

'Los mejores de siempre' - Ránking cántabro de todos los tiempos

5.000 m. Mujeres								
P	Marca	Obs.	Apellidos y Nombre	A�o	Cat.	Club	Lugar	Fecha
1	15:27.39		FUENTES-PILA ORTIZ, IRIS MARIA	80	S	BILBAO ATLETISMO SANTUTXU	LIEJA (BEL)	10/07/2013
2	15:37.62		GONZALEZ BERODIA, PAULA	85	S	CDE GONZALEZ BERODIA	LIEJA (BEL)	16/07/2014
3	15:43.34		MORENO MAZO, MARIA ELENA	79	S	CARREFOUR BEZANA	AVILES	10/06/2006
4	15:55.44		FUENTES-PILA ORTIZ, ZULEMA	77	S	BILBAO ATLETISMO SANTUTXU	BILBAO	25/06/2016
5	16:16.51		SISNIEGA REVUELTA, PILAR	69	S	ATLETISMO TORRELAVEGA	GIJON	18/05/1996
6	16:24.87		PELAYO GONZALEZ, IRENE	80	S	CARREFOUR BEZANA	AVILES	18/07/2010
7	16:24.90		DIAZ CALVO, AZUCENA	82	S	CARREFOUR BEZANA	SANTA CRUZ DE TENERIFE	26/07/2008
8	16:26.36		SINOVAS REVILLA, ASUNCION	61	S	NIKE	PAMPLONA	13/05/1992
9	16:46.4-	MAN.	DIAZ ANDRES, MARIA DEL CARMEN	64	P	SAM CANTABRIA	SAN SEBASTIAN	07/04/1985
10	17:15.5-	MAN.	CACHO BUSTAMANTE, MARIA DEL CARMEN	58	S	ATLETISMO TORRELAVEGA	LAREDO	15/03/1997
11	17:19.2-	MAN.	CALVO RUIZ, LIDIA	66	S	CLIMAPLAS - PINTORES MONTA�ESES	LAREDO	13/04/1996
12	17:19.63		SAN ROMAN LOPEZ, ANIA	08	P	ATLETISMO SELAYA - JOSELIN	AZUSA (USA)	12/04/2024
13	17:32.6-	MAN.	TORRE ARABAOLAZA, MARIA EUGENIA	81	S	CARREFOUR BEZANA	LOS CORRALES	15/04/2006
14	17:33.8-	MAN.	PALACIOS AJA, MERCEDES	70	S	PRYCA - BEZANA	LAREDO	18/03/2000
15	17:40.13		CELORIO PATALLO, SUSANA	80	S	BATHCO RUNNING TEAM	SAN FERNANDO	12/10/2020
16	17:41.16		GARCIA DE LOS SALMONES MARCANO, AZARA	83	S	ATLETICO CORRALES - MADERAS BUELNA	LOS CORRALES	28/03/2009
17	17:45.37		SAN ROMAN LOPEZ, LYDIA	05	JV	ATLETISMO SELAYA - JOSELIN	FARO (POR)	09/04/2022
18	17:50.1-	MAN.	BUSTAMANTE RODRIGUEZ, NATALIA	75	S	ASEFICAN - PIELAGOS	LOS CORRALES	13/04/2002
19	17:52.63		TABARES CASTILLO, VERONICA	93	S	SOMOS ECOPARQUE	LOS CORRALES	08/06/2024
20	17:54.33		PORTILLA DIEGO, ALICIA	97	JV	EDM CAYON - HELIOS DICA	ALFAZ DEL PI	29/03/2014
21	17:56.2-	MAN.	CEBALLOS TELECHEA, GLORIA	80	P	PRYCA - BEZANA	LAREDO	18/03/2000
22	18:01.1-	MAN.	FERNANDEZ GARCIA DE LOS SALMONES, ANDREA	94	J	VILLA DE CABEZON	CAMARGO	30/03/2013
23	18:01.45		DOLORES MARCO OYARZABAL	79	S	KON SPORTS	SANTANDER	15/06/2025
24	18:03.2-	MAN.	TRUEBA BEDIA, ESTHER	78	S	EDM CAYON - HELIOS DICA	LOS CORRALES	28/03/2015
25	18:05.90		LASO ABASCAL, MARIA REYES	77	S	ATLETISMO SELAYA - REPARTE	LOS CORRALES	25/03/2017
26	18:08.96		RADA SANTAMARIA, DANIELLA	08	JV	ATLETISMO CAMARGO	LOS CORRALES	22/03/2025
27	18:11.1-	MAN.	SAIZ GONZALEZ, SONIA	73	S	ASEFICAN - PIELAGOS	LOS CORRALES	22/03/2003
28	18:15.94		ALLES CAMPAMA, MARIA CRISTINA	69	S	PIELAGOS INELECMA	SANTANDER	01/06/2013
29	18:16.9-	MAN.	COBO ACEBO, RAQUEL	83	JV	VILLA DE CABEZON	MURCIA	15/07/2000
30	18:20.2-	MAN.	ALONSO GOMEZ, REMEDIOS	75	P	ATLETISMO TORRELAVEGA	LAREDO	13/04/1996
31	18:22.8-	MAN.	CALVO RUIZ, MARIA ANGELES	72	S	CLIMAPLAS - PINTORES MONTA�ESES	LAREDO	18/03/1995
32	18:30.67		SAN ROMAN LOPEZ, ELSA	04	JV	ATLETISMO SELAYA - JOSELIN	TARRAGONA	18/10/2020
33	18:37.8-	MAN.	PE�ALVER ALLES, MELANIE	96	JV	PIELAGOS INELECMA	CAMARGO	30/03/2013
34	18:44.7-	MAN.	PEREZ MARIN, ANDREA	81	J	CLIMAPLAS - PINTORES MONTA�ESES	LAREDO	18/03/2000
35	18:46.4-	MAN.	LOPEZ RUIZ, SONIA	82	JV	PRYCA - BEZANA	EIBAR	03/07/1999
36	18:49.36		DEL ESTAL MATEU, SARA	93	JV	CARREFOUR BEZANA	LOS CORRALES	28/03/2009
37	18:52.00		SOLAR SAN JUAN, SONIA	84	S	KON SPORTS	SANTANDER	11/06/2023
38	18:52.47		SEGURA ASTURIAS, LAURA	86	S	ATLETISMO TORRELAVEGA	LOS CORRALES	17/03/2012

'Los mejores de siempre' - Ránking cántabro de todos los tiempos

39	18:54.06		CAMPO ITURBE, MARIA	00	JV	ATLETISMO TORRELAVEGA	LOS CORRALES	01/04/2017
40	18:54.80		SAINZ PARDO, ADRIANA	08	JV	EDM CAYON	LOS CORRALES	22/03/2025
41	18:54.87		VILLANUEVA ROJO, REBECA	85	P	ATLETICO SAN SEBASTIAN	LOS CORRALES	07/04/2007
42	18:55.46		MERINO DURAN, ANABEL	79	S	LIEBANA	LOS CORRALES	23/03/2019
43	19:01.9-	MAN.	CARRERA GOMEZ, SILVIA	78	S	CAMARGO JUAN DE HERRERA	LOS CORRALES	19/03/2005
44	19:05.5-	MAN.	AJA MARURI, ANDREA	77	P	UNIVERSIDAD DE CANTABRIA	LAREDO	14/03/1998
45	19:07.49		ABASCAL SAINZ, SARA	09	JV	ATLETISMO TORRELAVEGA	LOS CORRALES	22/03/2025
46	19:09.2-	MAN.	SAINZ-PARDO SA�UDO, MARIA DEL MAR	75	P	PRYCA - VEGA DE PAS	LAREDO	18/03/1995
47	19:10.11		SAN EMETERIO REVUELTA, NOELIA	80	S	ATLETISMO SELAYA - JOSELIN	LOS CORRALES	25/03/2017
48	19:11.7-	MAN.	RUIZ ORTIZ, LOURDES	61	S	SAUNIER DUVAL - ATLETICO LAREDO	LAREDO	18/03/1995
49	19:12.3-	MAN.	RODRIGUEZ LOPEZ, ESTHER	79	P	LUPA - ATLETICO REINOSA	LAREDO	18/03/2000
50	19:13.63		GARCIA DIAZ, IRENE	98	JV	VILLA DE CABEZON	LOS CORRALES	07/03/2015
51	19:15.08		RODRIGUEZ BARROS, ESTELA	05	JV	CAMARGO RIA DEL CARMEN	LOS CORRALES	20/03/2021
52	19:15.6-	MAN.	SAENZ ORTIZ, EMILIA	68	S	NETTO - COLINDRES	LAREDO	18/03/2000
53	19:18.7-	MAN.	QUEVEDO HERRERO, MARIA ETELVINA	74	P	UNIVERSIDAD DE CANTABRIA	LAREDO	18/03/1995
54	19:19.51		SA�UDO SEDANO, CRISTINA	76	S	ATLETISMO SELAYA - JOSELIN	SANTANDER	11/06/2017
55	19:21.7-	MAN.	GOMEZ PEREZ, PAULA	86	J	CARREFOUR BEZANA	LOS CORRALES	19/03/2005
56	19:22.12		HERRERO MOLLEDA, ALBA	96	JV	VILLA DE CABEZON	LOS CORRALES	24/03/2012
57	19:23.21		GONZALEZ CELIS, INES	00	S	BEZANA ATLETISMO	LOS CORRALES	22/02/2025
58	19:25.6-	MAN.	CALVO RUIZ, YOLANDA	69	S	ATLETISMO TORRELAVEGA	SANTANDER	04/05/1996
59	19:25.9-	MAN.	PEREIRO GONZALEZ, INMACULADA	72	S	UNIVERSIDAD DE CANTABRIA	LAREDO	14/03/1998
60	19:26.00		TRELLES REINOSO, SARA MARIA	76	S	INFICANT - VILLA DE NOJA	SANTANDER	11/06/2023
61	19:27.75		ALCALDE ALCALDE, JUANA	72	S	ATLETICO ESPA�A DE CUETO	SANTANDER	01/06/2013
62	19:28.00		SANCHEZ FARINO, ANEIRA CELESTE	97	J	ATLETISMO TORRELAVEGA	LOS CORRALES	28/03/2015
63	19:31.07		DEL RIO MARTIN, VANESA	83	S	EDM CAYON - HELIOS DICA	SANTANDER	01/06/2013
64	19:32.4-	MAN.	GARCIA GALLEGO, ROCIO	86	J	ASEFICAN - PIELAGOS	LOS CORRALES	19/03/2005
65	19:33.0-	MAN.	BARQUIN LASO, ROCIO	77	P	PRYCA - VEGA DE PAS	LAREDO	14/03/1998
66	19:36.49		VALENCIA NORE�A, LUZ MARIA	74	S	ATLETICO COLINDRES	SANTANDER	11/06/2017
67	19:39.96		LAGUNA SASTRE, AROA	84	S	PIELAGOS INELECMA	SANTANDER	20/06/2012
68	19:43.95		PALOMERA BLANCO, SANDRA	96	JV	BEZANA ATLETISMO	LOS CORRALES	24/03/2012
69	19:45.7-	MAN.	CARRAL GARCIA, MARTA	95	J	EDM CAYON - HELIOS DICA	CAMARGO	30/03/2013
70	19:46.84		SORIA PALOMERA, ROCIO	92	JV	PIELAGOS	LOS CORRALES	28/03/2009
71	19:47.3-	MAN.	GARCIA CHORRO, LAURA	82	JV	VILLA DE CABEZON	CAMARGO	28/03/1999
72	19:48.79		AJA PEREZ, CORAL	93	JV	ATLETICO CASTRO	LOS CORRALES	28/03/2009
73	19:49.80		SELLERS ASENSIO, ELENA	84	S	ATLETISMO TORRELAVEGA	LOS CORRALES	27/03/2018
74	19:50.67		LOPEZ REVUELTA, SONIA	01	J	INDEPENDIENTE	LOS CORRALES	23/03/2019
75	19:51.5-	MAN.	NAVARRO PEREZ, LIDIA	81	JV	AD LIERGANES - PENAGOS	LAREDO	14/03/1998
76	19:51.68		ALONSO GARCIA, ESMERALDA	61	S	ATLETICO CASTRO	SEVILLA	10/07/2004
77	19:53.42		PORTILLA ORTIZ, SARA	03	JV	BEZANA ATLETISMO	LOS CORRALES	23/03/2019
78	19:53.65		LOPEZ GARCIA, RAQUEL	80	S	ATLETISMO PIELAGOS	CAMARGO	05/06/2022

'Los mejores de siempre' - Ránking cántabro de todos los tiempos

79	19:56.95		SIERRA MARTINEZ, ANDREA	93	JV	VILLA DE CABEZON	LOS CORRALES	28/03/2009
80	19:57.21		FERNANDEZ ALONSO, ANGELA	99	P	ATLETICO LAREDO	LOS CORRALES	23/03/2019
81	19:57.65		JOURNAUX, FANNY	98	J	ATLETICO CASTRO	LOS CORRALES	01/04/2017
82	19:57.98		MONTE GONZALEZ, LUCIA	97	P	PIELAGOS	LOS CORRALES	25/03/2017
83	19:58.42		GARCIA MIRA, BEATRIZ	02	JV	ATLETICO POLANCO	LOS CORRALES	23/03/2019
84	19:58.93		CUADRADO PIGUEIRAS, ITZIAR	89	P	VILLA DE CABEZON	LOS CORRALES	03/04/2010
85	20:03.73		MARIN CAMPOS, MARIA	98	S	INFICANT - VILLA DE NOJA	GRANOLLERS	02/07/2022
86	20:04.35		GUTIERREZ ALVAREZ, NORA	76	S	EDM CAYON	CAMARGO	05/06/2022
87	20:05.67		RODRIGUEZ IGLESIAS, ALBA	90	J	ATLETICO POLANCO	LOS CORRALES	22/03/2008
88	20:07.54		LIA�O REVUELTA, BEATRIZ	75	S	ATLETISMO PIELAGOS	CAMARGO	05/06/2022
89	20:08.91		RAMADA ODRIOZOLA, GABRIELA	98	JV	ATLETISMO TORRELAVEGA	LOS CORRALES	07/03/2015
90	20:13.74		POSADA GUERRA, ZARAY	95	JV	BEZANA ATLETISMO	LOS CORRALES	02/04/2011
91	20:17.1-	MAN.	GONZALEZ CRESPO, ERIKA	82	J	VILLA DE CABEZON	LAREDO	18/03/2000
92	20:23.0-	MAN.	FERNANDEZ GONZALEZ, CAROLINA	89	JV	OLIMPIA SAN ROMAN	LOS CORRALES	19/03/2005
93	20:24.11		ISASI CANALES, ANA	97	JV	ATLETICO CASTRO	SANTANDER	01/06/2013
94	20:24.81		CASTRO SECO, ANDREA	94	JV	ATLETICO COLINDRES	LOS CORRALES	02/04/2011
95	20:26.89		CASTILLO GARCIA, ESPERANZA	94	J	EDM CAYON - HELIOS DICA	LOS CORRALES	17/03/2012
96	20:28.5-	MAN.	GONZALEZ CAMPO, MARIA DE LOS ANGELES	60	S	ADAT - CAJA CANTABRIA	LAREDO	18/03/2000
97	20:28.60		PE�A GONZALEZ, RUTH	98	JV	ATLETISMO SELAYA - JOSELIN	LOS CORRALES	29/03/2014
98	20:30.91		ROBLEDO JORRIN, NATALIA	94	JV	LUPA - ATLETICO REINOSA	LOS CORRALES	03/04/2010
99	20:32.0-	MAN.	PEREDO SAN SEBASTIAN, MARIA	69	S	UNIVERSIDAD DE CANTABRIA	SANTANDER	17/05/1997
100	20:36.07		DE LUCAS VALBUENA, ROSA	57	S	NETTO - COLINDRES	TALAVERA DE LA REINA	18/06/2000
101	20:36.9-	MAN.	SEVILLANO MIGUEL, ALBA	88	JV	ATLETICO COLINDRES	LOS CORRALES	19/03/2005
102	20:39.4-	MAN.	RUIZ AIZPEOLEA, MARTA	78	JV	ATLETICO POLANCO	SANTANDER	13/05/1995
103	20:41.58		VERDUGO CARRASCO, SILVIA	77	S	ATLETISMO TORRELAVEGA	SANTANDER	14/06/2014
104	20:42.3-	MAN.	ORTIZ FERNANDEZ, JULIA ANTONIA	89	JV	ASEFICAN - PIELAGOS	LOS CORRALES	19/03/2005
105	20:42.55		MONTIEL CRESPO, MARIA	94	JV	LUPA - ATLETICO REINOSA	LOS CORRALES	03/04/2010
106	20:43.70		GUTIERREZ DIEGO, VERONICA	77	S	ATLETICO POLANCO	SANTANDER	16/06/2019
107	20:49.53		MORENO ARRUZA, ANA	69	S	INFICANT - VILLA DE NOJA	LOS CORRALES	22/02/2025
108	20:53.9-	MAN.	RUIZ AIZPEOLEA, EVA	78	JV	ATLETICO POLANCO	SANTANDER	13/05/1995
109	20:57.03		CADAVIECO MENOCA, VANESA	83	S	VILLA DE CABEZON	SANTANDER	18/04/2015
110	20:59.40		SAINZ DE LA MAZA MONTE, NATALIA	79	S	CARCOBA - RIBAMONTAN AL MAR	SANTANDER	06/06/2021
111	21:01.32		SASTRE OLAZARAN, PAULA	03	P	ATLETISMO CAMARGO	SANTANDER	28/06/2025
112	21:01.54		MARTINEZ BARCENA, CARLOTA	01	P	AD SPRINT	MADRID - VALLEHERMOSO	18/03/2023
113	21:01.57		TAGLE GUTIERREZ, CARLA	92	JV	ATLETICO LAREDO	LOS CORRALES	28/03/2009
114	21:01.90		COLLADO OTERO, ANDREA	94	JV	ATLETICO COLINDRES	LOS CORRALES	02/04/2011
115	21:02.6-	MAN.	CARRAL BERBIL, CRISTINA	97	JV	EDM CAYON - HELIOS DICA	CAMARGO	30/03/2013
116	21:08.09		CABEZON GUERRA, NOELIA	05	JV	REINOSA RUNNING	LOS CORRALES	20/03/2021
117	21:13.4-	MAN.	VEGA, ZORAIDA	78	JV	HIPERCOSTA COLINDRES	SANTANDER	13/05/1995
118	21:14.44		GONZALEZ MARTINEZ, YULISA	05	J	ATLETISMO SELAYA - JOSELIN	LOS CORRALES	17/02/2024

'Los mejores de siempre' - Ránking cántabro de todos los tiempos

119	21:15.02		FERNANDEZ RUIZ, ROSA MARIA	70	S	VILLA DE CABEZON	LOS CORRALES	01/04/2017
120	21:15.22		CABEZA BADIA, LAURA	99	JV	PIELAGOS	SANTANDER	18/04/2015
121	21:15.45		CABELLO CAMPUZANO, CARLA	08	JV	ATLETICO CORRALES - JOSE PE�A LASTRA	SANTANDER	14/04/2024
122	21:16.11		FERNANDEZ CASUSO, LUCIA	07	JV	BEZANA ATLETISMO	LOS CORRALES	17/02/2024
123	21:18.80		GONZALEZ ARISTIN, MARIA DEL ROCIO	78	S	CD ATLETISMO BASE	LOS CORRALES	28/03/2015
124	21:20.44		CARRILES FERNANDEZ, MARINA	02	JV	CAMARGO RIA DEL CARMEN	LOS CORRALES	23/03/2019
125	21:21.22		CAMPO GOMEZ, ANGELA	05	J	ATLETICO CORRALES - JOSE PE�A LASTRA	LOS CORRALES	25/02/2023
126	21:22.1-	MAN.	LASTRA RUEDA, LUZ MARIA	89	JV	CAMARGO JUAN DE HERRERA	LOS CORRALES	19/03/2005
127	21:25.1-	MAN.	SOLANA ECHEVARRIA, NIEVES	52	S	ATLETICO COLINDRES	LOS CORRALES	19/03/2005
128	21:25.4-	MAN.	LOPEZ PEREDO, EVA MARIA	66	S	ATLETICO ESPA�A DE CUETO	LAREDO	18/03/1995
129	21:32.34		COLSA AGUDO, MARIA DEL CARMEN	95	JV	EDM CAYON - HELIOS DICA	LOS CORRALES	24/03/2012
130	21:34.00		ARNAIZ YURREBASO, LEIRE	02	JV	EDM CAYON - HELIOS DICA	LOS CORRALES	23/03/2019
131	21:39.41		LOPEZ FERNANDEZ, LORENA	93	S	CARCOBA - RIBAMONTAN AL MAR	SANTANDER	22/06/2024
132	21:40.25		RODRIGUEZ ARROYO, AFRICA	69	S	EDM CAYON - HELIOS DICA	SANTANDER	24/05/2015
133	21:42.14		SANTA CRUZ LLANILLO, LUISA MARIA	73	S	CAMARGO RIA DEL CARMEN	CAMARGO	05/06/2022
134	21:46.39		ESTALAYO LOPEZ, CARLA	07	JV	ATLETISMO TORRELAVEGA	LOS CORRALES	25/02/2023
135	21:49.31		MIGUEL PEREZ, ANA	82	S	CARCOBA - RIBAMONTAN AL MAR	SANTANDER	11/06/2023
136	21:51.2-	MAN.	GARCIA TALAMILLO, RAQUEL	82	JV	CLIMAPLAS - PINTORES MONTA�ESES	CAMARGO	28/03/1999
137	21:52.37		RUBIO LOPEZ, ANA BELEN	92	JV	ATLETICO CORRALES - MADERAS BUELNA	LOS CORRALES	22/03/2008
138	21:53.0-	MAN.	TRESPALACIOS MARTINEZ, INMACULADA	73	S	ATLETISMO TORRELAVEGA	SANTANDER	17/05/1997
139	21:53.2-	MAN.	CUETO GOMEZ, BENIGNA	62	S	PRYCA - VEGA DE PAS	LAREDO	13/04/1996
140	21:54.0-	MAN.	GOMEZ ARENAL, ALICIA	91	JV	CARREFOUR BEZANA	SANTANDER	19/05/2007
141	21:57.5-	MAN.	GONZALEZ FERNANDEZ, PAULA	91	JV	EDM CAYON - NORQUIMIA	SANTANDER	19/05/2007
142	22:01.19		MOYA GUTIERREZ, ARANTXA	70	S	CARCOBA - RIBAMONTAN AL MAR	CAMARGO	05/06/2022
143	22:01.23		MARTINEZ RUGAMA, MARIA AMPARO	69	S	ATLETICO COLINDRES	SANTANDER	17/05/2014
144	22:02.99		MONTENEGRO BORBOLLA, ELENA	95	JV	ATLETICO COLINDRES	LOS CORRALES	02/04/2011
145	22:05.34		FERNANDEZ COBO, IARA	05	JV	ATLETISMO SELAYA - JOSELIN	LOS CORRALES	26/03/2022

Extranjeras con licencia FCA								
P	Marca	Obs.	Apellidos y Nombre	A�o	Cat.	Club	Lugar	Fecha
1	15:34.24		MEKONEN, MARTA TIGABEA	90	P	PIELAGOS INELECMA	BILBAO	18/06/2011
2	16:20.84		BOULAUD, KAOUTAR	89	S	TRESPACK TEAM	PAMPLONA	15/07/2023
3	19:57.55		ROMERO TAVERAS, CAMILA	00	P	BATHCO RUNNING TEAM	LOS CORRALES	02/04/2022
4	20:03.65		SAUTER, CASEY ALEXANDRA	98	J	ATLETISMO TORRELAVEGA	LOS CORRALES	25/03/2017
5	20:32.35		AGNIESZKA SEDLAK, JOANNA	91	J	EDM CAYON - HELIOS DICA	LOS CORRALES	28/03/2009

Listado provisional, actualizado a 31 de agosto de 2025. Correcciones, en fcattle@fcattle.com.