



I EDICIÓN

LOS 5K DE AMPUERO

DOMINGO 10 OCTUBRE



AYUNTAMIENTO
DE AMPUERO



Rock the sport
.com



CLUB ATLÉTICO
COLINDRES



GOBIERNO
de
CANTABRIA
VICEPRESIDENCIA
DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTE



**CANTABRIA
DEPORTE**



SIENTE EL SABOR™

SOLARES
AGUA MINERAL



**LOS 5K
DE AMPUERO**

INFORMACIÓN: los5kdeampuero@gmail.com



[los5kdeampuero](#)



[Los 5K de Ampuero](#)

-REGLAMENTO-

- Se utilizarán los dorsales facilitados por la organización.
- Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de accidente y otro de responsabilidad civil.
- El horario es provisional. El definitivo se publicará una vez se conozca la lista definitiva de inscritos.
- Las inscripciones estarán abiertas desde el jueves 16 de septiembre hasta el jueves 7 de octubre a las 23:59 horas, y se deberán realizar a través de la plataforma www.rockthesport.com.
- Habrá un máximo de 40 participantes en cada prueba de las carreras infantiles.
- En la carrera absoluta el máximo será de 150.
- La retirada de dorsales podrá realizarse hasta 30 minutos antes de cada carrera, en los bajos de la Plaza de Toros.
- En ningún caso se podrán realizar inscripciones el día de la prueba.
- Las inscripciones serán gratuitas para todos los atletas.
- La categoría de pitufos (años 2016 y 2017) no tendrá carácter competitivo.
- Se dispondrá de servicio preventivo y soporte vital básico.
- Se habilitará parking en el colegio público.
- Circuito A. Salida/Rotonda Toro/Meta
- Circuito B. Salida/Rotonda Toro/Meta. En la primera vuelta giro 50 mts posterior a paso por meta.
- Circuito C. Salida/800 mts recta/giro/+ 2 veces el giro posterior a la meta de 50 mts.

Se podrán utilizar los aseos de los locales de la Plaza de Toros.

- CATEGORÍAS -

- 10:15 Sub-12 masculino 2010/2011 650 metros Circuito A
- 10:25 Sub-12 femenino 2010/2011 650 metros Circuito A
- 10:35 Sub-10 masculino 2012/2013 650 metros Circuito A
- 10:45 Sub-10 femenino 2012/2013 650 metros Circuito A
- 10:55 Sub-8 masculino 2014/2015 300 metros
- 11:05 Sub-8 femenino 2014/2015 300 metros
- 11:15 Pitufos masculino 2016/2017 100 metros
- 11:25 Pitufos femenino 2016/2017 100 metros

- ENTREGA DE TROFEOS -

- 11:45 Sub-14 masculino 2008/2009 1.400 metros Circuito B 2 vueltas
- 11:55 Sub-14 femenino 2008/2009 1.400 metros Circuito B 2 vueltas
- 12:05 Sub-16 masculino 2006/2007 1.400 metros Circuito B 2 vueltas
- 12:15 Sub-16 femenino 2006/2007 1.400 metros Circuito B 2 vueltas
- 12:25 Sub-18 masculino 2004/2005 1.400 metros Circuito B 2 vueltas
- 12:35 Sub-18 femenino 2004/2005 1.400 metros Circuito B 2 vueltas
- 12:45 Cat. Absoluta 2003 en adelante 5.000 metros Circuito C 3 vueltas

