



# Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander  
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688  
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)  
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

## CIRCULAR 10/2019 - Modificada (2)

### X Campeonato 'Divirtiéndose con el Atletismo' - Fase Regional III Control de Invierno FCA (a petición) (Santander, 9 de febrero de 2019)

**Artículo 1** - La Federación Cántabra de Atletismo (FCA) organizará el sábado 9 de febrero en Santander la fase regional del programa 'Divirtiéndose con el Atletismo'. Esta competición se considera previa de la final nacional del X Campeonato 'Divirtiéndose con el Atletismo' de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), cita prevista los días 6 y 7 de abril en sede a designar (en una pista cubierta).

**Artículo 2** - El programa 'Divirtiéndose con el Atletismo' busca estimular la participación colectiva y se disputa por equipos formados por un número determinado de chicos o chicas (conjuntos de cuatro, o de cinco deportistas del mismo sexo) matriculados en Secundaria, que representarán a sus centros escolares en las franjas de edad de 13 años (1º de Secundaria) y 14/15 años (2º y 3º de Secundaria). En concreto, cada centro escolar puede presentar un máximo de cuatro equipos, dos masculinos y dos femeninos, de acuerdo con las siguientes categorías:

- **Masculina 13 años:** para atletas infantiles nacidos en el año 2006 (1º de Secundaria) -> 4 atletas/equipo
- **Femenina 13 años:** para atletas infantiles nacidas en el año 2006 (1º de Secundaria) -> 4 atletas/equipo
- **Masculina 14/15 años:** para atletas cadetes nacidos en 2005 y 2004 (2º y 3º de Secundaria) -> 5 atletas/equipo
- **Femenina 14/15 años:** para atletas cadetes nacidas en 2005 y 2004 (2º y 3º de Secundaria) -> 5 atletas/equipo

**Artículo 3** - Los atletas que formen parte de un equipo representarán a su centro escolar portando una misma equipación (al menos camiseta y pantalón). Para la fase autonómica, la FCA contratará el seguro correspondiente a los escolares no federados participantes. Para la fase nacional se seguirán las directrices RFEA al respecto.

**Artículo 4** - En las categorías infantiles de 13 años (masculina y femenina) se programarán 6 pruebas y cada uno de los cuatro componentes del equipo deberá hacer 3 pruebas y el relevo. A la hora de efectuar la distribución de atletas ha de asegurarse que en cada prueba individual haya al menos dos componentes de cada equipo. En los relevos competirán los cuatro atletas inscritos.

#### **Masculina y Femenina 13 años: para atletas infantiles nacidos en el año 2006 (1º de Secundaria)**

»» **50 metros:** No se utilizan tacos de salida. Posición de salida libre, de pie o agachado (antes del disparo, el Juez de Salidas solo dará la voz de '¡A sus puestos!').

»» **50 vallas:** No se utilizan tacos de salida. Posición de salida libre, de pie o agachado (antes del disparo, el Juez de Salidas solo dará la voz de "¡A sus puestos!"). Altura de las vallas: 76 cm. (Distancias: 10,50 metros a la primera valla, 7,50 entre vallas y 9,50 entre la última y meta).

»» **Salto de longitud (3 intentos):** Carrera de impulso limitada a una distancia máxima de 20 metros. Habrá una zona de batida amplia (rectángulo de 50 cm. x cm. de ancho del pasillo) y preparada (mediante el uso de tiza, polvo de talco, etc.) para que el deportista deje una huella con su pie de batida, midiéndose los saltos desde la parte de la huella más cercana al foso de arena. Cuando la batida se realice antes de la zona de batida, la medición se realizará desde el borde de la zona de batida más alejada del foso.

»» **Lanzamiento de peso (3 intentos):** Chicos y chicas con el artefacto de 3 kg.

»» **800 metros.**

»» **Relevo 4 x 80 metros:** Las entregas se realizarán teniendo en cuenta la zona oficial de cambio de 30 metros.

*Salvo si se indica expresamente algo diferente, en todas las pruebas relacionadas se seguirá la reglamentación vigente en atletismo*

**Artículo 5** - En las categorías cadetes de 14 / 15 años (masculina y femenina) se programarán 7 pruebas y cada uno de los cinco componentes de un equipo deberá hacer 3 pruebas y el relevo. A la hora de efectuar la distribución de atletas ha de asegurarse que en cada prueba individual haya al menos dos componentes de cada equipo. En los relevos competirán los cinco atletas inscritos.



# Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander  
 CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688  
 Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)  
 Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

## Masculina y Femenina 14 / 15 años: para atletas cadetes nacidos en 2005 y 2004 (2º y 3º de Secundaria)

»» **60 metros:** No se utilizan tacos de salida. Posición de salida libre, de pie o agachado (antes del disparo, el Juez de Salidas solo dará la voz de '¡A sus puestos!').

»» **60 vallas:** No se utilizan tacos de salida. Posición de salida libre, de pie o agachado (antes del disparo, el Juez de Salidas solo dará la voz de "¡A sus puestos!"). Altura de las vallas: 76 cm. las chicas y 84 cm. los chicos (Distancias: 13 metros a la primera valla, 8,50 entre vallas y 13 entre la última y meta).

»» **Salto de altura a tijeras (2 intentos por cada altura del concurso):** Cadencia a establecer según la inscripción.

»» **Lanzamiento de peso (3 intentos):** Chicos con el artefacto de 4 kg y chicas con el de 3 kg.

»» **1000 metros.**

»» **1.500 Marcha:** Se utilizará la regla 'Pit Lane', consistente en habilitar una zona donde los sancionados por los jueces -al recibir tres tarjetas rojas por marchar incorrectamente- deben desviarse y pasar un tiempo de 30 segundos antes de continuar la prueba. Una cuarta tarjeta, tras abandonar el 'Pit Lane', supondrá la descalificación del atleta.

»» **Relevo 5 x 80 metros:** Las entregas se realizarán teniendo en cuenta zonas de cambio de 30 metros.

*Salvo si se indica expresamente algo diferente, en todas las pruebas relacionadas se seguirá la reglamentación vigente en atletismo*

**Artículo 6** - Se adjunta borrador de horario. Es provisional, podría modificarse una vez conocido el listado definitivo de atletas y centros inscritos (en **amarillo** y **verde** las pruebas exclusivas de 'Divirtiéndose con el Atletismo', en **rojo** los nuevos concursos de control de martillo incluidos):

## 'DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO' - FASE REGIONAL Y III CONTROL DE INVIERNO FCA

Hora	Carreras (Módulo y Aire Libre)	Salto (Módulo)	Lanzamientos (Aire Libre)
10:00	60 m (2004 y 2005) M y F		Martillo Infantil Masc. (3kg) Control Peso Cadete Masc. (4kg) Control
10:10	50 m (2006) M y F		
10:20	60 vallas (2004 y 2005) M y F		
10:30	50 vallas (2006) M y F		
10:40	60 Vallas JvM (0,914) - Control 60 Vallas JM (1,00) - Control		Martillo Masc. (7,260, 6, 5 y 4 kg) Ctrol ABM, JM, JvM y CM
10:45		Altura a tijeras (2004 y 2005) M y F	
10:50		Longitud (2006) M y F	Peso Cadete Fem. (3kg) Control
<b>Traslado de la video-finish a la pista exterior</b>			
11:30	200 m Masculino - Control		
11:40	200 m Femenino - Control	Longitud Masculina (mínima 4,50 m) Control ABM, JM, JvM, CM e IM	Peso 4 y 3kg (2004 y 2005) M y F Peso 3kg (2006) M y F
11:50	600 m Cadete Masculino - Control		Martillo Infantil Fem. (3kg) Control
11:55	600 m Cadete Femenino - Control		
12:00	800 m Masculino - Control		
12:10	800 m Femenino - Control		
12:20	1.000 m (2004 y 2005) M y F		Peso Femenino (4 y 3kg) Control ABF y JvF
12:30	800 m (2006) M y F	Longitud Femenina (mínima 4,00 m) Control ABF, JF, JvF, CF e IF	Martillo Femenino (4 y 3kg) Control ABF, JF, JvF y CF
12:35	1.500 Masculino - Control		
12:45	1.500 Femenino - Control		
12:50	1.500 Marcha (2004 y 2005) M y F		Peso Masculino (7,260, 6 y 5kg) Control ABM, JM y JvM
13:20	Relevo 4x80 m (2006) M y F		
13:30	Relevo 5x80 m (2004 y 2005) M y F		

**Martillo infantil:** 2 intentos y 2 de mejora / **Resto concursos (III Control de Invierno FCA):** 3 intentos y 3 de mejora

**Federación Cántabra de Atletismo**



# Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander  
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688  
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)  
Correo electrónico: [fcattle@fcattle.com](mailto:fcattle@fcattle.com)

**Artículo 7** - Se utilizará el correspondiente baremo de la RFEA del programa 'Divirtiéndose con el Atletismo' (que establece una valoración para cada marca registrada, entre 1 y 100 puntos) para realizar la puntuación por centros escolares. Habrá cuatro clasificaciones diferenciadas, las dos masculinas y las dos femeninas. En la prueba de relevos de la fase regional se otorgará al primer clasificado tantos puntos como equipos participantes, para después multiplicar esa cifra por diez para obtener la puntuación definitiva del equipo (por ejemplo, si hay 5 equipos, el primer clasificado recibirá 50 puntos, el segundo 40 puntos, etc.). Se sumarán todas las puntuaciones (13 en categoría infantil y 16 en categoría cadete, contando los relevos) para establecer la clasificación final de la fase regional. La FCA entregará un trofeo a los tres primeros equipos clasificados en cada una de las cuatro categorías.

**Artículo 8** - La fase final nacional del X Campeonato 'Divirtiéndose con el Atletismo' se celebrará los días 6 y 7 de abril en sede a designar (en una pista cubierta) y con la participación de los siete mejores equipos de cada categoría, por puntuación, de todo el país. Aquellos centros escolares interesados en participar deben competir obligatoriamente en la fase regional y enviar posteriormente su estadillo de marcas individuales -conseguidas el 9 de febrero- a la RFEA (**hasta el martes de 12 de marzo de 2019 a las 20:00 horas**).

**Artículo 9** - Está establecido un cupo máximo de tres centros por comunidad y categoría para preinscribirse a la fase nacional, por lo que tendrán prioridad los equipos con mejor estadillo de pruebas individuales (sin contar los relevos), aunque en la fase regional no hayan obtenido la mejor o las mejores puntuaciones de la jornada (en su caso, por haber totalizado menos puntos que otros rivales en la prueba de relevos, que solo se tendrá en cuenta de cara a establecer la clasificación y el podio de la fase regional). Así las cosas, cabe tener en cuenta que es posible que no coincida el ganador de la fase regional con el equipo o equipos de Cantabria clasificados para competir en la fase final nacional. Después del 9 de febrero se informará a los centros interesados del correspondiente procedimiento de inscripción y envío de estadillo a la RFEA.

## **PLAZO DE INSCRIPCIÓN - 'DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO'**

**Hasta las 23:59 h. del miércoles 6 de febrero de 2019.** Deben realizarse enviando el impreso adjunto correspondiente al correo [inscripcionesfca@hotmail.com](mailto:inscripcionesfca@hotmail.com).

## **PLAZO DE INSCRIPCIÓN - III CONTROL DE INVIERNO FCA**

**Hasta las 17:00 h. del viernes 8 de febrero de 2019.** Deben realizarse a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El sistema está preparado para funcionar con Internet Explorer. Si algún club tiene problemas para apuntar atletas puede enviar sus inscripciones al correo [inscripcionesfca@hotmail.com](mailto:inscripcionesfca@hotmail.com), indicando dorsal, nombre y dos apellidos, número de licencia, fecha de nacimiento y club.

En Santander, a 26 de enero de 2019

**Santiago Velasco García de Muro**  
(Área de Competición - FCA)