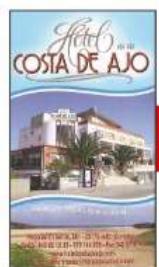


XXX CARRERA POPULAR COSTA DE AJO



Avenida Benedicto Ruiz (Ajo)

26 de octubre de 2025 · 10:00 h.

MARISCOS
CABO DE AJO

AVDA. BENEDICTO RUIZ, 879
39190 AJO (BAREYO - CANTABRIA)
mariscoscabodeajo@gmail.com

Mazo
TALLER ELÉCTRICO s.l.u.
Electrónica y Electricidad

Ajo (Cantabria) Tlfno. y Fax: 942 621 403
Movil: 651 860 209
tallerelectricomazo@gmail.com

www.campingcabodeajo.com
info@campingcabodeajo.com
Tel: 942 621 400
Movil: 650 740 306
Camping Cabo de Ajo

COVIRAN
AJO 686436567 MERUELO 542657186
ARGONOS 942626152 NOJA 942630179

PROTECCIÓN CIVIL
CANTABRIA

Restaurante - Barbacoa
Carlos III
Tel. 942 62 10 18 39190 Ajo (Cantabria)

Santander
AGENCIA DE AJO

GONY PRA
★7★ Villas
SIENTE EL SABOR*

Radio
radiomeruelo.com
107.1 fm

Coca-Cola
SIENTE EL SABOR*



MESÓN LA CASUCA
Ctra. Vizcaya 9 A - Ajo, Benedicto Ruiz - 39190 - para el 10 de noviembre



EL RINCÓN DE PITUCOS
COMIDAS CASERAS
Tlf: 942 62 10 88
www.pitucos.com
Calle Monte de Azaga 53
39190 Ajo (Cantabria)
Teléfono: 639766042

Organiza: C.D.B. COSTA DE AJO



LA CAMPONA
CAFÉ-REPÚBLICA

INFORMACIÓN CAFETERÍA-REPÚBLICA
Avenida BENEDICTO RUIZ, 39
39190 BAREYO (CANTABRIA)

Tlfno: 942 621 940

MULTIHOGAR CANTABRIA

657 86 62 20
luismanuelisnriega@gmail.com

Bar · Restaurante · Hospedaje



Ctra. Vizcaya 9 A - Ajo (Cantabria)
Tlf: 942 62 05 54 - Avenida Benedicto Ruiz, 39190 AJO (Cantabria)

TIEN 21 RECUEVA

Especialistas en Electrodomésticos

RECUEVA

• SERVICIOS TÉCNICOS • MANTENIMIENTO • ANTENAS • ALIMENTACIÓN
• DISPOSITIVOS AUTOMÁTICOS • DECODIFICACIÓN • TELEFONÍA INALÁMBRICA
• EXTRACCIONES • MUEBLES DESDEÑADOS • PINTURAS • MOLINEROS

942 62 12 02 642 74 05 77

Horario de atención:

EXPOSICIÓN Y VENTA EN AJO, AUDA, DEMECIDO RUIZ, 39190

RFEA SERIES RUTA RUNNING

Prueba Oficial

CAMPING ARENAS
Camping & Bungalows Park
www.campingarenas.com
campingarenas@hotmail.com

H.NOS. BORBOLLA
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
Decora tu vida,
Decora tu baño.

Roca
Baños de diseño
www.hermanosborbolla.com

Piso 2000
942 710 611

San Hermanos Martínez
942 637 000

Saboriza
942 555 635

Santander
942 555 635

REGLAMENTO XXX CARRERA POPULAR COSTA DE AJO

Artículo 1: DÍA: Domingo 26 de octubre de 2025

Artículo 2: LUGAR: Plaza del Ayuntamiento en Ajo.

Artículo 3: HORA: 10:00 de la mañana. (La prueba estará controlada por los jueces de la Federación Cántabra de Atletismo)

Artículo 4: CATEGORIAS: Las distintas categorías tanto masculinas como femeninas de las que constará la prueba son:

- PITUFOS: Atletas nacidos en el año 2020 y posteriores.
- SUB 8: Atletas nacidos en los años 2018 y 2019
- SUB 10: Atletas nacidos en los años 2016 y 2017
- SUB 12: Atletas nacidos en los años 2014 y 2015
- SUB 14: Atletas nacidos en los años 2012 y 2013
- SUB 16: Atletas nacidos en los años 2010 y 2011
- SUB 18: Atletas nacidos en los años 2008 y 2009
- SUB 20: Atletas nacidos en los años 2006 y 2007
- ABSOLUTOS: Atletas nacidos en los años 2005 y anteriores
- MASTER: Atletas a partir de 35 años de edad.

Artículo 5: INSCRIPCIONES: Los atletas participantes foráneos con licencia autonómica y los populares a partir de la categoría sub 18 (categorías menores no la tienen que sacar) deben estar en posesión de la Licencia de Día.

Los atletas que posean Licencia RFEA anual, licencia autonómica cántabra y/o Carnet de Corredor Plus están exentos.

La Licencia de Día (la cual tendrá únicamente validez para el día y la prueba en que se hubiera inscrito y **tendrá un coste de 3€** para su tramitación) así como la totalidad de las inscripciones se tramitarán a través de la plataforma que dispone la federación cántabra de atletismo en su página web.

EL PAGO DE LA LICENCIA DE DÍA SE EFECTUARÁ AL REALIZAR LA INSCRIPCION en la plataforma anteriormente señalada.

EN LA CATEGORÍA ABSOLUTA Y MASTER MASCULINA SE HABRÁ DE ESCOGER EN QUE CATEGORÍA PARTICIPAR PUESTO QUE SON DISTANCIAS DIFERENTES NO PUDIENDO CAMBIARLO UNA VEZ HECHA LA INSCRIPCIÓN. EL BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN REFLEJARÁ LA DOBLE OPCIÓN.

La posesión del Carnet del Corredor Plus y/o Licencia de día no es obligatoria en atletas de categorías sub 16 e inferiores por lo cual su inscripción será gratuita.

SE HAN DE INSCRIBIR TODOS LOS ATLETAS TANTO FEDERADOS COMO NO FEDERADOS (Los atletas federados deben indicarlo en la inscripción y poner su número de licencia si la tuvieran)

Por todo esto las inscripciones se cerrarán el **miércoles 22 de Octubre a las 23:59 h.** Dichas inscripciones se podrán hacer **solo** a través de internet **rellenando el boletín de**

inscripción que encontrará en la página oficial de la FEDERACIÓN CANTABRA DE ATLETISMO www.fcatle.com.

Además, toda la información de la prueba también se podrá encontrar en la página del C.D. Costa de Ajo costadeajo.blogspot.com así como en la página de Facebook Club Deportivo Costa de Ajo

Esperamos que colaboréis, para facilitar las inscripciones y recordad que el que no se inscriba antes del miércoles 22 de octubre no podrá hacerlo.

Artículo 6: DORSALES: TODOS LOS ATLETAS PARTICIPANTES EN LA PRUEBA RECIBIRÁN UN DORSAL FACILITADO POR LA ORGANIZACIÓN DE LA MISMA.

Se podrán retirar el día antes de la carrera de 17:00 a 19:00 horas y el día de la carrera hasta una hora antes de cada prueba en la mesa situada en el ayuntamiento de Bareyo.

Artículo 7: CIRCUITO: Llano y por asfalto.

Artículo 8: PREMIOS: Trofeo como mínimo para los 3 primeros de cada categoría.

EN LA CARRERA ABSOLUTA FEMENINA, MASTER FEMENINA, SUB 20 Y SUB 18 FEMENINA LOS PREMIOS SERÁN ACUMULATIVOS PUDIENDO UNA ATLETA MASTER, SUB 20 O SUB 18 OPTAR A LOS PREMIOS TANTO ABSOLUTO COMO EL DE SU PROPIA CATEGORÍA (su categoría será en la que esté inscrita para la prueba, por ejemplo si una atleta master, sub 20 o sub 18 está inscrita como absoluta solo recibirá el premio como absoluta)

Artículo 9: Todos los participantes por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio del juez árbitro y los jueces que controlan la prueba.

Artículo 10: Los participantes recibirán una bolsa de avituallamiento al final de cada prueba.

Artículo 11: Para todo lo no contemplado en este reglamento, se aplicará la normativa de la F.C.A., R.F.E.A. y W.A. respectivamente.

XXX CARRERA POPULAR COSTA DE AJO

10:00	SUB 14 M. (año 12-13)	2400m.	2C salida A
10:20	SUB 14 F. (año 12-13)	2400m.	2C salida A
10:40	SUB 12 M. (año 14-15)	1600m.	1B salida A
10:50	SUB 12 F. (año 14-15)	1600m.	1B salida A
11:00	SUB 10 M. (año 16-17)	1300m.	1C salida A
11:10	SUB 10 F. (año 16-17)	1300m.	1C salida A
11:20	SUB 8 M. (año 18 y 19)	600m.	Salida A giro cono
11:30	SUB 8 F. (año 18 y 19)	600m.	Salida A giro cono
11:40	PITUROS M. (año 20 y posteriores)	200m.	Salida A a Meta
11:45	PITUROS F. (año 20 y posteriores)	200m.	Salida A a Meta
11:50	SUB 16 M. (año 10-11)	3000m.	2B salida A
12:05	SUB 16 F. (año 10-11)	2400m.	2C salida A
12:20	SUB 18 M. (año 08-09)	4400m.	3B salida A
12:20	SUB 20 M. (año 06-07)	4400m.	3B salida A
12:50	MASTER F. (a partir de 35 años)	3000m.	2B salida A
12:50	SUB 18 F. (año 08-09)	3000m.	2B salida A
12:50	SUB 20 F. (año 06-07)	3000m.	2B salida A
12:50	ABSOLUTA F. (año 05 y anteriores)	3000m.	2B salida A
13:20	MASTER M. (a partir de 35 años)	4200m.	2A salida A
13:20	ABSOLUTA M. (año 05 y anteriores)	6200m.	3A salida A

CAMARA DE LLAMADAS: SERÁ OBLIGATORIO PASAR EN TODAS LAS PRUEBAS POR CAMARA DE LLAMADAS 5 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA PRUEBA

