

'Los mejores de siempre' - R anking cántabro de todos los tiempos

3.000 m. Mujeres								
P	Marca	Obs.	Apellidos y Nombre	Año	Cat.	Club	Lugar	Fecha
1	8:59.20		FUENTES-PILA ORTIZ, ZULEMA	77	S	NIKE BOWERMAN	BYDGOSZCZ (POL)	19/06/2004
2	9:01.37	PC	GONZALEZ BERODIA, PAULA	85	S	PIELAGOS INELECMA	KARLSRUHE (DEU)	12/02/2012
-	9:22.97		GONZALEZ BERODIA, PAULA	85	S	PIELAGOS INELECMA	AVILES	15/06/2013
3	9:03.20		FUENTES-PILA ORTIZ, IRIS MARIA	80	S	BILBAO ATLETISMO SANTUTXU	GATESHEAD (GBR)	22/06/2013
4	9:07.77		SINOVAS REVILLA, ASUNCION	61	S	ALERTA CANTABRIA	BUDAPEST (HUN)	06/07/1987
5	9:11.93	PC	SISNIEGA REVUELTA, PILAR	69	S	ATLETISMO TORRELAVEGA	ESTOCOLMO (SWE)	08/03/1996
-	9:22.27		SISNIEGA REVUELTA, PILAR	69	S	VALENCIA CF	VIENA (AUT)	29/05/1994
6	9:12.9-	MAN.	MORENO MAZO, MARIA ELENA	79	S	CARREFOUR BEZANA	CAMARGO	14/02/2006
-	9:22.21		MORENO MAZO, MARIA ELENA	79	S	CARREFOUR BEZANA	SANTANDER	13/05/2005
7	9:22.87		PEREZ GUTIERREZ, AURORA	57	S	ALERTA CANTABRIA	SALAMANCA	12/07/1986
8	9:23.08		DIAZ ANDRES, MARIA DEL CARMEN	64	P	SAM CANTABRIA	GIJON	02/08/1985
9	9:23.7-	MAN.	PELAYO GONZALEZ, IRENE	80	S	CARREFOUR BEZANA	CAMARGO	14/02/2006
-	9:27.23		PELAYO GONZALEZ, IRENE	80	S	CARREFOUR BEZANA	SANTANDER	13/05/2005
10	9:33.39		GARCIA FERNANDEZ, JULIA	61	S	SAM CANTABRIA	GIJON	02/08/1985
11	9:35.05		CALVO RUIZ, LIDIA	66	P	ALERTA CANTABRIA	VIGO	14/08/1988
12	9:44.2-	MAN.	CALVO RUIZ, YOLANDA	69	P	PINTORES MONTAÑESES	SANTANDER	17/06/1989
13	9:45.91		CANO LOPEZ, NOEMI	98	P	EDM CAYON - HELIOS DICA	SANTANDER	15/04/2018
14	9:47.03		CACHO BUSTAMANTE, MARIA DEL CARMEN	58	S	CAJA CANTABRIA - TORRELAVEGA	BARAKALDO	08/07/2000
15	9:53.07	PC	SAN ROMAN LOPEZ, ANIA	04	JV	ATLETISMO SELAYA - JOSELIN	BARCELONA	14/03/2021
-	10:02.77		SAN ROMAN LOPEZ, ANIA	04	JV	ATLETISMO SELAYA - JOSELIN	LOS CORRALES	27/03/2021
16	9:56.70		SAIZ GONZALEZ, SONIA	76	S	PIELAGOS	SANTANDER	03/05/2009
17	9:57.76		ALONSO CASTRO, PILAR	72	S	BEZANA ATLETISMO	SANTANDER	07/05/2011
18	10:00.5-	MAN.	CALLEJA PEREZ, MERCEDES	58	J	ATLETICO ROLANDO	GRETESCH (DEU)	24/09/1977
19	10:02.36		PALACIOS AJA, MERCEDES	70	S	EDM CAYON - HELIOS DICA	SANTANDER	07/05/2011
20	10:03.38		TORRE ARABAOLAZA, MARIA EUGENIA	81	S	BEZANA ATLETISMO	SANTANDER	20/02/2010
21	10:04.27		SAN ROMAN LOPEZ, LYDIA	05	JV	ATLETISMO SELAYA - JOSELIN	JEREZ DE LA FRONTERA	19/06/2022
22	10:12.2-	MAN.	CEBALLOS TELECHEA, GLORIA	80	J	PRYCA - BEZANA	SANTANDER	12/06/1999
23	10:14.66	PC	PORTILLA DIEGO, ALICIA	97	J	VILLA DE CABEZON	SABADELL	19/03/2016
-	10:24.42		PORTILLA DIEGO, ALICIA	97	P	BILBAO ATLETISMO	SANTANDER	28/01/2017
24	10:14.92		GARCIA DE LOS SALMONES MARCANO, AZARA	83	S	BEZANA ATLETISMO	SANTANDER	11/02/2012
25	10:15.55	PC	MARURI ABAIGAR, MENCIA	05	P	BEZANA ATLETISMO	BIRMINGHAM (USA)	25/02/2025
-	10:29.97		MARURI ABAIGAR, MENCIA	05	P	BEZANA ATLETISMO	CASTELLON	24/05/2025
26	10:15.56	PC	LOPEZ MONTERO, MARIA DEL CARMEN	68	J	ALERTA CANTABRIA	SAN SEBASTIAN	24/01/1987
27	10:16.80		PEREIRO GONZALEZ, INMACULADA	72	S	ASEFICAN - PIELAGOS	SANTANDER	21/05/2005
28	10:17.65		TERESI MORALES, ROSA MARIA	73	S	ASEFICAN - PIELAGOS	SANTANDER	20/05/2006
29	10:18.51	PC	VILLANUEVA ROJO, REBECA	85	S	PIELAGOS	SAN SEBASTIAN	06/02/2011
-	10:32.53		VILLANUEVA ROJO, REBECA	85	S	PIELAGOS	SANTANDER	22/01/2011
30	10:19.44	PC	SAN ROMAN LOPEZ, ELSA	04	JV	ATLETISMO SELAYA - JOSELIN	VALENCIA	07/03/2020

'Los mejores de siempre' - R anking cántabro de todos los tiempos

-	10:26.94		SAN ROMAN LOPEZ, ELSA	04	C	ATLETISMO SELAYA - JOSELIN	GIJON	24/05/2019
31	10:19.88		LINARES RASINES, MARINA	07	JV	ATLETICO LAREDO - CAMPING LAREDO	PAMPLONA	15/07/2023
32	10:20.29	PC	RADA SANTAMARIA, DANIELLA	08	JV	EDM CAYON	SABADELL	24/02/2024
-	10:25.90		RADA SANTAMARIA, DANIELLA	08	JV	EDM CAYON	MALAGA	07/07/2024
33	10:20.60		FERNANDEZ GARCIA DE LOS SALMONES, ANDREA	94	J	VILLA DE CABEZON	LOS CORRALES	25/05/2013
34	10:21.97		FUENTES-PILA ORTIZ, MARGARITA	82	S	PIELAGOS	SANTANDER	28/04/2019
35	10:24.0-		LAMILLAR AJA, CHANTAL	68	P	CLIMAPLAS - PINTORES MONTAÑESES	SANTANDER	01/05/1988
36	10:24.0-		LOPEZ RUIZ, SONIA	82	C	PRYCA - VEGA DE PAS	LAREDO	16/05/1998
37	10:25.08		COBO ACEBO, RAQUEL	83	JV	VILLA DE CABEZON	SANTANDER	01/07/2000
38	10:25.43		BUSTAMANTE RODRIGUEZ, NATALIA	75	S	EDM CAYON - HELIOS DICA	SANTANDER	05/04/2014
39	10:25.63		FERNANDEZ ALONSO, LUCIA	05	JV	BEZANA ATLETISMO	LOS CORRALES	27/03/2021
40	10:25.77		GARCIA DIAZ, IRENE	98	JV	VILLA DE CABEZON	AVILES	17/06/2015
41	10:27.09		GARCIA CRESPO, PAULA	04	C	ATLETISMO SELAYA - JOSELIN	SANTANDER	22/12/2018
42	10:28.94		ALLES CAMPAMA, MARIA CRISTINA	69	S	PIELAGOS	LOS CORRALES	20/04/2012
43	10:29.1-		LASO ABASCAL, MARIA REYES	77	JV	PRYCA - VEGA DE PAS	SANTANDER	02/07/1994
44	10:31.99		HERRERA CONTRERAS, DANIELA	10	C	ATLETISMO CAMARGO	CAMARGO	07/06/2025
45	10:33.0-		LEIVA REBOLLO, GABINA	62	J	ATLETICO LAREDO	BARCELONA	10/04/1980
46	10:34.01		RODRIGUEZ BARROS, ESTELA	05	C	CAMARGO RIA DEL CARMEN	SANTANDER	22/12/2018
47	10:34.43	PC	AG�ERO ALONSO, PAULA	03	P	ATLETISMO CAMARGO	SAN SEBASTIAN	27/12/2024
48	10:34.89		MARCO OYARZBAL, DOLORES	79	S	AURESA - AMIGOS DEL DEPORTE	SANTANDER	21/01/2018
49	10:35.18		CAMPO ITURBE, MARIA	00	J	ATLETISMO TORRELAVEGA	SANTANDER	21/01/2018
50	10:35.86		GARCIA QUIJANO, PAULA	01	P	CAPEX	SANTANDER	08/01/2022
51	10:36.26		TABARES CASTILLO, VERONICA	93	S	SOMOS ECOPARQUE	SANTANDER	19/06/2024
52	10:37.31		SAN EMETERIO REVUELTA, NOELIA	80	S	ATLETISMO SELAYA - JOSELIN	SANTANDER	15/04/2018
53	10:37.46	PC	SAIZ CONDE, TANIA	89	J	VALENCIA ESPORTS	OVIEDO	21/01/2007
54	10:38.17		SAIZ RODRIGUEZ, ANA ISABEL	67	JV	ATLETICO CANTABRIA	SAN SEBASTIAN	22/07/1984
55	10:39.45		COSIO LOPEZ, EVA	92	J	VILLA DE CABEZON	LOS CORRALES	13/05/2011
56	10:40.51		TRUEBA BEDIA, ESTHER	78	S	EDM CAYON - HELIOS DICA	SANTANDER	23/04/2017
57	10:40.97		POSADA GUERRA, ZARAY	95	C	BEZANA ATLETISMO	SANTANDER	18/06/2010
58	10:41.5-		MARTINEZ ABASCAL, ENCARNA	59	J	ATLETICO ESPAÑA DE CUETO	BARCELONA	02/04/1978
59	10:41.87		ABASCAL SAINZ, SARA	09	JV	ATLETISMO TORRELAVEGA	CAMARGO	07/06/2025
60	10:42.2-		ALONSO GOMEZ, REMEDIOS	75	S	PIELAGOS - ASEFICAN	LAREDO	15/05/1999
61	10:42.3-		RUIZ PINO, YOLANDA	76	J	KONO TORRELAVEGA	SANTANDER	26/04/1992
62	10:42.35		QUINTANA CEBALLOS, MARINA	08	JV	ATLETISMO PIELAGOS	SANTANDER	01/06/2025
63	10:42.47		ALVAREZ CANO, MARIA	00	C	ATLETISMO TORRELAVEGA	LOS CORRALES	07/03/2015
64	10:43.54		PEÑALVER ALLES, MELANIE	96	JV	PIELAGOS	SANTANDER	09/02/2013
Extranjeras con licencia FCA								
P	Marca	Obs.	Apellidos y Nombre	Año	Cat.	Club	Lugar	Fecha
1	9:30.94		MEKONEN, MARTA TIGABEA	90	S	PIELAGOS INELECMA	ZARAGOZA	28/06/2014
2	9:46.21		BOULAID, KAOUTAR	89	S	BIDEZABAL ATLETISMO	BURGOS	11/06/2017

'Los mejores de siempre' - Ránking cántabro de todos los tiempos

Listado provisional, actualizado a 10 de septiembre de 2025. Correcciones, en fcattle@fcattle.com.