

'Los mejores de siempre' - R anking cántabro de todos los tiempos

3.000 m. Hombres								
P	Marca	Obs.	Apellidos y Nombre	Año	Cat.	Club	Lugar	Fecha
1	7:40.39		HIERRO PEÑA, IVAN	78	S	INDEPENDIENTE	ZAGREB (CRO)	31/08/2006
2	7:58.3-	MAN.	ABASCAL GOMEZ, JOSE MANUEL	58	J	ATLETICO ESPAÑA DE CUETO	DONETSK (UKR)	19/08/1977
3	8:00.33	PC	ATTAOUI TIJANI, MOHAMED	01	P	ATLETISMO TORRELAVEGA	SAN SEBASTIAN	23/12/2022
4	8:04.69	PC	CARREIRA VAZQUEZ, JOSE LUIS	62	S	SAM CANTABRIA	MADRID	08/02/1985
5	8:05.62	PC	SANCHEZ GOMEZ, PABLO	96	S	VICKY FOODS ATHLETICS	OURENSE	25/02/2022
6	8:07.84		SAINZ RUIZ, FERNANDO	89	S	PIELAGOS	LOS CORRALES	16/05/2015
7	8:11.04		MARTIN MARTINEZ, SERGIO	78	S	UNIVERSIDAD DE SALAMANCA	GETAFE	11/07/2003
8	8:13.74	PC	SAINZ RUIZ, IVAN	91	S	PIELAGOS	SAN SEBASTIAN	22/12/2017
-	8:14.26		SAINZ RUIZ, IVAN	91	S	PIELAGOS	LOS CORRALES	16/05/2015
9	8:14.68		CUADRADO PIGUEIRAS, DIEGO	91	S	PEÑA DE FONDO CANTABRIA	SANTANDER	13/03/2021
10	8:14.86		FUENTES-PILA ORTIZ, JOSE	76	S	PIELAGOS INELECMA	LOS CORRALES	02/05/2011
11	8:15.2-	MAN.	PRIETO PEREZ, LUIS FRANCISCO	65	S	ALERTA CANTABRIA	PALENCIA	04/06/1989
12	8:15.54		VILLAZON SOSA, BRUNO	00	P	INFICANT - VILLA DE NOJA	GRANOLLERS	02/07/2022
13	8:15.6-	MAN.	GUTIERREZ GONZALEZ, LORENZO	42	S	D. LAREDO	BARCELONA	14/05/1967
14	8:18.72		GOMEZ GUTIERREZ, MANUEL	78	S	NORQUIMIA SAPORO - ADIDAS	GUADALAJARA	13/06/2001
15=	8:19.6-	MAN.	RODRIGUEZ HOYOS, VALENTIN	60	S	SAM CANTABRIA	SANTANDER	10/08/1985
15=	8:19.6-	MAN.	PEULA MORENO, ANTONIO	65	P	ATLETICO LAREDO	GETXO	17/06/1987
17	8:20.3-	MAN.	GOMEZ IBAÑEZ, LUIS ALBERTO	69	P	PINTORES MONTAÑESES	SANTANDER	24/08/1989
18	8:20.80	PC	OTERO FARIÑA, PABLO	98	S	ATLETISMO TORRELAVEGA	SAN SEBASTIAN	23/12/2022
-	8:28.00		OTERO FARIÑA, PABLO	98	S	ATLETISMO TORRELAVEGA	SANTANDER	21/01/2024
19	8:21.21	PC	ABASCAL FERNANDEZ, SAMUEL	96	S	REAL SOCIEDAD	BOSTON (USA)	14/02/2020
20	8:23.26	PC	GUTIERREZ GUTIERREZ, VICTOR	97	P	CDE SANTA CRUZ DE BEZANA	ZARAGOZA	26/01/2019
21	8:23.3-	MAN.	LAVIN CANALES, RICARDO	61	S	ATLETICO LAREDO	SANTANDER	10/08/1987
22	8:23.4-	MAN.	RODRIGUEZ RAMOS, ANDRES ANTONIO	65	S	ALSAL - JUAN DE HERRERA	SANTANDER	13/02/1988
23	8:25.85		RUIZ DIEZ, JORGE	99	S	CARCOBA - RIBAMONTAN AL MAR	SANTANDER	19/06/2024
24	8:26.59		GOMEZ GUTIERREZ, MARCO	01	S	ATLETISMO PORTUGALETE	SANTANDER	18/01/2025
25	8:27.0-	MAN.	MARTINEZ HEREDIA, ANTONIO	60	S	ALERTA CANTABRIA	SANTANDER	10/08/1987
26	8:27.12	PC	CANO LOPEZ, ADRIAN	93	S	EDM CAYON - HELIOS DICA	SAN SEBASTIAN	12/01/2019
27	8:27.6-	MAN.	SAIZ CASTAÑEDA, JOSE ANTONIO	61	S	SAM CANTABRIA	SANTANDER	10/08/1985
28	8:27.72		LAVIN CANALES, LUIS ANGEL	71	S	ASEFICAN - PIELAGOS	LOS CORRALES	08/06/2002
29	8:28.00		FERNANDEZ SAINZ, MARCOS	85	S	CARCOBA - RIBAMONTAN AL MAR	LOS CORRALES	24/05/2014
Extranjeros con licencia FCA								
P	Marca	Obs.	Apellidos y Nombre	Año	Cat.	Club	Lugar	Fecha
1	7:58.43		MAZOUZI, ZAKARIAE	85	S	EDM CAYON-HELIOS DICA	MADRID - MORATALAZ	11/07/2015
2	8:00.05		FIKIRE, WORKNEH	88	S	PIELAGOS INELECMA	MADRID - MORATALAZ	09/07/2011
3	8:16.50		DHAME, LHOUSSAINE	81	S	CAMARGO JUAN DE HERRERA	GIJON	25/04/2010
4	8:24.62		ZAHAF, AMINE	97	P	COSTA DE AJO	PAMPLONA	27/07/2019

Listado provisional, actualizado a 25 de agosto de 2025. Correcciones, en fcattle@fcattle.com.