



# Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander

CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Unicaja - ES03 2103 7005 4000 3004 1428

Horario de atención al público: Martes y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)

Correo electrónico: [fcattle@fcattle.com](mailto:fcattle@fcattle.com)

CIRCULAR 60/2022

## Campeonato de Cantabria Absoluto de Invierno de Pruebas Combinadas / I Control de Invierno FCA (Santander, 7 y 8 de enero de 2022)

### REGLAMENTO DE LA COMPETICIÓN

1º - La Federación Cántabra de Atletismo (FCA) programa el Campeonato de Cantabria Absoluto de Invierno de Pruebas Combinadas 2022 y el I Control de Invierno FCA, en concreto los días 7 y 8 de enero de 2022 en Santander.

2º - La competición está catalogada como de ámbito Nacional II y está destinada a atletas cántabros -con Licencia Nacional o Autonómica-, así como, excepcionalmente, a atletas de otras comunidades con Licencia Nacional (siempre y cuando se cumplan las condiciones reglamentarias para su participación. En ese sentido, podrían programarse pruebas o series de carácter Nacional o Autonómico, de acuerdo con el Reglamento de la RFEA. Los atletas cántabros tendrán prioridad de participación en las pruebas con limitación de cupo.

3º - Las pruebas previstas, en un principio en jornadas de sábado tarde y domingo mañana, son las siguientes (los atletas participantes en pruebas combinadas no pueden doblar prueba durante una misma jornada, el resto de atletas que deseen doblar deben contar con autorización FCA, especialmente en concursos):

1ª Jornada - Sábado 7 de enero de 2022	
<b>Pruebas Combinadas</b>	<b>Número máximo de admitidos</b>
Heptatlón Absoluto, Sub20, Sub18 y Pentatlón Máster Masculino	8*
Exatlón Sub16 Masculino	8*
<b>Controles de Carreras, Saltos y Lanzamientos Largos</b>	<b>Número máximo de admitidos</b>
60m Absoluto Masculino y Femenino (desde Sub16)	A determinar / Élite 12 mejores q.
60m Vallas Absoluto, Sub20, Sub18 y Máster Masculino y Femenino	A determinar / Élite 6 mejores q.
Pértiga Absoluto Masculino y Femenino (desde Sub16)	5 por sexo
Triple Absoluto Masculino y Femenino (desde Sub16)	8 por sexo
Jabalina Absoluto, Sub20, Sub18 y Máster Masculino y Femenino	8 por sexo
Jabalina Sub16 Masculino y Femenino	8 por sexo
2ª Jornada - Domingo 8 de enero de 2022	
<b>Pruebas Combinadas</b>	<b>Número máximo de admitidos</b>
Heptatlón Absoluto, Sub20 y Sub18 Masculino	8*
Exatlón Sub16 Masculino	8*
Pentatlón Absoluto, Sub20, Sub18 y Máster Femenino	8*
Pentatlón Sub16 Femenino	8*
<b>Controles de Carreras y Lanzamientos Largos</b>	<b>Número máximo de admitidos</b>
300m Sub16 Masculino y Femenino	A determinar
400m Absoluto Masculino y Femenino (desde Sub18)	A determinar
600m Sub16 Masculino y Femenino	A determinar
800m Absoluto Masculino y Femenino (desde Sub18)	A determinar
3.000m Absoluto Masculino y Femenino (desde Sub16)	A determinar
Martillo Absoluto, Sub20, Sub18 y Máster Masculino y Femenino	8 por sexo
Martillo Sub16 Masculino y Femenino	8 por sexo

\* Número a revisar en función de la inscripción previa

4º - Se recuerda la necesidad de contar con la colaboración de los clubes FCA para poder desarrollar un calendario amplio de competiciones de pista. En este sentido se habilita el correo electrónico [inscripciones@fcattle.com](mailto:inscripciones@fcattle.com) para solicitar reservas de



# Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander  
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Unicaja - ES03 2103 7005 4000 3004 1428  
Horario de atención al público: Martes y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)  
Correo electrónico: [fcattle@fcattle.com](mailto:fcattle@fcattle.com)

fecha para colaborar con la FCA. Para las dos jornadas concretas de esta competición (se requieren al menos dos clubes, uno por jornada) el plazo para reservar fecha para colaborar finaliza el martes 3 de enero a las 23:59 horas.

5º - Se establecen los siguientes plazos de inscripción para esta competición:

- **Pruebas combinadas:** Hasta las 23:59 horas del lunes 2 de enero de 2023. Deben realizarse enviando el impreso habitual de combinadas de la FCA al correo [inscripciones@fcattle.com](mailto:inscripciones@fcattle.com) (se enviará junto a esta circular y también puede descargarse del apartado de 'Impresos' la página web de la FCA: [www.fcattle.com/impresos](http://www.fcattle.com/impresos)). Una vez finalizado el plazo correspondiente se publicarán las listas provisionales. En cada una de las cuatro pruebas de combinadas (Absoluta/Sub20/Sub18/Máster por un lado y Sub16 por otro, tanto en hombres como en mujeres) se admitirán un máximo de ocho atletas, contando con cierta prioridad los inscritos en el Autonómico Absoluto y los atletas con posibilidades de acudir a los Campeonatos de España en Pista Cubierta. Se valorarán registros conseguidos en las temporadas 2021 y 2022, es decir, desde el 1 de enero de 2021. En Heptatlón y Exatlón Masculino se deben acreditar, por norma general, marcas en 5 pruebas, y en Pentatlón Femenino y Máster en 4 pruebas, aunque se estudiarán todas las inscripciones recibidas y la FCA, a criterio técnico, se reserva el derecho de admitir atletas que no cumplan con todos estos requisitos. Se admitirán tiempos registrados en 80 y 100 metros lisos para la prueba de 60 metros lisos; y de 80 y 100 metros vallas para la prueba de 60 metros vallas.

- **Controles:** Hasta las 23:59 horas del martes 3 de enero de 2023. Deben realizarse a través de la intranet de la RFEA (<https://sdp.rfea.es>), indicándose el dorsal correspondiente del atleta en el campo 'Dorsal'. Si algún club tiene problemas para apuntar atletas puede enviar sus inscripciones al correo [inscripciones@fcattle.com](mailto:inscripciones@fcattle.com), indicando dorsal, nombre y dos apellidos, número de licencia, fecha de nacimiento y club. En los controles se valorarán registros conseguidos desde el 1 de enero de 2022. La utilización de registros de otras pruebas deberá solicitarse al Área de Competición de la FCA ([inscripciones@fcattle.com](mailto:inscripciones@fcattle.com)), que estudiará si es posible la equivalencia.

6º - Se habilitarán zonas específicas para entrenadores y delegados de clubes a las que únicamente se accederá previa acreditación, cumplimentando al efecto el formulario de solicitud, hasta las 23:59 horas del martes anterior a la competición. Tendrán prioridad los entrenadores con Licencia FCA. Las solicitudes para prensa y fotografías también se estudiarán, previa petición, en el plazo indicado. **ENLACE:** <https://docs.google.com/forms/d/1Boc29-v--r1bdYpBRs-cEYLu9ZuBncBLE7qaxt6qFck>

7º - El miércoles 4 de enero se publicarán las listas provisionales. Para la confección de las listas provisionales se tendrán en cuenta los registros de los atletas participantes, efectuándose los cortes y la admisión definitiva según las marcas de acreditación. **En caso necesario se limitará la participación de atletas en determinadas pruebas.** La organización se reserva el derecho de situar atletas en series de mayor nivel a criterio técnico, y/o una vez justificados los motivos por parte de los interesados. En caso de haber menos de tres deportistas en un control no se disputará, salvo que los interesados encuentren atletas suficientes para competir antes de las 10:00 horas del jueves 5 de enero ([inscripciones@fcattle.com](mailto:inscripciones@fcattle.com)).

12º - Los atletas que habiéndose inscrito no participen en la competición no tendrán prioridad para tomar parte en siguientes pruebas 2023 de la FCA, pudiendo quedar fuera de las listas de admitidos en función de la participación. En cualquier caso, se admitirán renunciadas hasta las 10:00 horas del jueves previo a la competición ([inscripciones@fcattle.com](mailto:inscripciones@fcattle.com)), publicándose posteriormente las listas definitivas y el horario definitivo.

13º - Una vez publicadas las listas definitivas y el horario definitivo, en principio el jueves anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones ni cambios. En ningún caso el mismo día de la competición. Se ruega la máxima colaboración a atletas y clubes para comunicar las renunciadas en el plazo fijado y que las listas y series definitivas queden bien confeccionadas, con la admisión del máximo número de atletas posible y compensadas según las marcas de acreditación.

14º - Todos los atletas deben presentarse en Cámara de Llamadas, según se indica en el programa, salvo en aquellas pruebas en las que no exista un horario fijado al efecto. En carreras deberán presentarse ante los jueces directamente con la ropa y las zapatillas de competición. Una vez finalice la competición, todos los atletas y acreditados abandonarán el tartán por las áreas habilitadas (en pruebas al aire libre, por el pasillo de tartán situado en la curva del 200 y que conecta con el Módulo Cubierto).

En Santander, a 26 de diciembre de 2022  
**Santiago Velasco García de Muro**  
(Área de Competición - FCA)



# Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander

CIF: Q.8955012-C / N°. Cuenta: Unicaja - ES03 2103 7005 4000 3004 1428

Horario de atención al público: Martes y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)

Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

## HORARIO DEFINITIVO 1ª Jornada - Sábado 7 de enero de 2023

Cámara Llamadas Almacén Módulo (Acceso por la pista)	Hora prueba	Carreras (Módulo / Aire Libre)	Saltos (Módulo)	Lanzamientos (Aire Libre)
15:00	15:30		Pértiga Mixto - Ctrol.	Jabalina (600/500g) Fem. Control Abs./Máster/S18/S16
15:20	15:30	60m Vallas (1,00/0,84m) Masc. (Pentathlon Máster)		
15:25	15:35	60m Masculino (Heptathlon Sub20 y Sub18)		
15:30	15:40	60m Masculino (Exathlon Sub16)		
15:37	15:47	60m Vallas (0,76m) S18 Fem. A		
15:42	15:52	60m Vallas (0,76m) S18 Fem. B		
15:49	15:59	60m Vallas (0,84m) Abs Fem.		
15:56	16:06	60m Vallas (0,91m) S18 Masc.		
16:03	16:13	60m Vallas (1,07m) Abs Masc.		
15:50	16:15		Longitud Mas. (Comb. Mást./S20/S18/S16)	
16:10	16:20	60m Masculino - Final A		
16:14	16:24	60m Masculino - Final B		
16:18	16:28	60m Masculino - Final C		
16:00	16:30			Jab. (800/700/600/500g) Ms. Control Abs./Máster/S18/S16
16:22	16:32	60m Masculino - Final D		
16:26	16:36	60m Masculino - Final E		
16:30	16:40	60m Masculino - Final F		
16:34	16:44	60m Masculino - Final G		
16:38	16:48	60m Masculino - Final H		
16:42	16:52	60m Masculino - Final I		
16:46	16:56	60m Femenino - Final A		
16:50	17:00	60m Femenino - Final B		
16:54	17:04	60m Femenino - Final C		
16:58	17:08	60m Femenino - Final D		
17:02	17:12	60m Femenino - Final E		
16:50	17:15		Triple Masc. - Control	
17:06	17:16	60m Femenino - Final F		
17:10	17:20	60m Femenino - Final G		
17:14	17:24	60m Femenino - Final H		
17:00	17:25			Peso (7, 6, 5 y 4kg) Masc. (Comb. Mást./S20/S18/S16)
17:18	17:28	60m Femenino - Final I		
17:22	17:32	60m Femenino - Final J		
17:26	17:36	60m Femenino - Final K		
17:33	17:43	60m Vallas (0,76m) Élite S18 F.		
17:40	17:50	60m Vallas (0,84m) Élite Abs F.		
17:47	17:57	60m Vallas (0,91m) Élite S18 M.		
17:54	18:04	60m Vallas (1,07m) Élite Abs M.		
18:00	18:10	60m Masculino - Élite A		
18:04	18:14	60m Masculino - Élite B		
17:50	18:15		Triple Fem. - Control	
18:08	18:18	60m Femenino - Élite A		
18:12	18:22	60m Femenino - Élite B		
18:20	18:45		Altura Masc. (Comb. Mást./S20/S18/S16)	
19:50	20:00	1.000m Masculino (Pentathlon Máster)		



# Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander

CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Unicaja - ES03 2103 7005 4000 3004 1428

Horario de atención al público: Martes y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)

Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

## HORARIO DEFINITIVO 2ª Jornada - Domingo 8 de enero de 2023

Cámara Llamadas Almacén Módulo (Acceso por la pista)	Hora prueba	Carreras (Módulo / Aire Libre)	Saltos (Módulo)	Lanzamientos (Aire Libre)
9:30	10:00			Martillo (7/6/5/4kg) Masc. Ctrol. Abs./Máster/S18/S16
9:50	10:00	60m Vallas (0,76m) Femenino A (Pentathlon Sub16)		
9:55	10:05	60m Vallas (0,76m) Femenino A (Pentathlon Sub16)		
10:00	10:10	60m Vallas (0,76m) Femenino A (Pentathlon Sub16)		
10:05	10:15	60m Vallas (0,84/0,76m) Femenino (Pentathlon Absoluto/Máster/S18)		
10:10	10:20	60m Vallas (0,91m) Masculino (Exathlon Sub16)		
10:15	10:25	60m Vallas (1,00/0,91m) Masc. (Heptathlon Sub20 y Sub18)		
10:20	10:45		Altura Fem. (Comb. Ab./Mást./S18/S16)	
10:35	11:00		Pértiga Masculino (Heptathl. S20/S18)	
<b>Traslado de la vídeo-finish a la torre de Secretaría y preparación de la zona de competición exterior (todas aquellas personas no acreditadas deberán abandonar la pista exterior y dirigirse a la grada)</b>				
Cámara Llamadas Almacén Módulo (Acceso por el módulo)	Hora prueba	Carreras (Módulo / Aire Libre)	Saltos (Módulo)	Lanzamientos (Aire Libre)
11:00	11:30			Martillo (4/3kg) Fem. Ctrol. Abs./Máster/S18/S16
11:20	11:30	1.000m Masc. (Exathlon Sub16)		
11:30	11:40	600m Sub16 Masculino		
11:40	11:50	600m Sub16 Femenino		
11:50	12:00	300m Sub16 Femenino - Final A		
12:00	12:10	300m Sub16 Femenino - Final B		
12:10	12:20	400m Masculino - Final A		
12:05	12:25			Peso Femenino 4 y 3kg (Pent. Abs./Mást./S18/S16)
12:15	12:25	400m Masculino - Final B		
12:20	12:30	400m Masculino - Final C		
12:25	12:35	400m Femenino - Final A		
12:30	12:40	400m Femenino - Final B		
12:35	12:45	400m Femenino - Final C		
12:42	12:52	1.000m Masc. (Heptathlon Sub20 y Sub18)		
12:50	13:00	3.000m Masculino - Final A		
13:05	13:15	3.000m Masculino - Final B		
12:55	13:20		Longitud F. (Pent. Ab./Mást./S18/S16)	
13:25	13:35	3.000m Femenino		
13:45	13:55	800m Masculino - Final A		
13:52	14:02	800m Masculino - Final B		
14:00	14:10	800m Femenino		
14:10	14:20	800m Femenino (Pent. Abs./Máster/S18)		
14:17	14:27	600m Femenino (Pent. Sub16)		