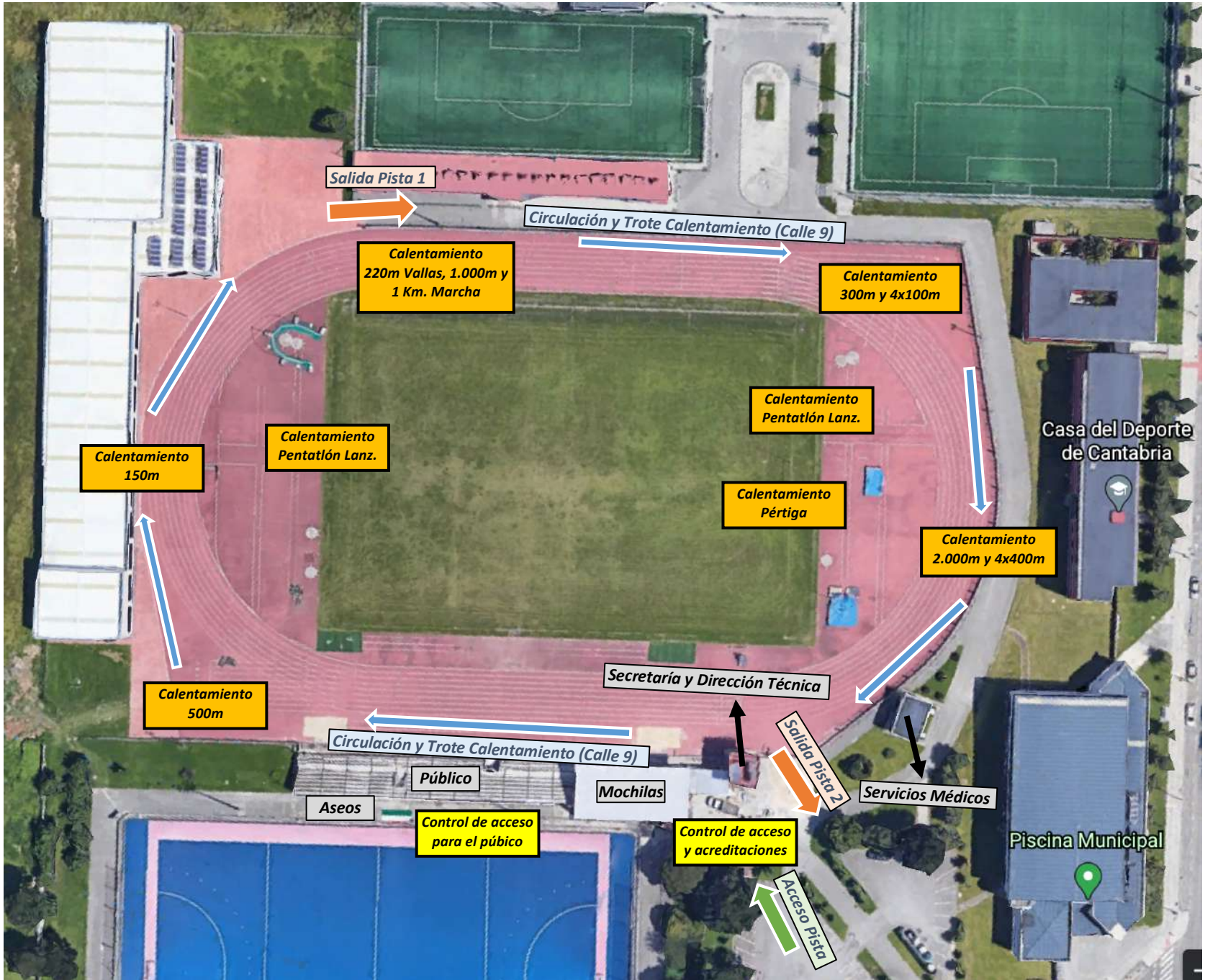
Salida Pista 1
Circulación y Trote Calentamiento (Calle 9)
Calentamiento 220m Vallas, 1.000m y 1 Km. Marcha
Calentamiento 300m y 4x100m
Calentamiento Pentatlón Lanz.
Calentamiento Pentatlón Lanz.
Calentamiento 150m
Calentamiento Pértiga
Calentamiento 2.000m y 4x400m
Casa del Deporte de Cantabria
Secretaría y Dirección Técnica
Calentamiento 500m
Circulación y Trote Calentamiento (Calle 9)
Salida Pista 2
Público
Mochilas
Servicios Médicos
Aseos
Control de acceso para el púbico
Control de acceso y acreditaciones
Piscina Municipal
Acceso Pista