



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander

CIF: Q.8955012-C / Nº. Cuenta: Unicaja - ES03 2103 7005 4000 3004 1428

Horario de atención al público: Jueves (de 19:00 a 20:30 horas)

Correo electrónico: fcattle@fcattle.com

CIRCULAR 52/2025

Programa Nacional de Tecnificación Deportiva 2025

--- Jornada de Mediofondo ---

(Laredo, 29 de noviembre de 2025)

La Federación Cántabra de Atletismo y la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD), organizan una jornada de formación Técnica de especialización y seguimiento, en concreto de la modalidad de mediofondo, una actividad que tendrá lugar el sábado 29 de noviembre de 2025 en la localidad de Laredo.

Lugar: Estadio Municipal Javier Cortezón de Laredo.

Fecha y Hora: Sábado, 29 de noviembre de 2025, de 9:45 a 18:45 horas.

Entrenador especializado RFEA: JUAN DEL CAMPO VECINO

Coordinadores FCA de la sesión: RAUL FUICA OCHOA (RESPONSABLE) Y PEDRO MUÑOZ CORRERO (ADJUNTO)

Responsable FCA del Comité de Entrenadores y de Protección y Salvaguarda: HUGO GARCIA MERINO

Invitado FCA: AARON CEBALLOS MATEU

Atletas de categoría sub18 y sub16 convocados:

Categoría	Nombre y Apellidos	Nacimiento	Club
U18M	ABDESABOUR ABBASSI KABIL	28/04/2008	ATLETICO CORRALES - JOSE PEÑA LASTRAS
U16M	ADRIAN CUEVAS CAMPUZANO	02/12/2010	ATLETICO CORRALES - JOSE PEÑA LASTRAS
U18M	AGERU HOYOS RUBIN	04/04/2008	ATLETISMO CAMARGO
U16F	AITANA RODRIGUEZ BILBAO	07/02/2010	ATLETICO CASTRO
U16F	ALBA PEREZ LAVIN	06/08/2010	ATLETISMO TORRELAVEGA
U16F	CARLOTA LUENA GONZALEZ	18/03/2011	ATLETISMO TORRELAVEGA
U16M	DANIEL GOMEZ ORTUÑO	18/02/2010	ATLETISMO CAMARGO
U16F	DANIELA HERRERA CONTRERAS	31/08/2010	ATLETISMO CAMARGO
U18F	DANIELLA RADA SANTAMARIA	24/03/2008	ATLETISMO CAMARGO
U16M	GAEL GUTIERREZ BALBAS	25/04/2010	ATLETISMO TORRELAVEGA
U18M	IKER GOMEZ NUÑEZ	24/12/2009	ATLETISMO TORRELAVEGA
U18F	LAURA SAN JOSE MOLINERO	03/09/2008	ATLETISMO TORRELAVEGA
U18M	MARCOS ALBERDI GUERRA	21/01/2009	BEZANA ATLETISMO
U16M	MATEO RESPUELA ESTEBANEZ	14/02/2011	EDM CAYON
U18F	MARINA QUINTANA CEBALLOS	01/08/2008	ATLETISMO PIELAGOS
U18F	REBECA MARCOS CABALLERO	19/07/2008	ATLETISMO TORRELAVEGA

Entrenadores RFEA/FCA personales convocados:

CARLOS QUINTANA LAVIN

JOSE LUIS TORRE GASTAÑAGA

MANUEL SAINZ DE AJA GOYA

PILAR ALONSO CASTRO

RAUL GUTIERREZ GUTIERREZ

SANTIAGO VELASCO GARCIA DE MURO

VICTOR RUIZ CUELI

Otros entrenadores RFEA/FCA invitados (se valorarán más solicitudes de interesados, como oyentes, en el mail fcattle@fcattle.com):

FABIAN RONCERO DOMINGUEZ

FRANCISCO ELIAS PELAYO VELASCO

JUANA ALCALDE ALCALDE

MARIA RUEDA SOTO



Federación Cántabra de Atletismo

Casa del Deporte (2ª Planta). Avenida del Deporte s/n - 39011, Santander

CIF: Q.8955012-C / N.º. Cuenta: Unicaja - ES03 2103 7005 4000 3004 1428

Horario de atención al público: Jueves (de 19:00 a 20:30 horas)

Correo electrónico: fcattle@fcattle.com

* La RFEA y la FCA consideran un factor prioritario la presencia del entrenador personal y el atleta de forma conjunta en la jornada. Salvo causa justificada, será obligatoria la participación de ambos en cada sesión para la que han sido invitados. Todos los citados, atletas y entrenadores/ponentes, deben cumplimentar el siguiente formulario para confirmar su asistencia, en concreto **antes de las 23:59 horas del lunes 10 de noviembre**: https://docs.google.com/forms/d/1AQijUFFBeik3omN6WClyLWT6bH_C9QKR8jqTxk35OMY

Horario provisional:

Horario sugerido	Actividad	Contenidos
9:45	Recepción de Entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del coordinador de la Jornada.
10:00 a 11:15	Sesión teórica	Sesión teórica del Entrenador Especializado sobre los contenidos programados, dirigida a los entrenadores.
11:15	Recepción de atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la Jornada.
11:30 a 13:30	Sesión practica 1	Sesión que abordará la aplicación práctica de los contenidos tratados en la sesión teórica.
14:00 a 15:30	Comida y descanso	
15:30 a 16:45	Charla para atletas y entrenadores	Charla inspiradora dirigida a los atletas , ya sea por parte de un ponente invitado o el entrenador especializado. Tras ésta, si es breve, se puede contemplar una revisión de la sesión práctica de la mañana por parte del entrenador especializado, ya sea para atletas y entrenadores o sólo para éstos últimos.
17:00 a 18:30	Sesión práctica 2	Continuación de la aplicación práctica .
18.30	Clausura	Finalización de la jornada.

Todos los convocados se incorporarán a las 9:45 horas en el Estadio Javier Cortezón de Laredo, salvo los atletas sub18 y sub16, que acudirán a las 11:15 horas, directamente a la pista de atletismo. El grupo almorzará conjuntamente, en lugar a designar. Se debe acudir con ropa deportiva.

Programa Nacional de Tecnificación Deportiva:

El Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) tiene como finalidad el desarrollo integral de los atletas de categorías sub18 y sub16. Este desarrollo abarca las diferentes fases del proceso formativo del atleta, sirviendo de enlace entre las etapas fundamentales de detección, pasando por el seguimiento y control del rendimiento en la etapa de especialización, hasta alcanzar el rendimiento deportivo. Es un proceso el que se realiza fundamentalmente dentro de la estructura de los programas nacionales existentes y en colaboración con las federaciones, clubes y escuelas. Como herramienta fundamental para optimizar el desarrollo integral de los atletas, se ha diseñado un programa con jornadas de monitorización, formación técnica de especialización y seguimiento (teórico-prácticas). Se organizarán por sectores o pruebas concretas.

ACCIONES

Están dirigidas a los jóvenes atletas y a sus entrenadores personales, fundamentalmente de las categorías sub18 y sub16. Los programas para el desarrollo de los contenidos del PNTD estarán coordinados por el director deportivo de la RFEA, en colaboración con los directores técnicos de las federaciones. Para conseguir los objetivos planteados se realizarán jornadas de monitorización, formación técnica de especialización y seguimiento.

OBJETIVOS

- Posibilitar la formación 'integral' del atleta, reforzando su desarrollo tanto atlético, como personal y académico.
- Conocer a los atletas y sus entrenadores, su entorno de trabajo y desarrollo personal y atlético.
- Mejora del nivel técnico de los entrenadores/as y de los/as atletas.
- Monitorizar y hacer un seguimiento personalizado del desarrollo deportivo de los atletas y entrenadores participantes.
- Crear un marco de comunicación con las federaciones y el núcleo entrenador/atleta para un correcto seguimiento.
- Mejora de la calidad del entrenamiento y de la progresión de los jóvenes atletas.
- Facilitar la incorporación a los equipos nacionales a atletas contrastados en la fase de formación.
- Compaginar el programa con la formación y capacitación de los entrenadores personales, así como la mejora de las condiciones de entrenamiento en los núcleos de entrenamiento, clubes y escuelas al amparo de las federaciones autonómicas.
- Desarrollar acciones de tecnificación con criterios comunes de formación y capacitación.
- Potenciar la formación y capacitación de los entrenadores.

En Santander, a 5 de noviembre de 2025

Hugo García Merino
(Comité de Entrenadores - FCA)