

**Adis Sport Center**  
CENTRO DEPORTIVO  
CONTACTO  
R. Valledada 3 A  
39170 AJO (CANTABRIA)  
Tlf: 942 621 500  
info@adiscenter.com  
www.adiscenter.com

# XXX CARRERA POPULAR COSTA DE AJO

**Avenida Benedicto Ruiz (Ajo)**

**26 de octubre de 2025 - 10:00 h.**

**Santander**  
AGENCIA DE AJO

**GON Y PRA**  
★7★ Villas

**Radio**  
radiomeruelo.com  
107.1 fm

**Coca-Cola**  
SIENTE EL SABOR

**MESÓN LA CASUCA**  
Calle 1054 - Ajo, Barrio de Río - Ajo - Cantabria  
Tlf: 942 62 10 54

**EL RINCON DE PITUCOS**  
COMIDAS CASERAS  
TLF: 942 62 10 88

**WWW.BETECOS.COM**  
Calle Monte de Azaga 53  
39170 Ajo (Cantabria)  
Teléfono: 639766042

**MARISCOS CABO DE AJO**  
AVDA. BENEDICTO RUIZ, 879  
39170 AJO (BAREYO - CANTABRIA)  
942 621 014  
620 515 082  
info@mariscoscabodeajo.com

**Mazo**  
TALLER ELÉCTRICO S.L.U.  
Electrónica y Electricidad  
Ajo (Cantabria)  
Tfno y Fax: 942 621 403  
Móvil: 651 880 207  
tallerelctricomazo@gmail.com  
www.campingcabodeajo.com  
info@campingcabodeajo.com

**Camping Cabo de Ajo**  
Tel: 942 621 400  
Móvil: 630 740 306

**COVIRAN**  
AJO 666418567 MERUELO 942657186  
ARGOÑOS 942626152 NOJA 942630179

**PROTECCIÓN CIVIL CANTABRIA**

**Restaurante - Barbecue Carlos III**  
Tfno. 942 62 10 18 39170 Ajo (Cantabria)



**LA CAMPONA**  
CAFÉ BURGER  
Tfno. 942 621 546

**REFORMAS Y OBRA NUEVA**  
**MULTIHOGAR CANTABRIA**  
657 86 62 20  
luismanuelisniega@gmail.com

**Bar - Restaurante - Hospedaje LABU**  
Tlf: 942 62 10 10 - Ajo, Benedicto Ruiz, 611 - 39170 Ajo (Cantabria)

**TIEN 21**  
Especialistas en Electrodomésticos  
RECUEVA  
SERVICIO TÉCNICO • REPARACIÓN • INSTALACIÓN • MANTENIMIENTO  
MANTENIMIENTO DOMESTICO • REFRIGERACIÓN • CLIMATIZACIÓN • ELECTRODOMESTICOS  
BATERÍAS • MANTENIMIENTO DE COCINAS • LAVAVAJAS • LAVADORES  
942 62 12 02 • 637 74 05 77 • www.tien21.es

**RFEA SERIES RUTA RUNNING**  
**Prueba Oficial**

**GOBIERNO de CANTABRIA**  
CONSEJERÍA DE CULTURA, TURISMO Y DEPORTE  
**deporte cantabria**

**FEDERACIÓN CÁNTABRA ATLETISMO**

**CAMPING ARENAS**  
Camping & Bungalows Privé  
www.campingarenas.com  
campingarenas@hotmail.com

**La Milla**  
CAFETERÍA  
AVDA. SAN MIGUEL - MERUELO - Tlf: 942 62 71 71 - 658 982 007

**La Playa de Ajo**  
Tlf: 942 62 10 10  
Fax: 942 62 10 10  
39170 AJO (CANTABRIA)

**PANADERIA - PASTELERIA La Moderna**  
Ajo, Benedicto Ruiz  
Ltn. Costa Verde  
Tlf: 942 62 00 00  
Fax: 942 62 00 00  
39170 AJO (CANTABRIA)

**CAMPING LOS MOLINOS DE BAREYO**  
Cantabria Bareyo - Güemes  
39190 BAREYO (CANTABRIA)  
Tlf: 942 67 05 69  
Fax: 942 63 07 25  
email: losmolinosbareyo@gmail.com  
www.campinglosmolinosbareyo.com

**La Constancia**  
Cruje tradición • PANADERIA  
Formosa, 11  
Tlf: 942 535 789 - 942 534 007  
SAN ROMÁN DE LA LLANILLA (CANTABRIA)  
Paseo del Cuatro, Pte. 94  
EL ASTILLERO

**HNOS. BORBOLLA**  
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN  
Decora tu vida,  
Decora tu baño.

**TALLERES MAZO S.L.**  
CARPINTERÍA METÁLICA  
ALUMINIO  
P.V.C.  
Tlf: 942 62 17 10  
Email: talleresmazo@telefonosn.com

**Distrito 23**  
Tlf: 942 62 12 09  
Móvil: 629 82 53 61

**José Mari**  
Construcciones y Excavaciones  
Bº El Mazo, s/n. - AJO  
Tlf: 942 62 12 09  
Móvil: 629 82 53 61

**GERARDO ALVAREZ**  
CARNICERIA - CHARCUTERIA  
Calidad Superior desde 1979  
Tlf: 942 62 12 16  
Móvil: 663 54 65 75

**Carrefour express**  
Avda. Benedicto Ruiz 517 - Ajo - Cantabria

**EL DIARIO MONTAÑÉS**  
**MUEBLES CLEMENTE**  
Hogar y cocina  
SANTOS Cocinas  
Meruelo Noja Laredo  
www.mueblesclemente.com

**LA MEJOR SOLUCIÓN**  
www.riomiera.com  
Tlf: 942 630 531  
Móvil: 639 210 478  
Fax: 942 628 700  
**RÍO MIERA**  
Desde 1985  
Pintura - Albañilería - Fontanería y calefacción - Escayola y pladur  
Electricidad - Limpieza - Desatascos  
Tfn. de Santander nº2 - Ajo  
- 39100 Ajo - Cantabria  
Email: rio.miera@cantabria.com

**HYUNDAI HERCOS MOTOR**  
Avda. Parayas, 7 - Telf: 942 35 37 42 - SANTANDER

**AYUNTAMIENTO DE BAREYO**  
CONCEJALÍA DE DEPORTES





# **REGLAMENTO XXX CARRERA POPULAR COSTA DE AJO**

**Artículo 1:** DÍA: Domingo 26 de octubre de 2025

**Artículo 2:** LUGAR: Plaza del Ayuntamiento en Ajo.

**Artículo 3:** HORA: 10:00 de la mañana. (La prueba estará controlada por los jueces de la Federación Cántabra de Atletismo)

**Artículo 4:** CATEGORIAS: Las distintas categorías tanto masculinas como femeninas de las que constará la prueba son:

- PITUFOS: Atletas nacidos en el año 2020 y posteriores.
- SUB 8: Atletas nacidos en los años 2018 y 2019
- SUB 10: Atletas nacidos en los años 2016 y 2017
- SUB 12: Atletas nacidos en los años 2014 y 2015
- SUB 14: Atletas nacidos en los años 2012 y 2013
- SUB 16: Atletas nacidos en los años 2010 y 2011
- SUB 18: Atletas nacidos en los años 2008 y 2009
- SUB 20: Atletas nacidos en los años 2006 y 2007
- ABSOLUTOS: Atletas nacidos en los años 2005 y anteriores
- MASTER: Atletas a partir de 35 años de edad.

**Artículo 5:** INSCRIPCIONES: Los atletas participantes foráneos con licencia autonómica y los populares a partir de la categoría sub 18 (categorías menores no la tienen que sacar) deben estar en posesión de la Licencia de Día.

**Los atletas que posean Licencia RFEA anual, licencia autonómica cántabra y/o Carnet de Corredor Plus están exentos.**

**La Licencia de Día** (la cual tendrá únicamente validez para el día y la prueba en que se hubiera inscrito y **tendrá un coste de 3€** para su tramitación) así como la totalidad de las inscripciones se tramitarán a través de la plataforma que dispone la federación cántabra de atletismo en su página web.

**EL PAGO DE LA LICENCIA DE DÍA SE EFECTUARÁ AL REALIZAR LA INSCRIPCION en la plataforma anteriormente señalada.**

**EN LA CATEGORÍA ABSOLUTA Y MASTER MASCULINA SE HABRÁ DE ESCOGER EN QUE CATEGORÍA PARTICIPAR PUESTO QUE SON DISTANCIAS DIFERENTES NO PUDIENDO CAMBIARLO UNA VEZ HECHA LA INSCRIPCIÓN. EL BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN REFLEJARÁ LA DOBLE OPCIÓN.**

La posesión del Carnet del Corredor Plus y/o Licencia de día no es obligatoria en atletas de categorías sub 16 e inferiores por lo cual su inscripción será gratuita.

**SE HAN DE INSCRIBIR TODOS LOS ATLETAS TANTO FEDERADOS COMO NO FEDERADOS** (Los atletas federados deben indicarlo en la inscripción y poner su número de licencia si la tuvieran)

Por todo esto las inscripciones se cerrarán el **miércoles 22 de Octubre a las 23:59 h.** Dichas inscripciones se podrán hacer **solo** a través de internet **rellenando el boletín de**

inscripción que encontrará en la página oficial de la FEDERACIÓN CANTABRA DE ATLETISMO [www.fcatle.com](http://www.fcatle.com).

Además, toda la información de la prueba también se podrá encontrar en la página del C.D. Costa de Ajo [costadeajo.blogspot.com](http://costadeajo.blogspot.com) así como en la página de Facebook Club Deportivo Costa de Ajo

Esperamos que colaboréis, para facilitar las inscripciones y **recordad que el que no se inscriba antes del miércoles 22 de octubre no podrá hacerlo.**

**Artículo 6: DORSALES: TODOS LOS ATLETAS PARTICIPANTES EN LA PRUEBA RECIBIRÁN UN DORSAL FACILITADO POR LA ORGANIZACIÓN DE LA MISMA.**

**Se podrán retirar el día antes de la carrera de 17:00 a 19:00 horas y el día de la carrera hasta una hora antes de cada prueba** en la mesa situada en el ayuntamiento de Bareyo.

**Artículo 7:** CIRCUITO: Llano y por asfalto.

**Artículo 8:** PREMIOS: Trofeo como mínimo para los 3 primeros de cada categoría.

EN LA CARRERA ABSOLUTA FEMENINA, MASTER FEMENINA, SUB 20 Y SUB 18 FEMENINA LOS PREMIOS SERÁN ACUMULATIVOS PUDIENDO UNA ATLETA MASTER, SUB 20 O SUB 18 OPTAR A LOS PREMIOS TANTO ABSOLUTO COMO EL DE SU PROPIA CATEGORÍA (su categoría será en la que esté inscrita para la prueba, por ejemplo si una atleta master, sub 20 o sub 18 está inscrita como absoluta solo recibirá el premio como absoluta)

**Artículo 9:** Todos los participantes por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio del juez árbitro y los jueces que controlan la prueba.

**Artículo 10:** Los participantes recibirán una bolsa de avituallamiento al final de cada prueba.

**Artículo 11:** Para todo lo no contemplado en este reglamento, se aplicará la normativa de la F.C.A., R.F.E.A. y W.A. respectivamente.

## **XXX CARRERA POPULAR COSTA DE AJO**

10:00	SUB 14 M. (año 12-13)	2400m.	2C salida A
10:20	SUB 14 F. (año 12-13)	2400m.	2C salida A
10:40	SUB 12 M. (año 14-15)	1600m.	1B salida A
10:50	SUB 12 F. (año 14-15)	1600m.	1B salida A
11:00	SUB 10 M. (año 16-17)	1300m.	1C salida A
11:10	SUB 10 F. (año 16-17)	1300m.	1C salida A
11:20	SUB 8 M. (año 18 y 19)	600m.	Salida A giro cono
11:30	SUB 8 F. (año 18 y 19)	600m.	Salida A giro cono
11:40	PITUFOS M. (año 20 y posteriores)	200m.	Salida A a Meta
11:45	PITUFOS F. (año 20 y posteriores)	200m.	Salida A a Meta
11:50	SUB 16 M. (año 10-11)	3000m.	2B salida A
12:05	SUB 16 F. (año 10-11)	2400m.	2C salida A
12:20	SUB 18 M. (año 08-09)	4400m.	3B salida A
12:20	SUB 20 M. (año 06-07)	4400m.	3B salida A
12:50	MASTER F. (a partir de 35 años)	3000m.	2B salida A
12:50	SUB 18 F. (año 08-09)	3000m.	2B salida A
12:50	SUB 20 F. (año 06-07)	3000m.	2B salida A
12:50	ABSOLUTA F. (año 05 y anteriores)	3000m.	2B salida A
13:20	MASTER M. (a partir de 35 años)	4200m.	2A salida A
13:20	ABSOLUTA M. (año 05 y anteriores)	6200m.	3A salida A

**CAMARA DE LLAMADAS: SERÁ OBLIGATORIO PASAR EN TODAS LAS PRUEBAS POR CAMARA DE LLAMADAS 5 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA PRUEBA**

