



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2^a Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander

CIF: Q.8955012-C / Nº. Cuenta: Unicaja - ES03 2103 7005 4000 3004 1428

Horario de atención al público: Jueves (de 19:00 a 20:30 horas)

Correo electrónico: fcatle@fcatle.com

CIRCULAR 46/2025

Programa Nacional de Tecnificación Deportiva 2025

--- Jornada de Lanzamiento de Disco ---

(Santander, 27 de septiembre de 2025)

La Federación Cántabra de Atletismo y la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD), organizan una jornada de formación Técnica de especialización y seguimiento, en concreto de la modalidad de lanzamiento de disco, una actividad que tendrá lugar el sábado 27 de septiembre de 2025 en Santander.

Lugar: Aula 1 de la Casa del Deporte y pista de atletismo del Complejo Deportivo Ruth Beitia de Santander

Fecha y Hora: Sábado, 27 de septiembre de 2025, de 9:45 a 18:45 horas.

Entrenador especializado RFEA: ANTONIO SIMARRO RIUS

Coordinadora FCA de la sesión: ALEJANDRA MAZORRA PÉREZ

Responsable FCA del Comité de Entrenadores y de Protección y Salvaguardia: HUGO GARCÍA MERINO

Atletas de categoría sub18 y sub16 convocados:

Categoría	Nombre y Apellidos	Nacimiento	Club
U16M	ÁNGEL GARCÍA BECERRO	19/12/2010	CARBONERO CASTRO
U18F	CARLA MARTÍNEZ WATKINSON	05/05/2008	ATLÉTICO CASTRO
U16F	CARLA VILLEGRAS REVUELTA	16/11/2010	EDM CAYÓN
U18M	CARLOS ESTÉBANEZ ALONSO	01/08/2009	ATLÉTICO CASTRO
U16M	HUGO ABELLÁN PINEDA	10/01/2010	EDM CAYÓN
U16M	HUGO FRÍAS CASTILLO	27/01/2011	BEZANA ATLETISMO
U18M	KAMLEU BERTRAND TANKEU DJEUDJI	13/10/2009	CA OLIMPIA - LAFUENTE
U18M	MARIO FERNÁNDEZ REVUELTA	27/05/2008	ATLÉTICO CORRALES - J. P. LASTRA
U16F	MARTINA ESCALANTE VELAR	01/07/2011	ATLÉTICO CASTRO
U16M	MIGUEL CARCÍA CABIECES	21/02/2011	ATLETISMO TRASMIERA
U18F	VALVANUZ FERNÁNDEZ HERRERA	30/12/2009	ATLETISMO CAMARGO

Entrenadores RFEA/FCA personales convocados:

JOSÉ GARCIA ANDREU

JOSE LUIS TORRE GASTAÑAGA

LUIS MARIANO RODADO RAMOS

NURIA SETIÉN SAINZ-ROZAS

RAMÓN TORRALBO LANZA

VICTOR RUIZ CUELI

Otros entrenadores RFEA/FCA invitados como oyentes (se valorarán otras solicitudes de interesados, en el mail fcatle@fcatle.com):

CLAUDIU ADRIÁN PASCAL

HÉCTOR SÁNCHEZ FERNÁNDEZ

* La RFEA y la FCA consideran un factor prioritario la presencia del entrenador personal y el atleta de forma conjunta en la jornada.

Salvo causa justificada, será obligatoria la participación de ambos en cada sesión para la que han sido invitados. Todos los citados,

atletas y entrenadores/ponentes, deben cumplimentar el siguiente formulario para confirmar su asistencia, en concreto **antes de las**

23:59 horas del lunes 22 de septiembre:

https://docs.google.com/forms/d/1hzqKDTC_AwCjcotXhAu4dFa7awiLBS4sH1gva1-rPOA



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander

CIF: Q.8955012-C / Nº. Cuenta: Unicaja - ES03 2103 7005 4000 3004 1428

Horario de atención al público: Jueves (de 19:00 a 20:30 horas)

Correo electrónico: fcate@fcate.com

Horario provisional:

Horario sugerido	Actividad	Contenidos
9:45	Recepción de Entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del coordinador de la Jornada.
10:00 a 11:15	Sesión teórica	Sesión teórica del Entrenador Especializado sobre los contenidos programados, dirigida a los entrenadores.
11:15	Recepción de atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la Jornada.
11:30 a 13:30	Sesión práctica 1	Sesión que abordará la aplicación práctica de los contenidos tratados en la sesión teórica.
14:00 a 15:30	Comida y descanso	
15:30 a 16:45	Charla para atletas y entrenadores	Charla inspiradora dirigida a los atletas, ya sea por parte de un ponente invitado o el entrenador especializado. Tras ésta, si es breve, se puede contemplar una revisión de la sesión práctica de la mañana por parte del entrenador especializado, ya sea para atletas y entrenadores o sólo para éstos últimos.
17:00 a 18:30	Sesión práctica 2	Continuación de la aplicación práctica.
18:30	Clausura	Finalización de la jornada.

Todos los convocados se incorporarán a las 9:45 horas en el Aula 1 de la Casa del Deporte de Santander, salvo los atletas sub18 y sub16, que acudirán a las 11:15 horas, directamente a la pista de atletismo del Complejo Ruth Beitia de Santander. El grupo almorzará conjuntamente, en lugar a designar una vez se confirme el número definitivo de asistentes. Se debe acudir con ropa deportiva.

Programa Nacional de Tecnificación Deportiva:

El Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) tiene como finalidad el desarrollo integral de los atletas de categorías sub18 y sub16. Este desarrollo abarca las diferentes fases del proceso formativo del atleta, sirviendo de enlace entre las etapas fundamentales de detección, pasando por el seguimiento y control del rendimiento en la etapa de especialización, hasta alcanzar el rendimiento deportivo. Es un proceso el que se realiza fundamentalmente dentro de la estructura de los programas nacionales existentes y en colaboración con las federaciones, clubes y escuelas. Como herramienta fundamental para optimizar el desarrollo integral de los atletas, se ha diseñado un programa con jornadas de monitorización, formación técnica de especialización y seguimiento (teórico-prácticas). Se organizarán por sectores o pruebas concretas.

ACCIONES

Están dirigidas a los jóvenes atletas y a sus entrenadores personales, fundamentalmente de las categorías sub18 y sub16. Los programas para el desarrollo de los contenidos del PNTD estarán coordinados por el director deportivo de la RFEA, en colaboración con los directores técnicos de las federaciones. Para conseguir los objetivos planteados se realizarán jornadas de monitorización, formación técnica de especialización y seguimiento.

OBJETIVOS

- Posibilitar la formación 'integral' del atleta, reforzando su desarrollo tanto atlético, como personal y académico.
- Conocer a los atletas y sus entrenadores, su entorno de trabajo y desarrollo personal y atlético.
- Mejora del nivel técnico de los entrenadores/as y de los/as atletas.
- Monitorizar y hacer un seguimiento personalizado del desarrollo deportivo de los atletas y entrenadores participantes.
- Crear un marco de comunicación con las federaciones y el núcleo entrenador/atleta para un correcto seguimiento.
- Mejora de la calidad del entrenamiento y de la progresión de los jóvenes atletas.
- Facilitar la incorporación a los equipos nacionales a atletas contrastados en la fase de formación.
- Compaginar el programa con la formación y capacitación de los entrenadores personales, así como la mejora de las condiciones de entrenamiento en los núcleos de entrenamiento, clubes y escuelas al amparo de las federaciones autonómicas.
- Desarrollar acciones de tecnificación con criterios comunes de formación y capacitación.
- Potenciar la formación y capacitación de los entrenadores.

En Santander, a 19 de septiembre de 2025

Hugo García Merino
(Comité de Entrenadores - FCA)

Federación Cántabra de Atletismo