

'Los mejores de siempre' - R anking cántabro de todos los tiempos

3.000 m. Obstáculos Hombres (0,914 m.)								
P	Marca	Obs.	Apellidos y Nombre	Año	Cat.	Club	Lugar	Fecha
1	8:30.49		MARTIN MARTINEZ, SERGIO	78	S	CAJA CANTABRIA - TORRELAVEGA	SEVILLA	05/06/2004
2	8:35.88		PEULA MORENO, ANTONIO	65	S	ATLETICO LAREDO - ICINSA	VIGO	13/08/1988
3	8:39.3-	MAN.	ABASCAL GOMEZ, JOSE MANUEL	58	P	ATLETICO ESPAÑA DE CUETO	LONDRES (GBR)	27/08/1979
4	8:42.54		ABASCAL FERNANDEZ, SAMUEL	96	S	REAL SOCIEDAD	PALO ALTO (USA)	29/03/2019
5	8:46.19		LAVIN CANALES, LUIS ANGEL	71	S	UNIVERSIDAD DEL PAIS VASCO	SAN SEBASTIAN - AUXILIAR	18/06/1994
6	8:55.8-	MAN.	LAVIN CANALES, RICARDO	61	S	ATLETICO ESPAÑA DE CUETO	SANTANDER	14/07/1984
7	8:58.72		CALABOR PALMERO, MIGUEL	66	P	ALERTA CANTABRIA	MADRID	03/08/1986
8	9:04.0-	MAN.	GUTIERREZ COBO, ANTONIO	50	J	NESTLE	TORRELAVEGA	07/07/1968
9	9:04.93		CRESPO GUTIERREZ, JAVIER	76	S	ASEFICAN - PIELAGOS	LOS CORRALES	08/06/2002
10	9:05.85		COLLERA ARCE, LUIS ALBERTO	72	J	ATLETICO LAREDO	BARAKALDO	03/07/1991
11	9:07.8-	MAN.	HERREROS CUELLAR, ISIDRO	49	S	DE PABLO - AUSTRAL	SANTANDER	13/07/1983
12	9:09.0-	MAN.	ALBO HELGUERA, JOSE MANUEL	62	J	ATLETICO CASTRO	FADURA	09/05/1981
13	9:10.43		SAINZ CABANILLAS, LUIS ANGEL	71	S	UNIVERSIDAD DE CANTABRIA	VITORIA	20/07/1997
14	9:10.45		GOMEZ GUTIERREZ, MANUEL	78	J	UNIVERSIDAD DE OVIEDO	JEREZ DE LA FRONTERA	07/06/1997
15	9:10.6-	MAN.	GARCIA BAHILLO, JESUS	57	J	ATLETICO ESPAÑA DE CUETO	SAN SEBASTIAN	07/08/1976
16	9:10.9-	MAN.	VILLAMERIEL CLEMENTE, FRANCISCO	61	P	ATLETICO CANTABRIA	SANTANDER	13/07/1983
17	9:11.2-	MAN.	MARTINEZ HEREDIA, ANTONIO	60	S	ALERTA CANTABRIA	SAN SEBASTIAN	11/06/1988
18	9:14.29		QUINTANA RUIZ, DAVID	00	P	COSTA DE AJO	GIJON	13/06/2021
19	9:14.49		DE MIGUEL TERAN, JAVIER	02	P	ATLETISMO NARON	SANTANDER	22/06/2024
20	9:14.7-	MAN.	SAIZ CASTAÑEDA, JOSE ANTONIO	61	S	ALERTA CANTABRIA	ZARAGOZA	23/05/1987
21	9:15.6-	MAN.	SORDO DE LA RIVA, JUAN JOSE	48	S	ATLETICO ESPAÑA DE CUETO	SANTANDER	13/06/1971
22	9:16.9-	MAN.	BERRIRE LOPEZ, BALDOMERO	52	S	ATLETICO LAREDO	SANTANDER	26/06/1983
23	9:18.6-	MAN.	GUTIERREZ GONZALEZ, LORENZO	42	S	INDEPENDIENTE	MADRID	14/09/1966
24	9:21.5-	MAN.	DIEZ SOLARES, CARLOS	70	S	ATLETICO TORRELAVEGA	SANTANDER	04/05/1996
25	9:22.05		COBO CACHAN, SANTIAGO	96	S	ATLETICO CORRALES - JOSE PEÑA LASTRA	OVIEDO	22/05/2021
26	9:22.9-	MAN.	BARCENA SANTAMARIA, FRANCISCO	63	S	ALSAL - JUAN DE HERRERA	SAN SEBASTIAN	09/06/1990
27	9:23.6-	MAN.	FERNANDEZ COBO, MIGUEL ANGEL	68	S	ADAT - CAJA CANTABRIA	LAREDO	09/05/1998
28	9:24.03		GOMEZ GUTIERREZ, MARCO	01	S	ATLETISMO PORTUGALETE	SAN SEBASTIAN - AUXILIAR	20/04/2024
29	9:24.7-	MAN.	GONZALEZ VILLAVARDE, JOSE LUIS	66	S	ALSAL - JUAN DE HERRERA	SANTANDER	23/07/1991
30	9:26.18		VILLAZON SOSA, BRUNO	00	S	ATLETISMO PORTUGALETE	SANTANDER	22/04/2023
31	9:30.24		SAINZ RUIZ, IVAN	91	P	INDEPENDIENTE	LOS CORRALES	14/05/2011
32	9:30.4-	MAN.	GUTIERREZ GRIJUELA, JOSE	-	-	ATLETICO ESPAÑA DE CUETO	TORRELAVEGA	07/07/1968
33	9:30.66		HEVIA COSME, RUBEN	74	S	ADAT - CAJA CANTABRIA	LAREDO	15/05/1999
34	9:31.16		FUENTES-PILA ORTIZ, JOSE	76	S	PIELAGOS	LOS CORRALES	18/07/2012
35	9:32.9-	MAN.	LAISECA RUIZ, ANGEL	60	P	ATLETICO LAREDO	MADRID	10/08/1980
36	9:33.7-	MAN.	CASTILLO ROCILLO, JOSE	63	J	ATLETICO LAREDO	VITORIA	12/06/1982
37	9:34.07		ALVAREZ CAGIGAS, FRANCISCO	83	S	CAMARGO JUAN DE HERRERA	SANTANDER	17/04/2010
38	9:34.5-	MAN.	GANDIAGA SALAS, GORGONIO	74	S	ADAT - CAJA CANTABRIA	LAREDO	09/05/1998

'Los mejores de siempre' - R anking cántabro de todos los tiempos

39	9:36.0-	MAN.	MARTINEZ GUTIERREZ, SILVINO	45	P	SD TORRELAVEGA	TORRELAVEGA	28/08/1966
40	9:36.6-	MAN.	MADRAZO MUELA, JAVIER	73	S	PIELAGOS - CORESA	LAREDO	09/05/1998
41	9:37.3-	MAN.	RODRIGUEZ RAMOS, ANDRES ANTONIO	65	P	ALERTA CANTABRIA	SANTANDER	05/04/1986
42	9:37.6-	MAN.	GUTIERREZ GONZALEZ, JUAN CARLOS	49	S	ATLETICO LAREDO	SANTANDER	15/07/1979
43	9:38.23		SANCHEZ GOMEZ, DANIEL	00	S	ATLETISMO TORRELAVEGA	CAMARGO	18/05/2024
44	9:39.0-	MAN.	ALVAREZ GARZON, EMILIO	64	P	ATLETICO ESPAÑA DE CUETO	SANTANDER	20/07/1986
45	9:39.63		ASENJO RODRIGUEZ, DAVID	85	S	CAPOL	LOS CORRALES	18/07/2012
46	9:40.53		OTERO FARIÑA, PABLO	98	S	SG PONTEVEDRA	SANTANDER	09/04/2022
47	9:41.24		RUIZ REVUELTA, ROBERTO	85	P	CAMARGO JUAN DE HERRERA	SANTANDER	21/05/2005
48	9:42.8-	MAN.	CASTILLO GARCIA, EDUARDO	-	JV	NUEVA MONTAÑA QUIJANO	TORRELAVEGA	12/05/1968
49	9:43.72		SAINZ PELAYO, FERNANDO	70	S	VILLA DE CABEZON	SANTANDER	03/05/2008
50	9:44.5-	MAN.	CARRERA SANTIAGO, JUSTINO	64	S	FORJAS Y ACEROS	SANTANDER	04/04/1992
51	9:44.6-	MAN.	SANTAMARIA CALDERON, FRANCISCO	50	J	ESCUELA DE MAESTRIA INDUSTRIAL	A CORUÑA	02/09/1969
52	9:45.19		RODRIGUEZ RODRIGUEZ, FRANCISCO	78	S	REINOSA RUNNING	SANTANDER	11/05/2013
53	9:46.3-	MAN.	FERNANDEZ MACHO, MANUEL	42	S	ATLETICO ESPAÑA DE CUETO	SANTANDER	27/05/1979
54	9:47.0-	MAN.	RUIZ PEREDA, NICOLAS	55	S	ATLETICO ESPAÑA DE CUETO	SANTANDER	15/07/1979
55	9:48.1-	MAN.	CARMONA SANCHEZ, JUAN CARLOS	61	J	ATLETICO ROLANDO	SANTANDER	27/05/1979
56	9:48.9-	MAN.	ARANGUREN CAVIEDES, ALEJANDRO	76	J	SAUNIER DUVAL - ATLETICO LAREDO	LAREDO	19/06/1994
57	9:49.8-	MAN.	FEIJOO PEREZ, JOSE MIGUEL	51	S	REAL RACING CLUB	SANTANDER	21/04/1974
58	9:51.5-	MAN.	ARROYO CERRO, FRANCISCO	70	P	OLIMPIA SAN ROMAN	SANTANDER	25/04/1992
59	9:52.01		GARCIA GUTIERREZ, FERNANDO	97	J	VILLA DE CABEZON	LOS CORRALES	25/04/2015
60	9:53.8-	MAN.	LARA ORTIZ, JOSE MANUEL	69	P	OLIMPIA SAN ROMAN	SANTANDER	20/04/1991
61	9:53.84		FERNANDEZ FERNANDEZ, ROBERTO	69	S	UNIVERSIDAD DE CANTABRIA	SANTANDER	20/07/1997
62	9:53.96		FRAGA ODRIOZOLA, RODRIGO	03	J	COSTA DE AJO	SANTANDER	23/06/2021
63	9:54.9-	MAN.	FERNANDEZ GOMEZ, JULIO	75	P	ATLETICO POLANCO	SANTANDER	22/04/1995
64	9:55.4-	MAN.	GANDARA CORTINA, NICOLAS	32	S	NESTLE	TORRELAVEGA	15/08/1964

Pendiente acta (lugar y fecha)								
P	Marca	Obs.	Apellidos y Nombre	Año	Cat.	Club	Lugar	Fecha

1	9:33.1-	MAN.	CASTILLO GARDIAZABAL, HILARIO	68	P	ALERTA CANTABRIA	-	1989
2	9:35.1-	MAN.	GARCIA GOMEZ, JULIO	68	P	OLIMPIA TORRELAVEGA	-	1989

Extranjeros con licencia FCA								
P	Marca	Obs.	Apellidos y Nombre	Año	Cat.	Club	Lugar	Fecha

1	8:59.79		FIKIRE, WORKNEH	88	S	PIELAGOS INELECMA	AVILES	25/06/2011
2	9:00.80		DHAME, LHOUSSAINE	81	S	CAMARGO JUAN DE HERRERA	LORCA	13/06/2009
3	9:46.91		EL HACHOUMI, NOUREDDINE	82	S	ATLETISMO TORRELAVEGA	SANTANDER	21/04/2012

Listado provisional, actualizado a 7 de octubre de 2025. Correcciones, en fcattle@fcattle.com.