

REGLAMENTO DE LAS IV 24 HORAS INTERNACIONALES DE CANTABRIA "CIUDAD DE SANTANDER" – ESPAÑA

FESTIVAL DEL ULTRAMARATÓN

31 Agosto y 1 DE SEPTIEMBRE DE 2024

Artículo 1º.- CARRERA

El C.D.B. Atletismo Ultrafondo Cantabria, en colaboración con el Ayuntamiento de Santander y Gobierno de Cantabria, organizan las IV 24 HORAS EN RUTA de Cantabria Ciudad de Santander, los días 31 de Agosto y 1 de septiembre del 2024, a partir de las 9,00 horas.

La carrera constará de las modalidades de carrera con duraciones de 3 horas, 6 Horas, 12 Horas y 24 Horas, así como una prueba de marcha de 3h y 24h, en la que no estará permitido correr.

La salida de las 3h, 12 h y 24 h será a las 09.00 horas del día 31 de agosto y la salida de las 3 h nocturnas de marcha será a las 22.00 horas.

La salida de las 6 h será a las 14.00 am horas.

Habrá **paso cronometrado de 100 Kms y 100 millas** en las pruebas de 12 h y 24 h. siempre y cuando se haga dentro del tiempo de la carrera inscrita.

Circuito Homologado y todas las marcas válidas.

Artículo 2º.- PARTICIPANTES

Pueden participar de forma individual cualquier atleta con licencia de la R.F.E.A., Carnet corredor plus o con licencia de día (atletas con licencia autonómica), hombres y mujeres mayores de 18 años.

Al ser prueba Internacional II podrán participar atletas extranjeros.

Licencia de día: 3 €

Artículo 3º.- CIRCUITO

El recorrido será por un circuito cerrado al tráfico en el Parque de Las Llamas de Santander y con una medida de 1.824,10 metros, **totalmente llano**. El **circuito está homologado** por la RFEA. **Todas las marcas son válidas.**



Artículo 4º.- CONTROL DE PARTICIPANTES

Cada atleta recogerá la víspera de la prueba, o una hora antes de la salida, el DORSAL-CHIP que llevará de forma visible para facilitar su cronometraje y control.

Los Jueces establecerán un PUNTO DE CONTROL en el recorrido por el que todos los atletas deberán pasar de manera obligatoria. Los Jueces de la prueba de la FCA velarán por el cumplimiento de la normativa RFEA / WORLD ATHLETICS y amonestarán cautelarmente con una tarjeta amarilla ó descalificarán al participante si se repite el incumplimiento de la norma.

Artículo 5º.- ABANDONO

El atleta que abandone entregará su DORSAL-CHIP a los Jueces en la zona de meta.

Artículo 6º.- CATEGORÍAS

Se establecerán las siguientes categorías:

Individual: Masculina y Femenina y Master.

Haremos una clasificación con todas las categorías.

Artículo 7º.- AVITUALLAMIENTOS

Se establecerá el avituallamiento en línea de meta de uso general compuesto de: Agua, isotónico, Coca-Cola, frutos secos, fruta variada como plátanos, melón, sandía, naranjas, membrillo, dátiles, té, manzanilla etc. y durante toda la noche pasta, caldo, tortilla de patata, café.

Se habilitará una ZONA con mesas con carpas cerradas, donde cada atleta puede depositar su propio avituallamiento personal.

A partir de las 22.00 se servirá un plato caliente de pasta y caldo (durante toda la noche).

ATENCIÓN: Aunque el circuito tiene focos en el recorrido, la organización va a colocar en las zonas mas oscuras focos auxiliares por la noche, se puede llevar LAMPARA FRONTAL si se quiere (DE 22:00 horas a 7:00 horas aproximadamente).

Artículo 8º.- SERVICIO MÉDICO

La organización tendrá un dispositivo médico de acuerdo con la legislación vigente. Habrá un servicio de masaje durante la prueba.

Se recomienda hacerse un reconocimiento médico ó una prueba de esfuerzo a todos los atletas participantes.

Artículo 9º.- SEGUROS

Todos los participantes serán incluidos en una póliza de seguros de accidentes deportivos y estarán cubiertos ante los posibles accidentes que se produzcan como consecuencia del desarrollo de la prueba

Artículo 10º.- CONFIRMACION PARTICIPACIÓN

Todos los participantes reconocen y confirman por el mero hecho de inscribirse y tomar parte en la salida que se encuentran en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenados para participar en la prueba. Que no padecen enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar su salud al participar en la prueba.

Artículo 11º.- INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la página www.24hsantander.com.

Las inscripciones individuales se realizarán rellenando directamente el formulario en la página Web, (<https://www.gedsports.com/>)

Cuota individual por carrera:

3 horas

30€
(3 € adicionales por Licencia de Día)

3 horas nocturnas de marcha

30€
(3 € adicionales por Licencia de Día)

6 horas

60€
(3 € adicionales por Licencia de Día)

12 horas

77€
(3 € adicionales por Licencia de Día)

24 horas y 24 horas Marcha/Andando

90€
(3 € adicionales por Licencia de Día)

La inscripción da derecho a camiseta, medalla especial, Trofeo si se da el caso y avituallamiento.

Una vez la inscripción sea aceptada la cuota de devolución no será íntegra, hasta el 31 mayo comunicado por escrito el 50% se devolverá y hasta el 31 julio se devolverá el 30% comunicado por escrito.

En caso de cancelación por causas ajenas a la organización, se descontará 5 euros por gastos de gestión.

Para cualquier información dirigirse a: 24hsantander@gmail.com

CIERRE DE INSCRIPCIÓN 25 Agosto.

Artículo 12º.- RECOGIDA DE DORSALES

Se podrán recoger los dorsales a partir del viernes 30 de Agosto a partir de las 16.00 horas hasta las 20.00 horas en el Palacio de los Deportes de Santander (Parque de Las Llamas) ó bien una hora antes de la prueba del sábado día 31 de Agosto.

Artículo 13º.- PREMIOS Y CLASIFICACIONES

Camiseta y medalla especial a todos los participantes.

Se entregará trofeos a los 5 primeros de cada prueba hombres y mujeres categoría absoluta. Si en alguna categoría no llegan a 5 atletas esos trofeos sobrantes se darán a las demás modalidades.

No obstante haremos una clasificación con todas las categorías Master oficiales.

Además este año tenemos unos **premios especiales** por batir las marcas del circuito de las Llamas (1824 m).

- **Los premios tendrán las retenciones correspondientes**

PREMIOS POR BATIR LAS MARCAS DEL CIRCUITO DE LAS LLAMAS		
	Masculino	Femenino
24 Horas 500 €	Victor Scafaru 209 Km 137 m (2023)	Judith J. Garcia 171 Km 493 m (2022)
24 Horas andando/marcha 500 €	Luis Trullenque 145 Km 458 m (2023)	
12 Horas 400 €	Jose Rodriguez (2023) 143 Km 533 m	Alicia Antón (2021) 115 Km 398 m
6 Horas 300 €	Jose M. Jara (2022) 84 Km 618 m	Isabel Sandoval (2021) 66 Km 090 m
3 Horas 150 €	Rubén Martínez (2023) 46 Km 182 m	Patricia Aja (2022) 30 Km 842 m
3 Horas andando/marcha 150 €	Antonio Ortiz (2023) 27 Km 361 m	Ludmila Orlovska (2023) 20 Km 065 m
100 Kms * 300 €	Marcos Monzón (2023) 7 h 40 min 58 seg	

* haciendo la inscripción para los 100 Kms

Artículo 14º.- CONTROL ANTIDOPAJE

Los atletas seleccionados para realizar el control antidopaje serán informados después de finalizar la prueba y serán acompañados y supervisados para realizar la prueba de dopaje lo más pronto posible. Los atletas que se nieguen a realizar el control o den positivo serán descalificados.

Artículo 15º.- ALOJAMIENTOS

La organización habilitará una ZONA DE CARPAS PARA ZONA DE DESCANSO. Igualmente está permitida la instalación de Tiendas de Campaña 3 x 3 metros para los atletas y tendrán que llevar todo lo necesario para su descanso (saco dormir, esterilla, mantas, etc.).

Hay una zona de aparcamiento en línea de meta.

Para los interesados en pernoctar en hotel, la organización recomienda el *HOTEL CHATEAU LA ROCA* (hotel oficial de la prueba), pero podéis buscar otros en Santander:

Tlf: 942 57 91 02

email: hotel@chateaularoca.com

Artículo 16º.- DUCHAS Y VESTUARIOS

En el Palacio de los Deportes, junto a meta, habrá vestuarios y duchas. Igualmente habrá un servicio de WC en meta.

Artículo 17º.- ATENCIÓN ATLETAS

Unos minutos antes de llegar al final de la prueba, la organización entregará un cartón con el número de DORSAL a cada corredor, y éste tendrá que dejar el cartón en el suelo en el momento que suene el disparo FINAL de cada prueba, para que los Jueces de la FCA puedan medir, con la rueda calibrada, los metros del parcial de la vuelta desde el último paso por la alfombra del CHIP.

Un minuto antes de finalizar cada prueba el juez hará un disparo al aire para avisar de que falta un minuto y ya en el segundo disparo os deberéis parar y dejáis el cartón con vuestro número de dorsal en el suelo, dicho cartón se os dará minutos antes de finalizar cada prueba.

Artículo 18º.- ACEPTACION

Todos los participantes al inscribirse aceptan el presente reglamento. En caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el reglamento, prevalecerá lo que disponga el Comité Organizador.

Artículo 19º.-PROTECCIÓN DE DATOS

Mediante su inscripción el atleta presta su consentimiento para que el organizador de la prueba, por el mismo o mediante terceras personas, pueda almacenar y usar su nombre y/o imagen en anuncios, periódicos, folletos y otros medios (incluso en materiales de publicidad y en listados y resultados de competidores) en relación con el Evento.

En cumplimiento de la Ley Orgánica 3/2018, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, así como del Reglamento 2016/679, del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, y del resto de normativa de protección de datos, se le informa que los datos personales facilitados por los participantes y las imágenes obtenidas serán tratados por la organización, con la finalidad de gestionar las inscripciones, la organización del Evento, gestión de los patrocinadores, los premios, y demás finalidades contenidas en este Reglamento.

El atleta en cualquier momento podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación y oposición, así como retirar su consentimiento en aquellos supuestos en que sea aplicable, enviando una solicitud por escrito acompañada de su DNI dirigida al Comité Organizador 24 Horas de Cantabria «Ciudad de Santander», a 24hsantander@gmail.com

NOTA: El reglamento podrá sufrir modificaciones puntuales hasta 24 horas antes del inicio de la prueba.

Aspectos a tener en cuenta

Los dorsales los podéis recoger a partir de las 16 horas el viernes en el Palacio Deportes, hasta las 20.00 horas o el mismo sábado a partir de las 07.30 am.

El Palacio de los deportes estará abierto de día para ducharse.

El WC está a 5 metros a la derecha pasando la salida, es un túnel que conduce a ellos, hay 6 para chicos y 6 para chicas.

Podéis llevar carpas de 3×3 metros máximo y tienda de campaña, que hay sitio de sobra.

Las pruebas de 24 horas y más duración si por el circuito no hay tráfico rodado, los atletas podrán llevar música, así que en Santander al estar cerrado al tráfico sin problema.

Un minuto antes de finalizar cada prueba el juez hará un disparo al aire para avisar de que falta un minuto y ya en el segundo disparo os paráis y dejáis un cartón con vuestro número de dorsal en el suelo que se os dará minutos antes de finalizar cada prueba.

A partir de las 22:00 se dará caldo y pasta, tortilla de patata también café/te/manzanilla.

En los avituallamientos tendremos plátanos, manzanas, sandía, chocolate, dátiles, membrillo, frutos secos, agua, cocacola, aquarius, bebida isotónica y cervezas para después de la carrera.

Habrà una zona para depositar vuestro avituallamiento personal en unas mesas que podremos en la zona del verde al aire libre.

Habrà una zona de descanso para los atletas en una carpa cerrada como en 2021.

La salida de las 3h, 12 h y 24 horas será a las 0900 horas y las 3 horas nocturnas a las 22.00 horas. La salida de las 6 h será a las 14.00 horas.

Vuestras pertenencias si queréis las podéis dejar en una carpa que pongamos en la zona de salida/meta o bien en el túnel con mesas que hay en la zona de los servicios.

Si por cualquier razón tenéis que parar antes de finalizar vuestra carrera, tenéis que comunicarlo a los jueces y así los kilómetros acumulados tendrán validez. Una vez que se abandona el circuito no se puede volver a correr.

Si lleváis un acompañante para ayudaros en los avituallamientos puede estar detrás de las mesas para daros cualquier cosa.

Habrà en la zona de meta una zona por si queréis cargar los teléfonos móviles o cualquier dispositivo.

Tendréis a vuestra disposición en meta de unas neveras por si queréis dejar algún alimento o bebida.

Si durante la carrera necesitáis alguna cosa, ya sea ropa, algún alimento etc etc nos lo decís a cualquiera de la organización e intentaremos hacernos con ello.

Sábado 31 agosto

09.00 salida 3h,12h y 24 horas

12.00 Fin de las 3 horas

12.30 entrega premios 3 horas

14.00 Salida 6 horas

20.00 Fin de las 6 h

20.30 entrega premios 6 h

21.00 Fin 12 horas

21.30 entrega premios 12 horas

22.00 salida 3h andando nocturnas

Domingo 1 septiembre

1.00 Fin 3h andando nocturnas

1.30 entrega premios 3h andando nocturnas

09.00 Fin de las 24 horas

09.30 entrega premios 24 horas

Cualquier duda nos podéis escribir al email de la prueba.