



por el Deporte de
Los Corrales de Buelna



XXI GRAN PREMIO LOS CORRALES DE BUELNA

COMPLEJO DEPORTIVO LOS CORRALES DE BUELNA - 27 DE MAYO 2023

PREMIOS

MASCULINO

FEMENINO

1º ABSOLUTO - 500 €

1ª ABSOLUTA - 500 €

2º ABSOLUTO - 250 €

2ª ABSOLUTA - 250 €

3º ABSOLUTO - 125 €

3ª ABSOLUTA - 125 €

MEJORES MARCAS SEGÚN TABLAS DE PUNTUACION IAFF (Edición 2017)

60 € GANADOR O GANADORA DE CADA PRUEBA

PRUEBAS

ABSOLUTO MASCULINO

ABSOLUTA FEMENINA

100 ml.

100 ml.

1500 ml.

1500 ml.

5000 ml.

5000 ml.

400 mv.

400 mv.

Longitud

Longitud

Disco 2 k.

Disco 1 k.

MÍNIMAS DE INVITACION

MASCULINAS

FEMENINAS

100 ml. 10" 43

100 ml. 11" 52

1500 ml. 3' 37" 00

1500 ml. 4' 14" 00

5000 ml. 13' 40" 00

5000 ml. 15' 45" 00

400 mv. 51" 80

400 mv. 59" 00

Longitud 7,65

Longitud 6' 30

Disco 2 k. 56,00

Disco 1k. 50,00

EN LAS PRUEBAS EN LAS QUE SE DISPUTE SEMIFINAL Y FINAL, A EFECTOS DEL GRAN PREMIO SOLO SE TENDRÁN EN CUENTA LAS MARCAS DE LA FINAL.

AYUDA DESPLAZAMIENTOS:

- Para atletas cuya residencia esté a una distancia superior a los 120 km que tengan acreditadas las marcas Mínimas de Invitación.
- Las marcas de acreditación deben figurar en el Ranking de la RFEA de 2022 o 2023. En caso de que una marca no aparezca en el ranking el atleta debe aportar acta de la prueba.
- Para convalidar marcas o corregir algún error en ellas dirigirse al correo inscripciones@fcatile.com
- La solicitud de ayudas para desplazamientos se pueden solicitar hasta las 23:59 horas del martes 23 de mayo de 2023 al correo danisalmones@yahoo.es.
- No se admitirán solicitudes de ayudas fuera de plazo.
- Ayuda de viajes para desplazamiento en coche:
 - 1 atleta: 0,16€ Km.
 - 2 atletas: 0,18€ Km.
 - 3 atletas: 0,19€ Km.
 - 4 atletas: 0,20€ Km.

MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN

MASCULINAS	FEMENINAS
100 ml. 11" 20	100 ml. 13" 00
1500 ml. 3' 56" 00	1500 ml. 4' 50" 00
5000 ml. 14' 50" 00	5000 ml. 18' 00" 00
400 mv. 1' 00" 00	400 mv. 1' 08" 00
Longitud 6,25	Longitud 5,30
Disco 2 k. 38,00	Disco 1 k. 30,00

- Los atletas que no tengan estas marcas, si están próximas a las mismas, pueden realizar su inscripción.
- Carreras por calles si no hay suficientes atletas con mínima, se repescará hasta 24 atletas.
- Concursos si no hay suficientes atletas con mínima, se repescará hasta 12 atletas.
- En la repesca de todas las pruebas tendrán preferencia los atletas cántabros.
- La organización se reserva el derecho a incluir cualquier atleta que considere de interés.

INSCRIPCIONES

- Las inscripciones se deben hacer a través de la RFEA (SDP-RFEA) <https://sdp.rfea.es/auth/login>
- Apertura de inscripciones lunes 8 de mayo de 2023.
- Cierre de inscripciones las 23:59 horas del martes 23 de mayo de 2023.
- No se admitirán inscripciones fuera de plazo.
- Publicación de listas provisionales miércoles 24 de mayo de 2023.
- Publicación de listas definitivas jueves 25 de mayo de 2023.
- Para cualquier consulta podéis contactar con nosotros al correo danisalmones@yahoo.es , también al teléfono 654 44 37 16

Toda la información de la prueba en: <http://www.rfea.es/>
<http://www.fcatile.com/> , <https://www.facebook.com/AtleticoCorrales/>
<https://www.facebook.com/fcatle>