



Federación Cántabra de Atletismo

RÉCORDS

Récords de Cantabria - Absoluto Masculino

Prueba 	Marca 	Obs. 	Atleta 	Año 	Club 	Lugar 	Fecha 
100 metros	10.58	+1.7	Jorge García Rodríguez	02	Go Fit Athletics	Los Corrales	6/5/2021
	10.3-	+0.8	Alberto Martínez Fernández	78	Caja Cantabria-Torrel.	Logroño	7/31/1999
200 metros	21.44	+0.8	Mario Ontoria Sevillano	72	Atletismo Torrelavega	Salamanca	6/9/1996
400 metros	46.43		Alberto Martínez Fernández	78	FC Barcelona	San Sebastián	8/20/2002
800 metros	1:42.04		Mohamed Attaoui Tijani	01	Independiente	Mónaco	7/12/2024
1.500 metros	3:32.63		Mohamed Attaoui Tijani	01	Independiente	Estocolmo	6/15/2025
5.000 metros	13:24.28		Iván Hierro Peña	78	Independiente	Berlín (Alemania)	9/3/2006
10.000 metros	28:45.46		Iván Hierro Peña	78	Metavi-Atrium	Avilés	7/16/2006
Maratón	2h19:23		Ricardo Lavín Canales	61	Alsai-Juan de Herrera	Santander	4/2/1989
110 v. (1,067 m.)	14.31	0.0	Bruno Comín Pescador	00	Independiente	Palo Alto (USA)	3/31/2023
400 v. (0,914 m.)	49.81		Jorge García Rodríguez	02	Atletismo Albacete	Soria	5/24/2025
3.000 m. Obst	8:30.49		Sergio Martín Martínez	78	Caja Cantabria-Torrel.	Sevilla	6/5/2004
Altura	2.21	PC	David Bolado Negueruela	92	Univ. del País Vasco	Sabadell	2/23/2014
	2.19		Alfonso Badolato Martín	73	Universidad de Oviedo	Puertollano	6/26/1999
Pértiga	5.45		José Luis Canales Pérez	66	Kono Torrelavega	Cornellá	6/6/1990
Longitud	7.76	+1.3	Pablo Delgado Sancha	03	CA Fent Cami Mislata	Madrid	5/4/2025
Triple salto	16.55	+0.8	Pablo Delgado Sancha	03	CA Fent Cami Mislata	Bergen (Noruega)	7/20/2025

Peso (7,260 kg.)	17.97		Antonio Herrerías Gutiérrez	46	Atlético Rolando	Viareggio (Italia)	7/25/1971
Disco (2 kg.)	56.30		Abraham Delgado Diego	69	Univ. del País Vasco	Basauri	5/10/1997
Martillo (7,260 kg.)	65.30		Javier Cortezón Aboitiz	48	Atlético Laredo	Ginebra (Suiza)	8/24/1974
Jabalina (800 g.)	70.40		Julián Sotelo Madrazo	65	Alerta Cantabria	Santander	7/30/1988
Decatlón	7,979		Bruno Comín Pescador	00	Independiente	Torrent	7/29/2023
			10.95 / +1.9 (100m) - 7.03 / +0.9 (Longitud) - 14.59 (Peso) - 2.06 (Altura) - 49.49 (400 m.) - 14.77 / -2.1 (110v. 1,067 m.) - 43.66 (Disco) - 4.60 (Pértiga) - 56.27 (Jabalina 800 g.) - 4:31.48 (1.500 m.)				
20 Km. Marcha	1h35:55	Ruta	Joaquín Gómez Solana		Alerta Cantabria	Madrid	3/16/1986
50 Km. Marcha	4h51:26	Ruta	Agustín Arnaiz García	61	Alerta Cantabria	Pollença	3/20/1988
4 x 100 m.	41.9-		A. Arce (62) - M. Mouteira (68) - G. Bustamante (71) - J. Antolín (70)		Alerta Cantabria	San Sebastián	6/11/1988
4 x 400 m.	3:16.81		T. de Teresa (68) - J. Puente (61) - L. F. Sastre (68) - C. Alonso (66)		Alerta Cantabria	Barcelona	8/16/1987
Otras pruebas							
150 m.	15.77	+1.2	Adrián Rodríguez García	96	Alcampo Scorpio 71	Santander	7/21/2021
300 m.	34.37		Juan Sainz de Aja Altuzarra	00	Atletismo Torrelavega	Santander	7/21/2021
500 m.	1:02.61 1:03.54	PC	Diego Cabello Miñón Manuel Búa de Miguel	88 93	Playas de Castellón Atletismo Torrelavega	San Sebastián Guadalajara	12/29/2011 7/5/2018
600 m.	1:17.5-		Tomás de Teresa Colina	68	Alerta Cantabria	Santander	9/9/1987
1.000 m.	2:12.25		Mohamed Attaoui Tijani	01	Independiente	Trier (Alemania)	9/2/2025
2.000 m.	5:02.99		Iván Hierro Peña	78	Metavi-Atrium	Santander.	7/26/2006
3.000 m.	7:40.39		Iván Hierro Peña	78	Independiente	Zagreb (Croacia)	8/31/2006
2.000 m. Obst.	5:42.39		Sergio Martín Martínez	78	Univ. de Salamanca	Tenerife	9/14/2002
10 Km. (Ruta)	28:43.0-		Pablo Sánchez Gómez	96	Vicky Foods Athletics	San Sebastián	09/02/2025
20 Km. (Ruta)	59:29.0-		Iván Hierro Peña	78	Independiente	Debrecen (Hungria)	08/10/2006
Medio Maratón	1h02:03		Pablo Sánchez Gómez	96	Vicky Foods Athletics	Valencia	10/27/2024
100 Km. (Ruta)	6h46:18		Ramón Álvarez Sainz	54	Olimpia San Román	Madrid	4/7/1991
100 Km.	7h33:41	Pista	Juan Manuel Díaz García	53	Camargo Juan de H.	Santander	15/01/1984
5 Km. Marcha	21:46.82	Pista	Martín Rodríguez Pazos	01	Durango Kirol Taldea	Santander	5/11/2024
10 Km. Marcha	44:39.5-	Pista	Roberto Cuevas Fernández	70	Alerta Cantabria	San Sebastián	6/11/1988

	45:00:00	Ruta	Roberto Cuevas Fernández	70	Alerta Cantabria	Hospitalet	4/24/1988
20 Km. Marcha	1h37:36	Pista	Roberto Cuevas Fernández	70	Alerta Cantabria	Cartagena	9/17/1988
4 x 100 m. Mixto	44.68		Andrea Fdez. (03) - Mario del Río (97) - Adrián Rodríguez (96) - Sara Sainz (97)		Selección Cántabra	Pamplona	7/27/2019
4 x 400 m. Mixto	3:37.92		María Díaz (01) - Manuel Búa (93) - Marina Barahona (03) - Danel Herrero (95)		Selección Cántabra	Pamplona	7/27/2019

Récords de Cantabria - Absoluto Femenino

Prueba 	Marca 	Obs. 	Atleta 	Año 	Club 	Lugar 	Fecha 
100 metros	11.53	+0.6	Lourdes Valdor Torre	54	Alerta Cantabria	Barcelona	7/13/1988
200 m.	23.44	+1.6	Blanca Lacambra Saiz	65	SAM Cantabria	Helsinki (Finlandia)	7/24/1985
400 m.	52.19		Blanca Lacambra Saiz	65	SAM Cantabria	Madrid	6/4/1985
800 m.	2:01.76		Margarita Fuentes-Pila Ortiz	82	Valencia Terra i Mar	Rivas	6/29/2007
1500 m.	4:04.25		Iris María Fuentes-Pila Ortiz	80	Carrefour Bezana	Roma (Italia)	7/12/2002
5.000 m.	15:27.39		Iris María Fuentes-Pila Ortiz	80	Bilbao Atletismo Sant.	Lieja (Bélgica)	7/10/2013
10.000 m.	32:46.60		María Elena Moreno Mazo	79	Carrefour Bezana	Avilés	7/16/2006
Maratón	2:24.05		Kaoutar Boulaid Boulahoual	89	Vicky Foods Athletics	Sevilla	2/23/2025
100 v. (0,84 m.)	13.88	+1.4	Ana Barrenechea Tartas	64	Alerta Cantabria	Barcelona	8/15/1987
400 v. (0,914 m.)	1:00.53		Ana María Muriedas García	84	Pielagos Inelecma	Avilés	5/15/2011
3.000 m. Obst.	9:29.40		Zulema Fuentes-Pila Ortiz	77	Valencia Terra i Mar	Pekín (China)	8/15/2008
Altura	2.02		Ruth Beitia Vila	79	Valencia Terra i Mar	San Sebastián	8/4/2007
Pértiga	3.55		Sofía Granja de Zuasnabar	03	LEA La Blanca	Burgos	7/14/2024
Longitud	6.44	+0.0	Marta San José Alpiste	82	Aseficán-Pielagos	Zaragoza	7/23/2006
Triple Salto	13.51	+1.5	Osasere Eghosa Eghosa	99	Pielagos	Nerja	6/25/2022
Peso (4 kg.)	15.80		Elena Gutiérrez Hevia	91	Pielagos	Santander	6/25/2016
Disco (1 kg.)	54.28		Andrea Njimi Tankeu Djeudji	07	Pielagos	Tampere (Finlandia)	8/8/2025
Martillo (4 kg.)	54.34		Arantza Izaguirre Ramos	02	Univ. León-Sprint. Atl.	Castellón	2/22/2020
Jabalina (600 g.)	50.53		Eva Falagán Gutiérrez	79	Caja Cantabria-Torrel.	Basauri	3/26/2000

Heptatlón	5,514		Valvanuz Cañizo González 14.83 / +0.1 (100v. 0,84 m.) - 1.81 (Altura) - 9.37 (Peso) - 25.29 / +1.2 (200 m.) - 5.86 / +0.0 (Longitud) - 36.35 (Jabalina 600 g.) - 2:13.98 (800 m.)	96	Bidezabal Atletismo	Aubagne (Francia)	7/29/2018
20 Km. Marcha	1h37:37		Rosa Mantecón Agudo	80	Scania Pamplona	La Coruña	6/9/2001
4 x 100 m.	46.27		Ana Barrenechea (64) - Ana Adalia (69) - Patricia Morales (71) - Lourdes Valdor (54)		Alerta Cantabria	Madrid	7/9/1988
4 x 400 m.	3:52.36		Celia Martínez (95) - Adriana Cagigas (93) - Leyre Martín (93) - Paula Martínez (94)		Pielagos Inelecma	Santander	6/7/2014
Otras pruebas							
150 m.	17.66	+2.3	Lara Gómez García	97	Valencia Esports	Santander	8/3/2019
3.000 m.	8:59.20		Zulema Fuentes-Pila Ortiz	77	Nike Bowerman	Bydgoszcz (Polonia)	6/19/2004
2.000 m. Obst.	6:54.35		Lucía Fernández Alonso	05	Bezana Atletismo	La Maruca (Camargo)	6/12/2022
10 Km. (Ruta)	32:16.0-		Kaoutar Boulaid Boulahoual	89	Vicky Foods Athletics	Bilbao	3/9/2025
Medio Maratón	1h08:47		Kaoutar Boulaid Boulahoual	89	Bilbao Atletismo	Valencia	10/27/2024
100 Km.	8h25.30	Ruta	Trinidad Romero Villar	77	Bathco Running Team	Sveti Martin (Croacia)	9/8/2018
3 Km. Marcha	13:39.46		Rosa Mantecón Agudo	80	Pryca Bezana	Albertville (Francia)	7/24/1999
5 Km. Marcha	22:09.13 ***23:58.0-	Pista Ruta	Rosa Mantecón Agudo Ángela Ruiz Terán	80 97	Pryca Bezana Camargo Ría del Carmen	Riga (Letonia) Getafe	8/5/1999 12/12/2021
10 Km. Marcha	48:43.0 49:04.70	Ruta Pista	Rosa Mantecón Agudo Rosa Mantecón Agudo	80 80	Scania Pamplona Scania Pamplona	Badalona Valencia	1/20/2002 7/21/2001
35 Km. Marcha	3:19.21	Ruta	Ángela Ruiz Terán	97	Camargo Ría del Carmen	Lepe	1/30/2022
**Jabalina (600 g.)	46.83		Eva Falagán Gutiérrez	79	Caja Cantabria Torrel.	Basauri	1/31/1999
4 x 100 m. Mixto	44.68		Andrea Fdez. (03) - Mario del Río (97) - Adrián Rodríguez (96) - Sara Sainz (97)		Selección Cántabra	Pamplona	7/27/2019
4 x 400 m. Mixto	3:37.92		María Díaz (01) - Manuel Búa (93) - Marina Barahona (03) - Danel Herrero (95)		Selección Cántabra	Pamplona	27/07/2019

* Competición con desnivel descendente superior al permitido.

** Jabalina antigua (centro de gravedad diferente).

*** Marca conseguida en el paso por el km 5



Federación Cántabra de Atletismo

RÉCORDS

Récords de Cantabria - Sub 23 Masculino (20, 21 y 22 años)

Prueba 	Marca 	Obs. 	Atleta 	Año 	Club 	Lugar 	Fecha 
100 m.	10.3-	+0.8	Alberto Martínez Fernández	78	Caja Cantabria-Torrel.	Logroño	7/31/1999
200 m.	21.48	+1.1	Jorge García Rodríguez	02	Atletismo Albacete	Ciudad Real	4/20/2024
	21.4-	+0.1	Alberto Martínez Fernández	78	Caja Cantabria-Torrel.	Logroño	5/27/2000
400 m.	47.45		Alberto Martínez Fernández	78	Caja Cantabria-Torrel.	Sevilla	7/24/1999
800 m.	1.44.35		Mohamed Attaoui Tijani	01	Playas de Castellón	Budapest (Hungria)	8/24/2023
1.500 m.	3.36.12		Mohamed Attaoui Tijani	01	Playas de Castellón	Huelva	6/6/2023
5.000 m.	13:46.88		Iván Hierro Peña	78	Caja Cantabria-Torrel.	Barcelona	9/3/2000
10.000 m.	28:45.9-		Iván Hierro Peña	78	Caja Cantabria-Torrel.	Barakaldo	7/8/2000
Maratón	2h20:55		José Antonio Cuadrado Duque	76	Univ. de Cantabria	Sevilla	2/25/1996
110 v. (1,067 m.)	14.66	-0.5	Bruno Comín Pescador	00	Atletismo Numantino	Tallinn - (EST)	7/11/2021
400 v. (0,914 m.)	51.03		Diego Cabello Miñón	88	Playas de Castellón	Vila Real (Portugal)	5/29/2010
3.000 m. Obst.	8:35.88		Antonio Peula Moreno	66	At. Laredo-Icinsa	Vigo	8/13/1988
Altura	2.21	PC	David Bolado Negueruela	92	Univ. del País Vasco	Sabadell	2/23/2014
	2.15		Pablo Martínez Torre	04	Atletismo Numantino	Madrid	2/22/2025
	2.15		Alejandro Badolato Martín	75	Univ. del País Vasco	Salamanca	7/20/1997

Pértiga	5.05		Sergio Vecilla Ara	02	Atletismo Albacete	Santander	2/3/2024
Longitud	7.76	+1.3	Pablo Delgado Sancha	03	CA Fent Cami Mislata	Madrid	5/4/2025
Triple Salto	16.55	+0.8	Pablo Delgado Sancha	03	CA Fent Cami Mislata	Bergen (Noruega)	7/20/2025
Peso (7,260 kg.)	16.19		Julio Mora Lloreda,	58	Atlético Laredo	Madrid	7/28/1978
Disco (2 kg.)	55.68		Ricardo Castillo Laca	57	Atlético Castro	Salamanca	6/10/1979
Martillo (7,260 kg.)	52.98		Javier Cortezón Aboitiz	48	Atlético Laredo	Torrelavega	6/8/1969
Jabalina (800 g.)	70.20		Julián Sotelo Madrazo	65	Alerta Cantabria	Santander	4/12/1986
Decatlón	7,832		Bruno Comín Pescador	00	Atletismo Numantino	Santander	7/10/2022
			11.02/ -0.4 (100 m.) - 7,19 +2.8 (Longitud) - 14,51 (Peso 7,260 kg.) - 2,05 (Altura) - 49.07 (400 m.) - 14.89/ -1.1 (110 v. 1,067 m.) - 42,74(Disco 2 kg.) - 4,46 (Pértiga) - 54,09 (Jabalina 800 g.) - 4:41.82 (1.500 m.)				
4 x 100 m.	42.67		Jacobo Gutiérrez (96) - Jairo Estrada (97) - Javier Díaz (97) - Mario del Río (97)		Atmo.Torrelavega	Torrent	7/2/2017
	*42.16		Miguel Riancho (00) - Calan Jarvis (00) - Pablo Pontones (01) - Mario del Río (97)		Atletismo Torrelavega	Santander	6/15/2019
4 x 400 m.	** 3:22.14		David Santos (86) - Ignacio Velasco (87) - Fernando Sainz (89) - Diego Cabello (88)		Selección Cántabra	Pamplona	6/28/2008
Otras pruebas							
1.000 m.	2:30.62		Marco Gómez Gutiérrez	01	InfiCant - Villa de Noja	Santander	7/28/2022
2.000 m.	5:10.9-		José Manuel Abascal Gómez	58	At. España de Cueto	Barcelona	9/14/1978
3.000 m.	7:52.37		Iván Hierro Peña	78	ADAT-Caja Cantabria	Barcelona	7/25/2000
5 Km. Marcha	21:52.98	Pista	Martín Rodríguez Pazos	01	Durango Kirol Taldea	Pamplona	7/15/2023
10 Km. Marcha	45:23.00	Pista	Martín Rodríguez Pazos	01	Atletismo Torrelavega	Santander	2/27/2021

* Marca conseguida con tres atletas júnior (sub20).

** Marca conseguida con un atleta júnior (sub20).

Récords de Cantabria - Sub 23 Femenino (20, 21 y 22 años)							
Prueba 	Marca 	Obs. 	Atleta 	Año 	Club 	Lugar 	Fecha 

100 m.	11.62	-0.2	Blanca Lacambra Saiz	65	SAM Cantabria	Manresa	7/3/1985
	11.60	+3.3	Lara Gómez García	97	Valencia Esports	Tarragona	6/29/2019
200 m.	23.44	+1.6	Blanca Lacambra Saiz	65	SAM Cantabria	Helsinki (Finlandia)	7/24/1985
400 m.	52.19		Blanca Lacambra Saiz	65	SAM Cantabria	Madrid	6/4/1985
800 m.	2:03.78		Iris María Fuentes-Pila Ortiz	80	Carrefour Bezana	Sevilla	6/8/2002
1.500 m.	4:04.25		Iris María Fuentes-Pila Ortiz	80	Carrefour Bezana	Roma (Italia)	7/12/2002
5.000 m.	16:46.4-		María del Carmen Díaz Andrés	64	SAM Cantabria	San Sebastián	4/7/1985
10.000 m.	39:58.46		Andrea Fdez. G ^a . Salmones	94	Image-FDR	Maia (Portugal)	4/9/2016
100 v. (0,84 m.)	14.3-	+2.0	Ana Adalia Toledano	69	Canon-Conjunto 1	Santander	7/8/1989
	14.30	+1.2	Isabel Valencia Perez	03	Atletismo Camargo	Santander	6/25/2024
	14.0-	Desc.	Nerea Etxeguibel Alberdi	64	At. Cantabria	Vitoria	7/14/1984
400 v. (0,762 m.)	1:00.92		Talania Buría García	89	Pielagos Inelecma	Santander	5/15/2010
3.000 m. Obst.	10:53.27		Irene Pelayo González	80	Carrefour Bezana	Nerja	7/7/2002
Altura	1.94	PC	Ruth Beitia Vila	79	Valencia Terra i Mar	Valencia	2/25/2001
	1.91		Ruth Beitia Vila	79	Valencia Terra i Mar	El Prat	6/30/2001
Pértiga	3.55		Sofía Granja de Zuasnabar	03	LEA La Blanca	Burgos	7/14/2024
Longitud	5.98	+1.5	Marta San José Alpiste	82	Benacanti-P. Alicante	Santander	6/18/2004
Triple Salto	13.22	+0.0	Osasere Eghosa Eghosa	99	Pielagos	La Nucía	9/1/2019
Peso (4 kg.)	14.84		María del Carmen Corona López	70	Climaplás-Pintores M.	León	2/16/1992
Disco (1 kg.)	46.08		Margarita Fernández Ceballos	68	Canon-Conjunto 1	Santander	5/27/1989
Martillo (4 kg.)	52.18		Arantza Izaguirre Ramos	02	Univ Leon Sprint At	Santander	7/10/2022
Jabalina (600 g.)	50.53		Eva Falagán Gutiérrez	79	Caja Cantabria-Torrel.	Basauri	3/26/2000
10 Km. Marcha	48:43.0-	Ruta	Rosa Mantecón Agudo	80	Scania Pamplona	Badalona	1/20/2002
	49:09.70	Pista	Rosa Mantecón Agudo	80	Scania Pamplona	Valencia	7/21/2001
20 Km. Marcha	1h37:37	Ruta	Rosa Mantecón Agudo	80	Scania Pamplona	La Coruña	6/9/2001
Heptatlón	5,514		Valvanuz Cañizo González	96	Bidezabal Atletismo	Aubagne (Francia)	7/29/2018
			14.83 / +0.1 (100v. 0,84 m.) - 1.81 (Altura) - 9.37 (Peso 4 kg.) - 25.29 / +1.2 (200 m.) - 5.86 / +0.0 (Longitud) - 36.35 (Jabalina 600 g.) - 2:13.98 (800 m.)				
4 x 100 m.	*48.99		Marta Sánchez (97) - Lúa Revuelta (02)		Pielagos	Valladolid	6/15/2019
			- Alicia Abascal (00) - María Díaz (01)				

	**49.10		Elisa del Estal (93) - Celia Martínez (95) - Ariadna Rivero (95) - Leyre Martín (93)		Piélagos Inelecma	Santander	6/14/2014
4 x 400 m.	***3:52.36		Celia Martínez (95) - Adriana Cagigas (93) - Leyre Martín (93) - Paula Martínez (94)		Piélagos Inelecma	Santander	6/7/2014
Otras pruebas							
150 m.	17.66	+2.3	Lara Gómez García	97	Valencia Esports	Santander	8/3/2019
3.000 m.	9:14.74		Asunción Sinovas Revilla	61	Atlético Laredo	Niza (Francia)	8/23/1981
10 Km. (Ruta)	35:23.0-		Noemí Cano López	98	Piélagos	Laredo	3/16/2019
Medio Maratón	1h27:35		Melanie Peñalver Alles	96	Piélagos	Oruña de Piélagos	9/9/2018
5 Km. Marcha	23:28.7-	Pista	Rosa Mantecón Agudo	80	Scania Pamplona	Pamplona	6/2/2001

* Marca conseguida con dos atletas júnior (sub20) y una juvenil (sub18).

** Marca conseguida con dos atletas junior (sub20).

*** Marca conseguida con una atleta júnior (sub20).



Récords de Cantabria - Sub 20 Masculino (18 y 19 años)							
Prueba 	Marca 	Obs. 	Atleta 	Año 	Club 	Lugar 	Fecha 
100 m.	10.58	+1.7	Jorge García Rodríguez	02	Go Fit Athletics	Los Corrales	6/5/2021
200m	21.65	+0.2	Javier Viota Gutiérrez	07	Atletismo Camargo	Villafranca de los Barros	7/27/2025

400 m.	47.49		Óscar Crespo Gutiérrez	07	Atletismo Torrelavega	Villafranca de los Barros	7/27/2025
800 m.	1.47.73		Aarón Ceballos Mateu	07	Independiente	Maia (Portugal)	6/21/2025
1.500 m.	3.38.2-		José Manuel Abascal Gómez	58	At. España de Cueto	Barcelona	9/10/1977
5.000 m.	14.02.4-		José Manuel Abascal Gómez	58	At. España de Cueto	Barcelona	4/2/1977
10.000 m.	31.17.9-		Oscar Beltrán Barquín	77	Climaplás-Pintores M.	Laredo	4/13/1996
110 v. (1,00 m.)	14.97	-1.2	Bruno Comín Pescador	00	Dental Dávila-Go Fit	Arona	6/9/2019
400 v. (0,914 m.)	51.30		Jorge García Rodríguez	2	Go Fit Athletics	Getafe	6/26/2021
3.000 m. Obst.	8.53.10		Samuel Abascal Fernández	96	Cayón-Helios Dica	Gijón	7/24/2015
Altura	2.15	PC	Pablo Velasco Pérez	00	Go Fit Athletics	Santander	12/22/2018
	2.12		Pablo Velasco Pérez	00	Go Fit Athletics	Granollers	7/7/2019
Pértiga	4.80		Mauro Comín Pescador	04	Go Fit Athletics	Torrent	7/16/2022
Longitud	7.51	+0.9	Álvaro Murguía Ruiloba	89	Scania Navarra	Basauri	6/7/2008
Triple Salto	15.35	0.0	Pablo Delgado Sancha	03	Go Fit Athletics	Monzón	7/3/2021
Peso (6 kg.)	16.02		Lucas Terán de la Fuente	04	Atletismo Torrelavega	Soria	7/23/2023
Disco (1,750 kg.)	48.80		Joaquín Cuero Puente	87	Puerto de Alicante	Castellón	7/1/2006
Martillo (6 kg.)	58.93		Pablo Torre Bilbao	06	Atlético Castro	Avilés	7/6/2025
Jabalina (800 g.)	65.80		Pablo Martínez Torre	04	Atletismo Numantino	Soria	7/22/2023
Decatlón	7,160		Bruno Comín Pescador	00	Dental Dávila-Go Fit	Granollers	7/7/2019
			11.40 / +2.0 (100 m.) - 6.97 / +0.0 (Longitud) - 13.78 (Peso 6 kg.) - 1.98 (Altura) - 51.79 (400 m.) - 15.21 / +1.3 (110 v. 1,00 m.) - 41.80 (Disco 1,750 kg.) - 4.40 (Pértiga) - 43.03 (Jabalina 800 g.) - 4:52.55 (1.500 m.)				
10 Km. Marcha	44:39.5-	Pista	Roberto Cuevas Fernández	70	Alerta Cantabria	San Sebastián	6/11/1988
	47:08.0-	Ruta	Martín Rodríguez Pazos	01	Atletismo Torrelavega	Torrevieja	2/16/2020
20 Km. Marcha	1h37:36	Pista	Roberto Cuevas Fernández	70	Alerta Cantabria	Cartagena	7/9/1988
4 x 100 m.	42.55		Miguel Riancho (00) - Calan Jarvis (00) - Pablo Pontones (01) - Dámaso Tejero (01)		Atletismo Torrelavega	Granollers	7/7/2019
4 x 400 m.	*3:25.43		Jonatan Vaquero (93) - F. J. Camilo (92) - Luis Jiménez (94) - Diego Cuadrado (91)		Villa de Cabezón	Los Corrales	6/30/2010
Otras pruebas							
1.000 m.	2:29.43		Fernando Sainz Ruiz	89	Villa de Cabezón	Santander	6/20/2007
3.000 m.	7:58.3-		José Manuel Abascal Gómez	58	At. España de Cueto	Donetsk (URSS)	8/21/1977

Maratón	2h54:25		Francisco Pelayo Velasco	67	Olimpia San Román	Santander	4/6/1986
110 v. (1,067 m.)	15.51	+0.0	Javier Gutiérrez Sainz	83	Sidenor de Reinosa	Santander	5/18/2002
	15.45	+2.8	Bruno Comín Pescador	00	Dental Dávila-Go Fit	Santander	6/1/2019
	15.0-	+1.6	Javier Oruña Fuentes	65	At. Cantabria	Santiago	5/29/1983
300 v. (0,914 m.)	37.27		Diego Courbis Escalante	96	UBU-Caja de Burgos	Clovis (EEUU)	6/7/2014
2.000 m. Obst.	5:59.9		José Manuel Albo Helguera	62	Atlético Castro	Santander	6/21/1981
Peso (7,260 kg)	15.26		Luis Miguel Santamaría Allende	75	At. Polanco	Santander	2/12/1994
Disco (2 kg.)	47.74		Ricardo Castillo Laca	57	Atlético Castro	Madrid	6/5/1976
Martillo (7,260 kg.)	49.53		Pablo Torre Bilbao	06	Atlético Castro	Madrid	5/3/2025
**Jabalina (800 g)	65.80		Pablo Martínez Torre	04	Atletismo Numantino	Soria	7/22/2023
***Decatlón	6,069		José Manuel Estébanez de Cos 11.35 / +3.8 (100 m.) - 6.04 / +2.5 (Longitud) - 11.25 (Peso 7,260 kg.) - 1.78 (Altura) - 52.26 (400 m.) - 16.76 / +1.4 (110 v.) - 30.28 (Disco 2 kg.) - 3.90 (Pértiga) - 40.82 (Jabalina 800 g.) - 4:45.44 (1.500 m.)	74	Forjas y Aceros	San Sebastián	7/11/1993
5 Km. Marcha	22:14.77	Pista	Martín Rodríguez Pazos	01	C. A. Torrelavega	San Sebastián-AUX	8/29/2020

* Marca conseguida con dos atletas juveniles (sub18).

** Jabalina antigua (centro de gravedad diferente).

*** Decatlón antiguo.

Récords de Cantabria - Sub 20 Femenino (18 y 19 años)

Prueba 	Marca 	Obs. 	Atleta 	Año 	Club 	Lugar 	Fecha 
100 m.	11.74	-0.4	Lara Gómez García	97	At. Corrales-J. Peña L.	Bydgoszcz (Polonia)	7/20/2016
	11.7-	+1.6	Eva Cacho García	77	Atletismo Torrelavega	Nembro (Italia)	8/3/1996
200 m.	23.78	+1.9	Lara Gómez García	97	At. Corrales-J. Peña L.	Alcobendas	6/18/2016
	24.3-	+1.2	Blanca Lacambra Saiz	65	At. Cantabria	Vitoria	7/14/1984
400 m.	55.1-		Blanca Lacambra Saiz	65	At. Cantabria	Vitoria	7/29/1984
800 m.	2:06.88		Iris María Fuentes-Pila Ortiz	80	Pryca Vega de Pas	Baracaldo	7/1/1998
1.500 m.	4:21.93		Asunción Sinovas Revilla	61	Atlético Laredo	Atenas (Grecia)	8/31/1980

3.000 m.	9:40.0-		Asunción Sinovas Revilla	61	Atlético Laredo	Francia	7/27/1980
5.000 m.	18:01.1-		Andrea Fdez. G ^a . Salmones	94	Villa de Cabezón	Camargo	3/30/2013
10.000 m.	48:49.89		María José Rábago Rebanal	94	Villa de Cabezón	Santander	4/6/2013
100 v. (0,84 m.)	14.42	+1.2	Mónica Gómez Isabal	01	Dental Dávila-Go Fit	Granollers	7/7/2019
400 v. (0,762 m.)	1:02.15		Talania Buría García	89	Atlético Rolando	Ourense	6/7/2008
3.000 m. Obst.	10:47.31		Lucía Fernández Alonso	05	Bezana Atletismo	Pamplona	7/15/2023
Altura	1.89		Ruth Beitia Vila	79	Adidas RT	Lisboa (Portugal)	6/20/1998
Pértiga	3.35		Teresa Peral Monje	03	Pielagos	La Nucía	6/13/2021
Longitud	6.01	PC	Marta San José Alpiste	82	FC Barcelona	Oviedo	1/29/2000
	5.90	+1.8	Jana Camacho López	04	Pielagos	León	4/23/2023
Triple Salto	12.57	+0.0	Inmaculada Beitia Vila	75	At. España de Cueto	San Sebastián	7/16/1994
Peso (4 kg.)	14.88		Andrea Njimi Tankeu Djeudji	07	Pielagos	Castellón	5/24/2025
Disco (1 kg.)	54.28		Andrea Njimi Tankeu Djeudji	07	Pielagos	Tampere (Finlandia)	8/8/2025
Martillo (4 kg.)	54.34		Arantza Izaguirre Ramos	02	Univ. León-Sprint At.	Castellón	2/22/2020
Jabalina (600 g.)	45.05		Leire Arranz del Río	05	Pielagos	Castellón	4/1/2023
Heptatlón	4,527		Valvanuz Cañizo González 15.26 / +0.7 (100 v. 0,84 m.) - 1.66 (Altura) - 10.11 (Peso 4 kg.) - 26.44 / +0.0 (200 m.) - 4.76 / +0.0 (Longitud) - 26.09 (Jabalina 600 g.) - 2:18.53 (800 m.)	96	Cayón-Helios Dica	Valladolid	5/31/2015
5 Km. Marcha	22:09.13	Pista	Rosa Mantecón Agudo	80	Pryca Bezana	Riga (Letonia)	8/5/1999
	***26:08	Ruta	Elena Gutiérrez Gutiérrez	03	Camargo Ría Carmen	Sevilla	2/14/2021
10 Km. Marcha	50:46.25	Pista	Ángela Ruiz Terán	97	Cayón-Helios Dica	Valladolid	7/4/2015
	51:39.0-	Ruta	Ángela Ruiz Terán	97	Cayón-Helios Dica	Motril	2/28/2016
4 x 100 m.	*49.31	S. C.	Bárbara Gómez (96) - Ariadna Rivero (95) - Marta Sánchez (97) - Lara Gómez (97)		Selección Cantabria	Avilés	6/15/2013
	****49.98		Rosa Álvarez (05)- Julia Arranz (06) - Ana Mazo (04) - Laura Sánchez (04)		Atletismo Camargo	Huesca	5/21/2022
4 x 400 m.	**4.11.40		Leticia Ortega (92) - Esperanza Castillo (94) - Paula Martínez (94) - Rocío Soria (92)		Pielagos Inelecma	Santander	4/17/2010
Otras pruebas							
10 Km. (Ruta)	38:20.0-		María Campo Iturbe	00	Independiente	Laredo	3/16/2019

2.000 m. Obst.	7.36.09		Rebeca Villanueva Rojo	85	Castro-Caja Cantabria	La Coruña	7/13/2003
----------------	---------	--	------------------------	----	-----------------------	-----------	-----------

* Marca conseguida con tres atletas juveniles (sub18).

** Marca conseguida con dos atletas juveniles (sub18).

*** Marca conseguida en el paso por el km 5

**** Marca conseguida con dos atletas sub 18



Récords de Cantabria - Sub 18 Masculino (16 y 17 años)

Prueba 	Marca 	Obs. 	Atleta 	Año 	Club 	Lugar 	Fecha 
100 m.	10.93	+1.6	Helio Fleury Díez	97	Atletismo Torrelavega	Santander	5/10/2014
	10.7-	+1.2	Gonzalo Bustamante Eguren	71	Alerta Cantabria	Santander	7/16/1988
200 m	21.89	+0.3	Javier Viota Gutiérrez	07	Atletismo Camargo	Santander	4/21/2024
400 m.	47.90		Óscar Crespo Gutiérrez	07	Atletismo Torrelavega	Málaga	7/7/2024
800 m.	1:49.82		Aarón Ceballos Mateu	07	Atletismo Torrelavega	Banská Bystrica	7/20/2024
1.500 m.	3:48.4-		José Manuel Abascal Gómez	58	At. España de Cueto	Barcelona	6/17/1975
3.000 m.	8:31.4-		José Manuel Abascal Gómez	58	At. España de Cueto	Barcelona	5/19/1975
5.000 m.	15:04.0-		Manuel Gómez Gutiérrez	78	San Miguel de Oya	Santander	5/13/1995
110 v (0,914 m.)	14.45	+1.3	Jorge García Rodríguez	02	Dental Dávila-Olimpia	Santander	4/14/2018
400 v. (0,84 m.)	52.17		Jorge García Rodríguez	02	Dental Dávila-Olimpia	Gyor (Hungria)	7/7/2018

2.000 m. Obst.	5:57.12		Samuel Abascal Fernández	96	Piélagos Inelecma	Durango	6/23/2013
Altura	2.00	PC	José Antonio Beitia Vila	68	At. España de Cueto	Oviedo	2/2/1985
	2.00		Wendu Gómez Gómez	06	CA Olimpia - Lafuente	Durango	5/1/2022
	2.00		David Bolado Negueruela	92	Camargo-Salgar JH	Motril	6/21/2009
Pértiga	4.30		Mauro Comín Pescador	04	Go Fit Athletics	Madrid-VLL	5/22/2021
Longitud	7.01	PC	Pablo Velasco Navamuel	69	Alerta Cantabria	Madrid-Palacio Dep.	3/9/1986
	6.95	+1.5	Pablo Delgado Sancha	03	Dental Davila - Go Fit	Los Corrales	8/26/2020
	7.18	Desc.	Pablo Velasco Navamuel	69	Alerta Cantabria	Santander	3/1/1986
Triple Salto	14.79	+0.5	Pablo Delgado Sancha	03	Dental Dávila-Go Fit	Tarragona-CLA	10/17/2020
Peso (5 kg.)	16.21		Luis Miguel Santamaría Allende	75	At. Polanco	Barcelona	6/26/1991
Disco (1,5 kg.)	51.75		Ismael Muriedas Saro	91	Camargo-Salgar JH	Almería	7/6/2008
Martillo (5 kg.)	61.34		Pablo Torre Bilbao	06	Atlético Castro	Durango	3/11/2023
Jabalina (700 g.)	66.88		Pablo Martínez Torre	04	Go Fit Athletics	Huelva	7/25/2021
Decatlón	6,708		Pablo Martínez Torre	04	Go Fit Athletics	Arona	6/13/2021
			12.22 / + 1.1 (100 m.) - 6,57 / + 2.6 (Longitud) - 15,20 (Peso 5 kg.) - 1,95 (Altura) - 56.95 (400 m.) - 16.11 / +0.0 (110 v. 0,914 m.) - 43,77 (Disco 1,5 kg.) - 4,00 (Pértiga) - 62,50 (Jabalina 700 g.) - 5:20.20 (1.500 m.)				
5 Km. Marcha	22:21.5-	Pista	Roberto Cuevas Fernández	70	Alerta Cantabria	Santander	5/31/1986
	24:39:00	Ruta	Tomás Callejo Cuadrillero	03	Camargo Ría Carmen	Getafe	12/6/2020
10 Km. Marcha	45:50.7-	Pista	Roberto Cuevas Fernández	70	Alerta Cantabria	Santander	4/25/1987
	47:41.0-	Ruta	Tomás Callejo Cuadrillero	03	Camargo Ría Carmen	Torre vieja	2/16/2020
4 x 100 m.	43.79		Diego Santos (07) - Pablo Suárez-Valdés (07) Ander Peña (07) - Álvaro Izarra (07)		Atlético Castro	Santander	5/11/2024
	44.52	S. C.	Pablo Fuente (87) - Alberto Sal (88) - Alberto Saiz (87) - Hugo García (87)		Selección Cántabra	Madrid	7/18/2004
4 x 400 m.	3:31.91	S. C.	Roberto Ruiz (85) - Jaime Centenera (85) - Rodrigo Domingo (85) - Santiago Velasco (85)		Selección Cántabra	Madrid	9/22/2002
	3:32.03	Club	Juan Sainz de Aja (00) - Bruno Villazón (00) - Diego Rial (01) - Marco Gómez (01)		Piélagos	Los Corrales	7/5/2017
Otras pruebas							
1.000 m.	2:31.31		Diego Cuadrado Pigueiras	91	Villa de Cabezón	Santander	6/20/2007

110 v. (1,00 m.)	15.41	+1.1	Gabriel Carmona Marcano	84	Caja Cantabria-Torrel.	Segovia	6/27/2000
	15.1-	+0.9	Ignacio Gutiérrez Pernía	76	Climaplás-Pintores M.	Santander	5/27/1992
400 v. (0,914 m.)	55.48		Jorge García Rodríguez	02	Dental Dávila-Olimpia	Santander	4/15/2018
Peso (6 kg.)	14.66	PC	Javier Oruña Fuentes	65	Atlético Laredo	San Sebastián	2/28/1982
	13.39		Emilio Gómez Higuera	07	Atletismo Camargo	Denia	10/26/2024
Disco (1,750 kg.)	45.05		Ismael Muriedas Saro	91	Camargo-Salgar JH	Los Corrales	6/26/2008
Martillo (6 kg.)	49.52		Alberto Irusta Perales	92	Camargo-Salgar JH	Los Corrales	7/9/2009
Jabalina (800 g.)	52.28		Pablo Martínez Torre	04	Go Fit Athletics	Santander	4/18/2021
*Octatlón	4,139		Mario Ruiz San Martín	86	Olimpia San Román	Santander	5/25/2003
			11.61 / +1.1 (100 m.) - 6.25 / +2.8 (Longitud) - 9.83 (Peso 5 kg.) - 1.78 (Altura) - 16.60 / +1.2 (110 v. 1,00 m.) - 24.14 (Disco 1,5 kg.) - 2.20 (Pértiga) - 43.05 (Jabalina 700 g.)				
	3,951		Alberto Moroso González	97	At. Corrales-M. Buelna	Palencia	6/2/2013
			11.89 +1.5 (100 m.) - 5.52 / -2.8 (Longitud) - 7.41 (Peso 5 kg.) - 55.93 (400 m.) - 16.55 / +2.3 (110 v. 0,914 m.) - 1.50 (Altura) - 2.70 (Pértiga) - 22.82 (Jabalina 700 g.) - 3:02.55 (1.000 m.)				
	3,872		Álvaro Peón Sampedro	93	Atletismo Torrelavega	Valladolid	5/24/2009
			11.94 / +1.5 (100 m.) - 6.04 / +1.8 (Longitud) - 10.15 (Peso 5 kg.) - 1.60 (Altura) - 16.02 / +0.0 (110 v. 0,914 m.) - 27.05 (Disco 1,5 kg.) - 2.70 (Pértiga) - 31.66 (Jabalina 700 g.)				
4 x 100 m. Mixto	46.78		Lúa Revuelta (02) - Pablo Pontones (01) - Dámaso Tejero (01) - María Díaz (01)		Selección Cantabria	Ciudad Real	09/06/18
4 x 400 m. Mixto	3:41.12		Diego Bárcena (09) -Laura San José (08) Marcos Alberdi (09) -Inés Blanco (08)		Selección Cantabria	Palafrugell	21/06/2025

* Octatlón antiguo (diversas versiones).

Récords de Cantabria - Sub 18 Femenino (16 y 17 años)							
Prueba 	Marca 	Obs. 	Atleta 	Año 	Club 	Lugar 	Fecha 
100 m.	11.84	+1.0	Glory Llorente González	07	Pielagos	Castellón	5/25/2024
200 m.	24.63	+1.4	Glory Llorente González	07	Pielagos	Santander	6/19/2024
400 m.	55.97		Leire Martín Larrain	93	Pielagos Inelecma	Nerja	7/11/2010

800 m.	2:11.27		Laura San José Molinero	08	Atletismo Torrelavega	Pamplona	6/11/2025
1.500 m.	4:34.3-		Asunción Sinovas Revilla	61	Atlético Laredo	Italia	7/9/1978
3.000 m.	10:02.77		Ania San Román López	04	Selaya-Joselin	Los Corrales	3/27/2021
5.000 m.	17:31.56		Ania San Román López	04	Selaya-Joselin	Los Corrales	3/20/2021
100 v. (0,762 m.)	13.86	+0.3	Mónica Gómez Isabal	01	Dental Dávila-Olimpia	Castro Urdiales	5/5/2018
400 v. (0,762 m.)	1:03.13		Sara Belloso Santiuste	05	CA Olimpia-Lafuente	La Nucía	6/11/2022
2.000 m. Obst.	6:54.35		Lucía Fernández Alonso	05	Bezana Atletismo	La Maruca (Camargo)	6/12/2022
Altura	1.85		Ruth Beitía Vila	79	Esmena Gijón	Santiago	6/22/1996
Pértiga	3.30		Marta de Andrés Cuesta	05	Pielagos	Gijón	4/24/2021
Longitud	5.95	-0.9	Marta San José Alpiste	82	FC Barcelona	Eibar	7/4/1999
Triple Salto	12.27	PC	*Osasere Eghosa	99	Atético Castro	San Sebastián	3/15/2015
	12.13	+0.5	Johana Blanco Fages	83	Caja Cantabria-Torrel.	Valencia	6/10/2000
Peso (3 kg.)	16.89		Andrea Njimi Tankeu Djeudji	07	Pielagos	Banská Bystrica	7/18/2024
Disco (1 kg.)	51.85		Andrea Njimi Tankeu Djeudji	07	Pielagos	Málaga	7/7/2024
Martillo (3 kg.)	57.69		Arantza Izaguirre Ramos	02	Lance Power	Santander	2/9/2019
Jabalina (500 g.)	50.00		Leire Arranz del Río	05	Go Fit - Olimpia S.R.	Huelva	7/24/2021
Heptatlón	4,285		Valvanuz Cañizo González 16.51 / +1.9 (100 v. 0,762 m) - 1.59 (Altura) - 9.82 (Peso 3 kg.) - 27.20 / +1.7 (200 m.) - 4.77 / -0.5 (Longitud) - 29.81 (Jabalina 500 g.) - 2:27.56 (800 m.)	96	Cayón-Helios Dica	Palencia	6/2/2013
5 Km. Marcha	26:02.0-	Pista	Elena Gutiérrez Gutiérrez	03	Camargo Ría Carmen	Toledo	11/17/2019
	26:55.0-	Ruta	Estela Carral Berbil	01	Cayón-Helios Dica	Guadix	12/10/2017
10 Km. Marcha	51:11.0-	Ruta	Elena Gutiérrez Gutiérrez	03	Camargo Ría Carmen	Torre Vieja	2/16/2020
4 x 100 m.	49.4-				Olimpia San Román	Santander	8/2/1987
4 x 400 m.	3:58.70		Beatriz Rubio (92) - Adriana Cagigas (93) - Laura Zumel (92) - Leyre Martín (93)		Selección Cantabria	Avilés	5/31/2009
Otras pruebas							
100 v. (0,84 m.)	15.39	-0.5	Joana Blanco Fages	83	ADAT Caja Cantabria	Santander	6/17/2000
Peso (4 kg.)	14.71		Andrea Njimi Tankeu Djeudji	07	Pielagos	Castellón	5/25/2024
Martillo (4 kg.)	47.25		Arantza Izaguirre Ramos	02	Lance Power	Santander	4/14/2018
Jabalina (600 g.)	43.25		Esther Gutiérrez García	85	Lupa Reinos	Santander	7/12/2002

Exatlón	3,443		Ruth Beitia Vila 14,0- / +0,7 (100 v.) - 1.75 (Altura) - 7.95 (Peso 3 kg.) - 5.09 / +0,3 (Longitud) - 16.36 (Jabalina 600 g.) - 2:00.2- (600 m.)	79	Esmena Gijón	Santander	6/2/1996
4 x 100 m. Mixto	46.78		Lúa Revuelta (02) - Pablo Pontones (01) - Dámaso Tejero (01) - María Díaz (01)		Selección Cantabria	Ciudad Real	09/06/2018
4 x 400 m. Mixto	3:41.12		Diego Bárcena (09) -Laura San José (08) Marcos Alberdi (09) -Inés Blanco (08)		Selección Cantabria	Palafrugell	21/06/2025

* Atleta sin nacionalidad española.



Récords de Cantabria - Sub16 Masculino (14 y 15 años)							
Prueba 	Marca 	Obs. 	Atleta 	Año 	Club 	Lugar 	Fecha 
100 m.	11.24	+1.8	Wondiye López Trincer	03	Dental Dávila-Olimpia	Santander	5/26/2018
	11.18	+2.3	Wondiye López Trincer	03	Dental Dávila-Olimpia	Santander	5/26/2018
	10.8-	+0.6	Carlos Lecue Erquicia	84	At. Castro-Caja C.	Santander	5/29/1999
300 m.	35.83		Jorge García Rodríguez	02	Olimpia-Seat M.A.	Santander	5/27/2017
600 m.	1:23.54		Daniel Gómez Ortuño	10	Atletismo Camargo	Gijón	7/13/2025
1.000 m.	2:35.7-		Marco Gómez Gutiérrez	01	Pielagos	Los Corrales	5/28/2016
3.000 m.	8:45.1-		Manuel Gómez Gutiérrez	78	At. Ramales	Getxo	5/1/1993
100 v. (0,914 m.)	13.99	+2.0	Jorge García Rodríguez	02	Olimpia-Seat M.A.	Los Corrales	6/3/2017

300 v. (0,84 m.)	38.41		Jorge García Rodríguez	02	Olimpia-Seat M.A.	Lorca	6/17/2017
1.500 m. Obst.	4:25.02		Samuel Abascal Fernández	96	Carrefour Bezana	Castellón	6/25/2011
Altura	1.90		Pablo Velasco Pérez	00	Olimpia-Seat M.A.	Alcobendas	6/21/2015
Pértiga	3.80		Mauro Comín Pescador	04	Dental Dávila-Go Fit	Cambridge (Canadá)	5/3/2019
Longitud	6.81	Desc.	Pablo Velasco Navamuel	69	At. Cantabria	Santander	7/21/1984
Triple Salto	14.16	+1.2	Anxo Martín González	01	Atletismo Torrelavega	Granollers	7/9/2016
Peso (4 kg.)	15.39		Pablo Martínez Torre	04	Dental Dávila-Go Fit.	Los Corrales	10/26/2019
Disco (1 kg.)	53.09		Ismael Muriedas Saro	91	Olimpia San Román	Los Corrales	4/15/2006
Martillo (4 kg.)	58.19		Marco Arozamena Rodríguez	09	Lance Power	León	3/17/2024
Jabalina (600 g.)	50.30		José Ángel García Saiz	75	Atlético Laredo	Santander	5/26/1990
Octatlón	4,688		Pablo Velasco Pérez 11.79 / -1.9 (100 m.) - 11.44 (Peso 4 kg.) - 1.84 (Altura) - 38.45 (Disco 1 kg.) - 16.05 / +0.8 (100 v. 0,914 m.) - 2.90 (Pértiga) - 41.50 (Jabalina 600 g.) - 3:06.18 (1.000 m.)	00	Olimpia-Seat M.A.	Valladolid	7/12/2015
5 Km. Marcha	24:22.28 24:56	Pista Ruta	Tomás Callejo Cuadrillero Iago Da Silva Porras	03 11	Cayón-Helios Dica Atletismo Torrelavega	Castro Urdiales Marín	5/5/2018 3/9/2025
4 x 100 m.	46.02		Adrián Cagigas (04) - Mesfín Hernández (04) - Álvaro San Martín (04) - Hugo Silva (05)		D. Dávila-Go Fit	Castro Urdiales	10/19/2019
4 x 300 m.	2:31.79		Juan Berceruelo (02) - Ismael Mimón (03) - Wondiye López (03) - Jorge García (02)		Selección Cántabra	Lorca	6/18/2017
Otras pruebas							
** 1.500 m. Obst.	4.35.5-		David Barquín Laso	82	Liérganes-Penagos	Santander	4/25/1997
*** Heptatlón	3,853		José Miguel Barrio Diez 12.25 / +0.1 (100 m.) - 5.88 / +0.5 (Longitud) - 10.75 (Peso 4 kg.) - 1.58 (Altura) - 15.25 / -0.3 (100 v. 0,914 m.) - 25.57 (Jabalina 600 g.) - 3:01.24 (1.000 m.)	96	Lupa- Atlético Reinosa	Castellón	6/26/2011
	3,536		Álvaro Peón Sanpedro 12.13 / +1,8 (100 m.) - 5.83 / +3.4 (Longitud) - 10.02 (Peso 4 kg.) - 1.55 (Altura) - 16.00 / -0.3 (100 v. 0,914 m.) - 3.10 (Pértiga) - 32.39 (Jabalina 600 g.)	93	Atletismo Torrelavega	Santander	5/25/2008

** Obstáculos a 0,914 m.

*** Heptatlón antiguo (diversas versiones).

Récords de Cantabria - Sub16 Femenino (14 y 15 años)

Prueba 	Marca 	Obs. 	Atleta 	Año 	Club 	Lugar 	Fecha 
100 m.	11.9-	+1.4	Claudia Pérez González	81	Olimpia San Román	Santander	6/16/1996
300 m.	40.40		Leyre Martín Larraín	93	Carbonero Castro	Águilas	6/14/2008
600 m.	1:35.9-		Reyes Nicolás de Blas	91	Carrefour Bezana	Los Corrales	6/11/2005
1.000 m.	2:57.5- 2:58.83	PC	María del Carmen Cardeñosa Gloria Gómez del Pozo	67 89	De Pablo Austral Villa de Cabezón	San Sebastián Avilés	2/28/1982 6/30/2004
3.000 m.	10:00.6-		Lidia Calvo Ruiz	67	Pintores Montañeses	Santander	6/6/1981
100 v. (0,762 m.)	14.62	+1.1	Johana Blanco Fages	83	Caja Cantabria-Torrel.	Vitoria	6/13/1998
300 v. (0,762 m.)	45.93		Talania Buría García	89	Atlético Rolando	Santander	5/29/2004
1.500 m. Obst.	5:09.93		Mencia Maruri Abaigar	05	Carbonero Castro	Los Corrales	6/29/2019
Altura	1.74		Ruth Beitia Vila	79	At. España de Cueto	San Sebastián	6/19/1994
Pértiga	3.05		Maite Granja de Zuasnabar	06	Carbonero Castro	Santander	5/8/2021
Longitud	5.72	+0.7	Mónica Gómez Isabal	01	Olimpia Seat M.A.	Valladolid	7/11/2015
Triple Salto	12.72 11.58	+1.5 +1.2	Osasere Eghosa* Cristina Rodríguez Mirones	99 85	Atlético Castro Olimpia San Román	Alcobendas Camargo	7/26/2014 5/20/2000
Peso (3 kg.)	14.79		Andrea Njimi Tankeu Djeudji	07	CA Olimpia - Lafuente	Avilés	7/24/2022
Disco (800 g.)	45.56		Andrea Njimi Tankeu Djeudji	07	CA Olimpia - Lafuente	Pamplona	10/8/2022
Martillo (3 kg.)	49.01		Arantza Izaguirre Ramos	02	Independiente	Murcia	7/1/2017
Jabalina (500 g.)	41.97		Leire Arranz del Río	05	Dental Davila - Go Fit	Granollers	10/24/2020
Exatlón	3,439		Isabel Diego Becerril	09	EDM Cayón	Santander	4/28/2024
15.81 / +5.3 (100 v. 0,762 m.) - 1.52 (Altura) - 9.60 (Peso 3 kg.) - 5.13 / +1.7 (Longitud) - 19.73(Jabalina 500 g.) - 1:46.11 (600 m.)							
3 Km. Marcha	14.23,0-	Pista	Ana Carrera Masa	68	Club 80	Santander	5/19/1982
5 Km. Marcha	25:53.11 26:11.0-	Pista Ruta	Celia García Díaz Celia García Díaz	01 01	Villa de Cabezón Villa de Cabezón	Santander Motril	4/23/2016 2/28/2016
4 x 100 m.	50.37	S. C.	Rebeca García (87) - Gloria Gómez (88) - Laura Martín (87) - Sara Sua (87)		Selección Cántabra	Soria	5/9/2002
	51.24	Club	Valeria Husillos (08) - Lucía Cobo (08)		Atlético Polanco	Los Corrales	5/22/2022

			Lucía Secada (07) - Nuria Selles (07)				
4 x 300 m.	2:56.08	S. C.	Cristina Ruiz (93) - Paula Martínez (94) - Adriana Cagigas (93) - Leyre Martín (93)		Selección Cántabra	Águilas	6/15/2008
	2:59.94	Club	Jesús Santamaria (94) - Andrea Fernández (94) - Ariadna Rivero (95)- Alejandra Alonso (94)		Villa de Cabezón	Los Corrales	10/31/2009
Otras pruebas							
** Exatlón	3,288		Talania Buría García	89	Atlético Rolando	Santander	5/25/2003
16.18 / +1.6 (100 v. 0,762 m.) - 1.48 (Altura) - 9.22 (Peso 3 kg.) - 4.83 / +0.2 (Longitud) - 21.90 (Jabalina 500 g.) - 13.53 / +2.7 (100m.)							

* Atleta sin nacionalidad española.

** Exatlón antiguo, con prueba de 100 metros.



Récords de Cantabria - Sub14 Masculino (12 y 13 años)							
Prueba 	Marca 	Obs. 	Atleta 	Año 	Club 	Lugar 	Fecha 
80 m.	9.89	+1.1	Wondiye López Trincher	03	Olimpia-Seat M. A.	Los Corrales	5/21/2016
	9.7-	Desc.	Alberto Sal Agüero	88	Caja Cantabria-Torrel.	Santander	6/23/2001
150 m.	17.93	+2.2	Wondiye López Trincher	03	Olimpia-Seat M. A.	Los Corrales	6/11/2016
	18.2-	+0.1	Wondiye López Trincher	03	Olimpia-Seat M. A.	Los Corrales	5/28/2016
	18.75	+1.3	Mesfin Hernández Vázquez	04	Olimpia-Seat M. A.	Santander	6/10/2017

500 m.	1:12.72		Daniel Gómez Ortuño	10	Atletismo Camargo	Santander	1/21/2023
1.000 m.	2:42.6-		Manuel Gómez Gutiérrez	78	At. Ramales	Laredo	7/13/1991
3.000 m.	9:28.9-		Manuel Gómez Gutiérrez	78	At. Ramales	Santander	3/19/1991
80 v. (0,84 m.)	12.75	-1.0	Mesfin Hernández Vázquez	04	Olimpia-Seat M. A.	Valladolid	6/4/2017
	12.75	+0.0	Mesfin Hernández Vázquez	04	Olimpia-Seat M. A.	Santander	6/18/2017
220 v. (0,762 m.)	31.74		Jorge García Rodríguez	02	Olimpia-Seat M. A.	Santander	5/3/2015
1.000 m. Obst.	3:01.82	Ría	Marco Gómez Gutiérrez	01	Pielagos Inelecma	Santander	5/17/2014
Altura	1.69		Isidro Amo Peña	01	Pielagos Inelecma	Los Corrales	3/29/2014
Pértiga	2.75		Pablo Martínez Torre	04	Olimpia-Seat M. A.	Santander	10/12/2017
Longitud	5.56	Desc.	Jorge García Rodríguez	02	Olimpia-Seat M. A.	Santander	10/17/2015
	5.42	PC	Óscar Alaguero del Val	07	Carbonero Castro	Santander	11/30/2019
	5.40	+0.0	Daniel Blanco Garmendia	06	Atlético Castro	Ciudad Real	6/15/2019
Triple S. (15 m.)	11.72	Desc.	Héctor Terán González	83	Olimpia San Román	Santander	10/26/1996
	11.23	+2.2	Óscar Alaguero del Val	07	Carbonero Castro	Los Corrales	9/2/2020
Peso (3 kg.)	13.95		Daniel Alejandro Soponaru	06	Atlético Castro	Santander	12/28/2019
Disco (800 g.)	40.88		Miguel García Cabeieces	11	Atletismo Trasmiera	Santander	6/25/2024
Martillo (3 kg.)	42.61		Hugo Frías Castillo	11	Bezana Atletismo	Santander	11/16/2024
Jabalina (500 g.)	42.70		Rubén Velarde Guzmán	78	At. Liébana	Santander	5/25/1991
Exatlón	2,788		Anxo Martín González	01	Atlético Castro.	Santander	10/5/2014
			10.00 (80 m.) - 5.12 (Longitud) - 12.04 (Peso 3 kg.) - 13.44 (80 v. 0,84 m.) - 1.34 (Altura) - 34.41 (Jabalina 500 g.)				
2 Km. Marcha	9:57.64	Pista	Álex González Carballido	11	Atlético Castro	Madrid	6/9/2024
3 Km. Marcha	15:54.91	Pista	Iago Da Silva Porras	11	Atletismo Torrelavega	Los Corrales	3/17/2024
4 x 80 m.	39.7-				Colegio La Paz	Santander	5/12/1979
Otras pruebas							
1.000 m. Obst	3:00.3-	sin ría	José Ángel García Saiz	75	Atlético Laredo	Santander	10/29/1988
Martillo (2 kg.)	38.12		Daniel Barrio Diez	98	Lupa-Atlético Reinosa	Santander	4/16/2011
Tetratlón	1,925		Mario Núñez Castanedo	97	Camargo Juan de H.	Los Corrales	10/23/2010
			10.37 (80 m.) - 4.51 (Longitud) - 11.36 (Peso 3 kg.) - 13.44 (80 v. 0,84 m.)				
5 x 80 m.	53.07		Pablo Suárez-Valdés (07) - Aritz Larrea (06) - Iker Jiménez (07) - Daniel A. Soponaru (06)		Atlético Castro	Ciudad Real	6/15/2019

Récords de Cantabria - Sub14 Femenino (12 y 13 años)

Prueba 	Marca 	Obs. 	Atleta 	Año 	Club 	Lugar 	Fecha 
80 m.	10.39	+0.9	Laura Martín Merino	87	Olimpia San Román	Soria	6/11/2000
150 m.	19.52	+3.8	María Isabel Villegas Ruiz	84	Liérganes-Penagos	Valladolid	6/17/1997
	19.57	0.0	Jimena Escobar Miguel	11	Atlético España de Cueto	Santander	11/16/2024
500 m.	1:17.9-		Osasere Eghosa	99	Atlético Castro	Los Corrales	5/28/2011
1.000 m.	3:04.0-		Yolanda Vidal González	71	Club 80	Santander	6/30/1984
3.000 m.	10:36.7-		Paula González Berodia	85	At. Corrales-M. Buelna	Laredo	3/14/1998
80 v. (0,762 m.)	12.67	Desc.	Mónica Gómez Isabal	01	Olimpia-Seat M. A.	Santander	5/31/2014
	13.14	-0.9	Mónica Gómez Isabal	01	Olimpia-Seat M. A.	Alcobendas	6/21/2014
220 v. (0,762 m.)	32.97		Miranda Cadavieco Dulanto	09	Camargo Ría del Carmen	La Maruca (Camargo)	6/19/2022
1.000 m. Obst.	3:25.98		Martina Mato Varela	12	Bezana Atletismo	Santander	5/3/2025
Altura	1.56		Isabel Diego Beceril	09	EDM Cayón	Santander	7/13/2022
Pértiga	2.45		Beatriz Rubio Lastra	92	Caja Cantabria-Torrel.	Santander	6/22/2005
Longitud	5.28	Desc.	Johana Blanco Fages	83	At. España de Cueto	Santander	6/26/1996
	5.24	+1.5	Paula Oti Muñoz	07	Dental Davila - Go Fit	Los Corrales	8/26/2020
Triple S. (15 m.)	10.41	Desc.	Osasere Eghosa	99	Atlético Castro	Santander	6/18/2011
	10.26	0.2	Martina Sainz Martín	11	Atletismo Torrelavega	Santander	5/5/2024
	10.26	+1.2	Shayana Saceda Velarde	09	Atletismo Torrelavega	La Maruca (Camargo)	6/19/2022
Peso (3 kg.)	12.75		Andrea Njimi Tankeu Djeudji	07	Dental Dávila-Go Fit	Los Corrales	8/26/2020
Disco (800 g.)	36.58		Andrea Njimi Tankeu Djeudji	07	Dental Dávila-Go Fit	Madrid-VLL	10/24/2020
Martillo (3 kg.)	45.72		Lyra Arozamena Rodríguez	12	Lance Power	Santander	6/15/2025
Jabalina (400 g.)	34.81		Esther Gutiérrez García	85	Lupa-Atlético Reinosa	Laredo	5/16/1998
Pentatlón	2,314		Isabel Diego Beceril	09	EDM Cayón	La Maruca (Camargo)	5/7/2022
13.38 (80 v. 0,76 m.) - 1,50 (Altura) - 6,74 (Peso 3 kg.) - 4,75 (Longitud) - 20,00 (Jabalina 400 g.)							
2 Km. Marcha	10:48.0-	Pista	Daniela González Carmona	06	Pielagos	Toledo	11/17/2019

3 Km. Marcha	14:26.6- 17:32.0-	Pista Ruta	Yolanda Fernández Viaña Sofía Soto Ruiz	69 11	Club 80 EDM Cayón	Santander Castro Urdiales	6/27/1982 12/3/2023
5 Km. Marcha	29:25.0-	Ruta	Daniela González Carmona	06	Pielagos	Castro Urdiales	12/22/2019
4 x 80 m.	42.39		Marina de la Cruz (06) - Lucía Secada (07) - Lidia Díaz (06) - Martina Terán (06)		Atmo. Torrelavega	Los Corrales	6/8/2019
Otras pruebas							
Martillo (2 kg.)	31.72		Lindes Domínguez Díaz	01	Atletismo Torrelavega	Santander	10/19/2013
Tetratlón	1,934		Talania Buría García <i>13.74 / +0.9 (80v. 0.76 m.) - 8.40 (Peso 3 kg.) - 4.49 / +1.1 (Longitud) - 11.44 / +0.8 (80 m.)</i>	89	Independiente	Santander	5/4/2002
5 x 80 m.	54.63		Claudia Bear (01) - Mónica Gómez (01) - Sofía Moreno (01) - Dana Moreno (01) - Laura Lebeña (01)		Olimpia-Seat M. A.	Alcobendas	6/22/2014



Récords de Cantabria - Sub12 Masculino (10 y 11 años)							
Prueba 	Marca 	Obs. 	Atleta 	Año 	Club 	Lugar 	Fecha 
60 m.	8.34 8.1-	Desc. Desc.	Óscar Alaguero del Val Óscar Río Rasillo	07 80	Carbonero Castro Corrales-Mad. Buelna	Castro Urdiales Santander	10/20/2018 10/13/1990
500m.l.	1:22.8-		Rafael Zaballa del Hoyo	07	Atlético Castro	Castro Urdiales	6/16/2018
1.000 m.	3:07.1-		Roberto Ruiz Carrera	85	Costa de Ajo	Santander	6/8/1996

2.000 m.	6:43.7-		Sergio Sánchez Ayesa	82	Saunier Duval-Laredo	Santander	6/5/1993
*60 v. (0,60 m.)	9.94		Carlos Cagigal Jimenez	14	Atletismo Torrelavega	Santander	5/25/2025
Altura	1.47		Pablo Martínez Torre	04	Olimpia-Seat M. A.	Santander	10/10/2015
Longitud	5.10	Desc.	Alejandro Salas Alcántara	08	Atletismo Torrelavega	Camargo	6/2/2019
Peso (2 kg.)	10.64		Rafael Zaballa del Hoyo	07	Atlético Castro	Santander	6/10/2018
Disco (600 g.)	32.96		Pablo Torre Bilbao	06	Atlético Castro	Los Corrales	10/28/2017
Jabalina (400g)	27.27		Rafael Zaballa del Hoyo	07	Atlético Castro	Los Corrales	10/27/2018
Triatlón	1,108		Rafael Zaballa del Hoyo 8.62 (60 m.) - 4.31 (Longitud) - 9.54 (Peso 2 kg.)	07	Atlético Castro	Castro Urdiales	10/20/2018
2 Km. Marcha	11:22.16	Pista	Marcos Bolado Montero	14	Carbonero Castro	Santander	5/1/2025
4 x 60 m.	34.23		Aarón Ceballos (07) - Alejandro Salas (08) - Aitor Herrera (07) - Yago Rubayo (07)		Atmo. Torrelavega	Castro Urdiales	4/28/2018
Otras pruebas							
**2 x 30 m. (I/V)	11.22		Marco Gómez Gutiérrez	01	Pielagos	Santander	10/20/2012
Triple Salto PJ	5.69		Yeray Núñez Benítez	02	Carbonero Castro	Santander	10/20/2012
Pelota (400 g.)	39.06		Pablo Martínez Torre	04	Olimpia-Seat M. A.	Santander	10/24/2015

* Seis vallas a 0,60 metros. Distancia a la salida: 11 metros. Entre vallas: 6 metros. Último tramo recto: 19 metros.

** En la carrera de 'Ida' se sitúan tres vallas a 0,50 metros. La 'Vuelta' es un tramo recto.

Récords de Cantabria - Sub12 Femenino (10 y 11 años)								
Prueba 	Marca 	Obs. 	Atleta 	Año 	Club 	Lugar 	Fecha 	
60 m.	8.30	Desc.	Paula Otí Muñoz	07	Dental Dávila-Olimpia	Castro Urdiales	10/20/2018	
	8.3-	Desc.	Natalia Pardo Torre	90	Carrefour Bezana	Camargo	6/16/2001	
500 m.	1:24.91		Osasere Eghosa	99	Castro-Caja Cantabria	Los Corrales	5/19/2010	
1.000 m.	3:15.17		Osasere Eghosa	99	Castro-Caja Cantabria	Santander	10/12/2010	
2.000 m.	7:02.0-		Ruth Beitia Vila	79	España de Cueto-S.	Santander	5/20/1990	
*60 v. (0,60 m.)	10.49		Lara Balbás Rodríguez	13	Atletismo Torrelavega	Santander	5/1/2024	

Altura	1.41		Claudia Montoya Vázquez	07	At. España de Cueto	Santander	6/10/2018
Longitud	4.62	Desc.	Paula Otí Muñoz	07	Dental Dávila-Olimpia	Castro Urdiales	6/16/2018
Peso (2 kg.)	10.11		Andrea Njimi Tankeu Djeudji	07	Dental Dávila-Olimpia	Castro Urdiales	10/20/2018
Disco (600 g.)	24.04		Leire Arranz del Río	05	Carrefour Bezana	Los Corrales	5/16/2015
Pelota (250 g.)	33.99		Kalkidan Gallardo Urbón	03	Villa de Cabezón	Santander	3/8/2014
Triatlón	1,427		Paula Otí Muñoz <i>8.30 (60 m.) / 6.39 (Peso 2kg) / 4.57 (Longitud)</i>	07	Dental Dávila-Olimpia	Castro Urdiales	10/20/2018
2 Km. Marcha	10:38.05	Pista	Claudia Puente Haya	14	Bezana Atletismo	Santander	3/1/2025
4 x 60 m.	35.17		Daniela Gómez (05) - Lara Vidal (05) - Lidia Díaz (06) - Claudia Marcos (05)		Villa de Cabezón	Santander	3/19/2016
Otras pruebas							
**2 x 30 m. (I/V)	11.49		Alba Rivero Arenzana	02	Villa de Cabezón	Santander	10/20/2012
Triple Salto PJ	6.44		Mónica Gómez Isabal	01	Olimpia San Román	Santander	10/20/2012
Pelota (400 g.)	20.22		Beatriz Rubio Lastra	92	Caja Cantabria-Torrel.	Los Corrales	10/25/2003

* Seis vallas a 0,60 metros. Distancia a la salida: 11 metros. Entre vallas: 6 metros. Último tramo recto: 19 metros

** En la carrera de 'Ida' se sitúan tres vallas a 0,50 metros. La 'Vuelta' es un tramo recto.



Federación Cántabra de Atletismo

RÉCORDS

Récords de Cantabria - Sub10 Masculino (8 y 9 años)

Prueba 	Marca 	Obs. 	Atleta 	Año 	Club 	Lugar 	Fecha 
50 m.	7.54	Desc.	Marcos Morales González	10	At. España de Cueto	Camargo	6/2/2019
	7.54	0.0	Carlos Cagigal Jiménez	14	Camargo Ría del Carmen	Santander	10/12/2022
	7.5-		Daniel Saiz Ruiz	03	CD Torrevelo	Santander	10/6/2012
500 m.	1:30.87		Eduardo Egea Martínez	15	Atletismo Selaya-Joselín	Los Corrales	6/8/2024
1.000 m.	3.17.3-		Raúl Amigo Torinos	76	Juan de Herrera	Santander	7/6/1985
2.000 m.	7:08.6-		Alejandro Pereda Ruiz	78	At. España de Cueto	Santander	6/13/1987
Altura	1.40		Pablo Martínez Torre	04	Olimpia San Román	Santander	10/12/2013
Longitud	4.22	Desc.	Héctor Sánchez Fernández	80	Atletismo Torrelavega	Santander	XX/XX/1989
Peso (2 kg.)	8.68		Iker Tobalina Santos	09	Carbonero Castro	Castro Urdiales	10/20/2018
Pelota (200 g.)	35.89		Iker Tobalina Santos	09	Carbonero Castro	Santander	10/13/2018
Triatlón	779		Carlos Cagigal Jiménez 7.66 (50 m.) - 3.92 (Longitud) - 6.11 (Peso 2 kg.)	14	Atletismo Camargo	Santander	10/7/2023
2 Km. Marcha	12:08.6-	Pista	Álvaro Mantilla Pérez	00	Camargo Salgar JH	Camargo	4/25/2009
4 x 50 m.	32.69		Aarón Ceballos (07) - Samuel Fernández (07) - Yago Rubayo (07) - Alejo Sánchez (07)		Atmo. Torrelavega	Santander	3/12/2016
Otras pruebas							
2 x 30 m. (I/V)	12.55		Alfonso Tezanos Blanco	05	Villa de Cabezón	Los Corrales	10/26/2013
Doble Salto PJ	3.65		Pablo Martínez Torre	04	Olimpia San Román	Los Corrales	10/26/2013
	3.65		Neizan Álvarez Barreda	04	Carbonero Castro	Los Corrales	10/26/2013

