

6 de noviembre 2022 — 10:00h — Laredo

Cross Costa 47 Esmeralda



Excelentísimo
Ayuntamiento
de Laredo



Federación
Cantabra
de Atletismo

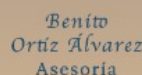


Club Atlético
Laredo
Camping Laredo



Campeonato de Cantabria
de Cross (sub8/10/12/14)

XXI Campeonato de Cantabria
de Cross Corto (sub 16/18/20/23/Senior)



Categorías

Sub 14 Masculino
Sub 14 Femenino
Sub 12 Masculino
Sub 12 Femenino
Sub 10 Masculino
Sub 10 Femenino
Sub 8 Masculino
Sub 8 Femenino
Sub 16 + sub 18 Masculino
Sub 16 + sub 18 Femenino
Master Masculino
Master M-50 en adelante
Master M-35, M-40, M45
Master Femenino
Master M-50 en adelante
Master M-35, M-40, M45
Sub 20 Femenino
Senior + Sub 23 Femenino
Sub 20 Masculino
Senior + Sub 23 Masculino

Circuito A: 1000 mts
Circuito B: 600 mts

Horario

10:00h
10:15h
10:25h
10:35h
10:45h
10:55h
11:05h
11:10h
11:15h
11:30h
12:00h
12:00h
12:30h
12:30h
12:30h
12:30h
13:00h
13:00h

Mini vuelta: 400 mts
Salida a meta: 100 mts

Recorrido

2 vueltas A
2 vueltas A
1 vuelta B + 1A
1 vuelta B + 1A
1 vuelta A
1 vuelta A
1 mini vuelta A
1 mini vuelta A
1 vuelta B +2A
1 vuelta B +2A
3 vueltas A
3 vueltas A
3 vueltas A
3 vueltas A
3 vueltas A
4 vueltas A
3 vueltas A
4 vueltas A

Distancia

2100mts
2100mts
1600mts
1600mts
1100mts
1100mts
400mts
400mts
2600mts
2600mts
3100mts
3100mts
3100mts
3100mts
3100mts
4100mts
3100mts
4100mts



CLUB ATLÉTICO LAREDO
CAMPING LAREDO



47 Cross Costa Esmeralda

Campeonato de Cantabria de Cross (sub8/10/12/14)

XXI Campeonato de Cantabria de Cross Corto (sub16/18/20/23/senior)



Circuito A (vuelta completa): 1000 metros
Circuito B : 600 metros

Mini vuelta : 400 metros
Salida a Meta : 100 metros



Club
Atlético
Laredo