



11ª MILLA Y 3ª LEGUA

NOCTURNA URBANA DE REINOSA

SÁBADO 30 - SEPTIEMBRE 2023



REINOSA - CANTABRIA HORA COMIENZO: 18:00 H

INSCRIPCIONES

Inscripción online obligatoria
en www.fcattle.com
hasta el 28 de septiembre



INFORMACIÓN

www.reinosarunning.info
reinosarunning@hotmail.es

ORGANIZA



AYUNTAMIENTO DE
REINOSA



PATROCINA

CLUB
BANSANDER



REINOSA
Forgings
Castings
GRUPO EMPRESA



11ª MILLA y 3ª LEGUA NOCTURNA URBANADE REINOSA



Saluda del Alcalde

Todo intento de promocionar el deporte base tiene una repercusión muy positiva no solo en el fomento de la actividad física sino también, y los gestores públicos no nos cansaremos de subrayarlo, respecto a la transmisión de valores en unas franjas de edad en las que las personas somos absolutamente permeables.

La Milla de Reinosa, y desde hace 3 ediciones, La Legua también, viene 11 años cumpliendo con estos objetivos que compartimos desde el Ayuntamiento. El Club Reinosa Running ha logrado establecer en este tiempo una línea de trabajo claramente reconocible en la que siempre se encontrará con nuestro apoyo.

José Luis López Vielba

Alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Reinosa

Saluda del Concejal de Deportes



Cuando se fundó el Club Reinosa Running, uno de sus objetivos fue hacer confluír el deporte base con figuras ya consagradas en aquellos eventos en los que la organización dependía de esta entidad.

El objetivo era claro: incentivar entre los más jóvenes la práctica deportiva a través de ejemplos claramente reconocibles.

Sinceramente, creo que fue un acierto, por lo que el Ayuntamiento de Reinosa no ha podido si no sumarse, año tras año, a este evento que con 11 ediciones de la Milla y 3 de la Legua, es una cita deportiva imperdible.

Daniel Santos Gómez

Concejal de Deportes

CIRCUITO LEGUA

SALIDA Y META Calle Profesor Francisco Fernández



- Salida
- Meta
- Circuito
- Sentido
- 🚻 WC
- 🧻 Vestidor
- P Parking
- ☕ Cafeteria

GPS SALIDA



CIRCUITO MILLA

SALIDA Y META Calle Profesor Francisco Fernández



- Salida A
- Salida B
- Meta
- Circuito
- Sentido
- 🚻 WC
- 🧻 Vestidor
- P Parking

GPS SALIDA



HORARIOS

ACCESO AL CIRCUITO CAMARA DE LLAMADAS	HORA	CATEGORÍA	EDADES	DISTANCIA	RECORRIDO
17:55	18:00	Sub 14 Femenino	2010-11	1000	Salida "B" a meta + 2 vueltas
18:00	18:05	Sub 16 Femenino	2008-09		
18:05	18:10	Sub 14 Masculino	2010-11	1000	Salida "B" a meta + 2 vueltas
18:10	18:15	Sub 16 Masculino	2008-09		
18:15	18:20	Sub 12 Femenino	2012-13	800	Salida "A" a meta + 2 vueltas
18:25	18:30	Sub 12 Masculino	2012-13	800	Salida "A" a meta + 2 vueltas
18:35	18:40	Sub 10 Femenino	1014-15	600	Salida "B" a meta + 1 vuelta
18:40	18:45	Sub 10 Masculino	2014-15	600	Salida "B" a meta + 1 vuelta
18:50	19:00	Legua	Mayores de 16 años	5572,7	Salida "A" a meta + 2 vueltas circuito grande
		Podrán realizarse 2 series, bajo criterio del Juez Árbitro de salida			
19:40	19:45	Sub 8 Femenino	2016-17-18	200	Salida "B" a meta
19:45	19:50	Sub 8 Masculino	2016-17-18	200	Salida "B" a meta
19:55	20:00	Populares Femenino	No federados. 2003 y anterior	1609,34	Salida "A" a meta + 4 vueltas
		Sub 18 Femenino	2006-07		
		Sub 20 Femenino	2004-05		
		Sénior Femenino	2003 y anterior		
		Veteranos Femenino	Mayores de 40 años		
20:05	20:10	Populares Masculino	No federados. 2003 y anterior	1609,34	Salida "A" a meta + 4 vueltas
20:10	20:15	Sub 18 Masculino	2006-07		
		Sub 20 Masculino	2004-05		
		Sénior Masculino	2003 y anterior		
		Veteranos Masculino	Mayores de 40 años		

PREMIOS

Se entregarán trofeos a los **tres primeros clasificados de cada categoría.**

Todos los atletas que quieran participar deben inscribirse obligatoriamente en la web:
www.fcattle.com

Absoluto

MASCULINO Y FEMENINO

- 1º 200 € + jamón + pantortillas
- 2º 150 €
- 3º 120 €
- 4º 90 €
- 5º 70 €
- 6º 50 €
- 7º 40 €
- 8º 30€

Veteranos

MASCULINO Y FEMENINO

- 1º 50 € + pantortillas
- 2º 30 €
- 3º 20 €

Legua

MASCULINO Y FEMENINO

- 1º 50 € + pantortillas
- 2º 30 €
- 3º 20 €





MILLA Y LEGUA

NOCTURNA URBANA DE REINOSA

GANADORES DEL 2012

Masculino Jose Fuentes-Pila Ortiz

Femenino Paula González Berodia

GANADORES DEL 2013

Masculino Antonio Abadia Beci 

Femenino Paula González Berodia

GANADORES DEL 2014

Masculino David Bustos González  *Femenino* Blanca Fernández de la Granja

GANADORES DEL 2015

Masculino David Bustos González  *Femenino* Paula González Berodia

GANADORES DEL 2016

Masculino Fernando Sainz Ruiz

Femenino Lidia Campo Sastre

GANADORES DEL 2017

Masculino Naoufal Erraoui

Femenino Zulema Fuentes-Pila Ortiz 

GANADORES DEL 2018

Masculino Workneh Fikire Serbessa

Femenino Adriana Cagigas Gil

GANADORES DEL 2019

Masculino Carlos Mayo Nieto 

Femenino Lidia Campo Sastre

GANADORES DEL 2021

Masculino Bruno Villazón Sosa

Femenino Zulema Fuentes-Pila Ortiz 

GANADORES DEL 2022

Masculino Mohamed Attaoui Tijani

Femenino Lidia Campo Sastre

LA PRUEBA SE DESARROLLARÁ CON ARREGLO A LAS SIGUIENTES BASES:

- 1 El club de atletismo Reinos Running en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Reinos organiza la XI MILLA y III LEGUA URBANA DE REINOSA, actividad incluida en el calendario regional de pruebas en ruta. La prueba se desarrolla en circuito urbano, con un recorrido de 1.609,34 metros para la milla y 5.572,7 metros para la legua.
- 2 En las carreras podrán participar los atletas que lo deseen, estén o no federados. La inscripción es **GRATUITA** para todos los participantes.
- 3 El límite de inscripciones de la legua se cerrarán en 100 participantes, para una salida conjunta masculina y femenina. **En la inscripción se deberá acreditar marca estimada en 5000 m.**
- 4 **INSCRIPCIONES:** Todos los atletas (federados y no federados) deben inscribirse a través de la web: www.fcattle.com . El plazo de inscripción se cerrará a las 23:59h del **jueves 28 septiembre**. **No se admiten inscripciones el mismo día de la competición**. Los atletas federados deben indicarlo en la inscripción y poner su número de licencia si la tuvieran.
- 5 **DORSALES:** Todos los atletas competirán con dorsales entregados por la organización. La recogida de dorsales se efectuará hasta una hora antes de cada carrera, en la secretaría situada en el mismo lugar de la competición. Los dorsales deberán llevarse en el pecho.
- 6 La organización puede modificar el horario si lo considera oportuno.
- 7 La competición estará controlada por el comité de Jueces de la Federación Cántabra de Atletismo (FCA) y Real Federación Española de Atletismo (RFEA).
- 8 El circuito de la Milla está homologado por RFEA
- 9 No se podrá participar en ambas pruebas, Milla y Legua. En caso de inscribirse en las dos pruebas solo se permitirá participar en la primera prueba, no permitiendo tomar la salida en la segunda prueba.
- 10 No se permitirá la participación de aquellos deportistas que se presenten con atuendos no considerados como equipación deportiva, tales como disfraces, elementos ajenos a la práctica del atletismo.
- 11 Habrá trofeos para los tres primeros clasificados y avituallamiento para todos los participantes. **ÚNICAMENTE** habrá premios en metálico en la millas de categorías Senior y Veteranos. La legua se disputará en una única categoría, masculino y femenino, teniendo premios en metálico a los tres primeros clasificados.
- 12 La organización declina toda la responsabilidad de los daños materiales o físicos que la participación en esta competición pueda causar. Por el hecho de participar, se acepta el presente reglamento, mientras que aquello que no se ha especificado queda a decisión de la organización o del juez árbitro de la prueba.
- 13 Para todo lo no contemplado en este Reglamento, se aplicará la normativa de la I.A.A.F., Real Federación Española de Atletismo (RFEA) y Federación Cántabra de Atletismo (FCA).

COLABORA

