



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2048 2000 61 3100292688

Secretaría General: 676-90-24-55

Circular FCA: 8-2017

MODIFICADA

III CONTROL DE INVIERNO-FCA

IV CAMPEONATO REGIONAL DE LANZAMIENTOS LARGOS

Santander- La Albericia, 11 de febrero de 2017

Carreras	Salto	Lanzamientos	
15:00		Martillo (C,Jv,J,P y S M)-AL	
15:55		Martillo (C,Jv,J,P y S F)-AL	
16:00	200 m l. (Jv,J,P y SM)-AL	Altura (C,Jv,J,P y SM)-PC	Peso (CM)-AL
16:00		Longitud (C,Jv,J,P S- F)- PC	
16:15	200 m l. (Jv,J,P y SF)-AL		
16:30	300 m l. (CM)-AL		
16:45	300 m l. (CF)-AL		
16:50			Disco (C,Jv,J,P y S M)-AL
17:00	800 m l. (Jv,J,P y SM)-AL	Longitud (C,Jv;J,P y SM)- PC	Peso (C, Jv, J, P y SF)-AL
17:10	800 m l. (Jv,J,P y SF)- AL	Altura (C,Jv,J,P y SF)-PC	
17:20	1000 m l. (CM)- AL		
17:30	1000 m l. (CF)-AL		
17:40	3000 m l. (C,Jv,J,P y S F)-AL		
17:45			Disco (C,Jv,J,P y S F)-AL
17:55	3000 m l. (C,Jv,J,P y S M)-AL		

AL: AIRE LIBRE/ PC: PISTA CUBIERTA

MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN AÑO 2016 o 2017

Prueba	Masculina		Femenina	
	Atletas Cántabros	Otras Comunidades	Atletas Cántabras	Otras Comunidades
Longitud	5,45	6.50	4.50	5.40
Altura	1.50	1.85	1,25	155
Peso	8,50	11.00	7,00	10.50
Martillo	30,00	45.00	26.00	36.50
Disco	30,00	45.00	26,00	35.00

- En concursos no se admitirán inscripciones sin marca de acreditación. Nos **vemos obligados a ser rigurosos en la selección de atletas participantes, ya que a partir de las 18:30 no hay luz para disputar los lanzamientos.**
- Los atletas con marcas próximas a las mínimas pueden inscribirse, se repescará, hasta 12 atletas, si hay menos atletas con mínima.

ÁREA DE COMPETICIÓN



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE ATLETISMO

CASA DEL DEPORTE 2ª PLANTA- AVD. DEL DEPORTE S/N- 39012- Santander/ Teléfono y Fax: 942230602

A. Competición: 649.89.77.31/ Correo Electrónico: ejose@nodo50.org

CIF: Q.8955012-C/ CC: Caja Cantabria, 2048 2000 61 3100292688

Secretaría General: 676-90-24-55

CAMPEONATO DE CANTABRIA LANZAMIENTOS LARGOS:

- La FCA otorgará un trofeo al/la mejor del Campeonato de Invierno, valoradas las marcas por la Tabla de la IAAF.
- Las pruebas a disputar serán: Jabalina, Disco y Martillo y se puntuarán las marcas de la categoría absoluta. Las pruebas de otras categorías, serán consideradas como de control.
- Pasarán a mejora los ocho mejores cántabros (Licencia S, SR y SM) y tres atletas de otras Comunidades, siempre que superen al 8º atleta con Licencia por la FCA.

INSCRIPCIONES: HASTA LAS 22:00 HORAS DEL JUEVES 9 DE FEBRERO DE 2017.-

Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA. Es obligatorio, por compatibilidad del programa, utilizar **Explorer 6.0 o superior**. Si algún club tiene algún problema debe remitirlas por correo electrónico a inscripcionesfca@hotmail.com. En esta primera competición ampliamos de forma experimental el plazo de inscripción, atendiendo la petición de varios clubes.

Eduardo José Álvarez de los Ríos
Área de Competición
Santander, 2 de febrero de 2017