



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander

CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Unicaja - ES03 2103 7005 4000 3004 1428

Horario de atención al público: Martes y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)

Correo electrónico: fcattle@fcattle.com

CIRCULAR 02/2024

XXX Cto. Cantabria Absoluto y XI de Lanzamientos Largos de Invierno - 1ª Jornada Campeonato de Cantabria Absoluto de Pruebas Combinadas y Control (Santander, 20 y 21 de enero de 2024)

HORARIO DEFINITIVO

* Homologación de artefactos: Hasta 45 minutos antes de la prueba correspondiente.

1ª Jornada - Sábado 20 de enero de 2024				
Cámara Llam.	Hora	Carreras (Módulo/Aire Libre)	Salto (Módulo)	Lanzamientos (Aire Libre)
15:00/15:05	15:30		Pértiga (M) - Ctrol.	Martillo Vet. (M) 6/5kg - Ctrol. Mart. S16/S14 (M) 4/3 kg - Ctrol.
15:10/15:15	15:30	60mv Máster (M) 1,00m - Pentathlon		
15:15/15:20	15:35	60m Abs./Sub18 (M) - Heptathlon		
15:20/15:25	15:40	60m Sub16 (M) - Exathlon		
15:27/15:32	15:47	60mv Abs./Sub18 (F) 0,84/0,76m - A		
15:33/15:38	15:53	60mv Abs./Sub18 (F) 0,84/0,76m - B		
15:40/15:45	16:00	60mv Sub18 (M) 0,91m		
15:47/15:52	16:07	60mv Abs./S20 (M) 1,07/1,00m		
15:41/15:46	16:11		Longitud (M) - Comb.	
15:52/15:57	16:12	60m (M) - Control A		
15:57/16:01	16:16	60m (M) - Control B		
16:01/16:05	16:20	60m (M) - Control C		
16:05/16:09	16:24	60m (M) - Control D		
16:09/16:13	16:28	60m (M) - Control E		
16:13/16:17	16:32	60m (M) - Control F		
16:17/16:21	16:36	60m (M) - Control G		
16:21/16:25	16:40	60m (M) - Control H		
16:25/16:29	16:44	60m (M) - Control I		
16:29/16:33	16:48	60m (F) - Control A		
16:20/16:25	16:50			Martillo S16/S14 (F) 3kg - Ctrol.
16:33/16:37	16:52	60m (F) - Control B		
16:37/16:41	16:56	60m (F) - Control C		
16:41/16:45	17:00	60m (F) - Control D		
16:45/16:49	17:04	60m (F) - Control E		
16:49/16:53	17:08	60m (F) - Control F		
16:53/16:57	17:12	60m (F) - Control G		
16:57/17:01	17:16	60m (F) - Control H		
17:01/17:05	17:20	60m (F) - Control I		
17:05/17:09	17:24	60m (F) - Control J		
17:09/17:13	17:28	60m (F) - Control K		
17:00/17:05	17:30		Longitud (M) - Ctrol.	Peso (M) - Combinadas
17:13/17:17	17:32	60m (F) - Control L		
17:17/17:21	17:36	60m (F) - Control M		
17:21/17:25	17:40	60m (F) - Control N		
17:25/17:29	17:44	60m (F) - Control Ñ/O		
17:30/17:35	17:50	60mv Abs./Sub18 (F) 0,84/0,76m - Élite		
17:37/17:42	17:57	60mv Sub18 (M) 0,91m - Élite		
17:44/17:49	18:04	60mv Abs./S20 (M) 1,07/1,00m - Élite		
17:50/17:54	18:09	60m (M) - Élite A		
17:54/17:58	18:13	60m (M) - Élite B		
17:58/18:02	18:17	60m (M) - Élite C		
18:02/18:06	18:21	60m (F) - Élite A		
18:06/18:10	18:25	60m (F) - Élite B		
18:10/18:14	18:29	60m (F) - Élite C		
18:05/18:10	18:35		Longitud (F) - Ctrol.	
18:25/18:30	18:45		Altura (M) - Combinad.	
19:40/19:45	19:55	1.000m Máster (M) - Pentathlon		

Federación Cántabra de Atletismo



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander

CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Unicaja - ES03 2103 7005 4000 3004 1428

Horario de atención al público: Martes y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)

Correo electrónico: fcattle@fcattle.com

2ª Jornada - Domingo 21 de enero de 2024				
Cámara Llam.	Hora	Carreras	Salto (Módulo)	Lanzamientos (Aire Libre)
09:40/09:45	10:00	60mv Sub16 (F) Pentathlon - A (Nac.)		
09:45/09:50	10:05	60mv Sub16 (F) Pentathlon - B (Aut.)		
09:52/09:57	10:12	60mv Abs./Sub18 (F) Pentathlon		
10:00/10:05	10:20	60mv Sub16 (M) - Exathlon		
10:07/10:12	10:27	60mv Abs./Sub18 (M) - Heptathlon		
10:25/10:30	10:45		Altura (F) - Pentathlon	
10:30/10:35	11:00		Pértiga (M) - Heptathl.	
Traslado de la video-finish a la torre de Secretaría				
11:15/11:20	11:30	1.000m Sub16 (M) - Exathlon		
11:22/11:27	11:37	1.000m Sub16 (M) - Control		
11:30/11:35	11:45	1.000m Sub16 (F) - Control		
11:37/11:42	11:52	600m Sub16 (M) - Control		
11:45/11:50	12:00	600m Sub16 (F) - Control		
11:55/12:00	12:10	400m (M) - Control A		
12:02/12:07	12:17	400m (M) - Control B		
11:50/11:55	12:20			Peso (F) - Pentathlon
11:55/12:00	12:25			Martillo (F) 4kg - Cto. Invierno Martillo S18/Vet. (F) 3kg - Ctról.
12:10/12:15	12:25	400m (F) - Control A		
12:17/12:22	12:32	400m (F) - Control B		
12:25/12:30	12:40	1.000m (M) - Heptathlon		
12:35/12:40	12:50	3.000m (M) - Cto. Invierno A		
12:50/12:55	13:05	3.000m (M) - Cto. Invierno B		
12:50/12:55	13:20		Longitud (F) - Pentat.	Martillo (M) 7,26kg - Cto. Invierno Martillo S20/S18 (M) 6/5kg - Ctról.
13:05/13:10	13:20	3.000m (M) - Cto. Invierno C		
13:20/13:25	13:35	3.000m (F) - Cto. Invierno		
13:40/13:45	13:55	800m (M) - Cto. Invierno A		
13:47/13:52	14:02	800m (M) - Cto. Invierno B		
13:55/14:00	14:10	800m (F) - Cto. Invierno		
14:02/14:07	14:17	800m (F) - Pentathlon		
14:10/14:15	14:25	600m Sub16 (F) - Pentathlon		

REGLAMENTO DE LA COMPETICIÓN

1º - La Federación Cántabra de Atletismo (FCA) programa la primera jornada del XXX Campeonato de Cantabria Absoluto y XI de Lanzamientos Largos de Invierno FCA, así como el Campeonato de Cantabria Absoluto de Pruebas Combinadas de Invierno, en concreto el sábado 20 y el domingo 21 de enero de 2024 y en el Complejo Deportivo Ruth Beitia de Santander. La competición está catalogada como de ámbito Nacional 2 (los controles de pértiga y longitud son de ámbito autonómico). La organización admitirá atletas de otras comunidades, según marca de acreditación 2023 -de 2022 en las pruebas combinadas- y hasta los límites que se consideren, a criterio técnico. Los cántabros contarán con prioridad de admisión a partir de los cortes establecidos en cada especialidad. **Al finalizar el XXX Campeonato de Cantabria Absoluto de Invierno se otorgará un trofeo a la mejor marca masculina y femenina, según puntuación por tabla IAAF 2017. Igualmente en relación con el XI Campeonato de Cantabria Absoluto de Lanzamientos Largos de Invierno, tanto en hombres como en mujeres.**

2º - Se programan las siguientes pruebas combinadas de invierno. Se admitirá a los atletas indicados en cada caso, pudiendo ampliarse los cupos, en determinadas categorías, en función del número total de inscripciones recibidas.

1ª Jornada - Sábado 20 de enero	
Pruebas Combinadas	Número máximo de admitidos
Heptatlón Absoluto, Sub20, Sub18 y Pentatlón Máster Masculino	8
Exatlón Sub16 Masculino	8
2ª Jornada - Domingo 21 de enero	
Pruebas Combinadas	Número máximo de admitidos
Heptatlón Absoluto, Sub20 y Sub18 Masculino	8
Exatlón Sub16 Masculino	8
Pentatlón Absoluto, Sub20, Sub18 y Máster Femenino	8
Pentatlón Sub16 Femenino	8

Hay previstas tres finales élite en 60m y una final élite por categoría en 60m vallas. **A la tercera final élite de 60m únicamente accederán atletas con licencia cántabra.**



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander

CIF: Q.8955012-C / **Nº. Cuenta:** *Unicaja - ES03 2103 7005 4000 3004 1428*

Horario de atención al público: *Martes y Jueves (de 20:00 a 21:00 h.)*

Correo electrónico: fcattle@fcattle.com

3º - La competición está abierta a atletas de categoría sub16 y mayores, y a atletas sub14 en martillo.

- Los participantes en pruebas combinadas únicamente pueden competir en esa especialidad durante todo el fin de semana, salvo autorización FCA, por motivo justificado y previa solicitud en el correo inscripciones@fcattle.com.

- Cada atleta sub16 y sub14 puede participar en una prueba, como máximo, durante todo el fin de semana. Salvo autorización FCA, por motivo justificado y previa solicitud en el correo inscripciones@fcattle.com.

- Cada atleta sub18, sub20, sub23, sénior y máster puede participar en un máximo de dos pruebas durante todo el fin de semana. Podría limitarse a un atleta por prueba, como máximo, en función de la inscripción en determinadas especialidades.

4º - El plazo de inscripción para esta jornada FCA permanecerá abierto hasta las 23:59 horas del martes 16 de enero de 2023. Las inscripciones deben realizarse a través de la intranet de la RFEA (<https://sdp.rfea.es/auth/login>), indicándose el dorsal correspondiente 2024 -actualizado- en el campo 'Dorsal'. Si algún club tiene problemas para apuntar atletas puede enviar sus inscripciones a inscripciones@fcattle.com, indicando dorsal, nombre y apellidos, licencia, fecha y club. Se valorarán **registros conseguidos desde el 1 de enero de 2023**. La utilización de marcas de otras pruebas deberá solicitarse al Área de Competición de la FCA (inscripciones@fcattle.com), que estudiará si es posible la equivalencia.

Las inscripciones de combinadas deben enviarse, en el mismo plazo, en el impreso habitual de combinadas de la FCA al correo inscripciones@fcattle.com. Se enviará junto a esta circular y también puede descargarse en el apartado de impresos de la web de la FCA (www.fcattle.com). En cada una de las cuatro pruebas de combinadas (Absoluta/Sub20/Sub18/Máster por un lado y Sub16 por otro, tanto en hombres como en mujeres) se admitirán un máximo de ocho atletas -podría ampliarse-, contando con cierta prioridad los inscritos en el Autonómico Absoluto y los atletas con posibilidades de acudir a los Campeonatos de España en Pista Cubierta. Se valorarán registros conseguidos en las temporadas 2022 y 2023, es decir, desde el 1 de enero de 2022. En Heptathlon y Exathlon Masculino se deben acreditar, por norma general, marcas en 5 pruebas, y en Pentathlon Femenino y Máster en 4 pruebas, aunque se estudiarán todas las inscripciones recibidas y la FCA, a criterio técnico, se reserva el derecho de admitir atletas que no cumplan con todos estos requisitos. Se admitirán tiempos registrados en 80 y 100 metros lisos para la prueba de 60 metros lisos; y de 80 y 100 metros vallas para la prueba de 60 metros vallas.

5º - Para esta competición los entrenadores y delegados no necesitan acreditarse online. Se entregará una tarjeta a los entrenadores con Licencia FCA/RFEA (al mostrarse la licencia digital al juez responsable de Cámara de Llamadas), y a un delegado por club por cada 5 atletas participantes). Los fotógrafos que deseen acceder a la instalación deberán solicitarlo por escrito, en el correo inscripciones@fcattle.com, hasta las 23:59 horas del martes 16 de enero.

6º - El miércoles 17 de enero se publicarán las listas provisionales, abriéndose un plazo para corregir incidencias, hasta las 10:00 horas del jueves 18 de enero. Los atletas que habiéndose inscrito no participen en la competición, sin causa justificada, no tendrán prioridad para tomar parte en siguientes pruebas de la FCA, pudiendo quedar fuera de las listas de admitidos en función de la participación. En cualquier caso, se admitirán renunciaciones hasta las 10:00 horas del jueves (inscripciones@fcattle.com), publicándose posteriormente las listas y horario definitivo.

7º - Una vez publicadas las listas y el horario definitivo, en principio el jueves anterior, no se realizarán nuevas inscripciones ni cambios. En ningún caso el mismo día de la prueba. Se ruega la máxima colaboración a atletas y clubes para comunicar las renunciaciones en el plazo fijado y que las listas/series queden bien confeccionadas, con la admisión del máximo número de atletas, y compensadas según las marcas de acreditación.

8º - Los participantes deben atender las instrucciones de la organización y calentar en la pista exterior o interior, en función de las pruebas que se estén disputando, accediendo al control de Cámara de Llamadas (almacén del módulo), en el horario fijado y con su dorsal personal 2024. En caso contrario no se admitirá su participación. Una vez se traslade la vídeo-finish al aire libre los atletas únicamente podrán calentar en la parte exterior del vallado y en las zonas habilitadas del módulo.

9º - Accederán a las mejoras de martillo los 8 primeros del concurso. En la prueba de martillo absoluto, sub20 y sub18 masculina accederán a la mejora todos los atletas con el artefacto absoluto, completándose, con un máximo de 4 atletas más, entre el resto de categorías (en caso de finalmente haber 5 participantes absolutos se repescarán hasta 5 atletas más; en caso de haber 4 participantes absolutos, se repescarán hasta 6 atletas más; en caso de haber 3 o menos participantes absolutos se seguirá la norma a aplicar en el resto de concursos de martillo).

10º - Todos los participantes, al tramitar su inscripción, aceptan el presente reglamento. Para lo no contemplado se tendrá en cuenta la reglamentación de la RFEA y WA.

En Santander, a 9 de enero de 2024

Santiago Velasco García de Muro
(Área de Competición - FCA)