

45 Cross Costa Esmeralda



Foto: Angel Tomas

Fotos ÁNGEL TOMÁS
www.angeltomas.blogspot.com

Foto: Joseba González

Prueba clasificatoria para el Campeonato de España de relevos mixtos.

Viernes, 6 de diciembre 2019
A partir de las 10:15h
Estadio de atletismo Javier Cortezón

Organiza:



Colaboran:



45° Edición Cross Costa Esmeralda. Horario y Distancias

CIRCUITO A 1000 MTS	CIRCUITO B 600 MTS	RECTA - META 100 MTS	
Categorías	Hora Salida	Recorrido	Distancia
Sub 14 Masculino	10:15 h	2 vueltas A	2100 mts
Sub 14 Femenino	10:30 h	1 vuelta B + 1 A	1600 mts
Sub 12 Masculino	10:40 h	1 vuelta B + 1 A	1600 mts
Sub 12 Femenino	10:50 h	1 vuelta A	1100 mts
Sub 10 Masculino	11:00 h	1 vuelta A	1100 mts
Sub 10 Femenino	11:10 h	1 vuelta A	1100 mts
Sub 16 Masculino	11:20 h	3 vueltas A	3100 mts
Sub 16 Femenino	11:40 h	2 vueltas A	2100 mts
Sub 18 Masculino	11:55 h	3 vueltas A	3100 mts
Sub 20 Masculino	11:55 h	4 vueltas A	4100 mts
Master Masculino	12:15h	3 vueltas A	3100 mts
Sub 8 Masculino	12:35 h	1 mini-vuelta A	400 mts
Sub 8 Femenino	12:40 h	1 mini-vuelta A	400 mts
Sub 18 Femenino	12:45 h	3 vueltas A	3100 mts
Sub 20 Femenino	12:45 h	3 vueltas A	3100 mts
Master Femenino	12:45 h	3 vueltas A	3100 mts
Senior-Sub 23 Fem	12:45 h	4 vueltas A	4100 mts
Senior-Sub 23 Masculino	13:10 h	4 vueltas A	4100 mts
Camp por Relevos Mixtos	13:30 h	8 vueltas A	8100 mts

Av de los Derechos Humanos

SALIDA

META

ZONA
CAMBIO
RELEVOS

CIRCUITO A 1000 Mts

CIRCUITO B 600 Mts

SALIDA - META = 100 Mts

PROHIBIDO ACCESO
AL CAMPO DE FÚTBOL

MINI VUELTA
A
400 mts.

Circuito B

