

LIENCRES 2026

II MILLA URBANA

VALLE DE PIÉLAGOS

DOMINGO 22 DE MARZO
10:30 HORAS • PLAZA DE LA CRUZ

INSCRIPCIONES GRATUITAS

del 6 al 17 de marzo de 2026 en la página web
de la Federación Cántabra de atletismo

www.fcatle.com.

PREMIOS EN METÁLICO Y TROFEOS
Trofeos para los 3 primeros
clasificados en cada categoría.

Prueba para
atletas federados
y no federados



Ayuntamiento
de Piélagos

PASA X
PIÉLAGOS



II MILLA URBANA “VALLE DE PIÉLAGOS” - LIENCRES

INFORMACIÓN Y REGLAMENTO

➤ **LUGAR, FECHA Y HORARIO**

Carrera a pie, formato milla, que se celebrará el Domingo, 22 de marzo de 2.026 en la localidad de Liencres a partir de las 10.30 horas.

➤ **DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA**

Se trata de una modalidad de carrera a pie, sobre asfalto. Carrera de media distancia (1.609 m.) a disputar en circuito urbano.

Competición de carácter autonómico incluida en el calendario de la federación cántabra de atletismo, con control de sus jueces y cronometradores. La prueba deportiva contará con servicio médico y ambulancia y todos los participantes dispondrán de seguro de accidente y seguro de responsabilidad civil.

Podrán participar atletas federados y populares con un número máximo de 1.000 participantes.

La inscripción será gratuita y podrán inscribirse desde el viernes 6 de marzo de 2026 hasta el martes 17 de marzo de 2026, a las 23:59 horas, y exclusivamente a través de la página web de la Federación Cántabra de atletismo (www.fcatle.com). Es obligatorio hacer previamente la inscripción para poder participar. Los atletas federados máster de más de 40 años que deseen apuntarse como absolutos deben formalizar su inscripción en el apartado ‘absoluto’ de la plataforma. El apartado ‘máster’ de la plataforma está reservado exclusivamente para la prueba ‘máster’.

El miércoles, 18 de marzo de 2026 se publicarán las listas provisionales y se podrán comunicar incidencias hasta las 10:00 h. del jueves, 19 de marzo de 2026. Posteriormente se publicarán las listas definitivas.

Se ha de competir con los dorsales que entrega la organización. La retirada de dorsales se realizará en la secretaría de la prueba sita en el edificio de la Plaza de la Cruz desde las 9:15 horas. A los responsables de los clubes se les hará entrega en un sobre de los dorsales de sus dorsales y los que no sean utilizados se han de devolver al área de secretaria.

Para poder acceder a la competición será mediante cámara de llamadas y los dorsales deberán colocarse en el pecho de forma visible, en el caso de incumplimiento, el participante será descalificado.

➤ CATEGORIAS

- SUB- 8
- SUB-10
- SUB-12
- SUB-14
- SUB-16
- SUB-18
- SUB-20
- MINIS
- MASTER (a partir de 40 años)
- ABSOLUTOS
- POPULARES

➤ CIRCUITOS

- CIRCUITO "A": 1.609 M. De salida a meta + 3 vueltas
- CIRUCITO "B": 1.150 M. De salida a meta + 2 vueltas
- CIRCUITO "C": 692 M. De salida a meta + 1 vuelta.
- MINI-DE SALIDA A META: 260 M

➤ TROFEOS Y PREMIOS EN METÁLICO

Obtendrán trofeo los 3 primeros de cada categoría. En las categorías SUB-8, SUB 10, SUB-12 y SUB-14, los que no accedan a trofeo, recibirán medalla al finalizar la prueba,

La entrega de premios se efectuará a partir de las 13:45 horas aproximadamente, el participante deberá estar presente en el acto protocolario, si se ausentara, la organización retirará el trofeo.

Obtendrán premio en metálico en las categorías SUB18, SUB-20 y Absoluto/a, Popular y Máster, según cuadro adjunto. Los atletas de las categorías SUB-18, SUB-20 y Absoluto/a figurarán en la clasificación y subirán a podio de acuerdo con el puesto exacto obtenido en la carrera, tanto en categoría absoluta como, en su caso, en su subcategoría correspondiente -sub18 o sub20-. En relación con los premios en metálico, recibirán únicamente el de mayor cuantía. En cualquier caso, esto no servirá para reajustar la cuantía de los premios en metálico obtenidos, según su puesto en meta, por parte de los siguientes clasificados.

	ABSOLUTO MASC.	ABSOLUTO FEM.	POPUL. MASC.	POPUL. FEM.	MASTER MASC.	MASTER FEM.	SUB 20 MASC.	SUB 20 FEM.	SUB 18 MASC.	SUB 18 FEM.
1º	200 €	200 €	60 €	60 €	60 €	60 €	60 €	60 €	60 €	60 €
2º	150 €	150 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €
3º	100 €	100 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €
4º	80 €	80 €								
5º	60 €	60 €								
6º	60 €	60 €								

➤ **DERECHOS DE IMAGEN Y ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO**

La participación en la competición supone la aceptación del presente reglamento, reservándose la organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Igualmente, la aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a la organización: a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la imagen de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

II MILLA URBANA 'VALLE DE PIÉLAGOS' (LIENCRES, 22 DE MARZO DE 2026) - HORARIO PROVISIONAL

CÁMARA DE LLAMADAS	HORA	CATEGORÍA	ESTAMENTO	AÑOS	METROS	CIRCUITO
10:20/10:25	10:30	SUB 16 M	FEDERADOS Y NO FED.	2011-2012	1.609	Salida-Meta + 3 Vueltas
10:30/10:35	10:40	SUB 16 F		2011-2012	1.609	Salida-Meta + 3 Vueltas
10:40/10:45	10:50	SUB 14 M		2013-2014	1.609	Salida-Meta + 3 Vueltas
10:50/10:55	11:00	SUB 14 F		2013-2014	1.609	Salida-Meta + 3 Vueltas
11:00/11:05	11:10	SUB 12 M - SERIE B		2015-2016	1.150	Salida-Meta + 2 Vueltas
11:07/11:12	11:17	SUB 12 M - SERIE A		2015-2016	1.150	Salida-Meta + 2 Vueltas
11:15/11:20	11:25	SUB 12 F - SERIE B		2015-2016	1.150	Salida-Meta + 2 Vueltas
11:22/11:27	11:32	SUB 12 F - SERIE A		2015-2016	1.150	Salida-Meta + 2 Vueltas
11:30/11:35	11:40	SUB 10 M - SERIE B		2017-2018	1.150	Salida-Meta + 2 Vueltas
11:37/11:42	11:47	SUB 10 M - SERIE A		2017-2018	1.150	Salida-Meta + 2 Vueltas
11:45/11:50	11:55	SUB 10 F - SERIE B		2017-2018	1.150	Salida-Meta + 2 Vueltas
11:52/11:57	12:02	SUB 10 F - SERIE A		2017-2018	1.150	Salida-Meta + 2 Vueltas
12:00/12:05	12:10	POPULAR M		NO FED.	2010 Y ANT.	1.609
12:10/12:15	12:20	POPULAR F	NO FED.	2010 Y ANT.	1.609	Salida-Meta + 3 Vueltas
		MASTER F	FEDERADOS	40 AÑOS Y +	1.609	Salida-Meta + 3 Vueltas
12:20/12:25	12:30	MASTER M		40 AÑOS Y +	1.609	Salida-Meta + 3 Vueltas
12:30/12:35	12:40	SUB 08 M - SERIE B	FEDERADOS Y NO FED.	2019-2020	692	Salida-Meta + 1 Vuelta
12:35/12:40	12:45	SUB 08 M - SERIE A		2019-2020	692	Salida-Meta + 1 Vuelta
12:40/12:45	12:50	SUB 08 F - SERIE B		2019-2020	692	Salida-Meta + 1 Vuelta
12:45/12:50	12:55	SUB 08 F - SERIE A		2019-2020	692	Salida-Meta + 1 Vuelta
12:50/12:55	13:00	MINIS M		2021-2022	260	Salida-Meta
12:55/13:00	13:05	MINIS F		2021-2022	260	Salida-Meta
13:05/13:10	13:15	SUB18 F SUB20 F ABSOLUTO F	FEDERADOS	2009-2010 2007-2008 2006 Y ANT.	1.609	Salida-Meta + 3 Vueltas
13:15/13:20	13:25	SUB18 M SUB20 M ABSOLUTO M		2009-2010 2007-2008 2006 Y ANT.	1.609	Salida-Meta + 3 Vueltas

* Nota: En la prueba sub18, sub20 y absoluta masculina podrían disputarse dos series, de haber exceso de participación. Las clasificaciones de las pruebas que se disputen a dos series se realizarán por sumario de tiempos. La composición de las distintas series se configurará a criterio técnico de la Federación Cantabra de Atletismo.

HORARIO ORIENTATIVO, PODRÍA MODIFICARSE EN CASO DE DESDOBLES EN MÁS SALIDAS