



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
 CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
 Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
 Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

CIRCULAR 69/2018 - Modificada (Nuevo horario)

II Control de Invierno FCA

(Santander, 29 de diciembre de 2018)

Hora	Carreras (Aire Libre / Módulo)	Salto (Módulo)	Lanzamientos (Aire Libre)
15:30	300m (CM)	Pértiga (ABM, PM, JM, JvM y CM)	Peso (CF y VF) 3kg
15:40	300m (CF)		
15:50	400m (ABM, PM, JM, y JvM)		
16:00	400m (ABF, PF, JF, y JvF)		
16:10	1.000m (CM)		
16:20	1.000m (CF)	Pértiga (ABF, PF, JF, JvF y CF)	Peso (CM) 4kg
16:30	1.500m (ABM, PM, JM, y JvM)		
16:45	1.500m (ABF, PF, JF, y JvF)		
Traslado de la vídeo-finish al Módulo			
17:25	60 Vallas (JvF y CF) 0,762 Control	Triple (ABM, PM, JM, JvM y CM)	
17:35	60 Vallas (ABF, PF y JF) 0,84 Control		
17:40	60 Vallas (CM) 0,914m Control		
17:45	60 Vallas (JvM) 0,914m Control		
17:50	60 Vallas (VM y VF) Control - Subcategorías a petición		
18:00	60m (ABM, PM, JM, JvM y CM) Control		
18:20	60m (ABF, PF, JF, JvF y CF) Control	Triple (ABF, PF, JF, JvF y CF)	
18:45	60 Vallas (JvF y CF) 0,762 Élite (si hay más de 6 atletas)		
19:00	60m (ABM, PM, JM, JvM y CM) Élite A y B		
19:15	60m (ABF, PF, JF, JvF y CF) Élite A y B		

Denominación de categorías: ABM/ABF (Absoluta), PM/PF (Sub23), JM/JF (Sub20), JvM/JvF (Sub18), CM/CF (Sub16) y VM/VF (Máster)

- El horario es provisional, podría modificarse una vez conocido el listado definitivo de atletas inscritos.
- Todos los atletas inscritos en carreras tienen que confirmar con al menos 45 minutos de antelación sobre la hora fijada para su prueba.



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

- Para las carreras de velocidad y vallas* de carácter 'élite' no es necesario confirmar, la FCA invitará a participar en ellas a los atletas que logren las doce (o seis) mejores marcas en las pruebas de 'control' que se celebran al principio de la jornada. Se publicarán los invitados en el tablón de anuncios y no se repescará a más atletas, aunque se produzcan renunciaciones. Las carreras 'élite' se disputarán en función de la participación en las pruebas 'control', bajo los siguientes criterios:

- Habrá dos carreras élite si participan en el control de la categoría al menos 13 atletas.
- Habrá una carrera élite si participan en el control de la categoría de 7 a 12 atletas.
- No habrá carrera élite si participan en el control de la categoría 6 atletas o menos.

- Los deportistas participantes en los concursos de triple y peso dispondrán de tres intentos y tres de mejora. A todas las mejoras accederán los ocho mejores atletas del concurso, ya sean cántabros o de otras CCAA (peso incluido, aunque compitan a la misma hora atletas de distintas categorías y artefactos).

Mínimas de participación en los concursos de triple (marcas de la campaña 2017/2018 o 2018/2019):

	Atletas cántabros (Licencia Nacional o Aut.)	Atletas de otras CCAA (Licencia Nacional)
Triple Masculino	10.00	11.00
Triple Femenino	9.40	10.00

Se podrá repescar a atletas con marcas próximas hasta completar un número aproximado de 12 participantes por concurso

Cadencia de alturas:

Pértiga Masculina	2.05 - 2.25 - 2.45 - 2.65 - 2.85 - 3.05 - 3.25 - 3.45 y de 10 en 10 cm.
Pértiga Femenina	1.65 - 1.85 - 2.05 - 2.25 - 2.45 - 2.65 y de 10 en 10 cm.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Hasta las 23:59 h. del miércoles 26 de diciembre de 2018. Deben realizarse a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El sistema está preparado para funcionar con Internet Explorer. Si algún club tiene problemas para apuntar atletas puede enviar sus inscripciones al correo inscripcionesfca@hotmail.com, indicando dorsal, nombre y dos apellidos, número de licencia, fecha de nacimiento y club.

CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2017/2018:

Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético España de Cueto, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, Atlético Corrales-José Peña Lastra (2), CA Polanco-Solvay, Piélagos, EDM Cayón-Helios Dica, Carbonero Castro (2), Atlético Castro (2), CA Torrelavega, CDE Santa Cruz de Bezana, CDE Costa de Ajo, BM Atlético Colindres, Camargo Ría del Carmen, Dental Dávila-Olimpia San Román, Atlético Antorcha Santoña y CDE Atletismo Astillero-Guarnizo.

CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2018/2019:

CDE Atletismo Astillero-Guarnizo.

En Santander, a 20 de diciembre de 2018

Santiago Velasco García de Muro
(Área de Competición - FCA)