	Los Corrales de Buelna	25/04/2015
23	32.76		TORRALBO GARCIA, NADIA	78	Jv	Oviedo Atletismo	Laredo	24/06/1995

24	32.62	MURIEDAS SARO, MARTA	01	J ADAS Proinor	Santander	29/02/2020
25	32.61	FERNANDEZ CASUSO, PAULA	03	Jv EDM Cayón-Helios Dica	Santander	01/02/2020
26	32.31	MUÑOZ OTERO, SARA	90	Jv Aseficán-Piélagos	Santander	25/07/2007
27	32.04	GONZALEZ DIEGO, LARA	75	J Olimpia San Román	Santander	17/03/1993

Martillo (4 kg.)

1	54.34	IZAGUIRRE RAMOS, ARANTZA	02	J Universidad de León-Sprint Atletismo	Castellón	22/02/2020
2	44.29	AJA PEREZ, IRIS	90	S Piélagos	Santander	15/07/2017
3	42.76	MATA ORTIZ, SAIOA	95	J Atlético Castro	Santander	13/07/2013
4	41.90	TAZON GARRIGA, MARINA	86	J Olimpia San Román	Santander	19/06/2004
5	40.96	SIERRA SOLARANA, LUCIA	84	J Aseficán-Piélagos	Santander	12/07/2002
6	40.69	ARENALCORRAL, ELENA	94	J Piélagos Inelecma	Santander	01/06/2013
7	39.45	ALONSO TORRE, ALICIA	98	P Atletismo Torrelavega	Santander	13/07/2019
8	37.35	RODRIGUEZ ESTEBAN, ANA	83	S Piélagos Inelecma	Santander	10/06/2009
9	37.23	YAÑEZ ROMAN, ANDREA	93	Jv Piélagos Inelecma	Santander	03/05/2009
10	36.85	SANCHO GONZALEZ, AINHOA	96	Jv Piélagos Inelecma	Santander	09/02/2013
11	36.66	SIERRA SOLARANA, SARA	83	Jv Aseficán-Piélagos	Pamplona	29/07/2000
12	36.05	DOMINGUEZ DIAZ, LINDES	02	J Atletismo Torrelavega	Santander	16/03/2019
13	33.95	MAZORRA PEREZ, ALEJANDRA	70	S Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	18/05/2002
14	32.25	LAREU RUBIO, ZAHARA	91	Jv Olimpia San Román	Santander	07/05/2008
15	31.63	MONTES COBO, CRISTINA	79	J Caja Cantabria-Torrelavega	Castellón	24/05/1998
16	31.42	GUTIERREZ HEVIA, ELENA	91	Jv Aseficán-Piélagos	Santander	07/05/2008
17	31.01	LAZA SANTELICES, ESTHER	75	S Universidad de Cantabria	Palencia	24/05/1998
18	30.90	SETIEN SAINZ ROZAS, NURIA	95	J Piélagos Inelecma	Santander	03/05/2014
19	30.89	ESTRADA GARCIA, NAZARET	83	J Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	04/05/2002
20	30.28	SAIZ REVILLA, MIREIA	76	J Forjas-Sidenor de Reinosa	Santander	21/10/1995

Extranjeras con Licencia FCA

1	50.09	GRAU-BALANTEN PUENTE, NORBI	72	S Piélagos Inelecma	Durango	19/05/2012
---	-------	-----------------------------	----	---------------------	---------	------------

Jabalina (600 g.)

1	50.53	FALAGAN GUTIERREZ, EVA	79	P Caja Cantabria-Torrelavega	Basauri	26/03/2000
2	49.83	GUTIERREZ GARCIA, ESTHER	85	P Puma Chapín Jerez	Zaragoza	22/07/2006
3	38.83	VALDES SIRERA, YAIZA	95	J Piélagos Inelecma	Castellón	06/07/2013
4	37.65	CARDABA DELGADO, SONIA	80	J Caja Cantabria-Torrelavega	Elche	17/07/1999
5	37.51	MUÑOZ OTERO, SARA	90	Jv Aseficán-Piélagos	Santander	12/07/2007
6	37.02	SIERRA HERRANZ, ALICIA	86	Jv Atlético Antorcha Santoña	Zamora	28/06/2003
7	36.35	CAÑIZO GONZALEZ, VALVANUZ	96	P Bidezabal Atletismo	Aubagne (Francia)	29/07/2018
8	36.14	MARTIN SANTIAGO, ANA	82	Jv Lupa-Atlético Reinosa	Santander	12/06/1999
9	36.07	PEREZ VELAZQUEZ, JANA	02	J Piélagos	Santander	25/01/2020
10	35.19	MARTIN COBO, CLAUDIA	99	Jv Piélagos	Santander	08/07/2015
11	35.00	FERNANDEZ SAN JOSE, SARA	83	S Aseficán-Piélagos	Los Corrales de Buelna	10/06/2006
12	33.76	FERNANDEZ CALVO, CONSUELO MARIA	72	S Aseficán-Piélagos	Miranda de Ebro	13/05/2007
13	32.99	PEREZ LINAZA, ALBA	91	J Piélagos Inelecma	Santander	02/05/2009
14	32.88	LOPEZ BRAVO, ALBA	89	Jv Lupa-Atlético Reinosa	Logroño	24/06/2006
15	32.06	LAZARO FERNANDEZ, LUCIA	94	Jv Villa de Cabezón	Santander	17/04/2010
16	31.04	RUIZ BARREDA, SAIOA	95	P Piélagos	Castellón	29/04/2017
17	30.97	DE CELIS GUTIERREZ, ANGELA	93	Jv Lupa-Atlético Reinosa	Santander	14/03/2009
18	30.76	MELGAR AJA, MARIA DE LOS ANGELES	85	Jv Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	18/05/2002
19	30.75	ALVAREZ PALAZUELOS, CYNTIA	83	C Caja Cantabria-Torrelavega	Valladolid	14/03/1999
20	30.19	JORRIN BENGOCHEA, AMAYA	84	Jv Sidenor de Reinosa	Santander	12/05/2001

Heptatlón

Pruebas: 100 v. (0,84 m.) - Altura - Peso (4 kg.) - 200 m. - Longitud - Jabalina (600 g.) - 800 m.

1	5.514	CAÑIZO GONZALEZ, VALVANUZ	96	P Bidezabal Atletismo	Aubagne (Francia)	29/07/2018
		14.83 (+0.1) - 1.81 - 9.37 - 25.29 (+1.2) - 5.86 (+0.0) - 36.35 - 2:13.98				
2	4.878	LARA ROMERO, CARMEN	63	S Alerta Cantabria	Lorca	20/05/1989
		14.93 (D) - 1.65 - 10.30 - 26.68 (D) - 5.34 (D) - 34.26 - 2:26.95				
3	4.868	PARDO GONZALEZ, ALBA	96	P Piélagos	Torrent	02/07/2017
		14.88 (+1.4) - 1.60 - 9.02 - 25.94 (-1.6) - 5.87 (+2.8) - 25.63 - 2:21.50				
4	3.966	FERNANDEZ CALVO, CONSUELO MARIA	72	S Atletismo Torrelavega	Santander	02/06/1996
		16.7- (+ 0.9) - 1.66 - 9.47 - 29.6- (+ 0.6) - 4.84 (+0.8) - 31.74 - 2:42.6-				
5	3.382	JORRIN BENGOCHEA, AMAIA	84	J Universidad de León	Ponferrada	04/05/2003
		17.69 (+3.7) - 1.48 - 9.95 - 29.90 (+0.1) - 4.58 (+1.4) - 27.90 - 3:00.38				
6	3.258	REVUELTA REVUELTA, LORENA	82	J Costa de Ajo	Maliño	06/05/2000
		17.75 (D) - 1.37 - 7.69 - 28.5- (D) - 5.09 (D) - 20.32 - 2:55.31				
7	3.117	AGÜERO FUENTES, ELISA	63	J SD San Román	Santander	24/05/1991
		19.6- (D) - 1.20 - 7.42 - 27.0- (D) - 4.62 (D) - 22.44 - 2:34.1-				
8	3.065	PALACIOS AJA, MERCEDES	70	P Climaplás Pintores Montañeses	Santander	17/05/1991
		19.8- (D) - 1.35 - 7.40 - 29.3- (D) - 4.39- (D) - 25.28 - 2:34.2-				
9	3.009	GARCIA DIEZ, SUSANA	74	Jv Atlético Reinosa	Santander	17/05/1991
		18.5- (D) - 1.35 - 7.33 - 30.7- (D) - 4.45 (D) - 22.72 - 2:37.3-				
10	2.898	SINOVAS REVILLA, ASUNCION	61	P Atlético Laredo	Santander	24/05/1981
		19.1- (D) - 1.20 - 5.74 - 28.2- (D) - 4.21- (D) - 12.44 - 2:16.8-				
11	2.814	OLAVARRIA BEIVIDE, ENCARNA	64	Jv Atlético España de Cueto	Santander	23/05/1981
		17.2- (D) - 1.30 - 7.50 - 28.9- (D) - 3.98 - (D) - 21.78 - 3:04.9-				
		Marca registrada con tabla anterior a 1985 (no se puede actualizar por no disponer de los parciales)				
-	3.566	FERNANDEZ DE VELASCO JADRAQUE, VICTORIA	65	J At. Cantabria	Santander	22/05/1983
		Parciales desconocidos				

5 Km. Marcha

1	22:09.13	Pista	MANTECON AGUDO, ROSA	80	J Pryca Bezana	Riga (Letonia)	05/08/1999
-	24:09.0-	Ruta	MANTECON AGUDO, ROSA	80	J Pryca-Vega de Pas	Torreveja	21/03/1999
2	24:00.1-	Pista	RUIZ TERAN, ANGELA	97	P EDM Cayón-Helios Dica	Castro Urdiales	11/02/2018
-	25:59.0-	Ruta	RUIZ TERAN, ANGELA	97	J EDM Cayón-Helios Dica	Guadix	07/12/2014
3	25:29.60	Pista	CARRAL BERBIL, ESTELA	01	J EDM Cayón-Helios Dica	Castro Urdiales	01/05/2019
-	26:55.0-	Ruta	CARRAL BERBIL, ESTELA	01	Jv EDM Cayón-Helios Dica	Guadix	10/12/2017
4	25:51.70	Pista	AJA PEREZ, CORAL	93	P Piélagos Inelecma	Santander	07/06/2014
-	27:16.0-	Ruta	AJA PEREZ, CORAL	93	Jv Piélagos Inelecma	Santa Eulalia del Río	07/03/2010
5	25:53.11	Pista	GARCIA DIAZ, CELIA	01	C Villa de Cabezón	Santander	23/04/2016
-	26:11.0-	Ruta	GARCIA DIAZ, CELIA	01	C Villa de Cabezón	Motril	28/02/2016
6	26:02.0-	Pista	GUTIERREZ GUTIERREZ, ELENA	03	C Camargo Ría del Carmen	Toledo	17/11/2019
-	27:00.0-	Ruta	GUTIERREZ GUTIERREZ, ELENA	03	Jv Camargo Ría del Carmen	Guadix	08/12/2018
7	26:28.0-	Pista	CARRAL BERBIL, CRISTINA	97	J EDM Cayón-Helios Dica	Santander	07/02/2015
-	26:53.0-	Ruta	CARRAL BERBIL, CRISTINA	97	J EDM Cayón-Helios Dica	Guadix	07/12/2014
8	26:33.9-	Pista	RODRIGUEZ ARROYO, AFRICA	69	S Durango Kirol Taldea	Toledo	17/11/2018
-	26:49.0-	Ruta	RODRIGUEZ ARROYO, AFRICA	69	S Durango Kirol Taldea	Getafe	16/12/2018
9	26:34.0-	Pista	CARRERA MASA, ANA MARIA	68	J Alerta Cantabria	Santander	27/04/1986
10	26:37.82	Pista	GUTIERREZ PESCADOR, MARIA JESUS	67	P Alerta Cantabria	Salamanca	11/06/1988
11	26:53.8-	Pista	ELIZALDE RODRIGUEZ, ANA	05	C Villa de Cabezón	Camargo	30/03/2019
-	28:08.0-	Ruta	ELIZALDE RODRIGUEZ, ANA	05	C Villa de Cabezón	Portugalete	13/01/2019
12	27:36.0-	Ruta	RUEDA SOTO, RUTH	77	S Carbonero Castro	Portugalete	01/03/2020
-	28:40.80	Pista	RUEDA SOTO, RUTH	77	S Carbonero Castro	Castro Urdiales	01/05/2019
13	27:38.54	Pista	URCOLA LOPEZ, LIA	00	Jv EDM Cayón-Helios Dica	Alcobendas	12/06/2016
-	27:49.0-	Ruta	URCOLA LOPEZ, LIA	00	Jv EDM Cayón-Helios Dica	La Coruña	28/05/2016
14	27:59.0-	Ruta	GONZALEZ CARMONA, DANIELA	06	C Piélagos	Portugalete	01/03/2020
15	28:00.7-	Pista	GARCIA GOMEZ, ANA	80	J Caja Cantabria-Torrelavega	Castellón	24/05/1998
16	28:11.17	Pista	ORTIZ FERNANDEZ, JULIA	89	Jv Aseficán-Piélagos	Santander	21/05/2005
17	28:12.5-	Pista	CANAL CASADO, NATALIA	04	C Villa de Cabezón	Camargo	30/03/2019
18	28:24.74	Pista	GARCIA DIEZ, SUSANA	74	C Atlético Reinosa	Cartagena	29/07/1989
19	28:48.5-	Pista	NIETO GAÑO, MARTA	97	Jv CA Polanco-Solvay	Camargo	01/05/2013
20	28:54.96	Pista	GARCIA DIAZ, IRENE	98	C Villa de Cabezón	Santander	01/06/2013

10 Km. Marcha

1	48:43.0-	Ruta	MANTECON AGUDO, ROSA	80	P Scania Pamplona	Badalona	20/01/2002
-	49:04.70	Pista	MANTECON AGUDO, ROSA	80	P Scania Pamplona	Valencia	21/07/2001
2	49:19.0-	Ruta	RUIZ TERAN, ANGELA	97	P Piélagos	Castro Urdiales	22/12/2019
-	50:46.25	Pista	RUIZ TERAN, ANGELA	97	J EDM Cayón-Helios Dica	Valladolid-Río Esgueva	04/07/2015
3	51:11.0-	Ruta	GUTIERREZ GUTIERREZ, ELENA	03	Jv Camargo Ría del Carmen	Torreveja	16/02/2020
4	52:55.15	Pista	AJA PEREZ, CORAL	93	P Piélagos Inelecma	Durango	05/07/2014
-	54:31.0-	Ruta	AJA PEREZ, CORAL	93	S Piélagos	Getafe	13/12/2015
5	53:20.0-	Ruta	GUTIERREZ PESCADOR, MARIA JESUS	67	P Alerta Cantabria	Pollensa	20/03/1988
6	53:58.0-	Ruta	RODRIGUEZ ARROYO, AFRICA	69	S Durango Kirol Taldea	El Vendrell	10/02/2019
7	54:39.46	Pista	CARRAL BERBIL, CRISTINA	97	J EDM Cayón-Helios Dica	Valladolid-Río Esgueva	04/07/2015
-	55:25.0-	Ruta	CARRAL BERBIL, CRISTINA	97	J EDM Cayón-Helios Dica	Rentería	22/03/2015
8	54:42.0-	Ruta	CARRAL BERBIL, ESTELA	01	Jv EDM Cayón-Helios Dica	Burjassot	25/02/2018
-	55:45.84	Pista	CARRAL BERBIL, ESTELA	01	J EDM Cayón-Helios Dica	Granollers	07/07/2019
9	57:10.0-	Ruta	URCOLA LOPEZ, LIA	00	Jv EDM Cayón-Helios Dica	Motril	28/02/2016
10	57:31.0-	Ruta	GARCIA DIAZ, CELIA	01	Jv Villa de Cabezón	Portugalete	04/02/2017
11	57:50.0-	Ruta	RUEDA SOTO, RUTH	77	S Carbonero Castro	Castro Urdiales	22/12/2019
12	59:45.0-	Ruta	FERNANDEZ SANTAMARIA, JANIRE	03	Jv Carbonero Castro	Pamplona	26/01/2020
13	1h00:57.0-	Ruta	CANAL CASADO, NATALIA	04	Jv Villa de Cabezón	Torreveja	16/02/2020
14	1h01:45.0-	Ruta	AROZAMENA CARRASCO, SARA	00	Jv Atlético Castro	Portugalete	04/02/2017
15	1h02:22.0-	Ruta	SAINZ QUINN, CARMEN	91	J EDM Cayón-Norquimia	Vitoria	31/01/2009

20 Km. Marcha

1	1h37:37.0-	Ruta	MANTECON AGUDO, ROSA	80	P Scania Pamplona	La Coruña	09/06/2001
2	1h49:05.0-	Ruta	RUIZ TERAN, ANGELA	97	P Piélagos	Oropesa del Mar	17/03/2019
3	1h53:56.0-	Ruta	AJA PEREZ, CORAL	93	S Piélagos	Jumilla	01/03/2015

4 x 100 m.

1	46.27		A. BARRENECHEA (64) - A. ADALIA (69) - P. MORALES (71) - L. VALDOR (54)	-	-	Alerta Cantabria	Madrid	09/07/1988
2	48.01		MARTA SAN JOSE (82) - LAURA AMO (79) - V. RABAGO (80) - C. PEREZ (81)	-	-	Selección Cantabria Absoluta	Cáceres	04/07/1998
3	48.47		ARIANA ALONSO (84)- ANA MARIA MURIEDAS (84) - BEATRIZ RUBIO (92) - MARIA PEREZ (90)	-	-	Piélagos Inelecma	Barcelona-Montjuic	02/08/2009
4	49.31		E. CACHO (77) - L. AMO (79) - V. RABAGO (80) - CANO (83)	-	-	Caja Cantabria-Torrelavega	Castellón	24/05/1998
5	49.4-	man.	-	-	-	Olimpia San Román	Santander	02/05/1987
-	50.13		SARA BELLOSO (05) - ANA VILLANUEVA (03) - CLAUDIA BEAR (01) - MÓNICA GÓMEZ (01)	-	-	Dental Dávila-Go Fit	Santander	13/04/2019
6	50.14		ANDREA ESPAÑA (96) - CELIA MARTINEZ (95) - BARBARA GOMEZ (96) - ARIADNA RIVERO (95)	-	-	Selección Cantabria Juvenil	Zaragoza	27/05/2012
7	50.0-	man.	-	-	-	Alerta Cantabria Júnior	Salamanca	08/05/1988

8	50.42	YAIZA ARAGON (01) - MARIA DIAZ (01) - ALICIA ABASCAL (00) - MARIA ARGUMOSA (99)	- - EDM Cayón-Helios Dica	Santander	07/04/2018
9	50.81	AINHOA URTIAGA (96) - OSASERE EGHOSA (99) - ANDREA MARTIN (95) - ALBA PARDO (96)	- - Atlético Castro	Santander	01/06/2013
10	51.45	CLAUDIA GUTIERREZ (91) - MAIDER FERNANDEZ (92) - REBECA GARCIA (92) - EVA MARTINEZ (91)	- - Selección Cantabria Cadete	Cáceres	02/06/2006
11	51.60	MARINA PEREZ (00) - YAIZA ARAGON (01) - MARIA ARGUMOSA (99) - PATRICIA ORIA (02)	- - Villa de Cabezón	Santander	01/05/2017

Uno o varios componentes sin Licencia FCA

1	47.54	ALICIA CASADO* (88) - MARIA JOSE SALMERON** (85) - ARIADNA RIVERO (95) - CELIA MARTINEZ (95)	- - Piélagos	Santander	20/06/2015
---	-------	--	--------------	-----------	------------

*Atleta con Licencia de Castilla y León
**Atleta con Licencia de Murcia

4 x 400 m.

1	3:52,36	CELIA MARTINEZ (95) - ADRIANA CAGIGAS (93) - LEYRE MARTIN (93) - PAULA MARTINEZ (94)	- - Piélagos Inelecma	Santander	07/06/2014
2	3:53,22	MARGARITA FUENTES-PILA (82) - ROCIO PUENTE (83) - ZULEMA FUENTES-PILA (77) - IRIS Mª. FUENTES-PILA (80)	- - Selección Cantabria Absoluta	Cartagena	27/07/2002
3	3:58,70	BEATRIZ RUBIO (92) - ADRIANA CAGIGAS (93) - LAURA ZUMEL (92) - LEYRE MARTIN (93)	- - Selección Cantabria Juvenil	Avilés	31/05/2009
4	3:59,4-	MARGARITA FUENTES-PILA (82) - GLORIA CEBALLOS (80) ZULEMA FUENTES-PILA (77) - IRIS Mª. FUENTES-PILA (80)	- - Carrefour Bezana	Santander	09/08/2000
5	3:59,85	I. GRANDA (70) - L. CALVO (66) - C. BADOLATO (72) - Y. VIDAL (71)	- - Alerta Cantabria	Madrid	09/07/1988
6	4:03,34	L. AMO (79) - B. GARCIA (82) - N. PEÑA (82) - A. GARCIA (80)	- - Caja Cantabria-Torrelavega	Santander	14/07/1999
7	4:06,79	MARIA ARGUMOSA (99) - IRENE GARCIA (98) - GLORIA GOMEZ (89) - LAURA ZUMEL (92)	- - Villa de Cabezón	Santander	02/05/2015
8	4:08,24	S. MIERMONT (77) - TERAN (76) - M. A. CALVO (72) - M. PALACIOS (70)	- - Climaplás Pintores Montañeses	Getxo	10/05/1992
9	4:16,2-	-	- - Atlético Laredo	Santander	14/06/1979
10	4:20,76	VALVANUZ CAÑIZO (96) - ITZIAR CUADRADO (89) - ESPERANZA CASTILLO (94) - ALICIA PORTILLA (97)	- - EDM Cayón-Helios Dica	Los Corrales de Buelna	20/04/2013
11	4:18,47	INES RUIZ (92) - AINHOA URTIAGA (96) - ANDREA MARTIN (95) - ALBA PARDO (96)	- - Atlético Castro	Los Corrales de Buelna	20/04/2013
12	4:21,5-	A. I. SAIZ - R. ALONSO - N. BUSTAMANTE - M. E. QUEVEDO	- - Universidad de Cantabria	Santander	27/05/1995
13	4:21,59	JESSICA SAÑUDO (88) - EVA MAZORRA (99) - RUTH PEÑA (98) - NAYADE FERNANDEZ (99)	- - Atletismo Selaya-Reparte	Santander	02/05/2015
14	4:22,62	VERONICA REVUELTA (84) - ANDREA MARTINEZ (87) - AROA CAYON (85) - ANA MARIA MURIEDAS (84)	- - Atlético Rolando	Santander	18/10/2003

Falta Acta (Lugar y Fecha)

-	4:14,5-	-	- - Olimpia Torrelavega	-	1989
---	---------	---	-------------------------	---	------

Uno o varios componentes sin Licencia FCA

1	3:46.78	MARYIA ROSCHYHN* (95) - ADRIANA CAGIGAS (93) - GLORIA GOMEZ (89) - LEYRE MARTIN (93)	- - Piélagos Inelecma	Alcobendas	28/07/2013
2	4:07.37	MARIA ARGUMOSA (99) - MARIA DIAZ (01) - PAULA SANZ** (90) - NOEMI CANO (98)	- - EDM Cayón-Helios Dica	Santander	23/04/2017

*Atleta con Licencia de Aragón
**Atleta con Licencia de La Rioja