

**GANADORES IV MILLA VALLE DE CAYON 2005**

**ABSOLUTO MASCULINO**  
 1.º Pedro Esteso  
 2.º Isaac Viciosa  
 3.º Antonio Reina

**ABSOLUTO FEMENINO**  
 1.ª Iris Fuentes Pila  
 2.ª Jessica Augusto  
 3.ª Elena Moreno

**GANADORES V MILLA VALLE DE CAYON 2006**

**ABSOLUTO MASCULINO**  
 1.º Rui Silva  
 2.º Sergio Gallardo  
 3.º Kiprono Menjo

**ABSOLUTO FEMENINO**  
 1.ª Zulema Fuentes Pila  
 2.ª Marta Domínguez  
 3.ª Irene Alfonso

**GANADORES VI MILLA VALLE DE CAYON 2007**

**ABSOLUTO MASCULINO**  
 1.º Manuel Olmedo  
 2.º Sergio Gallardo  
 3.º Rui Silva

**ABSOLUTO FEMENINO**  
 1.ª Maite Martínez  
 2.ª Iris Fuentes Pila  
 3.ª Meskarn Assega

**GANADORES VII MILLA VALLE DE CAYON 2008**

**ABSOLUTO MASCULINO**  
 1.º Manuel Olmedo  
 2.º Alvaro Rodríguez  
 3.º Reyes Estevez

**ABSOLUTO FEMENINO**  
 1.ª Margarita Fuentes Pila  
 2.ª Irene Alfonso  
 3.ª Zulema Fuentes Pila

**GANADORES VIII MILLA VALLE DE CAYON 2009**

**ABSOLUTO MASCULINO**  
 1.º J. Carlos Higuero  
 2.º Arturo Casado  
 3.º Grebemedhin M.

**ABSOLUTO FEMENINO**  
 1.ª Marta Domínguez  
 2.ª Iris Fuentes-Pila  
 3.ª Irene Alfonso

**GANADORES IX MILLA VALLE DE CAYON 2010**

**ABSOLUTO MASCULINO**  
 1.º Alvaro Rodríguez  
 2.º J. Carlos Higuero  
 3.º Arturo Casado

**ABSOLUTO FEMENINO**  
 1.ª Marta Domínguez  
 2.ª Iris Fuentes-Pila  
 3.ª Rosa Morato

**GANADORES X MILLA VALLE DE CAYON 2011**

**ABSOLUTO MASCULINO**  
 1.º Manuel Olmedo  
 2.º Alvaro Rodríguez  
 3.º J. Carlos Higuero

**ABSOLUTO FEMENINO**  
 1.ª Isabel Macías  
 2.ª Iris Fuentes-Pila  
 3.ª Irene Alfonso

**GANADORES XI MILLA VALLE DE CAYON 2012**

**ABSOLUTO MASCULINO**  
 1.º Manuel Olmedo  
 2.º Alvaro Rodríguez  
 3.º Zakarie Mazouzi

**ABSOLUTO FEMENINO**  
 1.ª Isabel Macías  
 2.ª Solange A. Pereira  
 3.ª Elena García Grimau

**GANADORES XII MILLA VALLE DE CAYON 2013**

**ABSOLUTO MASCULINO**  
 1.º Diego Ruiz  
 2.º Arturo Casado  
 3.º Carlos Alonso

**ABSOLUTO FEMENINO**  
 1.ª Iris Fuentes-Pila  
 2.ª Isabel Macías  
 3.ª Solange A. Pereira

**GANADORES XIII MILLA VALLE DE CAYON 2014**

**ABSOLUTO MASCULINO**  
 1.º Zakarie Mazouzi  
 2.º Zabdellaziz Merzougiz  
 3.º David Bustos

**ABSOLUTO FEMENINO**  
 1.ª Solange A. Pereira  
 2.ª Isabel Macías  
 3.ª Iris Fuentes-Pila

**GANADORES XIV MILLA VALLE DE CAYON 2015**

**ABSOLUTO MASCULINO**  
 1.º Carlos Alonso  
 2.º Manuel Olmedo  
 3.º Alvaro Rodríguez

**ABSOLUTO FEMENINO**  
 1.ª Solange A. Pereira  
 2.ª Elena García  
 3.ª Elian Periz Toyas

**GANADORES XV MILLA VALLE DE CAYON 2016**

**ABSOLUTO MASCULINO**  
 1.º Carlos Alonso  
 2.º Manuel Olmedo  
 3.º David Palacio

**ABSOLUTO FEMENINO**  
 1.ª Esther Guerrero  
 2.ª Elena García  
 3.ª Zulema Fuentes-Pila

**GANADORES XVI MILLA VALLE DE CAYON 2017**

**ABSOLUTO MASCULINO**  
 1.º Zakarie Mazouzi  
 2.º Fernando Sainz  
 3.º Daniel Arce

**ABSOLUTO FEMENINO**  
 1.ª Solange A. Pereira  
 2.ª Marta Pérez Miguel  
 3.ª Blanca Fernández

**GANADORES XVII MILLA VALLE DE CAYON 2018**

**ABSOLUTO MASCULINO**  
 1.º Saúl Ordoñez  
 2.º Sergio Jiménez  
 3.º Nassim Hassous

**ABSOLUTO FEMENINO**  
 1.ª Solange A. Pereira  
 2.ª Marta Pérez Miguel  
 3.ª Esther Guerrero

**GANADORES XVIII MILLA VALLE DE CAYON 2019**

**ABSOLUTO MASCULINO**  
 1.º Nassim Hassous García  
 2.º Kevin López  
 3.º Jesús Gómez

**ABSOLUTO FEMENINO**  
 1.ª Solange A. Pereira  
 2.ª Esther Guerrero  
 3.ª Marta Pérez Miguel

**GANADORES XIX MILLA VALLE DE CAYON 2022**

**ABSOLUTO MASCULINO**  
 1.º Kevin López  
 2.º Santiago Catrofe  
 3.º Mohamed Attaoui

**ABSOLUTO FEMENINO**  
 1.ª Marta Pérez Miguel  
 2.ª Solange A. Pereira  
 3.ª Mireya Arnedillo



# Cayón con el deporte



Campeonato Regional por equipos - Bronce Sub 8



Campeonato Regional por equipos - Plata Sub 14



Organiza:  
**A.D. CAYÓN ATLETISMO**

Patrocina:

Gobierno de Cantabria  
 CONSEJERÍA DE CULTURA, TURISMO Y DEPORTE

AÑO JUBILAR  
 LEBANHEGO  
 2023-2024

CANTABRIA DEPORTE

AYUNTAMIENTO DE SANTA M.ª DE CAYÓN

# XX MILLA URBANA

Real Valle de Cayón

# Sarón

**Domingo 19 / Mayo 2024**

**17,00 h.**

Colaboran:

F.C.A. Federación Cántabra de Atletismo

RFEA ATLETISMO

lupa

SPORT PUBLIC® PROFESSIONAL SPORT SERVICES

BBVA

EMD eventos & publicidad

Santander

la Caixa

Unicaja

TV SPORT PUBLIC

cadena feeling

**BOLETIN DE INSCRIPCION**

NOMBRE: \_\_\_\_\_

APELLIDOS: \_\_\_\_\_

N.I.F.: \_\_\_\_\_

FECHA DE NACIMIENTO: \_\_\_\_\_ SEXO: \_\_\_\_\_

(DI/MES/AÑO): \_\_\_\_\_

CATEGORIA: \_\_\_\_\_

CLUB: \_\_\_\_\_

CODIGO POSTAL: \_\_\_\_\_





**Q**ueridos vecinos, visitantes y aficionados al deporte en general:

Supone una gran alegría poder anunciar que un año más las calles de Sarón volverán a verse llenas de color, impregnadas por el ambiente del atletismo de alto nivel. Vuelve la Milla Urbana a Santa María de Cayón en su XX edición, como una apuesta segura y compromiso adquirido con vosotros de que el deporte seguirá siendo protagonista en nuestro municipio.

Este año con un especial recuerdo a nuestro anterior alcalde Gastón Gómez, recientemente fallecido, quien apostó por dar un lugar preferente en la política municipal al deporte base y profesional, y por poner a nuestro municipio en el calendario nacional de atletismo, implantando la Milla como uno de los eventos deportivos preferidos de los amantes de este deporte, esforzándose en atraer a atletas de gran nivel y, al mismo tiempo, dando un especial cuidado a nuestras escuelas deportivas para conseguir, no solo una buena cantera de deportistas, sino también, y lo que es más importante, de jóvenes valores.

Agradezco en nombre del equipo de Gobierno que presido a todas las instituciones y particulares que hacen posible que esta prueba pueda desarrollarse un año más, especialmente al Gobierno de Cantabria y al Club municipal de Atletismo, así como al equipo de voluntarios de Protección Civil y voluntariado en general y, por supuesto, a todos los participantes en la prueba. Deseando que el próximo 19 de mayo sea un bonito día en el que todos podamos disfrutar, recibid un afectuoso saludo.

**M.ª del Pilar del Río Ruiz de la Prada**  
Alcaldesa de Santa María de Cayón



**C**orrer es el ejercicio más natural, sencillo y sano que podemos practicar en nuestro tiempo libre. Está al alcance de cualquier persona y contribuye a mejorar nuestra salud, nuestro estado físico y nuestra autoestima.

Con estos argumentos es consecuente que muestre mi satisfacción por la puesta en marcha de la vigésima edición de la Milla Urbana Real Valle de Cayón, una carrera que ha llegado a convertirse en una tradición arraigada en este municipio, y por lo tanto me complace felicitar a sus organizadores, porque es un mérito cómo esta actividad deportiva y festiva ha crecido año tras año, uniendo a nuestras gentes en torno a valores tan importantes como la salud, la autoestima y el espíritu de sacrificio.

En las calles y caminos del municipio seremos testigos una vez más del espectáculo deportivo que representa esta carrera, una de las más

atractivas de nuestro calendario atlético, en la que se encontrarán atletas reconocidos y corredores de todas las edades y habilidades. En sus respectivas categorías lucirán sus camisetas y adornarán las calles con sus colores y emociones.

Será momento para admirar el esfuerzo y la dedicación de cada participante, así como para aplaudir el apoyo incondicional de quienes en las calles animan y disfrutan del evento.

Gracias al compromiso y la pasión de todos los atletas y organizadores hemos llegado hasta aquí, y espero que continúen participando y apoyando esta iniciativa en años venideros. Por parte de la Consejería de Cultura, Turismo y Deporte renovamos nuestro compromiso para contribuir al éxito de la iniciativa.

Termino animando a todos los corredores, aconsejándoles que dediquen tiempo a entrenar y a prepararse para este desafío. También recuerdo que lo importante no es cruzar la línea de meta el primero, sino disfrutar del camino y del espíritu de camaradería que nos une con el estímulo de superarnos a nosotros mismos. Y para aquellos que se dedicarán a contemplar el evento, les insto a que se sumerjan en la emoción y el placer de ver cómo el deporte nos une y nos inspira a todos. Que esta carrera sea una celebración del ejercicio, de la sana competencia y de la convivencia comunitaria. Les deseo a todos una experiencia inolvidable y llena de alegría, porque correr también es disfrutar.

**Eva Guillermína Fernández**

Consejera de Cultura Turismo y Deporte del Gobierno de Cantabria



**L**as calles de Santa María de Cayón acogen otra edición de la Milla Urbana Real Valle de Cayón, una de las citas más importantes del calendario nacional. Desde la concejalía de deportes somos conscientes de la importancia de cuidar el deporte base tratando de favorecer una práctica igualitaria, inclusiva y un deporte para todos. Ya son 20 las ediciones de este evento que reúne a atletas de todas las categorías y donde vemos a las jóvenes promesas de la Escuela Deportiva Municipal de Atletismo que participan y admiran viendo a los referentes del Atletismo Nacional e Internacional. Es difícil reunir a este gran grupo de deportistas y más si cabe en este año "olímpico" donde los atletas preparan sus principales objetivos de la temporada.

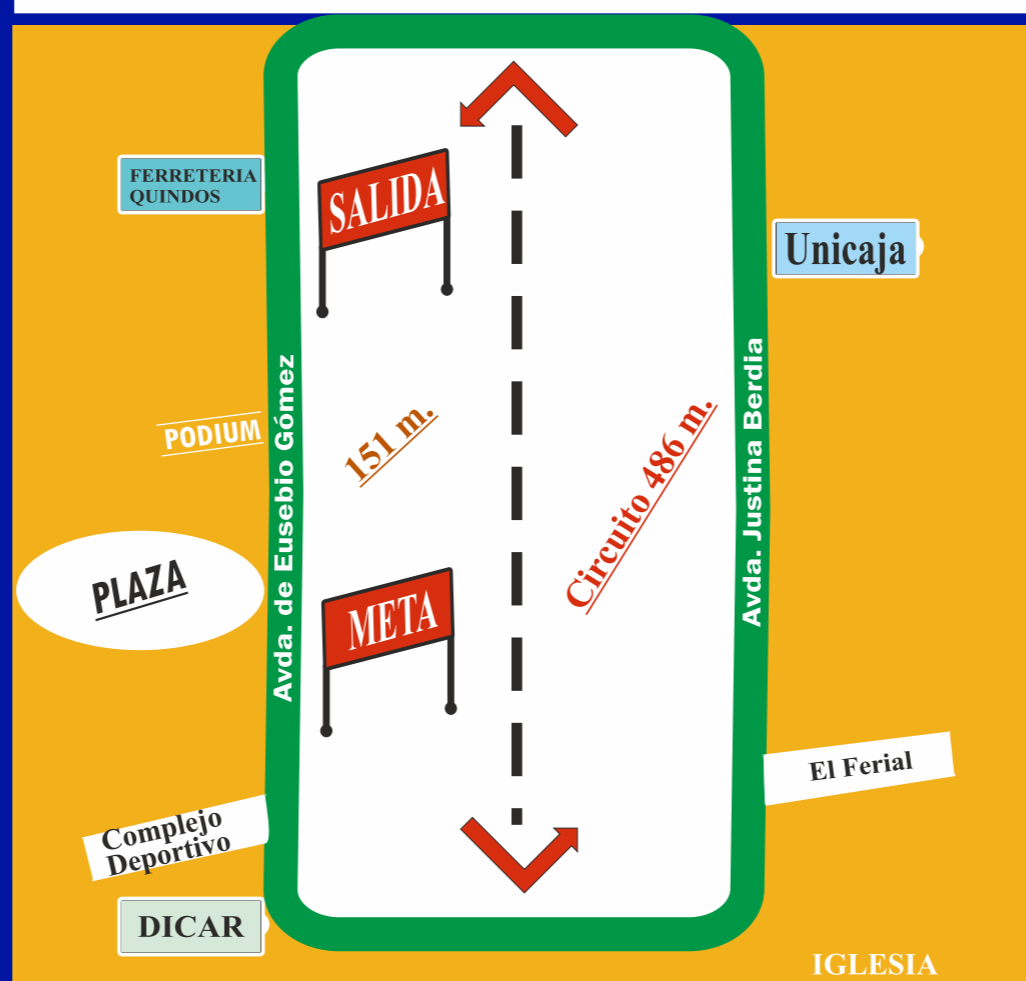
Quisiera agradecer y felicitar al Gobierno Regional, entidades y firmas comerciales, al Club de Atletismo Cayón, con Juanmi Cano al frente, dirigentes federativos, personal de seguridad, jueces, monitores y voluntarios, que gracias a su trabajo y disposición se pueda desarrollar esta gran fiesta del atletismo.

**Jesús Mantecón**

Concejal de Deportes del Ayto. de Santa M.ª de Cayón

# CIRCUITO

## CRUCE DE SARON



## HORARIOS Y DISTANCIAS

HORA	CATEGORIA	METROS	CIRCUITO
17,00	SUB 16 - 18 - 20 Femenino	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
17,10	SUB 16 MASCULINO	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
17,20	SUB 14 FEMENINO	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
17,30	SUB 14 MASCULINO	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
17,40	SUB 12 FEMENINO	1.123	Salida-Meta, 2 Vueltas
17,50	SUB 12 MASCULINO	1.123	Salida-Meta, 2 Vueltas
18,00	SUB 18 - 20 MASCULINO	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
18,10	POPULAR MASC. Y FEM.	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
18,20	SUB 10 FEMENINO	637	Salida-Meta, 1 Vuelta
18,30	SUB 10 MASCULINO	637	Salida-Meta, 1 Vuelta
18,40	SUB 8 FEMENINO	342	Salida-Meta/Giro Sal. Meta.
18,50	SUB 8 MASCULINO	342	Salida-Meta/Giro Sal. Meta.
19,00	PITUFOS FEMENINO	151	Salida-Meta
19,10	PITUFOS MASCULINO	151	Salida-Meta
19,20	SENIOR FEMENINO POR INVITACION	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas
19,30	SENIOR MASCULINO POR INVITACION	1.609	Salida-Meta, 3 Vueltas

## PREMIOS EN METALICO

### CADETES-JUVENILES

#### MASCULINO Y FEMENINO

1.º 40 Euros  
2.º 30 Euros  
3.º 20 Euros

### JUNIOR

#### MASCULINO Y FEMENINO

1.º 50 Euros  
2.º 40 Euros  
3.º 30 Euros

### MASCULINO

1.º 130 Euros  
2.º 100 Euros  
3.º 70 Euros  
4.º 50 Euros  
5.º 40 Euros

### POPULARES

### FEMENINO

1.º 130 Euros  
2.º 100 Euros  
3.º 70 Euros  
4.º 50 Euros  
5.º 40 Euros

Nota: Senior Masculino y Femenino por Invitación

## INFORMACIÓN Y REGLAMENTO

La A.D. Cayón Atletismo y el Ayuntamiento de Santa María de Cayón, organizan el domingo día 19 de Mayo de 2024, la XX Milla Urbana "Real Valle de Cayón", a celebrar en el cruce de Sarón, avenida de Eusebio Gómez y Justina Berdia.

La prueba está abierta a la participación de atletas federados y populares. Todos los participantes deberán presentarse en cámara de llamadas en el horario fijado en cada prueba.

El plazo de inscripción estará abierto hasta el miércoles 15 de Mayo a las 23:59 horas. Los atletas federados se apuntarán de la plataforma SDP de la Real Federación Española de Atletismo y los atletas populares realizarán su inscripción en la siguiente dirección:

E-mail: [juanmi.cano@hotmail.com](mailto:juanmi.cano@hotmail.com)

Los dorsales podrán recogerse en la carpa instalada por la organización hasta una hora antes del comienzo de la prueba.

La organización no se hace responsable de los daños materiales o físicos que la participación pueda ocasionar.

Todos los inscritos en la prueba están de acuerdo en ceder su imagen tanto para los medios audiovisuales como gráficos.

La prueba está regulada bajo las normas IAAF, RFEA y FCA.

La organización establecerá una milla absoluta (por invitación) tanto en la categoría masculina como femenina.

Esta prueba pertenece al calendario oficial de la Real Federación Española de Atletismo y mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos sean cedidos al programa Carnet Corredor de dicha Federación y las compañías participantes en el mismo para sus campañas promocionales. La titularidad del Carnet Corredor garantizará que el corredor participa cubierto por un seguro de responsabilidad civil y de accidentes en cualquier prueba del calendario oficial de la RFEA en la que tome parte. Las condiciones generales del programa Carnet Corredor y sus medios promocionales pueden consultarse en la página web: [www.carnetcorredor.es](http://www.carnetcorredor.es) En todo caso, y tal y como establece la ley de Protección de Datos, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito o correo electrónico al Programa Carnet Corredor de la Real Federación Española de Atletismo. Avda. de Valladolid, 81-28008 Madrid. E-mail: [rfea@rfea.es](mailto:rfea@rfea.es).

Los primeros clasificados en cada categoría recibirán trofeo. La organización obsequiará a todos los participantes que terminen la prueba con una bolsa de avituallamiento.

Para cualquier consulta pueden dirigirse a Ayuntamiento de Santa María de Cayón: Teléf. 639 985 868 (Cano) y 655 355 373 (Luis Fernández).



atletismo cayon