



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

CIRCULAR 13/2020

IV Control de Invierno FCA

(Santander, 15 de febrero de 2020)

El horario es provisional, podría modificarse una vez conocido el listado definitivo de inscritos

Hora	Carreras (Aire Libre)	Salto (Módulo)	Lanzamientos (Aire Libre)
10:15			Martillo 7,26, 6 y 5kg (ABM, PM, JM y LM)
11:00		Altura (ABM, PM, JM, LM y CM)	
11:05			Jabalina 800 y 700g (ABM, PM, JM y LM)
11:30	400m (ABM, PM, JM y LM)		
11:45	400m (ABF, PF, JF y LF)		
12:00	300m (CM)		Jabalina 600 y 500g (ABF, PF, JF y LF)
12:10	300m (CF)	Longitud (ABF, PF, JF, LF y CF)	
12:20	200m (ABM, PM, JM y LM)		
12:35	200m (ABF, PF, JF y LF)		
12:50	1.500m (ABM, PM, JM y LM)		Disco 2, 1,75 y 1,5kg (ABM, PM, JM y LM)
13:05	1.500m (ABF, PF, JF y LF)		Peso 4 y 3kg (ABF, PF, JF y LF)

Denominación de categorías: ABM/ABF (Absoluta), PM/PF (Sub23), JM/JF (Sub20), LM/LF (Sub18) y CM/CF (Sub16)

- Cada atleta puede participar en un máximo de dos pruebas, salvo autorización de la FCA. Los atletas cadetes solo pueden participar en una prueba.

- Todos los atletas inscritos en carreras tienen que confirmar con al menos 45 minutos de antelación sobre la hora fijada para su prueba. Para la confección de las series de carreras se tendrán en cuenta las marcas de los participantes desde el 1 de noviembre de 2018. La utilización de registros de otras pruebas deberá solicitarse al Área de Competición de la FCA (inscripcionesfca@hotmail.com), que estudiará si es posible la equivalencia.

- En todos los concursos de lanzamientos se admitirá a un máximo de doce atletas, de los cuáles al menos ocho deberán ser cántabros, si se inscriben. La admisión se realizará teniendo en cuenta las marcas de acreditación de los participantes en la prueba, en concreto desde el 1 de noviembre de 2018. La FCA se reserva el derecho de apuntar en los concursos de lanzamientos fijados a algún atleta cántabro cadete (programando en la prueba el artefacto cadete), previa solicitud justificada de su club/entrenador en el correo electrónico inscripcionesfca@hotmail.com.

- Los participantes en longitud y lanzamientos dispondrán de tres intentos y tres de mejora. A las mejoras accederán los ocho mejores atletas del concurso (aunque compitan a la misma hora atletas de distintas categorías y artefactos), asegurándose la presencia de, al menos, seis atletas con licencia cántabra.

Mínimas de participación en concursos de saltos (marcas de la temporada 2018/2019 o 2020)

	Atletas cántabros (Licencia Nacional o Aut.)	Atletas de otras CCAA (Licencia Nacional)
Altura Masculina	1.50	1.65
Longitud Femenina	4.50	5.00

Se podrán repescar atletas con marcas próximas hasta completar un número aproximado de 12 participantes por concurso

Cadencia de alturas:

Altura Masculina	A determinar una vez conocido el listado de atletas inscritos.
------------------	----------------------------------------------------------------

Federación Cántabra de Atletismo



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte. Avenida del Deporte s/n (2ª Planta) - 39012, Santander
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Liberbank - ES52 2048 2000 6134 0029 2688
Horario de atención al público: Lunes, Miércoles y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Hasta las 23:59 horas del miércoles 12 de febrero de 2020. Deben realizarse a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El sistema está preparado para funcionar con Internet Explorer. Si algún club tiene problemas para apuntar atletas puede enviar sus inscripciones al correo inscripcionesfca@hotmail.com, indicando dorsal, nombre y dos apellidos, número de licencia, fecha de nacimiento y club.

CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2018/2019:

CDE Atletismo Astillero-Guarnizo, Construcciones Cárcoba-Ribamontán al Mar, CDE Santa Cruz de Bezana, Atlético Castro, Carbonero Castro, Atlético Laredo-Camping Laredo, Atlético Corrales-José Peña Lastra, Camargo Ría del Carmen, BM Atlético Colindres, CA Torrelavega, EDM Cayón-Helios Dica, Piélagos, Atletismo Valles Pasiegos-Sobaos Luca, CD Costa de Ajo, Dental Dávila-Go Fit, Atlético Antorcha Santoña y CD Mainsa-Sapporo.

CLUBES COLABORADORES CON LA FCA - TEMPORADA 2020:

Inficant-Vila de Noja.

En Santander, a 6 de febrero de 2020

Santiago Velasco García de Muro
(Área de Competición - FCA)