



CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL ALPINO SÁMANO
Bo EL PRADO, Nº 25 – PLANTA 1
39709 SAMANO - CASTRO URDIALES – CANTABRIA
CIF: G39775564
TELF. 651042133

REGLAMENTO

IX 1/2 KILÓMETRO VERTICAL

EL CLUB ALPINO SÁMANO, con la JUNTA VECINAL DE SÁMANO y la colaboración del Excmo. Ayto. de Castro-Urdiales, así como de Protección Civil y DYA, organiza el I CIRCUITO ½ KM VERTICAL DE SÁMANO.

El circuito se compone de cuatro carreras , de las cuales será obligatorio puntuar en tres de ellas para poder optar a la clasificación final . Los puntos se repartirán de la siguiente forma:

1º-100 puntos	11º al 15º - 40 puntos
2º- 90 puntos	16º al 20º - 35 puntos
3º- 80 puntos	21º al 25º - 30 puntos
4º- 75 puntos	26º al 30º - 25 puntos
5º- 70 puntos	31º al 35º - 20 puntos
6º- 65 puntos	36º al 40º - 15 puntos
7º- 60 puntos	41º al 45º - 10 puntos
8º- 55 puntos	46º al 50º - 5 puntos
9º- 50 puntos	51º al ultimo – 1 punto
10º- 45 puntos	

Las pruebas se realizará conforme a los siguientes pormenores:



1.RECORRIDO

½ VERTICAL SAN JUAN (HELGUERA)

FECHA: 2 de junio de 2024

LUGAR: B° Helguera, Sámano, 39709 Castro-Urdiales – Cantabria

SALIDA: Plaza de Helguera (junto al Solar bar)

META: Pico Monillo

HORARIO: 11:00 horas

DISTANCIA: 2.500 m.

DESNIVEL : 400 m +

TIPO DE PRUEBA: En línea

TERRENO: Pista – Monte

½ VERTICAL EL CARMEN (MONTEALEGRE)

FECHA: 14 de julio de 2024

LUGAR: B° Montealegre, Sámano, 39709 Castro-Urdiales – Cantabria

SALIDA: B° La Fuente , Montealegre

META: Repetidor de Cerredo

HORARIO: 11:00 horas

DISTANCIA: 2.800 m.

DESNIVEL : 505 m +

TIPO DE PRUEBA: En línea

TERRENO: Pista – Monte



½ VERTICAL SAN EMETERIO (SAMANO)

FECHA: 1 de septiembre de 2024

LUGAR: Sámano, 39709 Castro-Urdiales – Cantabria

SALIDA: Pabellon de UVESCO.(Polígono de Vallegon)

META: Alto de campo Rivero

HORARIO: 11:00 horas

DISTANCIA: 2.200 m.

DESNIVEL : 490 m +

TIPO DE PRUEBA: En línea

TERRENO: Pista - Monte

½ VERTICAL EL ROSARIO (SAMANO)

FECHA: 29 de septiembre de 2024

LUGAR: Sámano, 39709 Castro-Urdiales – Cantabria

SALIDA: Pabellon de UVESCO. (Poligono de Vallegon)

META: Alto deAnguia

HORARIO: 11:00 horas

DISTANCIA: 2.800 m.

DESNIVEL : 503 m +

TIPO DE PRUEBA: En línea

TERRENO: Pista - Monte



Una vez terminadas las pruebas y tras un avituallamiento líquido, los corredores emprenderán el descenso por la misma pista de subida hasta la zona de recogida de dorsales, donde se realizará la entrega de trofeos y podrán disfrutar de un avituallamiento líquido y sólido.

El cierre de control se realizará a las 13:30 horas

La prueba forma parte del calendario oficial de la Federación Cántabra de Atletismo, y estará controlada por su Comité de Jueces y Cronometradores. El desarrollo de la misma se regirá por el reglamento de la FCA.

2. CATEGORÍAS

Hasta un máximo de 100 participantes, por riguroso orden de inscripción, se establecerán las siguientes clasificaciones.

- Absoluta masculina.
- Absoluta femenina.
- Absoluta masculina local (Sámano)
- Absoluta femenina local (Sámano)

Podrán participar hasta los nacidos en 2010 incluidos (Sub16 de 1er año)

<https://www.fcatele.com/wp-content/uploads/2014/08/reglamentocompeticionfca2021.pdf>

La prueba es de ámbito NACIONAL 2.

3. INSCRIPCIONES



Se podrán formalizar las inscripciones vía ONLINE hasta que se acaben las plazas, desde el 1 de MAYO hasta el MIÉRCOLES anterior a cada carrera (23:59 horas), a través de la plataforma de GedSports (www.gedsports.com). El jueves anterior se publicaran las listas provisionales y se abrirá un plazo para corregir incidencias ,hasta las 10:00 horas del viernes. Posteriormente no se admitirán más cambios

Por hacer la inscripción, que será 12 EUROS por carrera y si te inscribes a las 4 el precio será de 36 EUROS,

(una gratis). Tendras derecho a:

- Participar en la prueba.
- Avituallamientos.
- Seguro de accidentes.
- Regalo.

Los dorsales se recogerán en la salida, el mismo día de cada carrera de 9:00 horas a 10:30 horas

Para la recogida de dorsales será imprescindible la presentación de DNI o documento al efecto.

Los atletas deberán firmar el Consentimiento FCA al recoger el dorsal.

Todos los atletas deben presentarse obligatoriamente ante los jueces en el control de Cámara de

Llamadas , entre 10 y 5 minutos antes de la hora de salida de la prueba. Se verificara el equipamiento y el dorsal y su correcta colocación.

4. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES

Los recorrido estarán señalizado con banderines y cintas ,desde la salida hasta la meta.



5. AVITUALLAMIENTOS

*1/2km vertical San Juan ,Helguera.

1º avituallamiento (liquido) monillo.

2º avituallamiento (liquido,solido) Plaza de Helguera.

*1/2km vertical El Carmen ,Montealegre.

1º avituallamiento (liquido) Repetidor de Cerredo.

2º avituallamiento (liquido, sólido) Plaza de Montealegre.

*1/2km vertical San Emeterio ,Sámano.

1º avituallamiento (liquido) Alto de campo Rivero.

2º avituallamiento (liquido, sólido) Plaza de Samano.

*1/2km vertical El Rosario ,Sámano.

1º avituallamiento (liquido) Alto de Anguía.

2º avituallamiento (liquido, sólido) Plaza de Samano.

6. PREMIOS

• En cada carrera se entregará un trofeo a los tres primeros de las siguientes categorías.

-Absoluta masculina.



-Absoluta femenina.

Y también se entregara un trofeo a los primeros de las siguientes categorías.

-Absoluta masculina local (Sámano)

-Absoluta femenina local (Sámano)

• Para la clasificación final del circuito se tendrán en cuenta las tres mejores puntuaciones de las cuatro carreras. Los premios finales serán:

1º Absoluto Masculino - 300 E. y Trofeo.

1º Absoluto Femenino - 300 E. y Trofeo.

2º Absoluto Masculino - 200 E. y Trofeo.

2º Absoluto Femenino - 200 E. y Trofeo.

3º Absoluto Masculino - 100 E. y Trofeo.

3º Absoluto Femenino - 100 E. y Trofeo.

1º Absoluto Masculino Local - 150 E. y Trofeo.

1º Absoluto Femenino Local - 150 E. y Trofeo.

QUEDARÁ DESCALIFICADO

- Todo el que no cumpla el presente reglamento.
- No complete la totalidad del recorrido.
- No pasar el control de salida y los controles del recorrido.
- Manipular o no llevar su dorsal bien visible en la parte delantera.
- Ensuciar o degradar el entorno del itinerario (NO depositar los desperdicios en los lugares habilitados por la organización)
- No prestar auxilio a cualquier participante e informar al control más próximo.
- No seguir las instrucciones de los miembros de control y organización.



- Obstaculizar intencionadamente a otro corredor.
- No respetar las normas de circulación en los cruces de carretera.

Aquellos participantes que corran con un dorsal que no figure a su nombre, los organizadores declinan cualquier responsabilidad en caso de accidente. A todos los efectos, estos, no participan en la carrera.

En beneficio de la seguridad y orden de la prueba, los participantes deberán respetar y acatar en todo momento las órdenes dadas desde los miembros de la organización y Protección Civil.

Los organizadores, si llegara el caso, podrían retirar a cualquier persona que no se encontrase en las condiciones físicas o psíquicas normales.

En caso de abandono de la prueba, es obligatorio avisar a cualquier miembro de la organización y entregar el dorsal.

El recorrido de la marcha discurre por terrenos naturales por lo que los respetaremos no ensuciándolos ni deteriorándolos. Las basuras y desperdicios se depositarán en los lugares previstos por la organización para tales efectos en los avituallamientos.

El mal tiempo no es obstáculo para la celebración de la prueba. Siempre y cuando las condiciones atmosféricas no sean extremas y no entrañen ningún peligro para la integridad física de los participantes.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones o proponer otro recorrido alternativo al inicial, que considere necesario en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

7. RESPONSABILIDAD

La organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los participantes por imprudencia o negligencia de los mismos.

La organización dispone de un Seguro de Accidentes y Responsabilidad Civil que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba, a todas aquellas personas que



estén debida y oficialmente inscritas, así como los daños a terceros.

Así mismo, se contará con servicio médico y de ambulancia para atender los posibles incidentes derivados de la competición.

Todo participante por el hecho de inscribirse en el I Circuito ½ KM VERTICAL DE SAMANO 2024, supone la aceptación expresa de las condiciones del presente reglamento.

Todo participante al realizar la inscripción acepta la publicación de su nombre en las clasificaciones e imagen para medios de comunicación o internet. Quién no desee salir reflejado, lo tendrá que comunicar a la organización previamente.

Así mismo, la organización podrá utilizar los datos de los participantes exclusivamente para fines deportivos.

Si la organización se ve obligada, el presente reglamento puede ser modificado. Las modificaciones serán debidamente comunicadas a los participantes, publicándolo en la web del club: www.clubalpinosamano.com

Todas las distancias y altitudes reflejadas en este reglamento son aproximadas.

Para cualquier duda o consulta, mandar correo electrónico a: clubalpinosamano@gmail.com o en el teléfono: 651 042 133 (Paco)