



# Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander

CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Unicaja - ES03 2103 7005 4000 3004 1428

Horario de atención al público: Martes y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)

Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

CIRCULAR 22/2023

## X Liga Cántabra de Atletismo

(Santander, 22 y 23 de abril de 2023)

**HORARIO DEFINITIVO - Homologación artefactos: En Dirección Técnica, hasta una hora antes del concurso (rellenar impreso)**

--- Sábado 22 de abril de 2023 (Sesión de Tarde) ---

Lim. Cámara	Hora	Carreras	Saltos	Lanzamientos
16:00	16:30		Altura (F) / Triple (M)	Martillo (F) 4kg
16:15	16:30	110v (M) 1,07m		
16:22	16:37	100v (F) 0,84m - Final A		
16:30	16:45	100v (F) 0,84m - Final B		
16:37	16:52	100v M60 (M) 0,84m - Control		
16:50	17:00	100m (M) - Final A		
16:54	17:04	100m (M) - Final B		
16:58	17:08	100m (M) - Final C		
17:02	17:12	100m (M) - Final D		
17:06	17:16	100m (M) - Final E		
17:10	17:20	100m (F) - Final A		
17:14	17:24	100m (F) - Final B		
16:55	17:20		Triple (F) - Gr. A	
17:18	17:28	100m (F) - Final C		
17:22	17:32	100m (F) - Final D		
17:10	17:35			Martillo (M) 7,26kg
17:26	17:36	100m (F) - Final E		
17:30	17:40	100m (F) - Final F		
17:34	17:44	100m (F) - Final G		
17:38	17:48	100m (F) - Final H		
17:42	17:52	100m (F) - Final I		
17:35	18:00		Altura (M) / Triple (F) - Gr. B	
17:50	18:00	1.500m (M) - Final A		
17:57	18:07	1.500m (M) - Final B		
17:05	18:15	1.500m (M) - Final C		
18:12	18:22	1.500m (F) - Final A		
18:20	18:30	1.500m (F) - Final B		
17:55	18:40			Disco (F) 1kg
18:30	18:40	400m (M) - Final A		
18:34	18:44	400m (M) - Final B		
18:38	18:48	400m (M) - Final C		
18:42	18:52	400m (F) - Final A		
18:46	18:56	400m (F) - Final B		
18:50	19:00	400m (F) - Final C		
18:40	19:05			Peso (M) 7,26kg
19:00	19:10	3.000 Obst. (M) 0,91m		
19:15	19:25	3.000 Obst. (F) 0,76m		
19:35	19:45	4x100m (F) - Final A		
19:40	19:50	4x100m (F) - Final B		
19:45	19:55	4x100m (M) - Final A		
19:50	20:00	4x100m (M) - Final B		



# Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander

CIF: Q.8955012-C / Nº. Cuenta: Unicaja - ES03 2103 7005 4000 3004 1428

Horario de atención al público: Martes y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)

Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

--- Domingo 23 de abril de 2023 (Sesión de Mañana) ---				
Lim. Cámara	Hora	Carreras	Saltos	Lanzamientos
	10:00	10:30	Pértiga (M) / Longitud (F)	Jabalina (F) 600g
	10:20	10:30		
	11:00	11:15	5.000m Marcha (M y F)	
	11:07	11:22	400v (M) 0,91m - Final A	
	11:07	11:22	400v (M) 0,91m - Final B	
	11:00	11:25		Jabalina (M) 800g
	11:15	11:30	400v (F) 0,76m - Final A	
	11:22	11:37	400v (F) 0,76m - Final B	
	11:20	11:45	Pértiga (F)	
	11:35	11:45	200m (M) - Final A	
	11:40	11:50	200m (M) - Final B	
	11:45	11:55	200m (M) - Final C	
	11:50	12:00	200m (M) - Final D	
	11:55	12:05	200m (F) - Final A	
	12:00	12:10	200m (F) - Final B	
	11:50	12:15	Longitud (M)	
	12:05	12:15	200m (F) - Final C	
	12:10	12:20	200m (F) - Final D	
	12:00	12:25		Disco (M) 2kg
	12:15	12:25	800m (M) - Final A	
	12:20	12:30	800m (M) - Final B	
	12:25	12:35	800m (F) - Final A	
	12:30	12:40	800m (F) - Final B	
	12:40	12:50	3.000m (M) - Final A	
	12:35	13:00		Peso (F) 4kg
	12:55	13:05	3.000m (M) - Final B	
	13:10	13:20	3.000m (F)	
	13:35	13:45	4x400m (F)	
	13:42	13:52	4x400m (M)	
<b>14:00 - Entrega de Premios</b>				

## REGLAMENTO DE LA COMPETICIÓN

**1º** - La Federación Cántabra de Atletismo (FCA) programa la X Liga Cántabra de Atletismo, prevista el sábado 22 y el domingo 23 de abril de 2023 en el Complejo Ruth Beitia de Santander.

**2º** - La competición está catalogada como de ámbito Nacional 2 y está destinada a atletas cántabros y a atletas con Licencia Nacional de otras comunidades. En ese sentido, y de acuerdo con el Reglamento RFEA, podrían realizarse pruebas o series de carácter Nacional 2 o Autonómico. Los atletas cántabros -y, en su caso, los pertenecientes a clubes cántabros- tendrán prioridad de participación en las pruebas en las que, en su caso, sea necesario limitar la participación.

**3º** - Se establecerán dos clasificaciones por clubes (entidades con Licencia Cántabra): una masculina y una femenina. La valoración se efectuará según Tabla la World Athletics de referencia para la RFEA en la temporada en vigor. Se tendrán en cuenta, a efectos de puntuación, únicamente las marcas que superen los 350 puntos. Al finalizar la jornada se entregará un trofeo a los tres mejores clubes de cada categoría (masculina y femenina).

**4º** - En la X Liga Cántabra de Atletismo podrán puntuar atletas de las categorías Sub14, Sub16, Sub18, Sub20, Sub23 y Absolutos/Máster pertenecientes a los clubes con licencia por la FCA -Licencia Nacional, si son de otras comunidades-. Cada club puede inscribir a cuantos atletas desee en cada prueba. Cada atleta Sub20, Sub23 y Absoluto/Máster de cada club cántabro puede participar hasta en tres pruebas en la competición, con un máximo de dos pruebas por jornada (los atletas independientes o pertenecientes a clubes de otras comunidades, ya sean cántabros o foráneos, únicamente pueden participar en una prueba por jornada, salvo autorización FCA). Se establecen las siguientes limitaciones de participación en función de las categorías de los atletas (deportistas pertenecientes a clubes con Licencia Cántabra):



# Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander

CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Unicaja - ES03 2103 7005 4000 3004 1428

Horario de atención al público: Martes y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)

Correo electrónico: [fcattle@fcattle.com](mailto:fcattle@fcattle.com)

- Absolutos, Sub23 y Sub20: Pueden disputar todas las pruebas, hasta el máximo de 3 que marca el reglamento (máximo 2 por jornada).
- Sub18: Pueden disputar todas sus pruebas autorizadas por la RFEA. En total pueden hacer 3 pruebas en la competición. En una misma jornada pueden participar en 2 pruebas individuales (sin exceder de 510 metros si son carreras), en 1 prueba individual y 1 relevo (teniendo en cuenta que las distancias de la prueba individual, si es una carrera, y el relevo, no han de exceder del total de 510 metros), o en 1 única prueba individual autorizada (pudiendo en ese caso superar el total de los 510 metros).
- Sub16: Pueden disputar sus pruebas autorizadas por la RFEA, pero no pueden doblar en una jornada (por tanto, pueden hacer un máximo de dos pruebas en la competición). Los relevos se consideran una prueba.
- Sub14: Pueden participar en 3.000 metros, Altura, Pértiga y Longitud, siempre y cuando acrediten las marcas mínimas, es decir, 350 puntos por Tabla World Athletics -desde el 1 de enero de 2022-. No se admitirán inscripciones de atletas Sub14 en las que no se indique la marca acreditada por el atleta en las temporadas 2022 o 2023. Si en 3.000 metros se realizan dos series, los Sub14 competirán en la segunda.

**5º** - En cada jornada pueden participar un máximo de dos atletas extranjeros por club (se tienen en cuenta como extranjeros a atletas Absolutos, Sub23 y Sub20). De acuerdo con la normativa RFEA, los clubes únicamente podrán alinear extranjeros Absolutos, Sub23 y Sub20 si su licencia se ha tramitado con anterioridad al 1 de enero de la temporada en curso.

**6º** - En cada prueba puntuarán los dos mejores atletas clasificados de cada club, aunque podrán apuntarse y participar más atletas del mismo club, siempre y cuando no se excedan los cupos correspondientes. En caso de excederse el cupo de admitidos tendrán prioridad los atletas de clubes cántabros. Igualmente, de darse este supuesto, la FCA podría limitar la participación en determinadas pruebas a un máximo de dos o más atletas por cada club cántabro.

**7º** - En caso de empate se adelantará el club que tenga más primeros puestos, teniendo en cuenta las posiciones de los atletas participantes por un club cántabro (quedarán excluidos, para efectuar este desempate, los atletas independientes y los de clubes de otras comunidades). De persistir el empate se tendrán en cuenta segundos puestos, y así sucesivamente.

**8º** - En los concursos de saltos y lanzamientos podría estudiarse la posibilidad de dividir a los atletas en varios grupos, de ser recomendable para desarrollar con garantías el programa de la competición. En longitud, triple y lanzamientos todos los atletas admitidos dispondrán de cuatro intentos. Se realizarán sorteos automáticos para determinar el orden de participación.

**9º** - Cada club puede presentar un único equipo de relevos en la X Liga Cántabra de Atletismo, con atletas de categoría Sub18 en adelante (de Sub16 en adelante en 4x100). Además, se permite la participación, como control, de equipos de relevos del mismo club o de otros clubes formados por atletas de cualquier categoría autorizada por la RFEA. Los equipos de relevos han de inscribirse previamente en la intranet, aunque si se producen cambios el día de la prueba no contabilizarán. El delegado del club confirmará la alineación y orden definitivo, entregando en Secretaría el impreso oficial de la FCA, en concreto hasta una hora antes de la hora fijada para la prueba. El impreso oficial de confirmación de relevos es el que figura en la web de la FCA:

[https://www.fcattle.com/wp-content/uploads/2014/08/impreso\\_relevos.doc](https://www.fcattle.com/wp-content/uploads/2014/08/impreso_relevos.doc)

**10º** - En el resto de pruebas se autorizan un máximo de 5 cambios por categoría, masculina y femenina, respecto a la inscripción previa, siempre que se presenten al menos diez minutos antes de la hora fijada para el acceso del atleta a Cámara de Llamadas. Los cambios no servirán, salvo decisión de la FCA, de acuerdo con el nivel de las marcas de acreditación, para reajustar el orden de series/calles o participación que se fije una vez cerradas las listas definitivas el jueves a las 10:00 horas. Únicamente se considerará como cambio la sustitución de un atleta del club por otro. Para esta competición concreta, de acuerdo con su complejidad y la necesidad de cerrar el horario previamente, no está permitido realizar nuevas inscripciones como cambios -en pruebas en las que pudieran quedar plazas libres-.

**11º** - Se recuerda la necesidad de contar con la colaboración de los clubes FCA para poder desarrollar un calendario amplio de competiciones de pista. En este sentido se habilita el correo [inscripciones@fcattle.com](mailto:inscripciones@fcattle.com) para solicitar reservas de fecha para colaborar con la FCA. Para esta competición el plazo para esta petición finaliza el martes 18 de abril a las 23:59 horas.

**12º** - El plazo de inscripción para esta jornada FCA permanecerá abierto **hasta las 23:59 horas del martes 18 de abril de 2023**. Las inscripciones, incluidas las de las pruebas de relevos, deben realizarse a través de la intranet de la RFEA (<https://sdp.rfea.es/auth/login>), indicándose el dorsal correspondiente en el campo 'Dorsal'. Si algún club tiene problemas para apuntar atletas puede enviar sus inscripciones al correo [inscripciones@fcattle.com](mailto:inscripciones@fcattle.com), indicando dorsal, nombre y apellidos, licencia, fecha y club. Se valorarán registros conseguidos desde el 1 de enero de 2022. La utilización de registros de otras pruebas deberá solicitarse al Área de Competición ([inscripciones@fcattle.com](mailto:inscripciones@fcattle.com)), que estudiará si es posible la equivalencia.



# Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander  
CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Unicaja - ES03 2103 7005 4000 3004 1428  
Horario de atención al público: Martes y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)  
Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

**13º** - Se habilitarán zonas específicas para entrenadores y delegados de clubes a las que únicamente se accederá previa acreditación, cumplimentando al efecto el formulario de solicitud, hasta las 23:59 horas del martes anterior a la competición. Tendrán prioridad los entrenadores con Licencia FCA. Las solicitudes para prensa y fotógrafos también se estudiarán, previa petición, en el plazo indicado. El resto de personas que asistan a la competición deberán permanecer en la grada.

**ENLACE:** <https://docs.google.com/forms/d/1GKlCAJ77keew1YGnyHI3EOzphcE4ees2b20FzhvACuU>

**14º** - El miércoles 19 de abril se publicarán las listas provisionales. Para la confección de las mismas se tendrán en cuenta los registros de los atletas participantes, efectuándose los cortes y la admisión definitiva según las marcas de acreditación. En caso necesario se limitará la participación de atletas en determinadas pruebas. La organización se reserva el derecho de situar atletas en series de mayor nivel a criterio técnico, y/o una vez justificados los motivos por parte de los interesados. En caso de haber menos de tres deportistas en un control no se disputará, salvo que se encuentren atletas suficientes para competir antes de las 10:00 horas del jueves anterior ([inscripciones@fcatle.com](mailto:inscripciones@fcatle.com)).

**15º** - Los atletas que habiéndose inscrito no participen en la competición, sin causa justificada, no tendrán prioridad para tomar parte en siguientes pruebas de la FCA, pudiendo quedar fuera de las listas de admitidos en función de la participación. En cualquier caso, se admitirán renunciaciones hasta las 10:00 horas del jueves anterior ([inscripciones@fcatle.com](mailto:inscripciones@fcatle.com)), publicándose posteriormente las listas y el horario definitivo.

**16º** - Una vez publicadas las listas y el horario definitivo, en principio el jueves anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones, en ningún caso el día de la competición (únicamente se permitirán los cambios especificados en el presente reglamento, 5 por club y sexo, sustituyéndose siempre a un atleta por otro, así como los que puedan darse de cara a las pruebas de relevos). Se ruega la máxima colaboración a atletas y clubes para comunicar las renunciaciones en el plazo fijado y que las listas y series definitivas queden bien confeccionadas, con la admisión del máximo número de atletas posible y compensadas según las marcas de acreditación.

**17º** - Todos los atletas deben presentarse en Cámara de Llamadas, según se indica en el programa. Al menos en carreras deberán pasar directamente con la ropa y las zapatillas de competición. Una vez finalicen su participación, todos los atletas y acreditados abandonarán el tartán por las áreas habilitadas (al aire libre, por el pasillo de tartán situado en la curva del 200 y que conecta con el Módulo Cubierto).

## CLUBES COLABORADORES 2023 (OBLIGATORIO 2 VECES POR TEMPORADA):

Carbonero Castro (1), Bezana Atletismo (1), Atletismo Trasmiera (1) y Atlético España de Cueto (2).



En Santander, a 4 de abril de 2023

**Santiago Velasco García de Muro**  
(Área de Competición - FCA)