



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

CIRCULAR 04/2020

XXVI Campeonato de Cantabria Absoluto de Invierno - 1ª Jornada (Santander, 25 de enero de 2020)

El horario es provisional, podría modificarse una vez conocido el listado definitivo de atletas inscritos

Hora	Carreras (Aire Libre)	Salto (Módulo Cubierto)	Lanzamientos (Aire Libre)
15:30			Peso 3kg (IF) – Control ----- Jabalina 500g (IM) - Control
16:00	150m (IM) - Control		Peso Fem. 4kg (Cto. Invierno) ABF, PF, JF y LF* (y Control CF con 3kg) (*LF también pueden lanzar con 3kg) ----- Jabalina Masc. 800g (Cto. Invierno) ABM, PM, JM y LM* (y Control CM con 600g) (*LM también pueden lanzar con 700g)
16:15	150m (IF) - Control		
16:30	200m Masc. (Cto. Invierno) ABM, PM, JM y LM		
16:37		Altura Masc. (Cto. Invierno) ABM, PM, JM, LM y CM	
16:45	200m Masc. (Cto. Invierno) ABF, PF, JF y LF		
17:00	600m (CM) - Control		Jabalina Fem. 600g (Cto. Invierno) ABF, PF, JF y LF* (y Control CF con 500g) (*LF también pueden lanzar con 500g)
17:10	600m (CF) - Control		
17:20	800m Masc. (Cto. Invierno) ABM, PM, JM y LM		
17:30	800m Fem. (Cto. Invierno) ABF, PF, JF y LF		
17:45		Altura Fem. (Cto. Invierno) ABF, PF, JF, LF y CF	Jabalina 400g (IF) - Control

Denominación de categorías: ABM/ABF (Absoluta), PM/PF (Sub23), JM/JF (Sub20), LM/LF (Sub18), CM/CF (Sub16) e IM/IF (Sub14)

- Cada atleta puede participar en un máximo de dos pruebas, salvo autorización de la FCA. Los atletas infantiles solo pueden participar en una prueba.

- Todos los atletas inscritos en carreras tienen que confirmar con al menos 45 minutos de antelación sobre la hora fijada para su prueba.

- Las pruebas de 200 metros, 800 metros, peso femenino y jabalina corresponden al XXVI Campeonato de Cantabria Absoluto de Invierno, por lo que los mejores cántabros clasificados en las citadas especialidades serán considerados campeones de Cantabria de Invierno 2020. A la conclusión de todas las jornadas del



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcattle@fcattle.com

Autonómico se entregará un trofeo a la mejor marca masculina y a la mejor marca femenina de toda la competición.

- Para la confección de las series de carreras se tendrán en cuenta las marcas 2017/2018 y 2018/2019 de los atletas participantes. La utilización de registros de otras pruebas deberá solicitarse por escrito al Área de Competición de la FCA (inscripcionesfca@hotmail.com), que estudiará si es posible la equivalencia.

- Los deportistas cadetes y mayores participantes en los concursos de peso y jabalina dispondrán de tres intentos y tres de mejora (los infantiles dispondrán de dos intentos y dos de mejora). A las mejoras accederán los ocho mejores atletas del concurso, ya sean cántabros o de otras CCAA (aunque compitan a la misma hora atletas de distintas categorías y artefactos), salvo en el caso de los concursos absolutos de peso femenino y jabalina (Campeonatos de Cantabria Absolutos de Invierno 2020), donde tendrán preferencia para entrar en la mejora los atletas cántabros participantes con el artefacto absoluto. Si cabe la posibilidad, se repescarán a continuación atletas de otras CCAA o deportistas (cántabros, o de otras CCAA) que compitan con otros artefactos distintos al absoluto.

Mínimas de participación en concursos de saltos (marcas de la temporada 2017/2018 o 2018/2019):

	Atletas cántabros (Licencia Nacional o Aut.)	Atletas de otras CCAA (Licencia Nacional)
Altura Masculina	1.50	1.70
Altura Femenina	1.30	1.50

Se podrán repescar atletas con marcas próximas hasta completar un número aproximado de 12 participantes por concurso

Cadencia de alturas:

Altura Masculina	A determinar una vez conocido el listado de atletas inscritos.
Altura Femenina	A determinar una vez conocido el listado de atletas inscritos.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Hasta las 23:59 h. del miércoles 22 de enero de 2020. Deben realizarse a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El sistema está preparado para funcionar con Internet Explorer. Si algún club tiene problemas para apuntar atletas puede enviar sus inscripciones al correo inscripcionesfca@hotmail.com, indicando dorsal, nombre y dos apellidos, número de licencia, fecha de nacimiento y club.

CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2018/2019:

CDE Atletismo Astillero-Guarnizo, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, CDE Santa Cruz de Bezana, Atlético Castro, Carbonero Castro, Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético Corrales-José Peña Lastra, Camargo Ría del Carmen, BM Atlético Colindres, CA Torrelavega, EDM Cayón-Helios Dica, Piélagos, Atletismo Valles Pasiegos-Sobaos Luca, CD Costa de Ajo, Dental Dávila-Go Fit, Atlético Antorcha Santoña y CD Mainsa-Sapporo.

En Santander, a 15 de enero de 2020

Santiago Velasco García de Muro
(Área de Competición - FCA)